

Jordemodern



SVENSKA
BARNMORSKEFÖRBUNDETS
TIDSKRIFT

JORDEMODERN TIDSKRIFT SEDAN 1888 ÅRGÅNG 128



JÖNKÖPINGS LÄNS BARNMORSKESÄLLSKAP

MAJ NR 5 2015



9



24



28

LOKALFÖRENINGSNUMMER JÖNKÖPINGS LÄNS BARNMORSKESÄLLSKAP NR 5 2015

- 4 Ständiga förbättringar på kvinnokliniken
- 6 Graviditetsprocessen inom Värnamo sjukvårdsområde
- 8 1177 som arbetsredskap
- 9 Kvinnohälsövård under graviditet
- 10 Bra anknytning och trygga föräldrar
- 12 Vård och omsorg med barnets och familjens bästa i fokus
- 16 Preventivmedelsrådgivning – en utmaning inom abortvård
- 18 Min väg till att arbeta med barnmorskeledd abortmottagning
- 19 Vulvamottagningen är ett teamarbete
- 20 Jag får använda hela min kompetens
- 23 Candiss är Jönköpings språkresurs
- 24 Globala utblickar
- 26 Ny studie mäter effekten av olika typer av uppföljning
- 27 Sfinx
- 28 Lärcaféer – ett nytt sätt att erbjuda föräldrastöd
- 30 Barnmorskor lär av varandra
- 32 BUS utvecklar barnmorskor i Småland
- 34 Insändare: Föda hemma i Umeå
- 36 Till minne av
- 38 Ordförande har ordet
- 40 Förbundsnytt

Sofie Arvidsson
och Lotta Landing,
Jönköpings läns
Barnmorske-
sällskap



Jordemodern

JORDEMÖDERN SVENSKA BARNMORSKEFÖRBUNDET (UTGIVARE) ISSN 0021-7468

Ansvarig utgivare & Förbundsordförande

Ingela Wiklund

Chefredaktör

Margareta Rehn

margareta.rehn@barnmorskeforbundet.se

Jordemodern förbehåller sig rätten att korta och redigera insänt material.

Manusgranskning

Birgita Klepke

Grafisk formgivning

AB Huset Makalösa

Tryck

Åtta.45 Tryckeri AB

Jordemodern

utkommer 10 gånger per år

Prenumeration

förnyas årligen, 600 kronor

Annonsbokning

jordemodern@barnmorskeforbundet.se

Tfn 08-10 70 88

Sista bokningsdag för medlemsannonser

den 10:e i månaden före utgivningsdatum

Svenska Barnmorskeförbundet

Baldersgatan 1

114 27 Stockholm

Tfn 08-10 70 88

E-mail kansli@barnmorskeforbundet.se

Webb www.barnmorskeforbundet.se



Hej!

DET HÄR NUMRET av Jordemodern kommer på olika sätt att belysa barnmorskors arbete i Jönköpings län. Vi tycker att det är väldigt kul att få berätta lite om vad som händer i vår region. Jönköpings län ligger mitt i södra Sverige. Härifrån tar du dig till Stockholm eller Malmö på tre timmar och till Göteborg på två timmar.

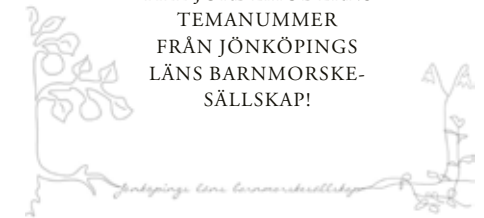
I länet finns tre sjukhus: Länssjukhuset Ryhov i Jönköping, Höglandssjukhuset i Eksjö och Värnamo sjukhus.

Jönköping är kanske mest känd för vackra vida Vättern, polkagrisarna från Gränna, John Bauer och att tändstickan uppfanns här. I ”trästaden” Eksjö kan du varje sommar gå på stadsfesten. Staden förknippas även med Albert Engström och har en lång historia som regementsstad. Värnamo kallas för designstaden men här finns också gott om cowboys på High-Chaparral. Naturparken Apladalen är ett populärt utflyktsmål.

