

5. Growth Mindset (Gelişim Zihniyeti) Geliştirme

Eğitimin Amacı

Bireylerin potansiyellerini sınırlayan "Sabit Zihniyet" kalıplarından çıkarak, öğrenmeye ve gelişime açık bir "Gelişim Zihniyeti" benimsemelerini sağlamak.

Eğitmen: Dr. Ayşegül Özkavukcu — <https://www.linkedin.com/in/draysegulozkavukcu/>

Eğitim İçeriği

- Zihniyet Teorisi:** Dr. Carol S. Dweck perspektifiyle Sabit vs. Gelişim zihniyeti.
- Soru Sanatı:** "Sorularınız Değişirse Hayatınız Değişir" yaklaşımı.
- Growth IQ:** Gelişim zekasını iş hayatına entegre etmek.
- Felsefi ve Pratik Araçlar:** 4 Anlaşma, niyet odaklı zihniyet ve iç ses yönetimi koçluk araçları.

Beklenen Etki

- Geri bildirim ve yeni öğrenmelere karşı artan açıklık.
- Hatalardan öğrenme becerisi ve yüksek motivasyon.
- Bireysel sorumluluk alma ve çözüm odaklılık seviyesinde artış.

Program Yapısı: 1 günlük bir program olarak tasarlanmıştır.