

anem



Representação

10 500 Estudantes de Medicina

8 Núcleos e Associações de
Estudantes Associados

Visão

Um sistema de formação médica de excelência em Portugal, que permita a criação de **uma medicina interventiva** e que sustenha a **qualidade da saúde**.



ASSOCIADOS

Os Associados constituem **Associações de Estudantes representativas de estudantes do Ciclo de Estudos Integrado em Medicina e do Ciclo Básico de Medicina** numa instituição de Ensino Superior Portuguesa, assim como os **Núcleos de Estudantes das Associações Académicas das instituições de Ensino Superior Portuguesas** representativos da maioria dos estudantes do Ciclo de Estudos integrado em Medicina e do Ciclo Básico de Medicina da respetiva instituição.

Atualmente a ANEM representa os cerca de **10.500** estudantes dos seus **8** Associados:



Representação Nacional



ENDA



Representação Internacional



Colaboração



Programas Nacionais e Áreas de Atuação



CNEM

○ **Congresso Nacional de Estudantes de Medicina** é um espaço que procura **abrir horizontes**, com um programa transversal que desafia os estudantes a refletirem sobre as temáticas mais pertinentes e atuais na área da Saúde em Portugal.

3 dias

+ **450** participantes

+ **70** oradores



Atividade no âmbito da **Saúde Pública**, que visa o **envolvimento** dos **estudantes de Medicina de todo o país com comunidades locais**, contribuindo para colmatar as inequidades existentes no acesso à saúde das mesmas.

Norte, Centro e Sul do país

+ 2000 rastreios

+ 1100 formações

+ 250 estudantes de medicina envolvidos

Intercâmbios Clínicos e Científicos

Research Exchange

Programa de mobilidade internacional visando estágio de investigação biomédica.

Professional Exchange

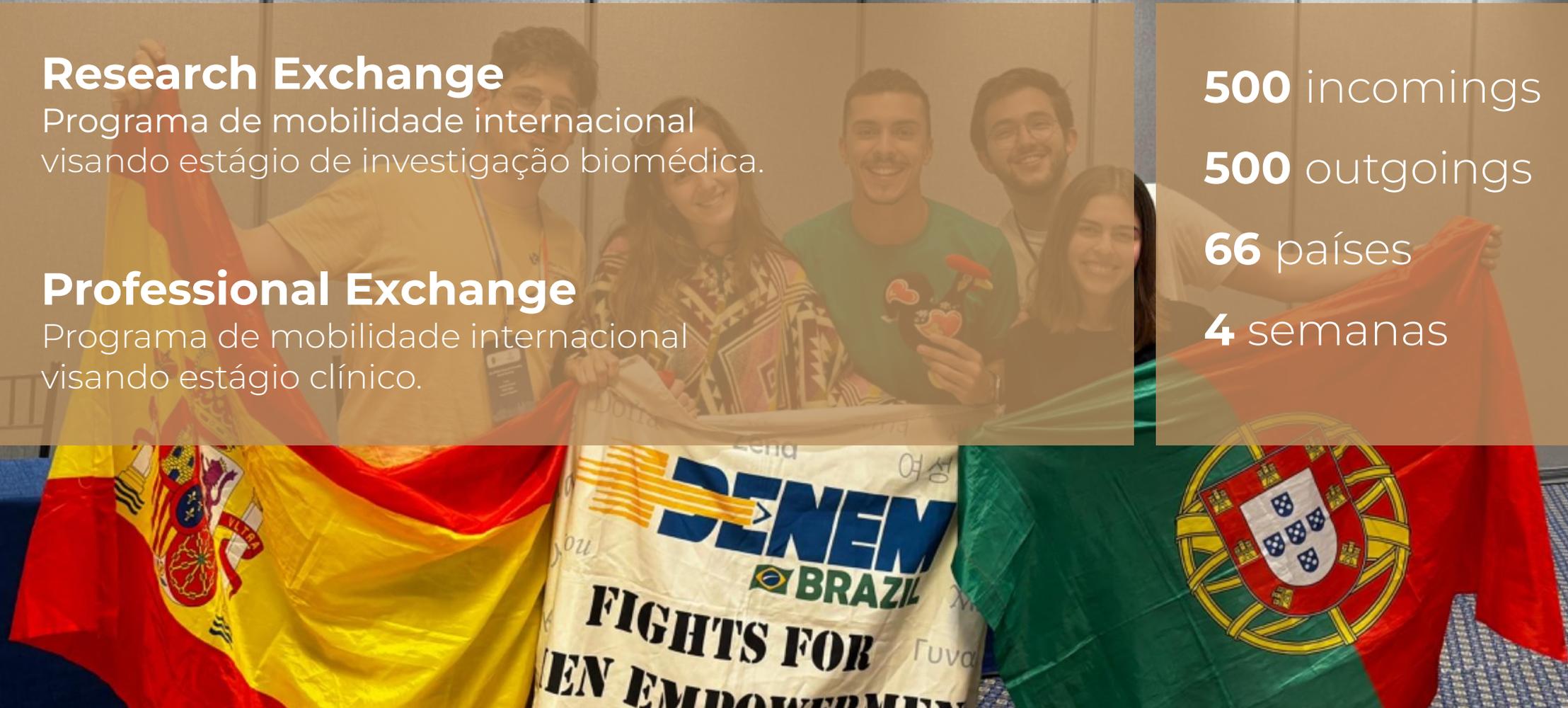
Programa de mobilidade internacional visando estágio clínico.