År 1902 startades Jönköpings Läns Barnmorskesällskap i Eksjö. Vi är nu många medlemmar spridda över hela länet. Vi har medlemsmöten två gånger per år, då vi brukar samla cirka 30–40 kollegor till någon spännande föreläsning och för att äta magisk smörgåstårta tillagad av den lokala cateringfirman Kastrullhäxan.

Styrelsen består av barnmorskor från hela länet och vi försöker alternera platsen för våra styrelsemöten. Det är en positiv stämning i styrelsen där alla drar sitt strå till stacken.

VÄLKOMNA
TILL JORDEMÖDERNS
TEMANUMMER
FRÅN JÖNKÖPINGS
LÄNS BARNMORSKE-
SÄLLSKAP!



Barnmorskor och sjuksköterskor utgör ryggraden i hälso- och sjukvården

VÄRLDSBANKEN ÄR VÄRLDENS största och viktigaste biståndsorganisation. Den ägs av 186 medlemsländer och har som syfte att bekämpa fattigdomen i världen. Sverige stödjer verksamheten med omkring 3,7 miljarder kronor per år. Världsbankens verksamhet är mycket bred och innefattar stöd till ekonomisk tillväxt som kan skapa sysselsättning och möjlighet för människor att ta sig ur fattigdom. Stödet sker genom lån och gåvor till låg- och medelinkomstländer. Banken finansierar också investeringar i infrastruktur, som vägar, energi och vatten, liksom uppbyggnad av sociala strukturer inom till exempel rättssystem, utbildning och hälsa. Världsbankens projekt handlar oftast om att bygga övergripande samhällsstrukturer, exempelvis utbildningsväsende och hälsovårdssystem, snarare än skolor och sjukhus.



Ingela Wiklund
Förbundsordförande

” Den globala krisen när det gäller utbildning av läkare, barnmorskor och sjuksköterskor kan lösas om det finns en politisk vilja att göra det. Endast när tillräckligt många barnmorskor har utbildats, kan dessa länder hoppas på en bestående minskning av mödra- och barnadödlighet.

I världens hälsovårdssystem har barnmorskor och sjuksköterskor en nyckelroll då det gäller den dramatiska ökningen av medellivslängd som världen sett under det tjugonde århundradet. Jag vågar påstå att barnmorskor och sjuksköterskor utgör ryggraden i de allra flesta sjukvårdssystem i världen i dag. Anledningen är att vi i mycket stor utsträckning bidrar till stabilitet, utveckling samt implementering av nya bättre behandlingsmetoder inom hälso- och sjukvården. Detta är en av de faktorer som definitivt ligger bakom ökad hälsa hos kvinnor och barn och en minskning av maternell och neonatal sjuklighet och dödlighet både i vårt eget land och globalt.

Det är utom all tvivel så att antalet barnmorskor, sjuksköterskor och läkare inom hälso- och sjukvården är direkt korrelerat till befolkningens hälsa. Med andra ord, barnmorskor

och sjuksköterskor och läkare bidrar till förbättrad hälsa och minskad dödlighet. Det råder dock stora skillnader mellan hälsosystemens potential, utförande och tillgänglighet. Dessutom är antalet hälsoarbetare mycket ojämnt fördelat, både mellan olika länder och inom världens länder. I de flesta låg- och medelinkomstländer finns majoriteten av utbildad hälsopersonal i de stora städerna, medan landsbygden endast har cirka 25 procent av landets läkare, barnmorskor och sjuksköterskor. Denna obalans är inte endast geografisk utan gäller också kompetensnivån hos hälsoarbetarna.

Världshälsoorganisationen WHO bedömer att 57 länder i världen har ett akut behov av fler hälso- och sjukvårdsarbetare, motsvarande 2,4 miljoner läkare, barnmorskor och sjuksköterskor. Av dessa länder ligger 36 procent i SUB Sahariska Afrika. Dessa länder skulle behöva öka antalet hälsoarbetare med 140 procent för att kunna bidra till förbättrad hälsa och ökad medellivslängd i befolkningen.

