

UTILIZĂRI ȘI BENEFICII ALE ULEIULUI ESENȚIAL DE ANASON EXTRAS CU CO₂ SUPERCRITIC

Mai multe detalii la: <https://youtu.be/YLcRMb60fGc>

Anasonul comun, cunoscut științific sub numele de *Pimpinella anisum* L., este o plantă aromatică anuală, originară din regiunea mediteraneeană estică și vestul Asiei. Este important de reținut că anasonul comun este o specie diferită de anasonul stelat (*Illicium verum*), care provine din Asia de Est și de Sud-Est. Anasonul stelat este uneori contaminat cu anasonul stelat japonez (*Illicium anisatum* L.), care este extrem de toxic și poate provoca efecte adverse grave. Anasonul stelat japonez este similar morfologic, dar conține neurotoxine puternice

Fructul anasonului comun este adesea denumit incorect "sămânță", dar este un condiment popular odată copt și uscat

Componenta principală a uleiului esențial de anason comun este trans-anetolul, care poate constitui între 85% și 95% din ulei.

Alte componente identificate includ γ -himachalenul, metil chavicolul (estragol), p-anisaldehida și pseudoizoeugenol-2-metilbutiratii

O prezentare a utilizărilor și beneficiilor anasonului comun, structurată pe moduri și direcții de utilizare, relevantă pentru practicieni și persoane private, în domeniile medical, farmaceutic și cosmetic, este realizată după cum urmează:

Moduri de Utilizare (Moduri de utilizare)

- Condiment/Agent de aromatizare:
 - Fructul uscat (anasonul) este un condiment popular
 - Utilizat pe scară largă ca ingredient aromatizant în diverse alimente, inclusiv produse de patiserie, dulciuri, budinci, curry și deserturi lactate congelate
 - De asemenea, se folosește în produse tradiționale precum "springerle" german, "koulourakia" grecești (fursecuri cu unt), fursecuri cu anason din Orientul Mijlociu, "biscotti" italian, pâine "taralli" coaptă cu anason și cârnați italieni
- Ulei esențial sau extract:
 - Utilizat în parfumuri, loțiuni, săpunuri, preparate pentru tuse, gume de mestecat și produse pentru igiena orală
 - Distilat cu etanol pentru a produce băuturi alcoolice tradiționale distinctive, cum ar fi anisul, arakul arab, pastisul francez, ouzo-ul grecesc, allaschul rusesc, rakiul turcesc, küstennebelul german, sambuca italiană și aguardiente-ul sud-american
 - Terapii tradiționale/Medicină populară: Utilizat sub formă de ulei esențial, fruct, pulbere, extract (alcoolic, apos, metanolic, fluid, hexanic), capsule, cremă, picături nazale, ceai
 - Aromaterapie: Uleiurile esențiale de *Pimpinella anisum* au fost utilizate pentru ameliorarea grețurilor
 - Supliment alimentar/Aditiv pentru furaje: Pulbere de anason, ulei esențial

Direcții de Utilizare:

1. Domeniul Medical și Farmaceutic:

- Sănătate Digestivă:
 - Carminativ: Utilizat tradițional pentru a preveni răceala și a ameliora durerea;
 - Ameliorarea disconfortului gastrointestinal și a colicilor: utilizare tradițională; Pacienții cu dispepsie funcțională au raportat mai puțin disconfort epigastic, balonare și durere postprandială.
 - Antispasmodic și relaxant muscular: Uleiul esențial și extractele au demonstrat efecte relaxante asupra traheei și a mușchilor netezi;
 - Îmbunătățirea digestiei: Uleiul esențial după masă îmbunătățește digestia;
 - Antiulcer: Anason-ul a demonstrat proprietăți protective împotriva ulcerelor gastrice;
 - Laxativ: Anasonul, a demonstrat efecte laxative semnificative în cazul constipației cronice;
 - Creșterea absorbției glucozei: Uleiul de anason a crescut semnificativ absorbția glucozei în jejun;
 - Ameliorarea grețurilor: S-a demonstrat într-un studiu, că un tratament de aromaterapie cu uleiuri esențiale de anason, a ameliorat simptomele de greață;
- Sănătate Respiratorie:
 - Ameliorarea tusei și a congestiei respiratorii: Utilizare tradițională
 - Expectorant: Proprietăți demonstrate
 - Tratamentul infecțiilor tractului respirator superior și al astmului bronșic: Utilizare tradițională la copii
 - Efecte antiinflamatorii asupra căilor respiratorii: Anasonul a redus problemele astmatice, scăzând eozinofilele, IL-5, -13, -33 și hipersecreția de mucus
 - Rinosinuzită cronică fără polipi: Anasonul a îmbunătățit semnificativ simptomele sinonasale și a redus inflamația mucoasei, dovedindu-se mai eficient decât fluticazona în reducerea simptomelor rinologice
- Activitate Antioxidantă:
 - Agenți anticancerigeni: Datorită flavonoidelor, resveratrolului și curcuminei
 - Reducerea biomarkerilor de stres oxidativ: Observată la pacienții cu diabet de tip 2
 - Activitate antioxidantă puternică: Uleiul esențial și oleorezinele au demonstrat o activitate antioxidantă puternică, capacitate de reducere și de captare a radicalilor
- Activitate Antimicrobiană, antifungică și antivirală:
 - Antibacterian: Uleiul esențial, a demonstrat activitate împotriva bacteriilor patogene, inclusiv *Staphylococcus aureus*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Bacillus subtilis* și *Micrococcus roseus*
 - Antifungic: Uleiul esențial a demonstrat activitate împotriva speciilor de ciuperci, inclusiv *Candida albicans*, *Trichophyton rubrum*, *Aspergillus niger* și *Aspergillus parasiticus*; Anetolul este o componentă activă în acest sens;
 - Antiviral: Uleiul esențial a inhibat complet anumite virusuri vegetale: Complexele de lignină-carbohidrați-proteine au demonstrat activitate antivirală împotriva virusurilor herpes simplex și citomegalovirusului uman;
- Sănătate Neurologică/Mentală:
 - Analgezic (Ameliorarea durerii): Utilizare tradițională pentru migrene

