



CATÁLOGO

2025

www.owani.co.mz

ÍNDICE



PÁG. 5-8

SNACKS/APERITIVOS

A nossa colecção de snacks/ aperitivos é rica em diversidade de sabores locais, ideais para o consumo entre as refeições ou em encontros sociais.



PÁG. 9-11

ARROZ E MIXS DA TERRA

O arroz é um dos alimentos mais consumidos no mundo e base da alimentação em muitas culturas. Os nossos mixes da terra, como o arroz holoco e a mistura para mucapata, são versáteis e nutritivos, servindo como acompanhamento de diversas receitas.



PÁG. 12-16

FARINHAS

A nossa colecção de farinhas contempla as mais diversas variedades e finalidades. Ricas em fibras, nutritivas algumas delas para bebés ou lactebtes e outras para ajudar a controlar o colesterol, regular a pressão arterial e ricas em antioxidantes



PÁG. 17-18

FEIJÕES & GRÃOS

Colecção de feijões processados, inteiros e de grãos, usados para os nossos mixes da terra e pratos diversos.



PÁG. 19-22

PEIXES & FRUTOS DO MAR SECOS

Peixes e frutos do mar secos são alimentos tradicionais valorizados pela durabilidade, sabor intenso e valor nutricional. A secagem prolonga sua conservação, mantendo as propriedades e facilitando o armazenamento.



PÁG. 23-25

PRODUTOS ESPECIAIS

Produtos diversos que conferem um toque especial aos pratos tradicionais, usados como acompanhamento e para confecção de sobremesas diversas.

SOBRE NÓS

Quem somos

A OWANI é uma marca 100% moçambicana, que actua na produção de alimentos naturais e de elevada qualidade, com base na herança gastronómica do país.

O que oferecemos

- Produtos alimentares tradicionais moçambicanos – 100% naturais;
- Acessórios tradicionais de cozinha inspirados na herança local;
- Brindes e cabazes autênticos, perfeitos para exaltar os produtos locais.

Qualidade reconhecida

3º Lugar – Melhor PME com Produto Manufacturado, FACIM – 58ª Edição, 2023

Um reconhecimento nacional do nosso compromisso com a qualidade e autenticidade cultural.

Nossa missão

Levar a essência dos sabores moçambicanos para cada lar, preservando a cultura, promovendo a identidade e celebrando as nossas raízes.

Um negócio inclusivo e com alma moçambicana

Na OWANI, a qualidade dos produtos, a integridade nas relações e o espírito de equipa são valores inegociáveis. Actuamos com compromisso e respeito por colaboradores, clientes, fornecedores e parceiros.

Acreditamos em negócios inclusivos, valorizamos o trabalho com pequenos produtores e investimos continuamente na inovação com identidade. A moçambicanidade está no centro de tudo o que fazemos — é a nossa essência, a nossa força e a nossa marca.



SNACKS

APERITIVOS



Matoritori de Coco
OWANI 2025

SNACKS/APERITIVOS



1. AMENDOIM MELADO

Amendoim torrado, açúcar e água.



2. AMENDOIM MELADO COM CACAU

Amendoim torrado, açúcar, cacau e água.



3. CASTANHA DE CAJÚ TORRADA

Castanha de caju levemente torrada.



4. CASTANHA DE CAJÚ DOCE

Castanha de caju torrada, açúcar e água.

SNACKS/APERITIVOS



5. CASTANHA DE CAJÚ SALGADA

Castanha de cajú, sal e azeite



6. CASTANHA DE CAJÚ PICANTE

Castanha de cajú, sal, piri-piri e azeite



7. CASTANHA DE CAJÚ COM CARAMELO E SAL

Castanha de cajú caramelizada salgada



8. TORRADAS DE SURA

Bolinhos de sura torrados

SNACKS/APERITIVOS



9. MATORITORI DE COCO

Coco fresco ralado, açúcar e sumo de limão



10. MATORITORI DE AMENDOIM GRANULADO

Amendoim torrado granulado e açúcar

ARROZ & MIXS DA TERRA

WWW.OWANI.CO.MZ



ARROZ



ARROZ

Arroz proveniente das machambas moçambicanas, com um aroma e sabor intensos.

É usado como acompanhamento de diversos pratos, para a produção de farinha e na confecção de bolos, pães, tortas, panquecas, waffles, bolachas, papas, crepes e sobremesas diversas.

ARROZ TORRADO

Arroz fresco vaporizado.

