



Barnmorskans samtal om goda levnadsvanor

Sedan hösten 2011 finns det riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder. Riktlinjerna ger råd om vilken typ av rådgivning som patienterna bör få av hälso-och sjukvården. Socialstyrelsen har sedan hösten 2012 och 2013 beviljat ekonomiskt stöd till Barnmorskeförbundet för att bidra till implementeringen av riktlinjerna. Projektet kommer att fortgå även under 2014 under förutsättning att fortsatta medel beviljas.

Riktlinjerna ger rekommendationer om metoder att förebygga sjukdom genom att stödja patientens förändring av en ohälsosam levnadsvana och omfattar tobaksbruk, riskbruk av alkohol, otillräcklig fysisk aktivitet och ohälsosamma matvanor.

Gravida och ammande kvinnor lyfts i riktlinjerna fram som en särskilt prioriterad grupp att stötta till sunda levnadsvanor.

Barnmorskeförbundets strategi;

- Tydlig satsning på våra öppenvårdsbarnmorskor som träffar kvinnorna och deras partner under lång tid och med stor kontinuitet i samband med graviditet, preventivmedelsrådgivning och på ungdomsmottagning.
- Regelbunden kontakt med landets samordningsbarnmorskor, genom månatliga brev, regelbundna möten samt fokusgrupper.
- Nationell kunskapsspridning i samband med regionala möten och nationella konferenser för barnmorskor
- Tillsammans med registerhållare, SKL och Socialstyrelsen arbeta för införandet av nya uppföljningsparametrar i register och journalsystem
- Arbeta för en integrering av de nationella riktlinjerna för sjukdomsförebyggande metoder i Barnmorskeutbildningen.
- Nätverksbyggande inom barnmorskeprofessionen och mot andra yrkeskategorier och SFOG runt genomförandet.
- Ta fram utbildningsmaterial för webbaserat lärande i samarbete med Socialstyrelsen.