

UTILIZĂRI ȘI BENEFICII ALE OLEOREZINELOR DE LAVANDĂ EXTRASE CU CO₂ SUPERCRITIC

Oleorezinele de lavandă obținute prin extracție cu dioxid de carbon supercritic (SCE) reprezintă o formă concentrată și cremoasă a uleiului esențial, conținând 40–50% ulei esențial pur, alături de compuși cu greutate moleculară mai mare (ceruri fine, rășini, lipide vegetale).

Această compoziție le conferă proprietăți unice și o versatilitate remarcabilă în utilizări topice și terapeutice.

Aplicare cutanată și cosmetică:

- Textura cremoasă le face ideale pentru aplicare directă pe piele, fără a necesita diluare.
- Sunt folosite în creme, loțiuni, balsamuri și unguente pentru:
 - * Calmarea iritațiilor și a mușcăturilor de insecte
 - * Tratarea eczemelor, dermatitei, psoriazisului
 - * Vindecarea rănilor și arsurilor
 - * Îngrijirea post-partum

Efecte neurologice și psihologice:

- Oleorezinele păstrează compuși sensibili la căldură precum linaloolul și acetatul de linalil, cu efecte:
 - * Anxiolitice și antidepresive
 - * Sedative și anticonvulsivante
 - * Neuroprotectoare (Alzheimer, epilepsie, AVC)
 - * Îmbunătățirea somnului și relaxării

Proprietăți terapeutice:

- Antiinflamator și analgezic: utile în artrită, astm, dismenoree, travaliu
- Antimicrobian: activ împotriva bacteriilor, fungilor și virusurilor
- Antioxidant: conținut ridicat de acizi fenolici (rozmarinic, cafeic)
- Antiparazitar și insecticid: eficient contra Giardia, Trichomonas, țânțari

Alte beneficii medicinale:

- Digestiv: reglează sinteza bilei și digestia
- Metabolic: susține echilibrul lipidic în diabet de tip 2
- Cardiovascular: reduce tensiunea arterială și ritmul cardiac
- Capilar: stimulează creșterea părului în alopecie areata

Utilizări casnice și aromaterapie:

- Parfum natural pentru lumânări, spray-uri de cameră, detergenți
- Repelent natural pentru molii și muște
- Aromaterapie: difuzare, inhalare, aplicare pe pernă pentru relaxare și somn

Atenționări:

- Posibile reacții alergice cutanate (oxidarea linaloolului)
- Interacțiuni medicamentoase (sedative, anticoagulante, antiepileptice)
- Contraindicat în primul trimestru de sarcină
- Dozaj excesiv poate cauza greață și inapetență