



FORDÍTS FIGYELMET AZ EGÉSZSÉGTUDATON ALAPULÓ ÉLETMINŐSÉG JAVÍTÓ TÁPLÁLKOZÁSRA! TEREMTS EGYENSÚLYT, LÚGOSÍTS, PÓTOLD EGYEDÜLÁLLÓAN A NÉLKÜLÖZHETETLEN JÓDOT ÉS A SZELÉNT, AZ ÁSVÁNYISÓKAT, NYOMELEMEKET!

TUDOD-E, HOGY A WHO MÁR A 2010-ES JELENTÉSE ALAPJÁN A SZÜLETŐ, ÓVODÁS- ÉS ISKOLÁSKORÚ GYEREK TÖBB MINT 55%-A ELTÉRŐ PAJZSMIRIGYMŰKÖDÉSSSEL ÉL?

1933-ban kijelenti William Howard Hay egy New-York-i doktor, hogy " az összes betegség Önmérgezésből adódik a savfelhalmozódásnak köszönhetően"

Az emberiség egészségi állapot romlása a 24. óra 50. percében van. A rohanó, feltörekvő életmód meglepedkezett a táplálékok minőségéről, csak a gazdasági érdekek diktálta sterilitás, eltarthatóság van fókuszban, háttérbe szorítva a táplálék beltartalmi értékét. A gyors, steril élelmiszer bevitel nem biztosítja a termőföldjeink kizsákmányolásából származó természetes ásványisók és nyomelemek hiányának pótlását.

Tudatos táplálkozás: az elfogyasztott élelmek olyan, alap/feldolgozott élelmek (több mint élelmiszerek) amelyek tápláló jellegük mellett elősegítik egyes testi funkciók működését, javítják életminőségünket, erősítik a szervezet védekező mechanizmusát. Saját érdekedben tégy különbséget az élelem és az élelmiszer között.

Biztos hallottad már a mondást, hogy „az élet alapja, a víz”! Ugye milyen furcsa, hogy a tested szilárd, mégis – mint azt már a kisiskolások is tudják – legfőbb alkotóeleme a víz? Ráadásul ennek a hatalmas mennyiségű víznek a szerepe is rendkívül meghatározó.

A víz közreműködésével kommunikálnak a sejtjeid, vizes közegben cserélnek információt. Valamint ahhoz is vizes közegre van szüksége a testednek, hogy a szövedeidben, a sejtjeid között felhalmozódott mérgeanyagokat ki tudja üríteni a szervezeted.

Ha nem iszol elég megfelelő minőségű vizet, nem csak a bőröd szárad ki, hanem az egész tested. Sőt, az agyad is! Bizony, az agy 80-82%-a víz, és nagyon nagy szüksége is van a megfelelő minőségű, tiszta vízre, hogy rendeltetésszerűen működjön. Ha elvonod magadtól a vizet, ezáltal az agyadtól is, akkor az nem fog megfelelően működni. Ám ez nem csupán abban fog nyilvánulni, hogy nem tudsz annyira koncentrálni, fáradékony leszel vagy időnként megréfrál, hanem abban is, hogy olyan alapvető funkcióit sem tudja megfelelő módon, jól ellátni, amit a „tudtodon” kívül végez, például irányítja, felügyeli az anyagcserédet.

Bár eddig is tudtad, mennyire fontos a víz, most már azzal is tisztában vagy, milyen fontos feladatokat lát el a szervezetedben. Ezért is rendkívül szükséges, hogy kimagasló minőségű, tiszta vizet igyál minden nap!

Tudod-e, hogy az vagy, amit megeszel? Erre nem csak a hangya szervezete reagál a látottak szerint, hanem a Tied is!



Ha szemügyre vesszük az emberi szervezet működését, felépítését a tudomány által is bizonyított tény, hogy a legfőbb alkotó eleme a víz. Tested több mint 70%-a víz; ez minimum 40 liter vizet jelent egy 57 kg testsúlyú ember esetében. A víz gondoskodik a tested hőháztartásáról is!

Nagyon fontos, hogy pontosan tisztában légy a víz tulajdonságaival, és jó minőségű vizet igyál.

A víz tehát egy, az egészségünket védő pozitív tulajdonságú csoda!

A víz, mint információhordozó A tudósok, a világ különböző pontjain, függetlenül egymástól felfedezték, hogy a víz nem csak kémiailag igazolható anyagokat tartalmaz, hanem mindenféle egyéb információkat is, amelyekkel érintkezésbe kerül (pl. dr. Masaro Emoto). Ez pedig azt jelenti, hogy képes mindenféle jellegű információt meghatározott frekvenciaszinten tárolni és azt bizonyos körülmények között más rendszerbe, például az élő szervezetbe továbbítani. Bizonyított tény, hogy szervezetünk bioinformatikai rendszerét működtető DNS-t érő hatások is a víz segítségével valósulnak meg. Minden élő szervezet biológiai közegét jellemzi a sav-bázis egyensúly, a pH érték, az elektron le-, és felvevő képesség, avagy a redoxpotenciál, az ORP érték. Ez a szabadgyökök megkötésében nélkülözhetetlen szerepet tölt be, hiszen minél több szabadgyök képződik a szervezetünkben, annál nagyobb a valószínűsége a káros folyamatok az oxidatív-stressz, azaz a szervi elváltozások kialakulásának.

