

Jordemodern



SVENSKA
BARNMORSKEFÖRBUNDETS
TIDSKRIFT

TEMA REPRODUKTIV HÄLSA I JÖNKÖPING



JULI-AUGUSTI NR 7-8 2017



7



32



40

- 4 Reproduktiv Hälsa 2017
Dag 1: 2 maj
- 10 För lite för sent och för mycket för tidigt
- 14 Reproduktiv Hälsa 2017
Dag 2: 3 maj
- 18 Lust
- 20 Att skapa förutsättningar för det goda arbetet
- 24 Nationellt nätverk för ultraljudsbarnmorskor tar fram egen kompetenssteg
- 27 Råd för att hindra plötslig oväntad spädbarnskollaps
- 29 Vägledning och följsamhet – samtal om risk, råd och verklighet
- 31 AMSAK – en ny amningsmottagning i Stockholm
- 32 Internationella Barnmorskedagen 5 maj 2017
- 33 Framtidens förlossningsvård – Hur vill vi ha det i Värmland?
- 37 Bäckebottennätverket växer
- 38 Nationellt nätverk Barnmorskor som möter personer med missbruk och beroende
- 40 Maybeday
- 42 Till minne
- 44 Ordförande har ordet



NÄSTA NUMMER KOMMER I SEPTEMBER

Jordemodern

JORDEMODERN SVENSKA BARNMORSKEFÖRBUNDET (UTGIVARE) ISSN 0021-7468

Ansvärlig utgivare & förbundsordförande

Mia Ahlberg

Chefredaktör

Margareta Rehn

margareta.rehn@barnmorskeforbundet.se

Jordemodern förbehåller sig rätten att korta och redigera insänt material.

Manusgranskning

Birgita Klepke

Grafisk formgivning

AB Huset Makalösa

Tryck

Ätta.45 Tryckeri AB

Jordemodern

utkommer 10 gånger per år

Prenumeration

förnyas årligen, 650 kronor

Annonsbokning

jordemodern@barnmorskeforbundet.se

08-10 70 88

Sista bokningsdag för medlemsannonser

den 10:e i månaden före utgivningsdatum

Svenska Barnmorskeförbundet

Baldersgatan 1

114 27 Stockholm

08-10 70 88

kansli@barnmorskeforbundet.se

www.barnmorskeforbundet.se

Lustfyllda dagar i Jönköping

Under två dagar i maj fick Jönköpings läns Barnmorskesällskap äran att stå värd för konferensen Reproduktiv Hälsa 2017. Fler än 500 barnmorskor samlades och fyllde dessa lustfyllda dagar med glädje, kunskap och gemenskap.



● **Barnmorskor runt om i landet** står inför tuffa utmaningar och pressade arbetssituationer och en del av konferensens mål var att skapa två härliga dagar där vi kunde dela kunskap kring hela vårt breda kompetensområde. Samtidigt ville vi skapa en känsla av lust inspiration och stolthet över vårt yrke.

Vi valde temat Var Dags Sex eftersom sexualiteten är navet i barnmorskans profession och vi ville fördjupa kunskapen kring sexualitet inom våra olika arbetsområden. Sexualiteten formar oss och ger oss näring genom hela livet. Den skär genom vår identitet, vår självbild och vår kroppsbild. I sexualiteten finns styrka men också sårbarhet. Sexuell hälsa måste därför ständigt aktualiseras.

Konferensen bjöd på föreläsningar om sexuell hälsa utifrån kvinnans hela livscykel, från ungdomar via den fertila kvinnan till den äldre kvinnan. Vi fick höra om bäckenbottenskador, urinretention, cancer, kvinnlig könsstympning och andra tillstånd som

kan påverka sexualiteten. Vi fick också kunskap om migration, vårdmodeller, nya riktlinjer kring ctg-tolkning och kunskapsstöd förlossningsskador.

Under festmiddagen höll vår ordförande Erica Solheim ett symboliskt tal om Livets träd som symboliserar styrka, skönhet, visdom och fruktbarhet. Hon talade också om trädets frukt – Äpplet – som en symbol för kärlek, sexualitet, fruktsamhet, försoning, upplysning och rikedom.