500 incomings

500 outgoings

66 países

4 semanas



Estágios Nacionais

CEMEF

Estágios em **hospitais** e **centros de saúde**.

CECEF

Estágios em **Centros de Investigação**.

CETEF

Estágios **em diferentes saídas profissionais** do curso de medicina.



ESTÁGIOS NACIONAIS

+ 3000 vagas

+ 400 instituições
parceiras

The logo for T4all, featuring the text 'T4all' in a bold, sans-serif font. The '4' is yellow, and the 'all' is black. The text is set against a green, brush-stroke-like background.

Atividade formativa certificada pela **IFMSA**

Formações em **Educação não formal** de colegas para colegas

5 dias em ambiente multicultural, num espaço de partilha de experiências

11 Trainers selecionados entre + **75 candidatos**

65 participantes

+ 20 nacionalidades

+ 600 empreendedores formados

The logo for anem, featuring a stylized white bird icon above the lowercase text 'anem' in a white, sans-serif font.



Congresso online nacional de Saúde Pública. Abrange as temáticas que nos estão a **“matar lentamente”** e que são, muitas vezes, ignoradas pela **comunidade civil**. Este ano, contou com **quatro temas:**

Estilos de vida

Alterações climáticas

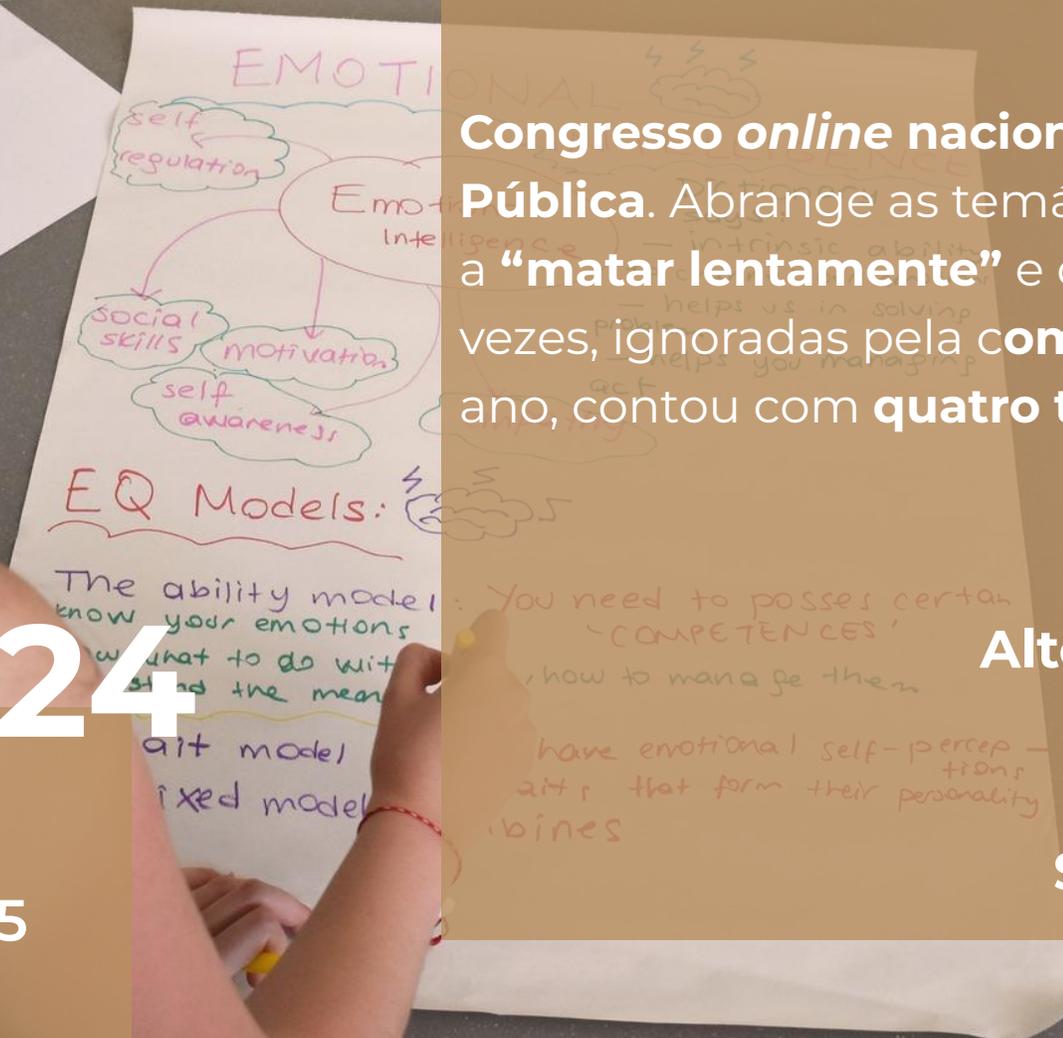
Saúde mental

Sistemas de saúde

2024

+ 200 inscrições

Avaliação Global 5/5



MED — — SCOOP

Atividade formativa dirigida a todos os **estudantes, líderes e dirigentes associativos.**

3 dias

+ **60** oradores

+ **120** participantes

8 percursos formativos



Voluntariado Internacional



Envio e acompanhamento de pessoas voluntárias em missão internacional.

Promoção da saúde materna e infantil, educação e literacia, bem como a autonomia feminina em comunidades desfavorecidas na Bengala Ocidental.

Abertura de novos horizontes face a outras realidades

2024: 2 vagas por missão



Voluntariado Nacional em Férias

Voluntariado de **10 dias** durante o verão em instituições de cariz solidário distribuídos em todo o país (Portugal continental e ilhas).

Promoção da **formação social e humana extra-curricular** da comunidade estudantil de Medicina



