

Change heavy to healthy

Zorgmedewerkers zetten zich dagelijks in voor het welzijn van hun cliënten. Dit is een fysiek uitdagende baan. Esense wil zorgmedewerkers helpen om in een veilige omgeving te kunnen werken.

Fysieke overbelasting is een veelvoorkomend probleem onder zorgmedewerkers. Het dagelijks uitvoeren van fysiek werk is zwaar en kan leiden tot ziekteverzuim door lichamelijke klachten.



85%

van zorgmedewerkers heeft last van lichamelijke klachten. ¹



Top 5 risico's

Duwen en trekken is één van de top 5 risicofactoren die kunnen leiden tot fysieke overbelasting.



60 – 70%

van de zorgmedewerkers heeft rugklachten. ²



33%

van het ziekteverzuim in de zorg heeft te maken met fysieke overbelasting. ³



Wij helpen zorgmedewerkers in een veilige en gezonde omgeving te werken, en dragen bij aan een betere balans tussen werk en gezondheid. Esense biedt oplossingen voor veilig, gezond en prettig werken in de zorg, en streeft naar het voorkomen van fysieke overbelasting bij verplaatsing van cliënten en apparaten.

Voordelen voor zorgmedewerkers

- ✓ Veilige, eenvoudige en intuïtieve transfers
- ✓ Verminderen van fysieke klachten
- ✓ Betere balans tussen werk en gezondheid
- ✓ Meer werkplezier

Voordelen voor zorginstellingen

- ✓ Duurzame werkgelegenheid: minder fysieke belasting zorgt voor minder verzuim
- ✓ Monitoren van duw- en trekkrachten
- ✓ Efficiënte cliënt transfers

Wetenschappelijk onderzoek

¹ Vijfde Monitoring Fysieke Belasting in Verpleeg- en Verzorgingshuizen, Thuiszorg en Kraamzorg 2015, A+O VVT

² Werkpakket beter fysieke belasting, Sectorfondsen Zorg en Welzijn, Utrecht

³ Gezond en veilig werken in de sector Zorg en Welzijn, sectorrapportage 2013-2015, Inspectie SZW

In het kort

Met de esense gezond werken aanpak kun je fysiek zware werksituaties opsporen, verbeteren en objectief meten. Zo kun je met duidelijke en aantoonbare feedback jezelf en je collega's leren om verantwoord te werken binnen de Arbo-richtlijnen. Zo kunnen zorgmedewerkers op een verantwoorde manier hun werk blijven uitvoeren.

Meer weten over de esense gezond werken aanpak?



Toepassingen

Wist je dat de esense rijondersteuning geïntegreerd kan worden onder bestaande zware mobiele producten?

Contacteer ons voor meer informatie!



Patiënten tilliften



Apparatuur trolleys



Ziekenhuis-bedden



Facilitaire trolleys



Medische apparatuur

Aan de slag

Wil je samen met ons de stap zetten naar een gezonde werkomgeving? Met esense kies je niet alleen voor een elektrische rijondersteuning, maar waarborg je dat jij en je medewerkers binnen de Arbo-richtlijnen blijven. Zo stimuleren we samen gezond werken in de zorg.

Heb je interesse om de fysieke belasting binnen jouw organisatie in kaart te brengen? Wij helpen je hier graag bij!



esense

esense is een merk van Indes, een gerenommeerd Nederlands ontwikkel- en productiebedrijf.

esense-moves.com

Contact

info@esense-moves.com

+31 (0) 53 – 4803920

esense is a brand of Indes Healthcare

INDES
healthcare

F1801-MKT-01-NL Brochure Gezond Werken RI.02

Gezond werken met esense

Zorgmedewerkers zetten zich dagelijks in voor het welzijn van hun cliënten. Maar werken in de zorg is een fysiek uitdagende baan.

Esense wil zorgmedewerkers helpen om gezond en met plezier te werken, door het voorkomen van fysieke overbelasting bij transfers van cliënten en zware mobiele producten.

esense | change heavy to healthy

esense gezond werken aanpak

Het is belangrijk dat zorgmedewerkers met plezier kunnen werken, en zich kunnen focussen op de cliënt, zonder geremd te worden door fysieke belasting. Esense wil werken in de zorg gezond en aantrekkelijk maken.