A táplálkozási piramis felépítésének eddig ismertetett módja elgondolkodtató, mert a szénhidrátokat helyezi az alappillére, pedig a legfontosabb a VÍZ.

Mennyi vízre van szükséged naponta?

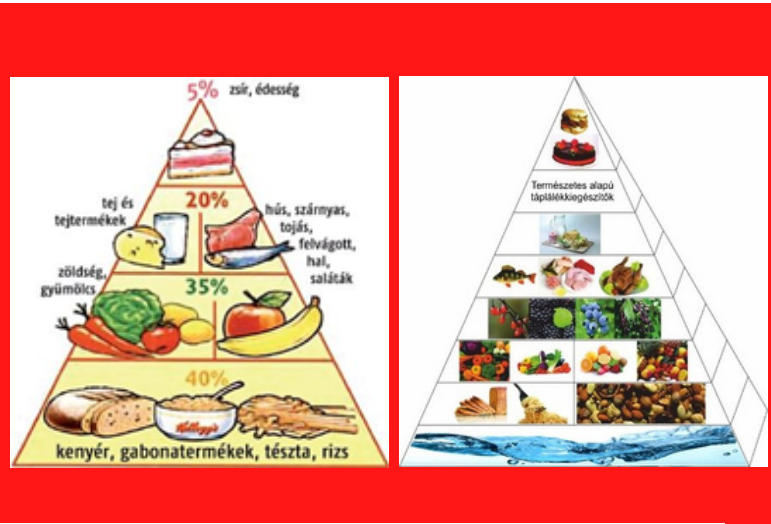
Ma már mindenki tudja, hogy minden nap elegendő mennyiségű vizet kell inni. Ez a mennyiség mindenkinél változó, de az általánosságban elmondható, és ezt támasztja alá a tudományos irodalom is, hogy átlagosan testsúlyunkhoz mérten 20 kilogrammonként legalább 1 liter jó minőségű vizet kell fogyasztanunk. Azonban ha valaki sportol, vagy fizikai munkát végez, akkor a szükséges mennyiség nála 20-40%-kal több. A méregtelenítők, fogyókúrázók is több vizet fogyasztanak, nagyon okosan. A sikeres salaktalanítás egyik legfontosabb alapfeltétele, a megfelelő víz. A nagyobb mennyiségű, gyakrabban fogyasztott jó minőségű víz, sokkal hatékonyabban tudja kimosni a felgyülemlett mérgeanyagokat a szervezetedből. Tehát nagyon fontos, hogy kellő vizet fogyasszunk!

A méregtelenítés, salaktalanítás kapcsán jogosan merül fel benned a kérdés: Összefügg-e ez a már sokat hallott savasodással? Szerencsére már jó ideje beépült a köztudatba, hogy fontos a szervezetünk lúgosítása. Azt viszont csak kevesen tudják, hogy már az 1930-as években is tudományosan igazolták, hogy a szervezet elsavasodása súlyos megbetegedésekhez vezethet. Ezért a magukra igényesek, és valóban egészségtudatosak nagyon ügyelnek, hogy testüket minél jobban óvják az elsavasodástól. Arról már régóta sokan tudnak, hogy a különböző ételek, élelmiszerek, hogyan hatnak a testünkre, mennyire károsak, mennyire savasítanak. Valamint arról is sok tudományos munka készült, hogy melyek azok az ételek, amelyek segítenek szervezetünket lúgosítani. Az viszont mindeddig szinte csak az igényesek és tájékozottak kiváltsága volt, hogy a napi szükséges folyadék-bevitelükkel még hatékonyabban lúgosíthatnak és ezáltal tehetnek egészségükért.

A NANNA vizek nem csupán Magyarország első minősített BIO ásványvizei, hanem az egyetlenek, melyek kémiai módszerek nélkül és mindenféle vegyszer hozzáadását mellőzve produkálják az egyedülálló 10 fölötti PH értéket! Ezáltal mindennél hatékonyabb természetes lúgosító BIO italok! Nem hiába mondjuk, Igyunk egészségünkre!

Mit csinálunk mi az egyébként is kiváló minőségű 11.000 éves Főnix természetes BIO ásványvizünkkel? Elektromos kezeléssel segítjük a mikrobiológiai stabilitást, a kezelést követően megemelkedik (lúgos) illetve csökken (savas) a pH érték, valamint stabilizálódik a klaszterszerkezet. Nagyon leegyszerűsítve egy fázisban elválasztjuk egymástól a víz legfőbb alkotóelemeit (még csepp-folyós állapotban) így lesz hidrogénben gazdag és az oxigénben gazdag. A stabilizált oxigénben gazdag (nem hozzáadott oxigén) vízben pedig nagyon sok hexagonális formájú (hat molekulából álló) stabil klaszter alakul ki, melyek a leoptimálisabban hasznosulhatnak a szervezetben.