Pode ser combinado com leguminosas e feijões diversos.

Usado para preparar saladas, sobremesas e como acompanhamento de diversos pratos.



ARROZ INTEGRAL

Pode ser combinado com leguminosas e feijões diversos.

Usado para preparar saladas.

Usado para produção de farinhas que serve para engrossar molhos, para panar e como base para preparação de bolos, pão e hambúrguer.



MIXS DA TERRA

MIX DA TERRA 1

Mistura de arroz e feijão holoco.
Pode ser usado como uma refeição completa ou como acompanhamento de diversos pratos.



MIX DA TERRA 2

Mistura de arroz e feijão nhemba
Pode ser usado como uma refeição completa ou como acompanhamento de diversos pratos.

MIX DA TERRA 3

Mistura para mucapata (arroz e feijão holoco sem cascas)
Pode ser usado como uma refeição completa ou como acompanhamento de diversos pratos.



MIX DA TERRA 4

Mistura de arroz e feijão holoco sem cascas
Pode ser usado como uma refeição completa ou como acompanhamento de diversos pratos.



FARINHAS

FARINHAS



FARINHA DE ARROZ

Grãos de arroz moídos

Usada para confecção de bolos, pães, tortas, panquecas, waffles, bolochas, papas, crepes e sobremesas diversas. Ideal para panar, engrossar molhos e cremes.

Não contém glúten.

Disponível em embalagens de 1kg e 500g



FARINHA DE MAPIIRA

Grãos de mapiira moídos

Usada na confecção de papas, xima, bolos, bolachas, pães e outros pratos.

Não contém glúten.

Disponível em embalagens de 1kg e 500g



FARINHA DE MARRUPI

Grãos de marrupi moídos

Usada na confecção de papas, pães, bolos, bolachas, crepes, panquecas e sobremesas diversas. Indicada para alimentação de bebês.

Não contém glúten.

Disponível em embalagens de 500g



FARINHA DE MEXOEIRA

Grãos de mexoeira moídos

Confecção de bolos, pães, tortas, panquecas, waffles, bolochas, papas, crepes e sobremesas diversas, ideal para panar, engrossar molhos e cremes.

Indicada para alimentação de lactentes e crianças.

Não contém glúten.

Disponível em embalagens de 1kg e 500g

FARINHAS



FARINHA DE MANDIOCA

Mandioca seca moída

Confeção de xima, bolos, pães, bolachas e outros pratos.

Ideal para panar.

Não contém glúten.

Disponível em embalagens de 1kg e 500g



FARINHA DE SOJA

Grãos de soja torrada moídos

Usada na confeção de papas, pães, bolos, crepes, panquecas e outros pratos.

Indicada para fortificar a alimentação de bebés

Não contém glúten.

Disponível em embalagens de 1kg e 500g



FARINHA DE FEIJÃO NHEMBA (PARA BADJIA)

Feijão nhemba moído

Usada para confeção de badjias, purés, sopas, bolachas e outros pratos

Não contém glúten.

Disponível em embalagens de 1kg e 500g



PÓ DE MALAMBE

Malambe moído

Usado para confeção de sumos, papas, panquecas, bolos, yougurts, sorvetes, mousses e outras sobremesas.

Não contém glúten.

Disponível em embalagem de 250g

FARINHAS



FARINHA DE MILHO BRANCO

Grãos de milho branco moídos

Confecção de papas, xima, pães, bolos, broas e outros pratos.

Não contém glúten.

Disponível em embalagens de 1kg e 500g



FARINHA DE MILHO AMARELO

Grãos de milho amarelo moídos

Confecção de papas, xima, pães, bolos, broas e outros pratos.

Não contém glúten.

Disponível em embalagens de 1kg e 500g



FARINHA DE BANANA

Banana verde desidratada e moída

Usada no preparo de purés, bolos, papas, batidos, panquecas e outros pratos.

Não contém glúten.

Disponível em embalagem de 350g



FARINHA DE INHAME

Inhame desidratado moído

Usado para confecção de purés, sopas, pães, bolos, massas, batidos e outros pratos.

Pode ser usado para engrossar molhos.

Não contém glúten.

Disponível em embalagem de 500g

FARINHAS



FARINHA DE BATATA DOCE

Batata doce desidratada moída

Usada para a confecção de purés, pães, bolos, panquecas, massas, batidos, sopas, caldos e outros pratos.

Não contém glúten.

