

Jordemodern



Jordemodern Tidsskrift sedan 1888

November **nr 7** 2019

- 3** Vi måste lyssna
- 4** Spinning Babies – en väg till lättare födande
- 10** Blivande barnmorskans dagbok
– från start till mål
- 15** Hanna och barnsängskriget
– ny bok av barnmorskan och författaren
Pia Höjeberg
- 16** Amningsfrågor på nationell nivå
- 18** Hallå där: Anja Lundström
- 20** Faktafel om svensk förlossningsvård
- 29** Samtal om den svenska förlossningsvården
hos socialminister Lena Hallengren
- 30** Ny doktorandrepresentant
i Vetenskapliga rådet
- 31** Backenbottenutbildning.se
Förebygga, diagnostisera,
sutura och följa upp
- 32** SRAT Karriär – en uppskattad medlemsförmån
- 34** Ordförande har ordet: Lycklig och stolt
lämnar jag över till nästa barnmorska
- 36** SRAT: Verkligen imponerande!
- 38** SWEPIS – hur ska vi tolka resultaten?
- 40** Till minne av



4



32



15



18



29

Jordemodern

JORDEMODERN SVENSKA BARNMORSKEFÖRBUNDET (UTGIVARE) ISSN 0021-7468

Ansvarig utgivare & förbundsordförande

Mia Ahlberg

Chefredaktör

Margareta Rehn
margareta.rehn@barnmorskeforbundet.se

Jordemodern förbehåller sig rätten att korta
och redigera insänt material.

Manusgranskning Birgita Klepke

Grafisk formgivning Svenska Barnmorskeförbundet

Tryck Ätta.45 Tryckeri AB

Jordemodern utkommer 8 gånger per år

Prenumeration förnyas årligen – information på
hemsidan barnmorskeforbundet.se

Annonsbokning

anette.rising@barnmorskeforbundet.se

Sista bokningsdag för medlemsannonser
den 10:e i månaden före utgivningsdatum

Svenska Barnmorskeförbundet

Baldersgatan 1
114 27 Stockholm
08-10 70 88
kansli@barnmorskeforbundet.se
barnmorskeforbundet.se

Barnmorskan

barnmorskan.se



Vi måste lyssna



Nu är det nog, Födelsevrålet, Förlossningsgaranti NU, En arg jävla riksmarsch mot BB-kaoset, Med rätt att föda, BB-krisen...

Text Mia Ahlberg, ordförande Eva Nordlund, vice ordförande Susanne Åhlund, vice ordförande Svenska Barnmorskeförbundet **Bild** Elisabeth Ubbe

• **Nu hörs de röster** som det verkligen handlar om – kvinnorna. Det räcker inte med att bara överleva, vare sig för kvinnan, barnet eller barnmorskan. Nu krävs det att vi gör gemensam sak och tar ett nationellt omtag. Det behövs barnmorskor för att bedriva reproductiv hälso- och sjukvård.

Det är många som har reagerat på inslagen om #bbkrisen. Reaktionerna har varit starka och en del är upprörda. Ibland går åsikterna isär. Både den upplevda kritiken mot barnmorskekåren och förlossningsvården och vilka lösningar som är att föredra är ibland motsatta. Beroende på vem du frågar får du olika svar. Ju närmare du kommer dem det verkligen berör, i det här fallet kvinnor och barnmorskor, desto högre blir tonläget.

Vi välkomnar debatten. Diskussionen är nödvändig. Det är dags att lyssna på kvinnorna nu, också vi i Sverige måste ta till oss av kvinnors upplevelser i samband med barnafödande och det som benämns som obstetriskt våld. Vi måste fokusera på att få till den förändring som är nödvändig. Att kritiskt granska vården är angeläget.

Lika viktigt är att den information kvinnor får i samband med graviditet och förlossning är saklig, nyanserad och baserad på aktuell kunskap. Det är vår uppgift att stå för den sakkunskapen och ge den information, det råd och stöd och den vård och behandling som varje enskild kvinna behöver i samband med graviditet och barnafödande. Allt det som kvinnan behöver för att kunna göra egna informerade val.

Mödra- och förlossningsvård ska precis som all annan hälso- och sjukvård bygga på vetenskap och beprövad erfarenhet. Vi måste ha förutsättningar för en tillgänglig, jämlik, personcentrerad och individualiserad mödra- och förlossningsvård. Det är politikens ansvar, i den frågan borde vi alla kunna enas och för det behövs både barnmorskor och förlossningsläkare. Kvinnor har reproduktiva rättigheter. Reproductiv, perinatal och sexuell hälsa är viktigt. Sverige måste ha mödra- och förlossningsvård för alla. Det handlar om kvinnors och barns hälsa och i förlängningen handlar det om folkhälsa. Sverige behöver barnmorskan.

Lästips Läkartidningen

Debattartikel: **Sverige har en bra och säker förlossningsvård** Publicerad: Lakartidningen.se 2019-10-18
Artikeln är signerad Svenska Barnmorskeförbundets ordförande Mia Ahlberg och vice ordförande Eva Nordlund tillsammans med Svensk Förening för Obstetrik och Gynekologis ordförande Eva Uustal och vice ordförande Michael Algovik.

Replik: **Positivt om vården börjar lyssna till kvinnorna** av Lisa Bjurwald, journalist och författare.

