

Jordemodern



TEMA: DOKTORAND



September nr 5 2020

3	Redaktören: Barnmorskans forskningsområde	20	Med fokus på negativ förlösningsupplevelse
4	Doktoranddagboken	22	Existensfilosofins plats i hälso- och sjukvård
5	Med vetenskaplig evidens kan vi förbättra vården	24	Barnmorskors arbetssituation och professionella roll
6	Olika perspektiv på amniotomi	27	Hur utvecklas trygghet inom barnmorskeyrket?
8	Sexuellt beteende och våldutsatthet hos ungdomar	30	Barnmorskor examinerade för att utföra spädbarnsundersökning inför tidig hemgång
10	Handläggning av nedträngningsfasen hos förstföderskor	32	Inducera och ingripa – en balansgång
12	Förlösningsrumsstudien	36	Nya barnmorskor
14	Forskning om förlösningens utdrivningsskede	38	Ordförande har ordet: Legitimerade barnmorskor är den rätta kompetensen
16	Preventivmedelsanvändning hos unga och migranter	41	Strategiska mål för världens barnmorskor
18	Brister i information om preeklampsi		



8



20



16



22

Jordemodern

JORDEMODERN SVENSKA BARNMORSKEFÖRBUNDET (UTGIVARE) ISSN 0021-7468

Ansvarig utgivare

Eva Nordlund

Chefredaktör

Margareta Rehn
margareta.rehn@barnmorskeforbundet.se

Jordemodern förbehåller sig rätten att korta och redigera insänt material.

Manusgranskning Birgita Klepke

Grafisk formgivning Svenska Barnmorskeförbundet

Tryck Ätta.45 Tryckeri AB

Jordemodern utkommer 8 gånger per år

Prenumeration förnyas årligen – information på hemsidan barnmorskeforbundet.se

Annonsbokning

anette.rising@barnmorskeforbundet.se

Sista bokningsdag för medlemsannonser

den 10:e i månaden före utgivningsdatum

Svenska Barnmorskeförbundet

Baldersgatan 1
114 27 Stockholm
08-10 70 88
kansli@barnmorskeforbundet.se
barnmorskeforbundet.se

Barnmorskan

barnmorskan.se



Barnmorskans forskningsområde

REDAKTÖR MARGARETA REHN

• **Nu är hösten här** och de flesta lärosäten välkomnar både nya och återvändande studenter. En del av dem kommer att bli nya barnmorskor, andra är det redan och har valt att studera vidare. Några är doktorander och forskar för att utveckla yrket.

Hur många forskande barnmorskor finns det i Sverige idag? Hur många barnmorskor är doktorander? Hur är det att gå en forskarutbildning? Och vad forskar barnmorskor på – och om?

Kompetensområdet är brett och omfattar en mängd frågeställningar. Hur många barnmorskor som i dagsläget är doktorander vet jag inte. Inte heller hur många av

alla disputerade barnmorskor som fortsatt ägnat och ägnar sig åt egen forskning. Vi saknar också en kartläggning av vilka områden som beforskas – och inte. Vilka frågor och områden borde barnmorskor titta mer på?

I detta nummer av Jordemodern presenterar några doktorander sig själva och sina pågående forskningsprojekt.

Är du doktorand eller forskare och vill dela med dig av dina publicerade forskningsresultat. Skriv en populärvetenskaplig artikel till Jordemodern. Enkla skrivanvisningar hittar du på hemsidan. Välkommen med ditt bidrag!

Reproduktiv, perinatal och sexuell hälsa

Reproduktiv, perinatal och sexuell hälsa är ett självständigt kompetensområde för barnmorskor. Kompetensområdet innefattar ett etiskt förhållningssätt, organisation och ledning, forskning, utveckling och utbildning, hälsofrämjande och förebyggande insatser samt handläggning av olika tillstånd.

Huvudområdet är knutet till mänsklig reproduktion. Studier inom ämnet genererar kunskap om; processen (fysiskt, psykiskt, socialt, kulturellt och existentiellt) i samband med graviditet, barnafödande och puerperium, amning, nyföddhetsperiod, föräldraskap, sexualitet, fertilitet, abort, antikonception och klimakterium samt kvinnors reproduktiva och sexuella hälsa i ett livscykel-, genus- och rättighetsperspektiv.

I reproduktiv, perinatal och sexuell hälsa ingår kunskap om hälsofrämjande insatser, förebyggande hälso- och sjukvård samt vårdande och behandlande arbete. Forskning inom reproduktiv, perinatal och sexuell hälsa ska förklara, bredda eller fördjupa förståelsen för de frågeställningar som finns inom området.