Även planeringen inför årets konferens har varit givande. Alla möten, mail och konversationer på Facebook. Vilka föreläsare är mest intressanta och hur skapar vi en god stämning? Idéerna har varit många. Vi har fotat blommor till rollups och bildspel, vi har jagat benvärmare och åttiotalsutstyrsel till pausgympa. Vi har klippt och suturerat ihop arbetskläder till kvällsnumret ”Dancing Midwives” som en vecka efter konferensen hade över tolv tusen visningar på Youtube :).

Föreningen Skyknet sänder ett tack för att ni genom att köpa brickor gav möjlighet för fler fattiga kvinnor att tryggt föda på Nikinga sjukhus i Tanzania och ett bidrag till att bygga upp mödrahem samt hälsovård för kvinnor och barn i området.

Tack alla för ett fantastiskt givande samarbete och ett särskilt tack till Kajsa Westlund, Svenska Barnmorskeförbundet, som varit ett tryggt bollplank genom hela arbetet.

För kvinnan i tiden!

Jönköping läns Barnmorskesällskap



Kära kollegor,

när jag skriver detta är det mitten av juni. Det är skolavslutningar och syrener i blom. Om ett par dagar åker jag för Barnmorskeförbundet till ICM i Toronto. Vi är två, jag och Susanne Åhlund, från styrelsen som kommer sitta en vecka i Council (styrelsemöte) och därefter delta i en veckas kongress med flera tusen barnmorskor från hela världen. Dagarna kommer minst sagt att vara intensiva med både formella och informella möten från morgon till kväll. Jag ser också fram emot att träffa många svenska barnmorskor som är där.

■ **Jag minns förra gången** jag åkte till ICM i Prag. Jag hade ryggsäcken full med jobb som skulle göras, HA! vilket skämt. Det fanns inte en minut över. Hur det blir i år får ni läsa om i nästa Jordemodern.

Just nu känns det som om jag befinner mig mitt i ett brinnande ”graviditets- och förlossningsverige”. Både Facebook och nyheterna i media översvämmas av information om plats- och barnmorskebrist. Många säger att det är värre än vanligt. Politiker och beställare av vård ser ganska bleka ut när de försöker presentera olika lösningar som inte verkar fungera.

Barnmorskor är ett tåligt släkte och brukar inte oro sig i onödan men jag ser och hör att även de mest rutinerade barnmorskorna är förtvivlade och rädda. När jag cyklar omkring i Stockholm ser jag vackra gravida kvinnor överallt och jag tänker ofta: Hur mår du? Känner du dig orolig för om det finns en plats och en barnmorska när du ska föda? Vad känner du när mödrahjälsvårdsbarnmorskan inte kan ge dig besked om var du ska få föda? Vad gör det med dig och din trygghet?

Fy, jag kan verkligen bli både sorgsen och förbannad!

Det är helt vansinnigt att vi är i denna situation. Hur är det möjligt? Barnmorskor över hela landet säger år efter år ifrån – och kommer med konstruktiva intelligenta lösningar. Även kvinnorna organiserar sig och säger högljutt ifrån.

Jag älskar det!

Men jag håller på att bli tokig på att vi inte lyckas vända skeppet. Men vi ger inte upp, eller hur!

När du läser detta har jag också varit i Almedalen. Där ska jag delta i paneldebatter om vård i samband med graviditet, förlossning och eftervård. Den inbjudan jag är absolut gladast för är från en brukarorganisation av kvinnor och jag vill framförallt lyssna på vad de tycker är viktigast för dem.

På hemmaplan har jag på senare tid jobbat mycket med att få till att vi ska fråga alla kvinnor om deras upplevelse av vård i sam-



Mia Ahlberg Förbundsordförande
mia.ahlberg@barnmorskeforbundet.se

band med graviditet, förlossning och eftervård på ett systematiskt sätt. I veckan hade vi ett möte på Sveriges Kommuner och Landsring om detta och nu är det på gång.