Lycklig och stolt lämnar jag över till nästa barnmorska

Kära barnmorskor, den sista tiden har varit intensiv för mig som ordförande. Jag har representerat Svenska Barnmorskeförbundet på internationella möten, träffat vår socialminister Lena Hallengren ett flertal gånger, pratat om boken BB-krisen – Sveket vid livets början och rättigheter och god vård i samband med abort. Det har varit möten på SRAT, Sveriges Kommuner och Landsting, Graviditetsregistret, Utrikesdepartementet med internationella rådet och kanslimöten. Mellan dessa möten sitter jag oavbrutet framför datorn och svarar på frågor som rör vårt yrke; frågor från journalister och organisationer som vill höra vad Svenska Barnmorskeförbundet har för åsikt i olika frågor. Både vad gäller profession och fackliga frågor.

• **Att representera barnmorskor** är kul, intensivt, variationsrikt och lärorikt.

Jag har i tidigare texter berättat om hur min inlärningskurva som ordförande pekade rakt uppåt när jag tog uppdraget. Nu inser jag att den fortfarande pekar rakt uppåt. Varje dag är någonting nytt för mig i mitt förtroendeuppdrag.

Det som är grunden i allt jag gör och uttalar mig om baseras på vårt – barnmorskans – ansvarsområde och yrkeskunnande. Och hur det kan kopplas till den bästa vården för kvinnor och deras familjer. Det är en trygghet och skön grund att stå på när det blåser.

Och det blåser en hel del just nu.

Fullt fungerande förlossningsenheter läggs ned, vården organiseras på ett sätt som barnmorskor inte anser är i enlighet med evidens och kvinnors rätt att välja. Pengar från regeringens satsning fördelas inte transparent i alla regioner och arbetsmiljön är fortsatt mycket ansträngd på sina håll.

Samtidigt får jag ta del av alla de framgångar och fina resultat som olika förbättringsarbeten har lett till. Jag förundras fortfarande ofta över hur innovativt och kreativt vårt yrke är och att det finns en sådan kunskap och kraft att förbättra. Både ute i klinik, på högskolorna och inom Svenska Barnmorskeförbundet.

Jag ser hur barnmorskor börjar kommunicera med varandra och stöttar på ett nytt sätt. Jag ser hur vi sakta men säkert börjar sätta ord på det vi gör och tydligt kunna definiera vårt område och hur vår egen kompetensutveckling kan se ut.

Vad kan jag och vart vill jag nå som barnmorska?

Fler och fler barnmorskor forskar och sprider sin kunskap. Den svenska barnmorskan är högvilt i internationella sammanhang och vi behöver få till strukturer för att hjälpa de barnmorskor som vill arbeta internationellt – helt enkelt hur gör man?



MIA AHLBERG FÖRBUNDSORDFÖRANDE
MIA.AHLBERG@BARNMORSKEFORBUNDET.SE

Utöver mitt uppdrag som ordförande leder jag en forskargrupp med en doktorand och en postdoc, båda två barnmorskor. Jag är också omvårdnadsansvarig på ett sjukhus i Stockholm och är bland annat med och implementerar en kontinuerlig vårdkedja under graviditet-födsel-eftervård, tar fram en ny handledarmodell som fokuserar på peer-learning och implementerar en kompetensstege för barnmorskor i klinisk vård. Även detta arbete är variationsrikt.

Den 14 november 2019 är det förbundsstämma i Stockholm och nya ledamöter kommer att väljas in i styrelsen. En av posterna som ska väljas är ordföranden och jag kommer inte att ställa upp för omval.

Anledningen till mitt beslut att inte kandidera för fyra år till är att Svenska Barnmorskeförbundet har en så central roll i svensk sjukvårdspolitik just nu och att vi växer så det knakar. Jag anser att grunden är stabil och att vi har ett mycket gott rykte i de sammanhang vi är i. Ordförande måste, för att fortsätta vårt viktiga arbete, kunna ägna sig fullt ut åt förbundsarbetet framöver. Det handlar helt enkelt om att ha en rimlig arbetsbörda – och en god arbetsmiljö.

Jag har funderat länge och väl och vet hur jag fungerar. Jag vill alltid göra allt. Jag vill fortsätta driva den forskning jag har fått pengar till och som jag tycker är jätteviktig. Jag vill också fortsätta att utveckla vården ur ett evidensbaserat perspektiv med barnmorskans kompetens i fokus.

Och jag vill att Svenska Barnmorskeförbundet får allt det inflytande och den uppmärksamhet det förtjänar.

Därför lämnar jag över stafettpippen med en lycklig, stolt, lite svettig och trygg hand till nästa duktiga barnmorska som ska axla ansvaret.

Jag kommer sakna uppdraget enormt, det har varit något av det roligaste jag har gjort i mitt liv.

Tack för det fina förtroende jag fick av er när jag blev vald för fyra år sedan och tack för allt pepp och stöd jag har fått under de sex år jag arbetat aktivt för Svenska Barnmorskeförbundet.

Det har varit ovärderligt.

Och så klart, vi hörs!

Mia

REPRODUKTIV HÄLSA KONFERENS

Clarion Hotel Sign i Stockholm, 18-19 maj 2020



SECOND CALL FOR ABSTRACTS

-sista dag för inlämning 30 november 2019

för mer info: www.sbfkonferens.se