- + 10 dias
- + 120 vagas
- + 40 ações de voluntariado



Reforço motivacional para todos aqueles que estudam em prol de um dia se virem a tornar **profissionais de saúde de excelência**.

Assim, pela **partilha** de **cartas escritas** pela **comunidade**, temos a possibilidade de proporcionar estes momentos de **fruição** aos estudantes.

+ 130 cartas recolhidas

Redigidas em anonimato por doentes e dirigidas a estudantes



MAKE A CHANGE
GO FOR EXCHANGE

Programa Social Nacional

Troca de **perspectivas** e **culturas** entre os **estudantes *Incoming*** em Portugal. Pretende, não só, mostrar a elementos da cultura portuguesa como também criar um ambiente **propício** para o estabelecimento de **relações** entre as pessoas participantes, independentemente de questões sócio-culturais.


anem

2024

- 2 fins de semana (julho e agosto)
- + 50 participantes



SCORA
X-Change
pOrtugal

Programa de **intercâmbio** de **3 semanas unilateral** associado à **IFMSA** que tem como objetivo proporcionar a quem nele participa diversas formações sobre a **situação social** e os **cuidados de saúde** no **país anfitrião** em temas relacionados à **saúde sexual e reprodutiva**.

+ **20** participantes
+ **7** nacionalidades

Safe & Fest

Projeto focado em **promover** a **educação** e **conscientização** sobre **sexualidade segura**, com uma abordagem direta à comunidade, especialmente em contextos como **festivais, festas** e **eventos** deste caráter.

O objetivo principal é capacitar a comunidade estudantil de Medicina para que possam realizar **ações educativas** que **esclareçam** o **público** sobre **práticas** de **sexualidade** mais **seguras**. Além disso, o projeto também aborda temas como **contraceção** e **consumo** de **substâncias**.

2024

Vodafone Paredes de Coura

Festival Authentica, Braga

Semana do Mar, Madeira

Sons do Parque, Alijó

Bloom Fest, Porto

Sound Waves, Esmoriz



Apoiar a ANEM



anem

Guilherme Teles

*Diretor de Expansão de Parcerias
e Sustentabilidade*



parcerias@anem.pt
guilherme.teles@anem.pt

937 771 621