A 11 000 éves minősített Főnix természetes BIO ásványvíz, állati- és emberi szervezet számára optimális ásványi-anyag és nyomelem összetétellel rendelkezik. Továbbá az elektromos vízkezelő technológiának köszönhetően a NANNA vízcsalád életminőségeden hívatott javítani, különböző élettani funkciók pozitív befolyásolásával. Lényeges: nem tartalmaznak hozzáadott agyagot (kivétel a jód és a szelén), nincs vegyi kezelés.



Meghökkenítő teszt eredmények a NANNA funkcionális vizekről. Különböző laboratóriumokban végzett vizsgálatok számos olyan élettani hatásra mutattak rá, melynek alapján valóban pozitív, salaktalanítás várható vizeinktől. Jelentős úrt tölt be a tudatos táplálkozás terén, a táplálékainkból hiányzó, a szervezet számára nélkülözhetetlen jód-szelén pótlása (biológiailag hasznosuló pozitív jód és ionos állapotban lévő szelén) melyekhez újabb pozitív élettani hatásokat rendelhetünk. Ezek valójában nagyon összefüggnek és kiegészítik egymást. Bizonyított tudományos háttér Termékfejlesztéseinket elismert tudományos háttérrel, az ellenőrző vizsgálatokat, saját laborunkon kívül, akkreditált laborban végezzük. A vizeinkkel végzett eddigi vizsgálatokból megállapítható, hogy az általunk alkalmazott kezelés következtében kialakult belső struktúrát alkotó víz-klaszterek elrendeződése, szerkezete, stabilitása, a tudatos táplálkozás elemeként alkalmazható. Tudományosan is bizonyított tény, hogy a víz molekuláris szinten avatkozik be az életünkbe különböző fizikai, kémiai és biológiai tulajdonságai által. Így a víz pozitívan szabályozhatja a negatív tartalmú formák (pl. szabadgyökök) szaporodási folyamatát a szervezetben. Ezért a NANNA vizeink fogyasztása lehetőséget adhat a túlhajsztolt életvitelünk okozta mentális és fizikai káros elváltozások kialakulásának gátlásában, segíthet a sejtek regenerálódásában, a salaktalanításban is fontos szerepet játszhat minden korosztály számára.

NANNA Immunium +Jódos-szelénes
NANNA AquaMama +Jódos-szelénes

A jód és szelén bevitel jól hasznosuló formája, a jóddal és szelénnel dúsított NANNA BIO ásványvizekkel történhet. A jód hozzájárul a normál szellemi működés fenntartásához, a pajzsmirigyhormonok normál termeléséhez és a pajzsmirigy normál működéséhez, részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere folyamatokban. Tudományos adatok bizonyítják a jód és a szelén bioaktív együttes, egymást segítő hatását. A szelén hozzájárul a pajzsmirigy normál működéséhez, az immunrendszer normál működéséhez, a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez, részt vesz a normál spermaképződésben. Lassítja a káros sejttöregedést, és segít megőrizni a szövetek fiatalságát, rugalmasságát. Hozzáadva Magyarország első BIO minősített ásványvizéhez hidratációs hatással egybekötve támogatja az immunrendszert.

Az immunrendszer működése több ponton zavart szenved, ha a táplálékkal történő szelénfelvétel nem megfelelő mértékű és hasznosulását. A szelén kiürítheti a szervezetből a nehézfémeket, az arzént. A szelén a "szervezet utcaseprője", szelén nélkül nincs élet. A jód kiváló kiegészítője, a mellette lévő szelén, így a leoptimalisabb hatásokat, hasznosulást érhetünk el. A mai táplálkozási alapanyagokat, környezetet figyelembe véve, a jód és a szelén pótlása nélkülözhetetlen a várandós nők, a szoptató anyák, valamint a gyerekek, felnőttek körében. A bevitel optimális formája lehet táplálkozási környezetbe a biológiailag jól hasznosuló jóddal és szelénnel dúsított NANNA természetes BIO ásványvizek. Immunium ajánlott napi fogyasztás: 1 db 1,6 lit. palack tartalma, amely tartalmazza a jód-szelén minimum mennyiséget egy felnőtt ember számára. AquaMama: 1 db 0,55 lit. amely tartalmazza a minimum jód-szelén mennyiséget várandós anyukák, kismamák számára.



