



### Δεν είμαστε απλά ένας οργανισμός!

Είμαστε μια **δύναμη αλλαγής**, που από το **2001** βρίσκεται δίπλα σε όσους το έχουν ανάγκη, προάγοντας την ψυχική υγεία και στηρίζοντας τις ευπαθείς ομάδες, υπερασπιζόμενοι τα δικαιώματά τους. Με μια **ολοκληρωμένη, ολιστική προσέγγιση**, προσφέρουμε **ψυχοκοινωνική υποστήριξη**, που εστιάζει στις διαφορετικές ανάγκες του ωφελούμενου. Η εμπειρία μας είναι το θεμέλιο της δουλειάς μας, η αφοσίωσή μας η κινητήρια δύναμη και η αναζήτηση της πρωτοτυπίας το στοιχείο της μοναδικότητάς μας. Είμαστε περισσότερο από ένας Αστικός Μη Κερδοσκοπικός Συνεταιρισμός, είμαστε μια **κοινότητα αλληλεγγύης και ελπίδας!**

**Όραμά μας:** Ένας Κόσμος με Ψυχική Ευημερία και Κοινωνική Συνοχή!

### Οι Δράσεις μας:

Η **ΕΔΡΑ** προσφέρει πλήρες φάσμα υπηρεσιών που προάγουν την **Ψυχική Υγεία** και την **κοινωνική ενσωμάτωση ευάλωτων ομάδων**.

Οι πιστοποιημένες υπηρεσίες μας περιλαμβάνουν:

- **Υποστήριξη Ψυχικής Υγείας:** Λειτουργούμε Δομές για την αποασυλοποίηση και κοινωνικοοικονομική επανένταξη των **ψυχικά πασχόντων**
- **Αποκατάσταση Μαθησιακών Δυσκολιών:** Λειτουργούμε στη Δυτική Αθήνα Κέντρα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης για μαθησιακές δυσκολίες και στηρίζουμε παράλληλα συμβουλευτικά τις οικογένειες των εξυπηρετούμενων παιδιών ([www.edrakids.gr](http://www.edrakids.gr))
- **Ειδική Αγωγή και Θεραπεία:** Για τα παιδιά με **νοητική υστέρηση και αυτισμό** παρεμβαίνουμε θεραπευτικά με τη λειτουργία σχετικού κέντρου στο Ίλιον
- **Εθνικές & Ευρωπαϊκές Πρωτοβουλίες:** Αναπτύσσουμε και συμμετέχουμε σε εθνικές και ευρωπαϊκές πρωτοβουλίες για ευπαθείς ομάδες, όπως **άτομα που βιώνουν ακραία φτώχεια ή αστεγία**
- **Επιμορφωτικά Προγράμματα:** Προσφέρουμε διάφορα εκπαιδευτικά προγράμματα, αλλά και εξειδικευμένα προγράμματα για επαγγελματίες του τομέα της υγείας, της εκπαίδευσης και των κοινωνικών υπηρεσιών.

Υποστηρίζουμε μέσα από τις υπηρεσίες μας περίπου **1.500 ωφελούμενους ετησίως**.

Παράλληλα, **ενημερώνουμε και ευαισθητοποιούμε** το ευρύ κοινό για ζητήματα ψυχικής υγείας και **καταπολεμούμε το στίγμα**, με διάφορες δράσεις, όπως το **ετήσιο Διεθνές Φεστιβάλ Τέχνης & Ψυχικής Υγείας «ART4MORE»**, το **[Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου για την Ψυχική Υγεία](#)** σε συνεργασία με την ΕΠΟ, κ.ά.



### Στρατηγικές Συνεργασίες και Δίκτυα: Ενίσχυση μέσω Συλλογικής Δράσης

Πιστεύοντας στην αξία της συλλογικότητας για την επίτευξη θετικής αλλαγής, ενώνουμε τις δυνάμεις μας με κοινωνικούς και επαγγελματικούς φορείς. Ειδικότερα:

Εργαζόμαστε στενά με **Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα** (ΑΣΚΤ, ΕΚΠΑ) και άλλους δημόσιους φορείς (Περιφέρεια Αττικής, Δήμοι) για τη βιωσιμότητα και ανάπτυξη των δράσεών μας.

Το έργο μας θα ήταν **αδύνατο χωρίς τη βοήθεια** των υποστηρικτών και των εθελοντών μας. Για το λόγο αυτό, συνεργαζόμαστε με ιδρύματα, μεγάλες εταιρείες, τοπικές επιχειρήσεις και διάφορους φορείς που στηρίζουν το έργο μας.

Συνεργαζόμαστε με κορυφαίους **ευρωπαϊκούς** και **εθνικούς οργανισμούς**, προκειμένου να ενισχύσουμε το έργο μας και να προωθήσουμε τη διάδοση της ψυχικής υγείας και της κοινωνικής πρόνοιας.

Είμαστε ενεργά μέλη σε σημαντικά **ευρωπαϊκά δίκτυα** και **κοινωνικές πρωτοβουλίες**, όπως:

- **ENALMH** – Ευρωπαϊκό Δίκτυο για τη Σωματική Άσκηση και την Ψυχική Υγεία (Προεδρία Δικτύου)
- **N.E.F.E.L.E.** – Ευρωπαϊκό Δίκτυο Φεστιβάλ Τέχνης για την Ψυχική Υγεία
- **EUFAMI** – Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Οργανώσεων Οικογενειών Ατόμων με Ψυχική Ασθένεια
- **ΑΡΓΩ** – Ομοσπονδία Φορέων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης & Ψυχικής Υγείας
- **Ελληνικό Δίκτυο για το Δικαίωμα στη Στέγη**

Αποτελούμε μία **ευρεία ομάδα -115 άτομα προσωπικό και 50 εθελοντές-** όπου ο καθένας από μόνος του και όλοι μαζί οραματιζόμαστε, σχεδιάζουμε, εφαρμόζουμε και προασπίζουμε ενέργειες που επιφέρουν θετικό αντίκτυπο στον άνθρωπο και γενικότερα στον κόσμο μας!

**Ζούμε και Σχεδιάζουμε ΜΑΖΙ, για να πετύχουμε πολλά!**