Den globala krisen när det gäller utbildning av läkare, barnmorskor och sjuksköterskor kan lösas om det finns en politisk vilja att göra det. Endast när tillräckligt många barnmorskor har utbildats, kan dessa länder hoppas på en bestående minskning av

mödra- och barnadödlighet. Många länder behöver stärka sin barnmorskeutbildning. Det är också oerhört viktigt att stödja barnmorskors roll, rättigheter och skyldigheter i många länder i världen. Detta sker bland annat genom att alla hjälps åt att stärka de professionella barnmorskornas yrkesorganisationer globalt eftersom det är dessa som kommer bära en nödvändig utveckling av yrket i det egna landet.

Yrkesorganisationerna måste också, för att bli framgångsrika, samarbeta med andra yrkesorganisationer inom landet. Ordspråket att ”två huvuden tänker bättre än ett” är verkligen sant då det gäller denna typ av samarbete. Genom att tänka, planera och arbeta tillsammans kan yrkesorganisationerna nå mål de aldrig kunnat nå ensamma. Processen att bygga samarbetsprojekt med andra yrkesorganisationer är multidimensionellt. Det involverar både att finna möjligheter till förändring och att mobilisera människor och resurser för en hållbar utveckling. Det innebär också att bygga upp ett förtroende mellan de olika yrkesorganisationerna och andra samarbetspartners. Detta samarbete kommer att bidra till ökat kunskapsutbyte för alla som är involverade. Yrkesorganisationernas roll är att främja yrkets utveckling samt att skydda allmänhetens intressen.

Midwives: for a better tomorrow

International Day of the Midwife 2015 This year the International Day of the Midwife (IDM) is more important than ever before: as the Millennium Development Goals come to an end in September, this is the last chance to shine a spotlight on midwifery before the world enters into a new era.

International Confederation of Midwives www.internationalmidwives.org

NJF 2016 MIDWIVES4ALL**20TH CONGRESS OF THE NORDIC FEDERATION OF MIDWIVES****Dear Colleague**

On behalf of The Swedish Association of Midwives, it is my pleasure to welcome you to Gothenburg and the 20th Congress of the Nordic Federation of Midwives. The theme "Midwives4all" reflects not only midwives role in the Nordic countries and globally but also midwives work for all women, men and children. Ensuring that sexual and reproductive health and rights are prioritized in the post-2015 agenda is crucial for achieving progress on the overall health and development agenda. Nordic midwives take an interest in and are active professionals both at home and internationally.

The NJF Congress will be held at the Swedish Exhibition & Congress Centre in the heart of Gothenburg May 12–14, 2016.

We expect to host up to 800 midwives in Gothenburg from the Nordic Region; Denmark, Finland, Greenland, Island, the Faroe Islands, Sweden and Norway. During three days, interesting keynote lectures, symposiums and workshops will enlighten new perspectives on midwifery, focusing on research and new developments within the field of practice.

The congress creates huge opportunities for midwives to develop networks and friendships with new colleagues. Besides the scientific

program there is an exciting social program. You are also invited to the Citys reception on May 12th and to the formal congress dinner in Kajskjöl 8 on May 13th.

The board of the Swedish Association of Midwives would like to welcome each of you to Gothenburg in May 2016.

Ingela Wiklund

PRESIDENT
The Swedish Association
of Midwives



www.barnmorskeforbundet.se

FIRST CALL FOR ABSTRACT 20TH NORDIC MIDWIFERY CONGRESS MIDWIVES4ALL! 12–14 MAY 2016 IN GOTHENBURG, SWEDEN



NJF congress
Gothenburg May 12-14, 2016
Nordiskt Jordemorderförbund (NJF)

NJF Congress welcomes abstracts on subjects within sexual and reproductive health and the theme Midwives4all

- Abstracts should be original work.
- Abstracts must not exceed a maximum of 300 words and include the headings: background, aim, methods, results and conclusion.
- Abstracts must be submitted by October 31st for consideration by Nordic midwife researchers and the Scientific Program Committee.
- Authors will be notified of provisional acceptance of abstracts by January 15th 2016 and will also be notified if the abstract has been selected for an oral, workshop or poster presentation.
- Congress language will be English. Only abstracts submitted in English will be reviewed.
- Submit your abstract at

www.barnmorskeforbundet.se