Om fysieke overbelasting in de zorg te voorkomen zijn Arbo-richtlijnen opgesteld. Daarin staat dat je bij duwen en trekken met twee handen niet meer dan 20 kg kracht mag zetten.

Maar hoe controleer je of je binnen deze richtlijnen werkt? Want hoe meet je hoeveel

kracht je daadwerkelijk gebruikt, en of een werksituatie te zwaar is?

Esense biedt een totaaloplossing waarbij gezond werken wordt gestimuleerd: de **esense gezond werken aanpak**. Deze bestaat uit 3 stappen, waarin toegewerkt wordt naar een gezonde werksituatie.



Oplossingen



Ergometing



inzicht in fysieke belasting

De esense Ergometer is een meetinstrument dat meet hoeveel kracht er gebruikt wordt bij het verplaatsen van een hulpmiddel. De Ergometer wordt direct op de duwbeugel van het te meten hulpmiddel bevestigd. Zo kun je gewoon werken zoals je gewend bent, en meet de Ergometer de fysieke belasting in de werksituatie.

esense meetrapport

Het meetrapport geeft inzicht in de fysieke belasting per medewerker, en geeft weer of en hoe vaak de Arbo-richtlijnen worden overschreden, in één duidelijk overzicht. Bewustwording is de eerste stap naar de oplossing. Met de esense Ergometer onderzoek je snel of jouw werkzaamheden een verhoogd risico op overbelasting geven.



esense rijondersteuning

Esense is de ideale oplossing voor zware mobiele producten in de zorg. Het intelligente systeem omvat een elektrisch aangedreven wiel en krachtgevoelige sensoren. De sensoren voelen de natuurlijke duwkracht van de gebruiker en vertalen deze, bijna onmerkbaar, naar een vloeiende rijondersteuning. Zware producten worden verplaatst alsof ze maar een paar kilo wegen.

Meer informatie op onze website



Analyseren

De huidige situatie wordt in kaart gebracht met behulp van de **esense Ergometer**. Met dit meetinstrument meten we duw- en trekkrachten die worden uitgevoerd bij het verplaatsen van een hulpmiddel (bv. tilliften, bedden, of andere zware mobiele producten).



Verbeteren

Uit de analyse wordt duidelijk of aan de Arbo-richtlijnen wordt voldaan. Wanneer er te hoge krachten worden uitgeoefend kijken we naar de mogelijkheden om dit te verbeteren: optimaliseren van gebruik, ruimtes anders indelen, extra training in goed gebruik van het hulpmiddel, of het product aanpassen met **esense rijondersteuning**.



Evalueren

Een product met elektrische rijondersteuning is geen garantie voor een gezonde werksituatie. Daarom zijn esense producten uitgerust met extra functies. Zo waarschuwt de **Ergo-feedback** via LED's wanneer er teveel kracht wordt gezet bij het rijden. Ook is het mogelijk om via **PowerTalk** de producten uit te lezen en fysieke belasting te analyseren.

Ergo-feedback

Ergo-feedback waarschuwt wanneer er te veel kracht (gebruikskracht hoger dan 15 kg) wordt gezet, en attenderen je op het juiste gebruik van de duwondersteuning. De directe feedback helpt binnen de ergonomische rijregels te (leren) werken en draagt zo direct bij aan het voorkomen van fysieke overbelasting.



PowerTalk

PowerTalk is een gebruiksvriendelijke applicatie waarmee verbinding gemaakt kan worden met ieder esense product.

PowerTalk als service tool

PowerTalk verwerkt data uit het esense systeem en biedt effectieve functies voor fout-analyse en preventief onderhoud. Systeeminstellingen zijn aan te passen, en probleemanalyse is duidelijk inzichtelijk voor service monteurs. Dit zorgt voor optimaal productgebruik, minimale uitvaltijd en lage onderhoudskosten.



PowerTalk als ergonomische tool

PowerTalk verzamelt gebruiksinformatie zoals het aantal gemaakte transfers en hoe vaak boven de Arbo-richtlijnen gewerkt werd. Wanneer je dit regelmatig uitleest en bespreekt met je team, bevordert je het gezond werken binnen je organisatie.