NANNA AquaAlfa lúgos pH>10
Elektromos kezeléssel strukturált 11.000 éves Főnix természetes BIO ásványvíz, a mai kor orvostudományának megfelelő humánklinikai vizsgálattal bizonyította pozitív hatását, refluxos tünet együttesel rendelkező önkénteseken (Diploma)
NANNA SportpH pH>10 elektromos kezeléssel strukturált 11.000 éves Főnix természetes BIO ásványvíz,
NANNA VitalpH lúgos pH>9,5 elektromos kezeléssel strukturált 11 000 éves „Főnix”, természetes BIO ásványvíz,
A földi élet szén és hidrogén alapú („Hidrogén az élet üzemanyaga”, Dr. Szent-Györgyi Albert). A tudomány mai állása szerint csak a lúgos szervezet tudja a megfelelő mennyiségű oxigént felvenni. NANNA lúgos vizek pufferekapacitás (savas közegben sem változik a pH értéke) mentesek, minimális nátrium-tartalommal rendelkeznek! Még azt is tudni kell, nem a pH érték a legmeghatározóbb, hanem az elektron le-felvevő képesség ORP érték, (-240 - -80 mV), 11.000 éves természetes BIO strukturált lúgos ásványvizeink hozzáadott anyagot, vegyi kezelést nem tartalmaznak. Refluxos tünetek pozitív kezelésén kívül kiegészítheti a lúgosító étrendjét, segítheti a sejtek anyagcseréjének egyensúlyba kerülését a sportolás, nehéz fizikai munka után az izmok regenerálódását, savasodásának csökkentését. Stabilizálhatja a szervezet pH szintjét, ami segítheti az optimális oxigén felvevőképességet. Laborvizsgálatokkal kimutatott (in vitro) antioxidáns hatása alapján is segíthet a fizikai aktivitás eredetű, oxidatív stressz okozta terhelés csökkentésében. Szerepe lehet az egészséges öregedés megvalósításában, a túlsúly csökkentésében.

Mérd meg a reggeli első vizelet pH értékét (patikába kapható tesztcsík) 5-7 közötti érték a reális, de jobb, ha közelebb van a 7-hez. Fogyasztása kóros elváltozás, nehéz fizikai munka esetén, edzés-sportolás után naponta, minimum egy palack tartalma (1,6 lit.). Prevencióként, a szervezet lúgosításáért 0,5 palackkal naponta. A kialakult reflux kezelésére AquaAlfa lúgos pH>10 napi 1,6 lit (egy flakon tartalma) javasolt.



A NANNA OxySpin, NANNA OxySport
Ideális, a jobb oxigénellátottságod javításában, fogyasztása után a fizikai teljesítményed, állóképességed az emésztésed, a mindennapi székletképződés, mentális közérzeted is javulhat. Csökkentheted az anyagcseréből származó káros anyagok koncentrációját és növelheted azok kiürülésének sebességét. A tápcsatornában felszabaduló oxigén élteti a szervezeted számára fontos mikrobákat, a károsak fejlődésére, szaporodására gátló tényezőként hathat, sok esetben megsemmisítő hatást is mutat (in vitro Helicobacter pylori, Candida albicans, stb.) Az elégtelen vérkeringés okozza a hideg végtagok állapotát, ez arra utal, hogy a vér nem telítődik elegendő oxigénnel, a sejtek éheznek. A szervezeted a végtagoktól vonja el a vért a belső szervek működtetése érdekében, így a fej is egy végtagnak számít, és erőteljesen függ az oxigénben gazdag vérkeringéstől. Tudományos tény, hogy szervezetünk oxigénfelvételének 60%-át táplálékaink biztosítják és csak a maradékot vesszük magunkhoz lélegzéssel. A mai tudomány kimondja, nagyon sok káros probléma oxigénhiányra vezethető vissza.

A NANNA OxySpin, OxySport, nem hozzáadott oxigént tartalmaz, (a hozzáadott oxigén soha nem képez elegyet a vízben, mint például a széndioxid – szénsav keletkezik) hanem a hexagonális klaszterszerkezetbe bezárt oxigént szabadítja fel a szervezetünkben lévő állandó elektromos működés. A teljesítményfokozó OxySpin, OxySport vizeink rendkívül magas stabilizált oxigén tartalommal rendelkeznek. Az egész életünk egy oxidatív stressz, amit a légzésünk is okoz. Gondoljunk bele a sportolói teljesítményekbe, ami fokozott oxidatív stressz. A stabilizált oxigénben gazdag vizeinkkel javíthatod a sportteljesítményed, de az edzés/ verseny után mindenképpen nagy mennyiségű antioxidánsokra van szükség, például a NANNA lúgos vízre, a 9Berry 4you természetes vörösbogyós gyümölcs sűrítményre. Az Állatorvos Tudományi Egyetem a legegyszerűbb bizonyítási módot választotta versenylovakon végzett kísérlete során (2013. július). A stabilizált oxigénben gazdag vizünkkel itatta ugyan azt a 10 versenylovat, amelyek az ivókúra előtt, ugyan azon versenyidő alatt 194.000,- Ft-ot kerestek, a háromhetes napi 5 liter oxigénes víz fogyasztása után 1.053.000,- Ft-ot kerestek.