Alla viktiga avtal om ansvar, ekonomi och tekniska lösningar är tagna och en mycket kompetent grupp barnmorskor ska i samarbete ta fram bra frågor. Det kommer vara en fantastisk källa till kunskap för oss och jag är så glad att detta äntligen är på gång, efter nästan ett och ett halvt års arbete. Efter sommaren hoppas jag också kunna berätta vem av alla kompetenta barnmorskor som ska förstärka vårt förbundskansli.

Jag kommer att jobba hårt för att lyfta den svenska barnmorskans kompetens och de frågor som är viktigast för oss. Frågor som ska botten i vad kvinnor vill ha och säger att de behöver. Jag kommer också fortsätta att kämpa hårt för att alla som bestämmer ska förstå att barnmorskor har nära relationer med de kvinnorna de möter och vårdar. Vi har den viktigaste informationen när det gäller kunskap om vad kvinnor behöver för att må bra. Därför ska de som bestämmer lyssna noga på oss – eller hur!

Jag är så stolt över att få representera er och ska hålla fanan högt både på ICM och i Almedalen – midwives4all!

Efter sommaren ser jag fram mot en höst full av övertygelse, kraft och vilja.

Vi hörs, Mia

barnmorskeforbundet.se
internationalmidwives.org
midwives2017.org
midwives4all.org
almedalsveckan.info

Motionera till förbundsstämman

Vad vill du att Barnmorskeförbundet ska arbeta med under kommande verksamhetsperiod?

Ur Svenska Barnmorskeförbundets stadga:

§ 7 Motioner

Mom. 1. Varje medlem och lokalförening kan inlämna motion till förbundsstämman.

Mom. 2. Enskild medlem lämnar motion till lokalföreningens styrelse som med yttrande ska vidarebefordra den till Svenska Barnmorskeförbundets styrelse.

Mom. 3. Motion ska vara Svenska Barnmorskeförbundets styrelse tillhanda 10 veckor före förbundsstämman.

Förbundsstämman hålls 14 november 2017.

Motioner ska vara förbundsstyrelsen tillhanda 5 september.

Mailas till kansli@barnmorskeforbundet.se

Läs om hur du kan skriva en motion på hemsidan – Kalendarium – Förbundsstämman.

barnmorskeforbundet.se



Mia Ahlberg och Susanne Åhlund på ICM Triennial Congress i Toronto, Kanada. #icmlive

VÄLKOMMEN TILL TEMADAG ABORT – HUR FÅR VI BORT STIGMAT?

Fredagen 13 oktober 2017 klockan 10.00–16.00

Zäta-salen ABF-huset, Sveavägen 41, Stockholm T-bana Rådmanngatan

Obs! 09.30–10.00 Registrering, kaffe och smörgås

Program

med reservation för ändringar

● Inledning

Mia Ahlberg, ordförande
Svenska Barnmorskeförbundet
Anders Herbst, ordförande
Svensk Förening för Obsterik & Gynekologi

● Abortfrågor i Sverige och omvärlden idag

Kristina Ljungros, International Planned
Parenthood Federation
Emelie Weiderud, Policyrådgivare sexuell och
reproduktiv hälsa och rättigheter Svenska Kyrkan

● Värderingsövning

Ingrid Frisk, Rfsu

● Etiska frågor

Lena Marions, Karolinska institutet

● Access to abortion care, examples and problems

Christian Fiala, MD, PhD Vienna

● Medicinska nyheter i abortvård

Kristin Gemzell, Karolinska institutet

● Socialstyrelsens abortregister – vad händer nu?

Karin Gottvall, Socialstyrelsen

● Kvinnornas perspektiv på abortvård och bemötande

Anna Bengtsdotter, författare till boken
"Hundra om dagen: berättelser om abort"

● Paneldebatt – Hur minskar vi stigmat?

Pris: 1 000 kronor

Enkel lunch, kaffe vid registrering och under eftermiddag ingår.

Anmälan via länk på organisationernas hemsida:

barnmorskeforbundet.se Kalendarium Temadag Abort 2017

<https://forening.foreningshuset.se/>

svenska-barnmorskeforbundet/evenemang/visa/10286-temadag-abort-13-oktober-2017