- Uleiul esențial a demonstrat un efect analgezic semnificativ, comparabil cu morfina și aspirina. Veranisatinul A a arătat o activitate analgezică potențială;
 - Sedativ: Uleiul esențial și extractele de anason posedă proprietăți sedative
 - Anticonvulsiv/Antiepileptic: Utilizare tradițională pentru epilepsie și convulsii; Uleiul esențial și extractele au demonstrat efecte anticonvulsivante împotriva crizelor;
 - Anxiolitic și Antidepresiv: Extractele au demonstrat activitate anxiolitică și antidepresivă
 - A îmbunătățit simptomele depresiei ușoare până la moderate la pacienții cu sindrom de intestin iritabil (IBS)
 - Reducerea dependenței de morfină: Uleiul esențial a redus preferința condiționată de loc indusă de morfină la șoareci
 - Sănătatea Femeilor:
 - Galactagog (Crește producția de lapte): Utilizare tradițională pentru femeile care alăptează
 - Dismenoree (Ameliorarea durerilor menstruale): Uleiul esențial a redus semnificativ intensitatea durerii, comparabil cu acidul mefenamic;
 - Bufeuri menopauzale: Extractul de anason au redus semnificativ frecvența și severitatea bufeurilor la femeile aflate în postmenopauză
 - Ajutor la naștere: Utilizare tradițională
 - Sindromul Ovarelor Polichistice (SOPC): Uleiul esențial de anason a îmbunătățit simptomele SOPC și patologia ovariană
 - Managementul Diabetului și al Lipidelor:
 - Antidiabetic: Anasonul a redus semnificativ concentrația de glucoză din sânge la pacienții cu diabet de tip 2;
 - Hipolipemiant: A scăzut semnificativ colesterolul total și trigliceridele la pacienții cu diabet de tip 2;
 - Alte Utilizări Medicale:
 - Diuretic: Utilizare tradițională;
 - Reumatism: Utilizat tradițional;
 - Vigorizarea organelor și glandelor: Este considerat a vitaliza inima, creierul, ficatul și plămânii
 - Vindecarea rănilor: Extractul de anason a îmbunătățit închiderea rănilor, cicatrizarea, reepitelizarea și a redus inflamația și stresul oxidativ;
 - Frația polizaharidică a avut un efect benefic asupra vindecării rănilor cauzate de arsuri cu laser;
2. Domeniul Cosmetic
- Parfum: Uleiul esențial este utilizat în parfumuri, loțiuni și săpunuri
 - Igiena Orală: Anasonul este folosit în pastă de dinți, gumă de mestecat și produse pentru igiena orală
 - Mascare mirosuri nedorite: Utilizat în produsele medicamentoase pentru a masca mirosurile nedorite
 - Sănătatea pielii/Îmbunătățirea tenului: Utilizare tradițională pentru o "piele frumoasă"
3. Considerații privind Siguranța și Toxicitatea pentru Practicieni și Persoane Private
- Considerat General Sigur (GRAS): Anasonul și uleiul esențial de anason sunt listate ca "General Recognized as Safe" (GRAS) de către Administrația Alimentelor și Medicamentelor din SUA (US FDA) atunci când sunt utilizate în cantități tipice în alimente;
 - Potențiale efecte adverse și toxicitate (la doze mari sau forme specifice):
 - Dozele excesive (1-5 ml de ulei esențial) pot induce greață, vărsături și edem pulmonar

- Contaminare: Anasonul stelat japonez (*Illicium anisatum*) poate fi ingerat accidental din cauza identificării greșite cu anasonul stelat chinezesc sau atunci când loturi adulterate de anason stelat chinezesc sunt utilizate în prepararea alimentelor
- Ingestia "falsului anason stelat" a fost asociată cu evenimente adverse grave, cum ar fi diareea, halucinațiile, vărsăturile și convulsiile
- Reacții alergice: Prudență pentru persoanele cu hipersensibilitate la trans-anetol, anason sau alte condimente din familia Apiaceae. Au fost raportate dermatite de contact și detresă pulmonară
- Activitate asemănătoare hormonilor: Studiile pe animale și testele in vitro indică faptul că uleiul de anason și trans-anetolul pot afecta nivelurile hormonale circulante (efecte estrogenice, modificări ale testosteronului și hormonilor pituitari). Relevanța acestora pentru oameni este neclară la nivelurile tipice de consum alimentar
- Interacțiuni medicamentoase: Anasonul și trans-anetolul pot interacționa cu enzimele care metabolizează medicamentele (de exemplu, CYP2C9). Acest lucru sugerează un potențial de a modifica metabolismul anumitor medicamente, cum ar fi fenitoina, warfarina, losartanul și AINS. Această interacțiune este deosebit de îngrijorătoare pentru medicamentele cu un indice terapeutic îngust, cum ar fi warfarina, deoarece anasonul ar putea acționa ca un inhibitor al coagulării
- Sarcină și alăptare: Deși anasonul a fost folosit istoric în aceste condiții, Agenția Europeană pentru Medicamente (EMA) nu recomandă utilizarea uleiului de anason și a extractelor alcoolice în timpul sarcinii și alăptării din cauza datelor de siguranță insuficiente, deși extractele apoase sunt permise pe baza utilizării tradiționale extinse. Există îngrijorări că componentele uleiului esențial pot ajunge la făt sau la sugar.