


LUNDS
 UNIVERSITET

Amning och psykisk hälsa

Christine Rubertsson
 Professor inom reproduktiv, perinatal och sexuell hälsa
 Lunds universitet

Christine.Rubertsson@med.lu.se

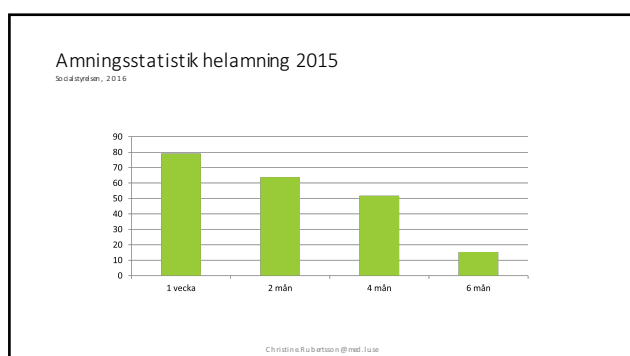
Rekommendation om amning

Enbart amning (bröstmjolk) inom barnets första sex månader och därefter fortsatt amning med tillägg av annan föda upp till ett år eller längre

Upprättat i samråd med
 Socialstyrelsen
 WHO/UNICEF



Christine.Rubertsson@med.lu.se
 Foto: Helen Wolgers



Vårdpersonalens barn



Christine.Rubertsson@med.lu.se

Barnen rullades in till mammorna var fjärde timme



Christine.Rubertsson@med.lu.se

Amning var 4:e timme

"Jag minns när man fick ju in barnen då när man skulle amma och det var ju alltså så att de var en viss tid sen skulle de ut. Till varje pris. Så jag minns att jag gömde Gunilla, eller höll täcket över liksom och låtsades att de hade varit och hämtat henne bara för att jag skulle få behålla henne längre."



Christine.Rubertsson@med.lu.se

Jag minns en barnmorska som gjorde det bra



Hur var hon då?

*"Hon var så mjuk och förstående
våldigt behaglig när hon kom med
barnen. Snäll och lugn och fin var
hon"*

Christine.Rubertson@med.lu.se

Depressiva symptom och amning

Kvinnor med tidigare psykisk ohälsa eller depressiva symptom under graviditet har ökat risk för att inte börja amma och desom ammar, delammar oftare

Kvinnor med depressiva symptom under graviditeten som ammar har mindre risk att få depressiva symptom postpartum

Widom et al., 2012

Riquelme et al., 2013

Riquelme et al., 2014

Rahman et al., 2015

Cato et al., 2017

Christine.Rubertson@med.lu.se

Review 48 studier

Depression under grav → kortare amning

Kortare amning → postpartum depression

Postpartum depression → kortare amning

Negativ amningsupplevelse → kortare amningsduration

Amningsproblem → Postpartum depression

Depressiva symptom under grav → kortare amning →

Ökad risk för depressiva symptom postpartum

Breastfeeding and Depression

A Systematic Review

JAD 2014

Castro Dias C & Figueiredo

Christine.Rubertson@med.lu.se

Amning inom första timmen



Christine.Rubertson@med.lu.se

Klinisk implikation – riktat stöd

- Prioritera att alla kvinnor som önskar amma får möjlighet och stöd att amma inom barns första vakningsperiod

- Ännu viktigare med tidigt amningsstöd för kvinnor som har depressiva symptom under graviditeten



Christine.Rubertson@med.lu.se

Graviditetsregistret

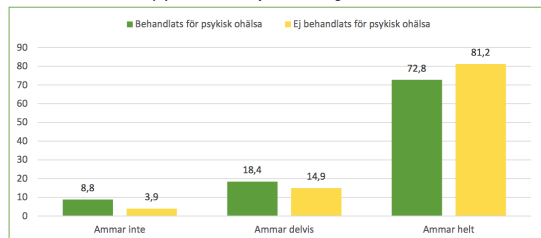
"Har kvinnan behandlats för psykisk ohälsa under graviditeten?"
med svarsalternativen:

☉Ja ☉Nej ☉Vet ej

- Avser både medicinsk och psykologisk behandling.
- Avser ej extra stödbesök hos patientansvarig barnmorska
- Avser ej förlösningssrådsrådgivning

Christine.Rubertson@med.lu.se

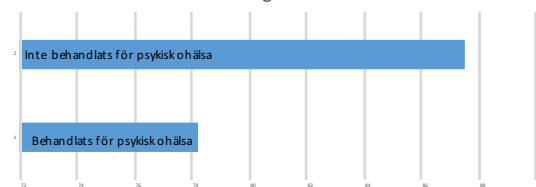
Diagram 17. Andel som ammar delvis och ammar inte alls några dagar efter förlossning, beroende om mamman har behandlats för psykisk ohälsa eller ej under aktuell graviditet.



Christine Rubertsson @med.lu.se

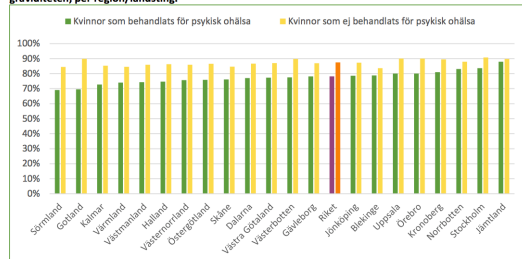
Eftervårdsbesöket

Amning 4 veckor



Christine.Rubertsson@med.lu.se

Diagram 10. Amning bland kvinnor som behandlats respektive inte behandlats för psykisk ohälsa under graviditeten, per region/landsting.



Christine.Rubertsson@med.lu.se

Vårdkedjan vid amning



Christine.Rubertson@med.lu.se

Öka kontinuitet



MHV
Förlossning
Eftervård
Amningsstöd

Christine Rubertsson @med.lu.se

BB på väg



1991

2016

Christine Rubertsson [✉] med.lu.se

Amningsstöd



"Då då tänker jag att det ska va en fin lugn varm människa där som kan visa mig hur det ska gå till, om det inte fungerar eller på en gång så att så att det funkar, det tänker jag

Bra amningsstöd ska ges av en fin, lugn, varm bammorska"

Christine Rubertsson @med.ju.se

[Acta Obstet Gynecol Scand.](#) 2016 Apr;95(4):396-404. doi: 10.1111/aogs.12857. Epub 2016 Feb 29.

Initiation and exclusivity of breastfeeding: association with mothers' and fathers' prenatal and postnatal depression and marital distress.

The findings suggest that the continuity of maternal depressive symptoms throughout the perinatal period has adverse effect on EBF duration.

Identification and treatment of mothers' depressive symptoms already during the prenatal period may improve breast-feeding practices.

Christine Rubertsson @med.ju.se

Rahman A, Hafeez A, Bilal R, Sikander S, Malik A, Minhas F, et al.

The impact of perinatal depression on exclusive breastfeeding: a cohort study. *Matern Child Nutr* 2015. doi: 10.1111/mcn.12170.

Christine Rubertsson @med.ju.se

Figueiredo B, Canario C, Field T.

Breastfeeding is negatively affected by prenatal depression and reduces postpartum depression. *Psychol Med*. 2014;44:927-36.

Christine Rubertsson @med.ju.se