NANNA nélkülözhetetlen hármas!
Salaktalanítani mindig aktuális! A nélkülözhetetlen hármas (AquaAlfa, OxySpin, AquaOmega) a jobb közérzetért, több életenergiáért, a helytelen életmód kompenzálásáért és az immunrendszer erősítéséért. 16 napos salaktalanító kúra

A NANNA vízcsalád három vezéregyénisége a lúgos pH értékű AquaAlfa lúgos pH>10 víz, az OxySpin stabilizált oxigénben gazdag víz, alacsony redoxpotenciál értékkel, magas stabilizált oxigéntartalommal, valamint a savas pH<3 értékű AquaOmega víz. A 11.000 éves Főnix ásványvíz elektromos kezelésének köszönhetően, a különböző funkciókból adódóan, együttes, kúraszerű alkalmazása a szervezetedre tisztító, salaktalanító hatást gyakorol, nagy mennyiségű salakanyag távozását segítheti elő! Ezen speciális tisztítókúra elvégzésével (kb. negyedévente) a szervezeted olyan állapotba kerülhet, hogy nem szorul más beavatkozásra, és az életkorodnak megfelelő, friss állapotban tartható. A reggeli, kora délelőtti órákban naponkénti, emelkedő - stagnáló - csökkenő mennyiségben javasolt fogyasztanod az Aquaalfa (lúgos) vizet. Az első napon 2 dl, a második napon 3 dl, stb. minden nap 1 dl-rel növelve a mennyiséget, majd ha elérted a 7 dl-t, akkor tartsd ezt a mennyiséget 6 napon keresztül, majd naponta 1 dl-rel csökkentsd az adagot egészen addig, amíg ismét eléred a 2 dl-t. Közvetlen étkezés előtt és után, valamint közben ne fogyaszd. Napközben minimum 1,5 liter NANNA OxySpin vizet igyál meg! Este, étkezés után és lefekvés előtt igyál a délelőtti elfogyasztott AquaAlfa mennyiségének megfelelő, naponkénti emelkedő - stagnáló - csökkenő mennyiségű AquaOmega!



AcidusMed Külsőleg!

Elektronikusan szuperoxidált (EOW) 11 000 éves bio természetes ásványvíz C-vitaminnal dúsítva. Köztudott az emberi bőr enyhén savas, pH 4,7-5,75 között van. Azt is tudni kell testünk egyik legfontosabb szerve az a bőrünk, nagyon sok életfeltétel működtetője. A napi élet kapcsán (klóros fürdővíz, szél, napégetés stb.) a bőrvédő felszíne sérül, bőröd regenerálásért kiált. A hidratáltabb bőr bőrképződése is fokozódhat. Visszaállíthatja bőröd semleges állapotát, kiváló hidratáló hatású, borogatással, permetezéssel sikeresen kezelhető a gombás és pattanásos bőrfelület. Alkalmazása napi sokszori permetezéssel.

Aqua Omega savas pH<3 (Csak telephelyünkön értékesítve)

Ez a savas víz, ami nem savasít, nagymértékű oldási potenciálja révén feloldhatja a szervezetben lerakódott salakanyagot. Fertőtlenítsd Te is szervezeted!

A savas víz rendezett stabil oxigéndús szerkezetének köszönhetően alacsony pufferkapacitású (nem változik a pH értéke Lúgos közegben sem), kiváló fertőtlenítő hatású természetes BIO ásványvíz alapú ital. Amely az általa elvont elektronok következtében fejtí ki a szervezet számára pozitív hatását. NEM ELEKTROLIZÁLT KONYHASÓS OLDAT!

A NANNA különleges termékei a savas vizek, melyek savas pH értékük ellenére sem savasítják el a szöveteket, kúraszerű fogyasztása alkalmával salaktalanító hatás, öntisztulás várható a szervezetben.



Főnix 11.000 éves természetes BIO ásványvíz

Magyarország első BIO minősített ásványvize fokozottan védett 11.000 éves vízadó rétegből, rendkívül alacsony nátrium tartalommal, az emberi szervezet számára optimális ásványi-anyag, nyomelem tartalommal rendelkezik. Kellemes selymes natúr íze vonzó a napi vízfogyasztás eléréséhez. A 19 lit. műanyag ballonos pumpával, vagy vízadagoló automatára. A vízkivételi hely távol minden nagyüzemi állattartó teleptől, más nagyüzemi tevékenységtől, ami hatást gyakorolna a talajba leszivárgó esővízbe. A közeli vízgyűjtő elvezető árkok állapota gondozott azokban pangó víz nincs. A környék felszínét az Ős-Sajó és az Ős-Hernád alakította ki. Mélységi vizek bázisát elsősorban a pleisztocén homokos szintjei alkotják, jelen estben ez három részre tagolható: Felső-pleisztocén 40 m-ig, Középső-pleisztocén 130 m-ig, Alsó pleisztocén 130-250 m között, ide tartozik a Főnix természetes ásványvíznyerő hely is. A víz kitermelése bűvárszivattyú segítségével történik, nem tartalmaz semmiféle hozzáadott anyagot. A palackozás előtt 20-5-0,1 mikronos mechanikus gyertyaszűrőt alkalmazunk. Víznyerő hely elhelyezkedése: K-79/nysz:825/98 sz. kút. Az ISO22000 élelmiszer biztonsági rendszer és komplett vállalatirányítási rendszer működtetése nemcsak a biztonságos, nyomon követhető gyártásról, értékesítésről, hanem a környezet, megóvásáról gondoskodásáról is szól A legfontosabb szemlélet „környezetünket kölcsön kaptuk unokáinktól”.