Disponível em embalagem de 500g



FARINHA DE FEIJÃO BRANCO

Feijão branco seco moído

Usada no preparo de sopas, vitaminas, caldos, pães e panquecas.

Usada para produção de fermentos naturais.

Não contém glúten.

Disponível em embalagem de 350g



FEIJÕES & GRÃOS

www.owani.co.mz



FEIJÃO HOLOCO

PROCESSADO

Usado para misturas de arroz, recheio para chamussas, caris com especiarias e outros.

Disponível em embalagem de 500g



FEIJÃO HOLOCO

SEM CASCAS

Ideal para mucapata, dhal, misturas de arroz, recheio para chamadas e caris com especiarias.

Disponível em embalagem de 500g



FEIJÃO NHEMBA

PROCESSADO

Usado nas saladas, mistura com feijão nhemba sem cascas, acompanhamento e diversos pratos.

Disponível em embalagem de 500g



MAPIIRA INTEIRA

SEM CASCA

Usada para saladas, mistura com feijão nhemba sem cascas, acompanhamento e diversos pratos.

Disponível em embalagens de 500g



**PEIXES &
FRUTOS DO MAR SECOS**

PEIXES & FRUTOS DO MAR SECOS



CAMARÃO SECO MÉDIO

O camarão seco é um ingrediente tradicional e muito apreciado na culinária tradicional

CAMARÃO SECO DEFUMADO

Camarão seco defumados para intensificar o sabor e garantir maior durabilidade.



CAMARÃO SECO FINO

O camarão seco fino é um ingrediente tradicional e muito apreciado na culinária, especialmente para adicionar às verduras.



PEIXES & FRUTOS DO MAR SECOS



DJASSA (OSTRAS SECAS)

A djassa é um ingrediente que confere um sabor intenso e com alta demanda para pessoas que apreciam a gastronomia local.

NIKUZI

Peixe seco que passa por um processo de desidratação, o que garante preservação prolongada.



PAPAHI

O Papahi é valorizado pelo seu sabor intenso, levemente salgado ou não, que confere profundidade a diversos pratos típicos.

PEIXES & FRUTOS DO MAR SECOS

PAPAGAIO

O papagaio seco é apreciado por sua carne branca, firme e saborosa, com sabor suave e delicado. Pode ser preparado grelhado, assado ou em caldeiradas, sendo muito valorizado em cozinhas tropicais e costeiras.



POLVO SECO

O polvo seco é um fruto do mar que passa por um processo de desidratação, geralmente ao sol e misturado com sal, para aumentar sua durabilidade e intensificar seu sabor.

XICOA

A Xicoa (tilápia seca) é um peixe de água doce processado através da salga-secagem e muito apreciado na gastronomia tradicional moçambicana.



PRODUTOS ESPECIAIS



ATXETO (MANGA SECA)

OWANI 2025

PRODUTOS ESPECIAIS



**ATXETO (MANGA
SECA)**



**MAÇANICA
SECA**



**MATAGO
(FLOCOS DE ARROZ)**



**DOCE DE
MANGA SECA**

PRODUTOS ESPECIAIS



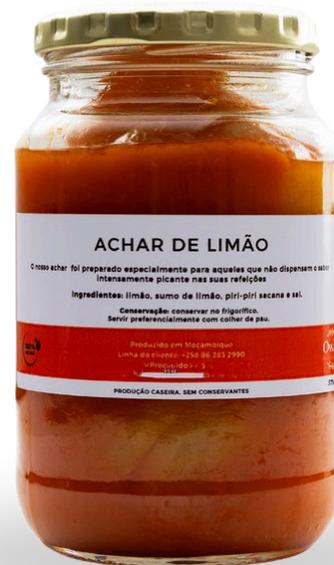
MEL



DOCE DE
MAÇANICA



ACHAR DE
MANGA



ACHAR DE
LIMÃO



Owani



UMA ESCOLHA SAUDÁVEL

CONTACTOS

MAPUTO

Av. Amílcar Cabral, 859 R/C - Maputo (Loja oficial)

+258 86 283 2990 | +258 87 983 2990

info@owani.co.mz

NAMPULA

Muhala Expansão Q.F. U/C 25 de Junho - Cidade de Nampula

+258 84 956 4064 | +258 86 966 4064



www.owani.co.mz



[owani](https://www.facebook.com/owani)



[owani.mz](https://www.instagram.com/owani.mz)



[owani, lda](https://www.linkedin.com/company/owani,lda)