



Framtidens mödrahälsovård *-vad säger forskningen?*

Stockholm, 15 november 2017



Mia Barimani

Leg. Barnmorska Med.dr. Ledamot i Svenska barnmorskeförbundet

mia.barimani@barnmorskeforbundet.se

Anna Vikström

Leg. barnmorska Med.dr.

anna.vikstrom@ki.se

Sofia Zwedberg

Leg. barnmorska, PhD.

sof.zwedberg@shh.se

Susanne Åhlund

Leg. barnmorska, Doktorand, ledamot i Svenska barnmorskeförbundet

susanne.ahlund@barnmorskeforbundet.se

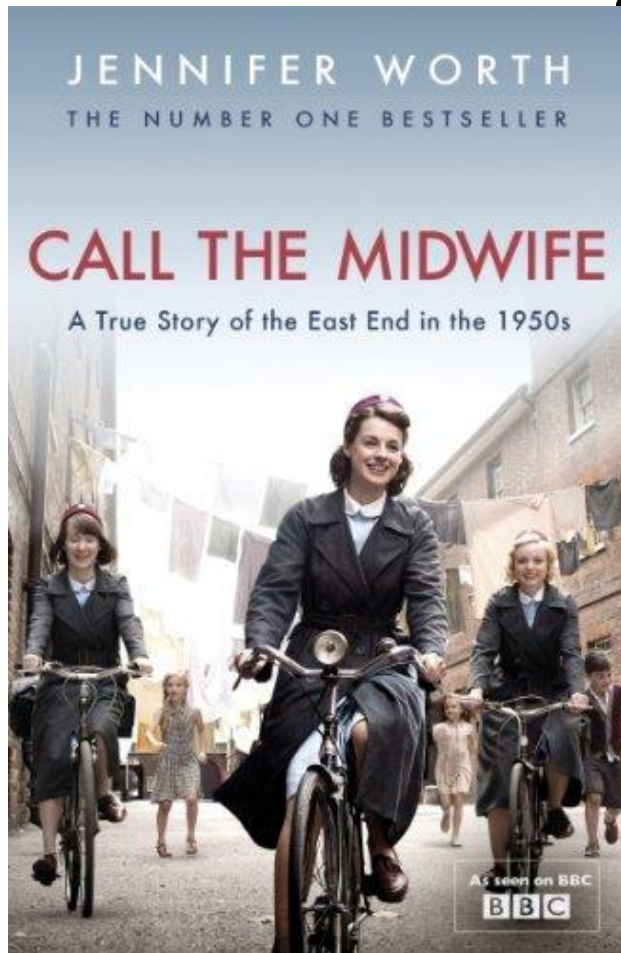
Barnmorskor bidrar till minskad mödra- och barnadödlighet i hela världen

- Förebygger och hanterar komplikationer
- Ger individanpassad vård
- Stärker familjens förmåga
- Främjar det normala
- Har tvärprofessionellt samarbete



Lancet series on Midwifery and Maternal health

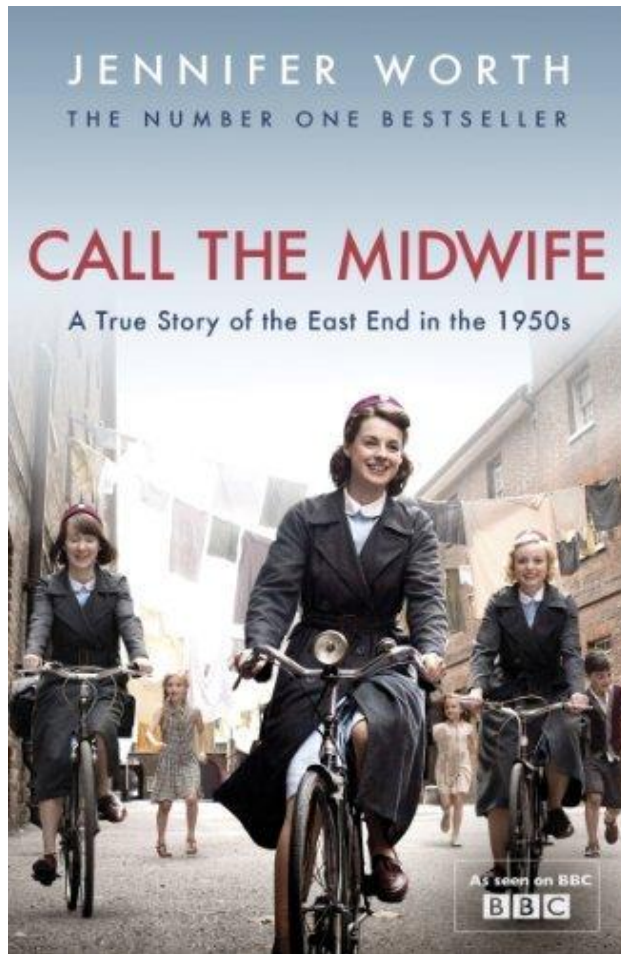
Screening som har bevisats ge effekt för tidig upptäck av komplikationer under graviditet:



- Vikt, BMI, blodtryck, SF-mått
- Identifiera djup ventrombos
- Lyssna på fosterhjärtljud
- Psykisk ohälsa, alkohol, droger
- Identifiera preeklampsi
diabetes, anemi
- Livmoderhalscancer
- Ultraljud i graviditetsvecka
18-20

Samt hantera graviditetsrelaterade
besvär

Uppföljning efter hemgång från sjukhuset



- 2-3 återbesök efter förlossningen
- Främja egenvård av mor och barn
- Bäckentbotenträning
- Identifiera våld i nära relation, mental och fysisk ohälsa
- Främja full amning upp till 6 månader
- Tillgodose preventivmedelsrådgivning

Lancet series on Midwifery and Maternal health



Vårdkedjan i Sverige

Mödrhälsovård

Förlossning/BB-
vård

Barnhälsovård



Närmaste tiden efter förlossning Vilka problem upplever föräldrar?

- Dåligt emotionellt stöd
- Övergången till föräldraskap problematisk
- Mödrar får ingen hjälp för fysiska problem
- Hög andel mödrar har depressioner
- Sjunkande amningsstatistik



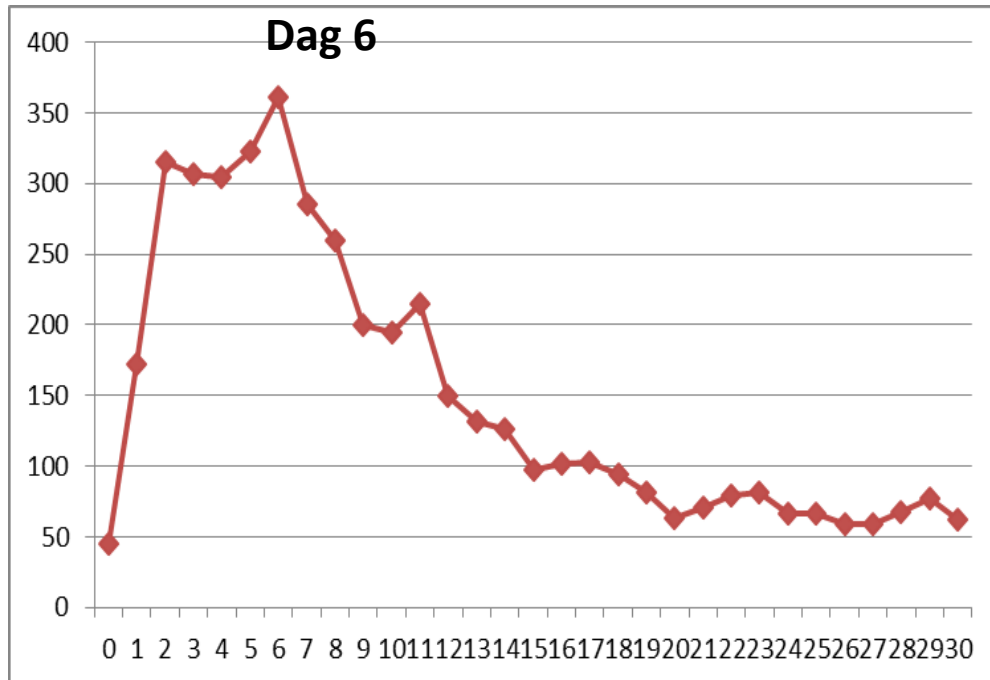


Amning ett stort
ämne för
eftervården och
en organisatorisk
utmaning



Hur söker kvinnorna då vård efter BB?

- 60 000 vårdkontakter på 30 dagar
- >12 % av kvinnorna besökte en akutmottagning inom 30 dagar



Vad ökade risk för akutmottagningsbesök?

1. sfinkterskada och spontan vaginal förlossning
2. sfinkterskada och instrumentell förlossning
3. kejsarsnitt



Bristande uppföljning av kvinnor som utvecklats:

- Graviditetsdiabetes
- Hypertoni/Preeklampsi
- Viktökning > 18 kg
- Bäckebottendysfunktion



Många olika råd /strategier om amning.
Bristande uppföljning/stöd till familjer
som lämnar sjukhuset med
mjölkersättning.

Kontinuitet i vårdkedjan med eftervård i
hemmet, är högre skattat än BB vård, i
många länder.



Kontinuitet

Barnets föräldrar vill vara delaktiga och involverade i beslut och ha en bra relation till en välkänd person för stöd och trygghet





Framtidens mödrahälsovård

Mödrahälsovården har ansvar från graviditet och första året efter förlossningen

Barnmorskan:

- planerar för eftervård med familjen under graviditeten
- kontaktar familjen efter hemgång
- är ”spindel i nätet”, vid behov tvärprofessionellt samarbete
- gör individuella bedömningar om vårdbehov
- stärker föräldrarnas egen förmåga



Framtidens mödrahälsovård

Barnmorskan:

- gör hembesök till föräldrar med särskilda behov
- har tidigt samarbete med Barnhälsovården
- har första linjens vård vid fysiska besvär, förlossningsskador och psykisk ohälsa
- ska kunna remittera till bäckenbottencentrum vid behov
- följer upp och ger stöd vid amning



Tack!
Frågor?