D-Soda Szikvíz

Főnix 11.000 éves természetes BIO ásványvíz alapú rendkívül alacsony nátrium tartalommal, az emberi szervezet számára optimális ásványi anyag, nyomelem tartalommal, maximum 13g CO2 tartalommal rendelkezik. Kellemes csípős natúr íze vonzó a napi vízfogyasztás eléréséhez és fröccs fogyasztásakor az ízlelő bimbók meglelégedéssel nyugtázzák pozitív hatását. Táplálkozás után segítheti az emésztést. A tudomány mai eredményei nem erősítik meg/sok esetben cáfolják a szódavízzel kapcsolatos negatív véleményeket, hiedelmeket. A megfelelő vízből készült szódavíznek számos bizonyított, pozitív egészségvédő/befolyásoló hatása van. Egészségtudatos fogyasztása ajánlott. A cukor és/vagy édesítőszer mentes, növényi anyagokkal ízesített szódavizek, megfelelő mértékű fogyasztása is előnyös. A szódavíz fogyasztása nem biztosíthatja a teljes napi –kortól függő- folyadék szükségletet, bevitelt. Mint minden anyagé, a szódavíz hatása is dóziszfüggő. A szódavízzel energiát (kalóriát) nem veszünk fel. A szódavíz értékét az „alapvíz” minősége, ásványi összetétele, a szénsav/széndioxid tartalma alapvetően meghatározza. Az egészséges szódavíz pH-ja 3-4 között kell, hogy legyen (optimális a 3,4-3,6 érték).



Házi mofetta - érrendszeri megbetegedések kezelésére, gyógyítására!

Az érbetegségek egyik leghatékonyabb, mellékhatások nélküli kezelési formája a mofetta gázfürdő, kúraszerű alkalmazása is kiemelkedően hatásos. A mofetta gáz, a betegek jelentős részénél megállítja az állapotromlást, alkalmazásával sok esetben elkerülhető legvégső beavatkozás is. A "Házi mofetta" magyar szabadalomnak az óriási jelentősége, hogy nem helyhez kötött, bárki, egyénileg, bárhol használhatja. Fontos élettani hatás, hogy a vér és a szövetek CO2 tartalmának növekedése következtében - a vér, szokásos oxigén telítettsége mellett - a CO2-ben gazdag szövetek a vérből nagyobb mennyiségű oxigénhez jutnak. A bőrön átdiffundáló gáz a szövetekbe bekerül, ez a hatás kiterjed a bőr - és a bőr alatti kötőszövetekre és a belső szervekre is, valamint nem csak a perifériás ellenállás megváltoztatása által hat az egész vérkeringésre, hanem a szív működés befolyásolása útján is. Alkalmazható kúraszerűen napi emelkedő időtendenciával, első nap 20 perc, majd 30, azután 40 és végül 50 perc. Ön beleáll a nadrágba, rögzíti a derekán lévő tépőzáras zsinórral, majd az adagoló pisztoly segítségével, a nadrágon belülré óvatosan beadagolja a patron tartalmát. A szett tartalmazza a nadrágot, az adagoló pisztolyt, és 40 db patron, ami 20 kezelésre elegendő. Egészségügyi Engedélyezési és közigazgatási hivatal Orvostechikai Igazgatóság nyilvántartási száma: HU/CAOI/III7/07. Nyilvántartásba vétel az orvostechikai eszközökről szóló 16/2006. (III. 27.) EüM rendelet 10. § (3. bekezdésben foglaltak alapján történt). EAN kód: 5998163710292.



Vital sweet

Természetes folyékony gyümölcs cukorszirup, alma- datolya- szőlő sűrítmény cukorszirup keveréke. Az egyszerű szénhidrátok, élelmiszereink döntő alkotói, ezek közül kiemelkednek a cukrok, fruktóz- glükóz- szacharóz. Az eddig legismertebb a nád- és répacukor, ezek az egyszerű szénhidrátok sokféle sejti/szervi funkciót töltenek be (pl. döntően meghatározzák szervezetünk energia egyensúlyát). A cukrokat megtaláljuk ételeinkben, italainkban természetes és hozzáadott formában. Köztudott, hogy a főlősleges cukorfogyasztás felborítja a szervezet energia egyensúlyát, metabolikus szindróma okozója. A Vital sweet természetes eredetű, közepes felszívódású (fruktóz: 37%/100gr., glükóz 25-26%/100gr. szacharóz 4-5%/100gr., Glikémiás Index 48), univerzális felhasználású, toxikus anyagoktól mentes folyékony cukorszirup. Kiválóan alkalmazható ételek, italok, sütemények ízesítésére, korhatár nélkül diabeteszes betegek, diétázók is fogyaszthatják azonban, ha valaki FODMAP intoleráns, konzultáljon orvosával. Csak édes, melléki nem tapasztalható.



