

# Auntie

**Healthy minds,  
brighter business.**



## **Fördern Sie das mentale Wohlbefinden Ihrer Belegschaft.**

In der heutigen schnelllebigen Arbeitswelt ist das mentale Wohlbefinden der Mitarbeiter entscheidend für den nachhaltigen Erfolg eines Unternehmens. Auntie unterstützt Ihre Mitarbeiter:innen und Führungskräfte dabei, ihre mentale Gesundheit zu stärken und somit die Leistungsfähigkeit zu erhöhen.

## Was ist Auntie?

Auntie ist führender Anbieter von Diensten zum mentalen Wohlbefinden, speziell für Unternehmen entwickelt. Wir setzen auf Prävention und frühzeitiger Intervention, um Mitarbeiter:innen z.B. bei Stress, Leistungsdruck und Motivationsverlust zu unterstützen. Durch maßgeschneiderte Programme fördern wir die Leistungsfähigkeit ihrer Belegschaft. Auntie bietet nicht nur direkte Unterstützung in Form von Einzelgesprächen und praktischen Übungen, sondern auch wertvolle Einblicke für HR-Teams, um die Performance im Unternehmen aktiv zu verbessern.

## Wie funktioniert Auntie?

Ihrer Mitarbeiter:innen können sich ein Paket mit einem passenden Thema auswählen und über einen QR-Code anonym anmelden. Sie müssen dieses nicht bei einem Vorgesetzten anfragen und können so flexibel auf unseren Service zugreifen. Die Teilnehmer:innen erhalten über einen Link innerhalb von nur drei Tagen Zugang zu unserer Dienstleistung. Unsere Auntie Professionals, bestehend aus Psycholog:inne, vereinbaren dann mit Ihren Mitarbeiter:innen jeweils fünf 45-minütige Online-Sitzungen.

## Ein messbares und bedeutsames Investment in die Performance Ihrer Mitarbeiter:innen.



Einfach und präventiv



Steigerung der Produktivität



ISO-Zertifiziert und vertraulich



97% empfehlen Auntie weiter



Gesteigerte Mitarbeiter-zufriedenheit



Senkung der Ausfallkosten



Unterstützung der HR-Arbeit



Über 25 Sprachen verfügbar

## Wie hilft Auntie HR-Teams und Vorgesetzten?

Die Plattform "Auntie Insights" bietet HR-Teams wertvolle Einblicke in das Wohlbefinden ihrer Mitarbeiter, indem sie anonymisierte Daten zur Nutzung der Auntie-Dienste bereitstellt. Diese Daten helfen dabei, Nutzungsmuster zu erkennen und Trends im Bereich des mentalen Wohlbefindens zu verstehen. Dadurch können Unternehmen gezielt Maßnahmen ergreifen, um die psychische Gesundheit ihrer Belegschaft zu fördern und rechtzeitig auf mögliche Probleme zu reagieren. Auntie Insights unterstützt HR-Teams dabei, fundierte Entscheidungen zu treffen und eine gesunde und produktive Arbeitsumgebung zu schaffen. Auch weniger Ausfallzeiten und eine gesteigerte Arbeitsleistung führen zu erheblichen Kosteneinsparungen für Ihr Unternehmen.

# 47%

**Der Nutzenden sagen, dass Auntie ihren Krankenstand maßgeblich reduziert hat**



## + 120

Auntie verfügt über ein Netzwerk von über 120 Psychologen und Coaches

## Dankbare Mitarbeiter:innen

97 % der Mitarbeiter:innen empfehlen Auntie weiter

## 3 Tage

Bereits nach kurzer Zeit erhalten Sie Unterstützung von unseren Professionals

### Was bekommen Ihre Mitarbeiter:innen?

#### Höhere Performance:

- Durch die Förderung des mentalen Wohlbefindens steigert Auntie die Produktivität und Effizienz Ihrer Mitarbeiter:innen.

#### Weniger Ausfälle:

- Eine bessere mentale Gesundheit reduziert stressbedingte Krankheitsausfälle und verbessert die allgemeine Gesundheit und Stimmung am Arbeitsplatz und innerhalb der Teams.

#### Dankbarkeit und Weiterempfehlung:

- Die Mitarbeiterzufriedenheit hebt sich an und ermöglicht eine Loyalität zum Arbeitgeber. In Zeiten des Fachkräftemangels sind Benefits wie Auntie ebenso eine gute Ergänzung in ihrem Recruiting und Employer Branding.



### Einige unserer Themengebiete und Pakete:

#### Mentale Unterstützung



##### Total gestresst

Ist im Moment alles ein wenig zu viel? Ein gewisses Maß an Stress ist in Ordnung, aber was ist das richtige Maß?



##### Schlaflos in Seattle

Vermisst du das Gefühl, nach einer durchgeschlafenen Nacht ausgeruht aufzuwachen? Schläfst du schlecht ein, liegst du nachts wach?

#### Coaching und Weiterentwicklung



##### Selbstführung

Fällt es dir schwer, Aufgaben zu priorisieren? Läuft dein Alltag eher im Zickzack als geradeaus?

#### Mitarbeiterführung



##### Geboren um zu Führen

Leitest du ein neues Team oder befindest du dich vielleicht sogar zum ersten Mal in einer Führungsposition?

**„Während der Pandemie haben wir nach einem Tool gesucht, das unseren Mitarbeiter:innen und auch den Führungskräften dabei hilft, die neue Doppelbelastung im Bezug auf ihre Work-Life-Balance zu erleichtern.“**

Henrike Jürs  
Senior HR Business Partner bei Ramboll



**“Die meisten von uns erleben im Laufe ihres Lebens Herausforderungen, sei es zu Hause oder bei der Arbeit. Erst wenn wir sie ins Rampenlicht rücken, sehen wir, wie sehr sie uns tatsächlich betreffen und welche Schritte wir unternehmen können, um sie zu lösen.”**

Sara Hernández López  
HR Advisor bei Stokke

**Möchten Sie auch das mentale Wohlbefinden Ihrer Mitarbeiter:innen unterstützen?**

**Dann kontaktieren Sie uns gern:**



**Catherine Bollet**

Strategic Partnerships Manager

+49 176 62610629

[catherine.bollet@auntie.io](mailto:catherine.bollet@auntie.io)