

Utilizări ale uleiului esențial de amarant extras cu CO2 supercritic în domeniul cosmetic și al sănătății

Mai multe detalii pe: <https://youtu.be/YFpVkJyOlgE>

1. Suport pentru Sanatatea Cardiovasculara si Reducerea Colesterolului:

Consum intern, ca supliment alimentar.

Rezultate: Scaderea nivelurilor de colesterol total si LDL (colesterol "rau"), scaderea trigliceridelor. De asemenea, poate contribui la reducerea tensiunii arteriale la pacientii cu boala cardiaca coronariana si hipertensiune asociata obezitatii.

Mecanism: Efectul se atribuie in mare parte continutului ridicat de squalen (intre 2,4% si 8,0% din extractul eteric). De asemenea, acizii grasi nesaturati (palmitic 19%, oleic 26%, linoleic 47%, linolenic 1,4%), tocotrienolii, fitosterolii si tocoferolii sunt considerati implicati. Squalenul din amarant ar putea creste eliminarea fecala a steroizilor si interfereza cu absorbtia colesterolului, posibil inhiband activitatea HMG-CoA reductazei. Studiile pe oameni au aratat efecte pozitive semnificative asupra profilului lipidic seric si compozitiei acizilor grasi din membranele eritrocitare la squalen (provenit din ulei de amarant)

2. Suport pentru Sistemul Imunitar:

Consum intern, ca supliment alimentar.

Rezultate: Imbunatatirea starii imunitare.

Mecanism: Aceasta capacitate este legata de compozitia echilibrata de aminoacizi, raportul lizina/arginina, antioxidanti, amarantina si acid ascorbic. Un studiu pe pacienti umani cu boala cardiaca ischemica a aratat ca o dieta suplimentata cu squalen a avut un efect pozitiv asupra starii imunitare. Desi mecanismul nu este pe deplin elucidat, squalenul ar putea influenta sistemul imunitar prin modificarea membranei celulelor imune.

3. Sanatatea Gastrica:

Consum intern, ca supliment alimentar.

Rezultate: Potential ajutor in tratarea ulcerului peptic duodenal si a gastritei cronice cauzate de Helicobacter pylori. Un studiu specific a aratat ca uleiul de amarant reduce acumularea unor compusi (adducte 4-hidroxinenal-histidina) in mucoasa gastrica si imbunatateste variabilitatea ritmului cardiac la pacientii supusi eradicarii H. pylori

4. Functia Hepatica:

Consum intern, ca supliment alimentar.

Rezultate: Ameliorarea (scaderea) nivelurilor enzimelor AST si ALT (markeri ai functiei hepatice) si reducerea nivelurilor TBARS (indicatori ai stresului oxidativ) in ficat, observate in studii pe sobolani diabetici

5. Activitate Antioxidanta:

Utilizare: Atat intern, cat si extern / pe piele (potential, in cosmetica).

Rezultate: Protectie impotriva stresului oxidativ si a peroxidarii lipidice.

Mecanism: Amarantul contine o varietate de compusi antioxidanti, inclusiv squalen, fenolici, flavonoide (rutin, quercetin), amarantina, acid ascorbic.

6. Potential pentru Diabetul de Tip 2:

Consum intern, ca supliment alimentar.

Rezultate: Imbunatatirea metabolismului glucozei si lipidelor. Uleiul de amarant activeaza metabolismul aerob, imbunatatind variabilitatea ritmului cardiac la sportivi si pacienti cu diabet de tip 2.

7. Protectie Cutanata:

Aplicare topica (potential, in produse cosmetice/dermatologice).

Rezultate: Un studiu sugereaza un posibil efect protector al uleiului de amarant asupra celulelor fibroblaste umane ale pielii expuse radiatiilor UVA (atat inainte, cat si dupa expunere)

8. Actiune Anti-alergica:

Consum intern, ca supliment alimentar.

Utilizare: Cercetarea sugereaza un potential anti-alergic.

Rezultate: Inhibarea productiei de IgE si cresterea sintezei citokinelor Th1.