9Berry4you

9Berry4you a népgyógyászat legismertebb természetes bogyósgyümölcsreiből készült 800%-os sűrítmény, amely a tudatos táplálkozás egyik alapvető prevenciós terméke. (csipkebogyó, fekete bodza, vörös szőlőhéj kivonat, fekete áfonya, fekete ribizli, fekete szeder, fekete berkenye (arónia), kökény, meggy). Tartósítószer nem tartalmaz, mert természetesen öntartósító. A 9 bogyó jellegéből tulajdonságaiból adódóan fokozott összetett antioxidáns vírusellenes hatása, szabadgyök megkötő képessége, belső szerveink működésének segítője. Javasolt napi/adag/felnőtt 2-3ml. Ezek a bogyós gyümölcsök elősegíthetik a sejtek védelmét a szervezetünkben zajló szabadgyökök okozta károsító oxidatív hatásokkal szemben. Számos kedvező - a koszorúerekre, idegrendszerre, májműködésre és a keringési rendszerre kifejtett - életminőség javító hatását derítették ki. Pozitív szerepe lehet gyulladások csökkentésében, vírusfertőzések és oxidatív stressz elleni védekezésben. Gátolhatja a vérlemezkék összeragadását.



A Jód és a Szelén

A jód egy olyan esszenciális nyomelem, amely biztosítja a megfelelő szellemi fejlődésed, szabályozza az anyagcseréd és karbantartja a pajzsmirigy optimális működését. Jelenléte nagyon fontos a szervezetedben, mégis keveset tudsz róla és nagyon keveset is fogyasztasz belőle.

A jód és a szelén a pajzsmirigy megfelelő működése, különböző hormonok termelése szempontjából is nélkülözhetetlen. Ezeknek a hormonoknak alapvetően fontos szerepe van a pajzsmirigy, a mellszövetek anyagcseréjében, a magzati végtagok csontjainak fejlődésében, az agyműködésében, a szellemi teljesítmény kialakításában. A jód tested minden szervében és szövetében jelen van. Hiánya, különösen magzati korban vetélést, csecsemőkorban, növekedési zavarokat és szellemi visszamaradottságot illetve pajzsmirigy működési rendellenességet, autoimmun betegséget eredményez. A pozitív jód kiváló kiegészítője, a negatív ionos formában hozzáadagolt szelén, így a leoptimalisabb hatásokat, hasznosulást érhetünk el. A tudomány által kimutatottan bizonyított, hogy a szelén csökkenti a pl. mellrák rizikóját, közömbösíti az ivóvizek okozta arzén-felhalmozódást.

A pozitív jód és a szelén immunerősítő, antioxidáns hatásai. Az utóbbi években egyre több adat gyűlt össze az egyes nyomelemek, így a szelén emberi táplálkozásban betöltött szerepéről. Nélkülözhetetlen a normális növekedéshez és fejlődéshez számos életfontosságú enzim alkotója. Évtizedek óta ismert, hogy részt vesz az immunrendszered működésében és a szervezeted védelmi mechanizmusában.

Az immunválaszban szerepet játszó szervekben – a lépben, a májban, a nyirokcsomókban – koncentrálódik. Az immunrendszer működése több ponton zavart szenved, ha a táplálékkal történő szelénfelvételed nem megfelelő mértékű. A szelén antioxidáns hatásának köszönhetően tehát lassítja a káros, oxidatív stressz okozta sejtöregedésed, és segít megőrizni a bőröd szöveteinek fiatalságát, rugalmasságát. Szelén: a szervezet „utcaseprője” Az antioxidánsok, a betegségek kialakulásáért felelős szabadgyököket távolítanak el. A megfelelő sejtműködést kiváltó szelén így javíthatja életminőségünket. A jód és a szelén megfelelő együttes hatására, pótlására kiemelten fontos odafigyelni a terhesség korai szakaszában, ezen elemek ugyanis elengedhetetlenek a magzat idegrendszerének és a gyermekek pszichéjének egészséges fejlődéséhez. A megfelelő mennyiségű jód-szelén bevitelére a szoptatási időszakban is gondot kell fordítani.

Ajánlott napi felvét	Jód µg/nap	Szelén µg/nap
Terhes nő	220	80
Szoptatós anya	290	90
0-6 hónapos csecsemő	110	10
7-12 hónapos baba	130	12
1-8 éves gyerek	90	15-30
9-13 éves gyerek	120	45
14-18 éves kor	150	50
19 év felett	150	nők 50 - 100 férfiak 70 - 150

Tudományos adatok bizonyítják a jód és a szelén bioaktív együttes, egymást segítő hatását.

A szelén hozzájárul a pajzsmirigy normál működéshez, az immunrendszer normál működéséhez, a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez, részt vesz a normál spermaképződésben. Lassítja a káros sejtöregedést, és segít megőrizni a szövetek fiatalságát, rugalmasságát. A jód és a szelén egy pár A jód és a szelén együtt fejtik ki optimális egészségvédő hatásukat. Kölcsönösen befolyásolják egymás hatását, a szelénhiány jódhiányt indukálhat és fordítva. Testünk nem tudja tartósan konzerválni a jódot és a szelént, mint a vasat, így pótolni kell őket, de pótlásuknak együtt kell járnia: két nyomelem együttes, megfelelő arányú/mennyiségű pótlása segítséget nyújt a pajzsmirigy túlműködés, illetve a pajzsmirigy alulműködés megelőzésében, valamint tüneteinek kezelésében, a szervezet antioxidáns védelmében.

