

Utilizari si beneficii ale uleiului esential de Catina BIO, extras cu CO2 supercritic (extract total)

Mai multe informatii pe: <https://youtu.be/0hVe-8uSMLk>

Datorita compozitiei sale bogate, uleiul de catina obtinut prin extractie cu CO2 supercritic demonstreaza un spectru larg de activitati biologice, confirmate prin studii in vitro, in vivo si clinice:

1. Sanatatea Pielii

Uleiul esential de catina este un ingredient valoros in produsele cosmetice si nutraceutice, avand o istorie lunga de utilizare traditionala pentru tratamentul afectiunilor pielii.

- **Proprietati de Vindecare a Ranilor si Regenerare:**
 - Accelereaza procesul de vindecare: Utilizarea preparatelor pe baza de ulei esential (extract total) de catina accelereaza vindecarea ranilor, sustinand formarea de noi capilare.
 - Arsuri si Leziuni: Aplicatiile directe de ulei esential de catina pe piele au redus semnificativ suprafata arsurilor si au crescut continutul de glutatation. S-a observat o densitate crescuta a retelei de vase de sange si o grosime a dermului mai mare.
 - Tesut Necrotic si Cicatrici: Mecanismele de actiune identificate includ stimularea regenerarii epidermei si sintezei de colagen, contribuind la minimizarea cicatricilor si regenerarea pielii.
- **Efecte Anti-imbatrănire si Imbunatatirea Aspectului Pielii:**
 - Elasticitate si Hidratare: Creste hidratarea si elasticitatea pielii. Un studiu clinic a aratat o imbunatatire semnificativa a hidratarii pielii in grupul tratat cu ulei esential de catina comparativ cu placebo.
 - Textura si Riduri: Reduce rugozitatea pielii, sugerand un efect antirid. De asemenea, imbunatateste luminozitatea si grosimea pielii, indicand o sinteza crescuta de colagen si modificari structurale pozitive.
 - Protectie UV: Protejeaza pielea de radiatiile UVA si UVB, actionand ca un fotoprotector natural si absorbind puternic in spectrul UV-B.
 - Hiperpigmentare: Reduce nivelul de melanina, atribuit unui efect inhibitor asupra tirozinazei.
- **Tratamentul Afectiunilor Cutanate:**
 - Dermatita Atopica (AD): Aplicatiile locale de ulei esential de catina au redus leziunile cutanate datorate dermatitei atopice, fara efecte secundare. Acesta contribuie la remedierea leziunilor cutanate asemanatoare dermatitei atopice prin inhibarea activarii NF- κ B si STAT1. Suplimentarea cu ulei esential de catina a dus la modificari benefice in compozitia acizilor grasi din piele si plasma la pacientii cu AD.

- Alte Afectiuni: A fost utilizat si in tratamentul eczemelor, dermatozelor, ulceratiilor, psoriazisului, acneei, petelor, decolorarii si leziunilor alergice si inflamatorii ale pielii.
- Sanatatea Parului: Intareste parul si este utilizat inampoane, balsamuri si alte produse capilare pentru refacerea parului deteriorat, restaurarea elasticitatii si prevenirea caderii parului.

2. Sanatate Cardiovasculara si Metabolica

Uleiul de catina are proprietati cardioprotective si regleaza metabolismul, fiind un candidat promitator pentru tratamentul bolilor cardiovasculare.

- Colesterol si Trigliceride: Reduce colesterolul total, trigliceridele si nivelul glucozei serice. Scade nivelul colesterolului si raportul LDL/HDL in plasma sanguina.
- Hipertensiune: Imbunatateste parametrii tensiunii arteriale la pacientii hipertensivi si hipercolesterolemici.
- Agregarea Plachetara si Tromboza: Reduce agregarea plachetara si prelungeste timpul de coagulare a sangelui, fiind benefic in tratamentul trombozei si aterosclerozei. Protejeaza colesterolul LDL de oxidare.
- Diabet: Uleiul esential de catina a aratat o tendinta de a inhiba activitatea α -glucozidazei (responsabila de metabolismul carbohidratilor). Extractul total de seminte de catina a redus semnificativ nivelurile de glucoza serica, trigliceride si oxid nitric.
- Obezitate: Scade masa hepatica si cantitatea de grasime din zona epididimului, sugerand prevenirea sau reducerea obezitatii abdominale.

3. Efecte Antioxidante si Antiinflamatorii

Catina este o sursa excelenta de antioxidanti.

