RNA : W 353 000 860
SIREN / SIRET: 515 159 770
créé le 05 novembre 2004

France AVC 35

Association d'Aide aux Patients Atteints d'Accidents Vasculaires Cérébraux

France AVC 35

" Ne restez pas seul "

V 1.0

France AVC 35

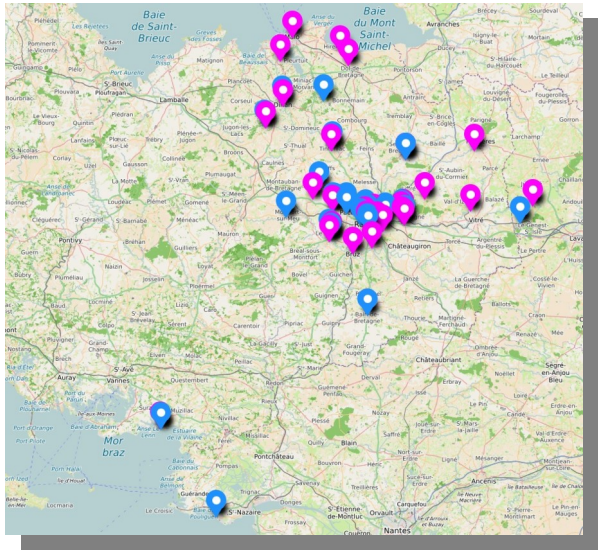
- **Présentation de l'association**
- **Principales activités**

France AVC 35

Présentation de l'association

Association loi 1901, créée en 2004, par des victimes d'AVC et d'aidants, pour des victimes d'AVC et d'aidants.

Association rattachée à une fédération :



France AVC 35
Présentation de l'association

Ses objectifs initiaux :

- soutenir les victimes d'AVC, leurs aidants et proches
- aides à la reconstruction d'une vie après l'AVC
- encourager l'entraide entre membres, favoriser l'expression des besoins des patients
- mettre en lien les acteurs clefs du territoire concernés par les AVC
- faire de la prévention et de la sensibilisation relative aux AVC

France AVC 35
Principales activités

Actions de prévention et de sensibilisation relative aux AVC :

- **Conférences / Débats / Tables rondes**
- **Distributions de flyer, affiche…**
- **Participations à des événements (fête du vélo, Rock tour de Pierre Hinge, …)**
- **Interviews à la radio, TV, presse écrite**
- **Présences numérique (site web, YouTube, Instagram, Facebook…)**
- **Stands sur les forums santé**

France AVC 35
Principales activités

Soutenir les victimes d'AVC, leurs aidants et proches :

- **Ligne d'écoute téléphonique**
- **Les cafés post'AVC**
- **Permanences dans les centres de soins et de rééducations**
- **Stands sur les forums santé**
- **Par des Représentants d'Usagers (RU)**

France AVC 35
Principales activités

Aides à la reconstruction d'une vie après l'AVC :

- **Activités adaptées (piscine adaptée, art thérapies, sophrologie, rando santé, GEM cérébrolésé…)**
- **Démonstrations et essais de matériels adaptés**
- **Participations à des phases de tests de nouvelles solutions (Bymlife / atelier du mouvement ; Guidon HCP…), études…**
- **Entraide entre membres, ateliers de pair-aidance**
- **Partages de moments conviviaux (sorties à la journée, yoga du rire, restaurants, guinguettes, sorties culturelles…)**

France AVC 35
Et... Les 20 ans !

Evénement : Journées Brétiliennes de l'AVC les 15 et 16 novembre 2024 à Rennes

Quoi : **2 journées de sensibilisation sur la vie après un AVC**. **L'objectif est d'apporter des réponses aux questions que se posent toute victime d'un AVC et son entourage à son retour au domicile**. Peu d'informations sur le post-AVC sont disponibles. Sur des thèmes rarement abordés clairement lors de l'hospitalisation et en prise directe avec le quotidien.

Pour cela , **l'animation s'articulera en conférences-débats, des tables rondes, film témoignage, autour d'enjeux importants après un AVC** : la reprise du travail; la conduite automobile; l'évolution des séquelles motrices, cognitives et invisibles; l'impact émotionnel patient-entourage...

En outre **des stands animés par des "partenaires relais" apportant des sources d'informations et d'aides précieuses après un AVC**: (MDPH; APA.; plate-formes de répit...). Ces stands se tiendront dans la salle 100, attenante à l'Auditorium.

De plus **une marche adaptée dans la Ville de Rennes**, le vendredi midi sera proposée avec l'association Avenir Santé Villejean Beauregard.

Pour qui : pour les victimes d'un AVC ou d'un AIT, leurs aidants et proches pour se rencontrer, échanger, s'informer des bonnes pratiques, trouver des ressources grâce à la pluralité des intervenants et partenaires invités. Notre événement s'adresse au grand public.

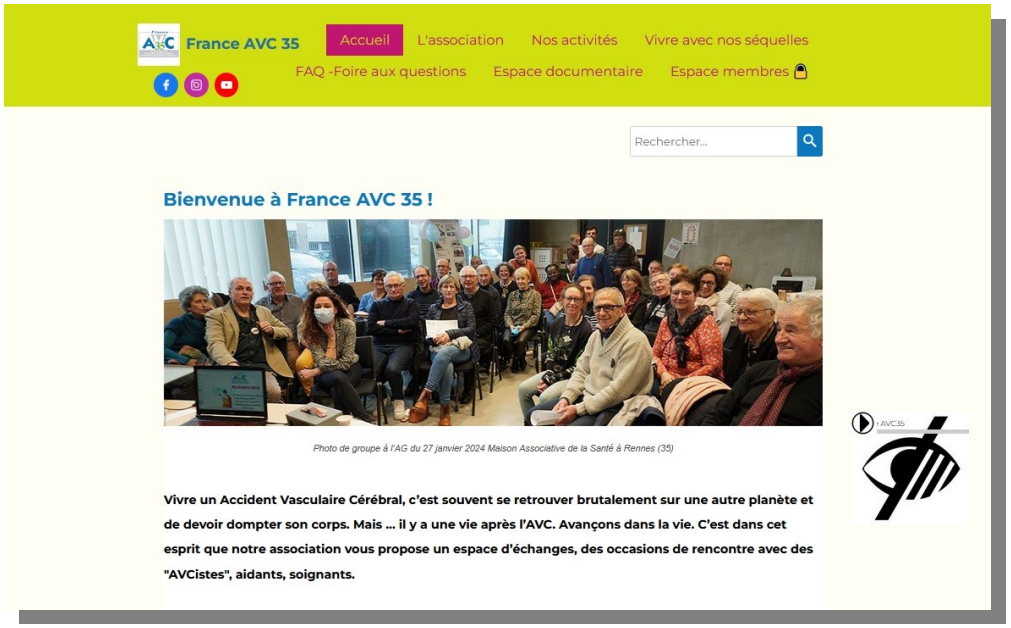
Par qui : les interventions seront assurées par des invités reconnus et encadrées par des médecins de la Médecine Physique de Rééducation du CHU Pontchaillou.

Où : à l'Auditorium de la Maison des Association, Cours des Alliés, au cœur de Rennes.

Comment : l'accès se fera sur réservation obligatoire via la plate-forme HelloAsso ou par le biais du numéro de téléphone de l'association France AVC35.

Ces 2 journées sont gratuites et ouvertes à toutes et tous.

France AVC 35

Merci de votre écoute.

Des questions ?