Kismamáknak

Az anyuka és babája számára a két legfontosabb, egymást erősítő nyomelem a jód és a szelén!

A jód napi ajánlott (RDA) beviteli értékei (µg/nap)	Szelén napi ajánlott megfelelő felvételi értékek (RDA, AI, µg/nap)		
0-6 hó	110	0-6 hó	15
7-12 hó	130	7-12 hó	20
1-8 év	90	1-8 év	20
9-13 év	120	9-13 év	30
14-18 év	150	14-18 év	40
>19 év	150	>19 év	50-60
terhes nő	220	terhes nő	60
szoptatós anya	290	szoptatós anya	70

Az anyuka számára a terhesség, a kis pocaklakó számára pedig a megfelelő fejlődés komoly megterheléssel jár a szervezet számára. A NANNA fontos feladatának tekinti, hogy az elismert BIO ásványvizeket olyan kiegészítőkkal pótolja, mellyel a szervezet megkaphatja a számára szükséges ásványi anyagokat és nyomelemeket. Az anyuka és babája számára a két legfontosabb, egymást erősítő nyomelemet a jódot és a szelént.

A fejlődő szervezet egyik nélkülözhetetlen eleme: a Jód

Ahhoz, hogy a mama pocijában növekvő baba minden, számára szükséges elemet megkapjon, az édesanya állandó gondoskodást igénylő, egészséges szervezete szükséges. A táplálékainkban ritkán megtalálható jód és szelén pótlásával segíthetünk, hogy a terhes anyuka hormonháztartása helyesen, és folyamatosan, megfelelően működjön. A pajzsmirigyre is rendkívül pozitívan ható jód felel továbbá a baba értelmi fejlődéséért, csontozatának kialakulásáért. A jód hiánya súlyos összetett zavarokat okozhat, a felnőttek és a még fejlődő gyermekek szervezetében.

Ahhoz, hogy a szervezeted jól működjön a fölös jódot üríteni kell, ha nem kimutatható a jód ürítése, nagyon kevés vagy nincs jód-szelén utánpótlásod. Egyszerű házi módszerrel vizsgálđ meg, hogy ürít-e szervezeted megfelelő mennyiségű jódot! A pótlás után (több hét) ismételt mérésekkel láthatod az eredményességet. Ne feledd, ha a jódot-szelént kiegészítéd természetes E vitamin tartalmú táplálékkal, a hatás fokozódik!! Kiürülő jód mérése Bármilyen élelmi keményítőt, 1 g/lit. keverjünk homogénné 1 liter desztillált vízben (vagy kettőnek a megfelelő arányát). Az oldatból egy cseppet csepegtetünk a reggeli első vizelet 100 ml-éhez. Az így kapott szintelen elegy azt jelenti, hogy nem ürít jódot a szervezet, ezt a pajzsmirigy túlműködés esetén is szükséges elvégezni. Az már nagyon jó eredménynek számít, ha nagyon halvány kék elszíneződés tapasztalható, ebben az esetben 15-30 /liter az ürített jód mennyisége.

Egy másik Ebből az egyszerű házi tesztből 24 óra alatt nagy valószínűséggel kiderülhet, ha pajzsmirigyed működése nem megfelelő. A legjobb reggel, zuhanyozás után elvégezni a tesztet. Csak pár másodpercig tart, utána csak várnod kell, és kiértékelni az eredményt. A pajzsmirigy számos anyagcsere-folyamatot szabályoz, ha tehát a szervezetünk pajzsmirigy funkciói túl magasak vagy alacsonyak, kihatással vannak az anyagcserénkre. A statisztikák szerint 20 emberből több mint fele szenved a pajzsmirigy rendellenesség valamilyen formájától, de elsősorban a nőknél nagyobb ez az arány. Szerencsére van egy egyszerű és olcsó teszt, ami segíthet meghatározni, hogy van-e elegendő jód a szervezetben. Nem szükséges hozzá más, csak a gyógyszerárban megvásárolt jód, és máris kezdheted a tesztet. Így végezd el a tesztet! Reggel, tusolás után törölközz szárazra, majd a csuklód fölötti belső részre pipettával kenj fel a jódból egy bélyegnyi négyzetet. Hagyd megszáradni, majd ezt a sárgásbarna foltot kell majd figyelned a nap folyamán, hogy levonhasd a diagnózist. A kiértékelés végéig (24 óra!) ne érje víz! Kiértékelés: Ha a felfestett négyzet... 6-12 órán belül eltűnik: súlyos, 12-18 órán belül eltűnik, vagy majdnem eltűnik: mérsékelt, 18-24 órán belül eltűnik, vagy majdnem eltűnik: enyhe, pajzsmirigy alulműködésed van. 24 óra elteltével elhalványul, vagy eltűnik teljesen: normális a pajzsműködésed. Általánosságban elmondható: a szervezet minél rövidebb idő alatt elnyeli a jódot, annál súlyosabb a jódhiány.