- Combaterea Radicalilor Liberi: Extractul total de catina prezinta proprietati antioxidante semnificative, datorita concentratiilor ridicate de compusi polifenolici si flavonoide. Aceasta se manifesta prin capacitatea de a captura radicalii liberi si de a inhiba peroxidarea lipidelor.
- Enzime Antioxidante: Uleiul esential de catina creste activitatea enzimelor antioxidante precum catalaza (CAT), superoxid dismutaza (SOD), glutathion peroxidaza (GPX), glutathion reductaza (GR) si glutathion-S-transferaza (GST).
- Reducerea Inflatiei: Este legata de o scadere a nivelului de oxid nitric (marker de inflamatie) si o inhibare a proliferarii limfocitelor. Uleiul esential de seminte de catina a demonstrat activitate antiinflamatoare in cazul bolii ulceroase peptice.

4. Sanatatea Ochilor

Uleiul de catina este folosit in tratamentul afectiunilor oculare.

- Sindromul de Ochi Uscat: Suplimentarea cu ulei esential de catina a ameliorat simptomele de ochi uscat, reducand roseata si senzatia de arsura. De asemenea, atenueaza cresterea osmolaritatii filmului lacrimal in sezonul rece.
- Protectie Retiniana: Protejeaza retina de degenerarea indusa de lumina prin imbunatatirea stresului oxidativ retinian.
- Alte Afectiuni Oculare: Folosit in tratamentul cheratitei, trahomului, leziunilor sau arsurilor pleoapelor si conjunctivitei.

5. Sanatatea Gastrointestinala

Catina a fost utilizata in medicina traditionala pentru afectiuni gastrointestinale.

- Ulcer Gastric: Uleiul esential de catina accelereaza recuperarea ulcerelor gastrice provocate de acid acetic si este un agent terapeutic eficient. Actiunea antiulceroasa este legata de cresterea hidrofobiei suprafetei mucoasei si inhibarea peroxidarii lipidelor.
- Tulburari Digestive: Uleiul de catina are efecte pozitive asupra sistemului digestiv, reducand inflamatia.

6. Proprietati Antimicrobiene si Antivirale

Extracetele de catina au capacitatea de a inhiba cresterea bacteriilor si a ciupercilor.

- Activitate Antibacteriana: Inhiba cresterea bacteriilor precum *Bacillus cereus*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Staphylococcus aureus*, *Escherichia coli*, *Enterococcus faecalis* si *Enterococcus durans*.
- Activitate Antifungica: Inhiba cresterea drojdiei *Candida albicans*.
- Activitate Antivirala: A demonstrat efect antiviral impotriva virusului *Herpes simplex tip 2*, virusului *Dengue*, virusurilor gripale (*Victoria* si *Influenza*), si poate limita virusurile *HIV*, *HPV* si *Adeno*.

7. Potential Anticarcinogenic si Adaptogen

Catina a aratat potential in prevenirea si tratamentul cancerului.

- Inhibarea Proliferarii Celulelor Tumorale: Compusii polifenolici izolati din radacinile de catina (siringetina, izorhamnetina si pentametilquercetina) pot inhiba proliferarea celulelor tumorale, iar quercetina si miricetina induc apoptoza acestor celule, avand un efect specific asupra celulelor canceroase, nu si asupra celor sanatoase.
- Protectie Radiologica: Un extract etanolic din fructele intregi de catina a redus semnificativ mortalitatea soarecilor expusi la o doza letala de radiatii gamma si a imbunatatit parametrii sangelui periferic.
- Efect Adaptogen: Extracetele de catina stimuleaza reactiile atat pentru metabolismul anaerob, cat si pentru cel aerob, si pot fi utilizate in conditii extreme, cum ar fi activitatile la altitudini mari.

8. Alte Beneficii

- Hepatoprotector: Extractul total de catina actioneaza ca hepatoprotector, stabilizand nivelurile de bilirubina si enzime hepatice.
- Deficiente de Vitamine: Catina este o sursa importanta de vitamina B12, o vitamina rara in produsele vegetale.
- Sistem Nervos Central: Unele componente lipofilice (acizii α - si γ -linolenic) influenteaza pozitiv functiile cerebrale si sistemul nervos central printr-un efect antidepresiv.
- Boala Alzheimer: A crescut semnificativ viabilitatea celulelor si a inhibat nivelul de β -amiloid in celulele induse de A β , sugerand potentialul sau terapeutic in tratamentul bolii Alzheimer.

9. Sanatatea Vaginala

- Uscaciunea Vaginala: Uleiul de catina reduce inflamatiile si uscaciunea vaginala, imbunatatind integritatea endometriala si parametrii precum elasticitatea si pH-ul. A fost testat cu succes la femeile cu sindrom Sjogren si cu tulburari ale tractului urogenital.