Du hittar Svenska Barnmorskeförbundets **Kompetensbeskrivning för legitimerad barnmorska version 2.0** från januari 2019 på barnmorskeforbundet.se.

Version 1.0 publicerades i maj 2018.

Legitimerade barnmorskor är den rätta kompetensen

• **Då var sommaren över** för denna gång. Jag hoppas att ni har fått en välförtjänt vila under någon period även om en del arbetsgivare det här året har tagit till extraordinära åtgärder. Ett sådant exempel är att bevilja bara tre veckors semester, ibland utan ersättning alls, vilket enligt min mening aldrig har skett tidigare. Att göra så och utnyttja kollektivavtalets yttersta gräns betyder att det ska föreligga synnerliga omständigheter. Något som de barnmorskor som jag varit i kontakt med ifrågasätter. Istället är sommarsituationen den vanliga; brist på vikarier och ständiga förhandlingar kring extrapass och ersättningar. Ja, som vanligt. Det blir alltid mycket fokus på förlossningsvården men jag vet att det har varit lika tufft på många ställen inom öppenvården. Barnmorskor har helt enkelt fått hjälpas åt att lösa situationen.

När hösten nu inleds behövs en utvärdering av hur det gick. Våra förtroendevalda barnmorskor är en viktig part i den processen och i diskussionerna. Vi har en väldigt speciell tid med covid-19 som påverkar alla inom

” Det är viktigt att vi barnmorskor kliver fram och påverkar vår situation och berättar om hur vi har det och vad vi vill framöver. Hur ska kvinnovården utvecklas vidare? Hur kan vi använda oss av den forskning som finns och av barnmorskors erfarenheter och kliniska kunskap framöver?



EVA NORDLUND
FÖRBUNDSORDFÖRANDE
eva.nordlund@barnmorskeforbundet.se

vården. Det är viktigt att vi barnmorskor kliver fram och påverkar vår situation och berättar om hur vi har det och vad vi vill framöver. Hur ska kvinnovården utvecklas vidare? Hur kan vi använda oss av den forskning som finns och av barnmorskors erfarenheter och kliniska kunskap framöver? Hur ska även kvinnorna och familjernas röster och önskemål komma till tals, i en tid som kan innebära stora förändringar i hela samhället? Jag tror att det nu kan finnas öppningar för en utveckling inom kvinnovården som kan bli till det bättre.

Därför behöver vi barnmorskor vara aktiva, hålla ihop och stödja våra förtroendevalda barnmorskor och lokalföreningarna där ni befinner er. Prata med kollegor, som ännu inte är medlemmar, och påminn dem om att det gemensamma arbetet i en professionsorganisation, Svenska Barnmorskeförbundet, är en förutsättning för att kunna utvecklas som profession och ett skydd för yrket. Vi barnmorskor är tillsammans Svenska Barnmorskeförbundet.

Höstens arbete kommer att innebära många möten och diskussioner med myndigheter, andra organisationer och aktörer. Ett arbete i vilket styrelsen och våra sakkunniga barnmorskor ständigt jobbar för att legitimerade barnmorskors kompetens ska värnas, lyftas och utgöra en grund när kvinnovård diskuteras och organiseras.

Att arbeta för att legitimerade barnmorskor är den rätta kompetensen i kvinnovården är ett viktigt mål, inte bara för svenska barnmorskor utan för hela världens barnmorskor genom vår globala organisation (ICM) som arbetar aktivt för att vår unika

kompetens inte ska jämföras med sjuksköterskors eller annan personals.


Svenska Barnmorskeförbundet har nyligen publicerat policydokument om Vårdformer och Hemförlossning vars syfte är att tydliggöra vad forskningen visar och vilken åsikt förbundet har i frågan. Det är bra, det är tydligt. Policydokument ska förbundet fortsätta med och fler är på väg. Läs och använd gärna dem som stöd i diskussioner och vårdutveckling.

Håll utkik efter webinarier under hösten. Boka till att börja med in den 21 oktober om du vill delta i en intressant fullmatad digital dag om den svenska barnmorskan, arbetet i världen och samarbeten med SIDA och andra organisationer. SIDA och Svenska Barnmorskeförbundet planerar dagen gemensamt. Mer info kommer.

Nu håller jag andan och hoppas på att coronapandemin inte utvecklas åt fel håll. Följ oss på sociala medier, Barnmorskan.se och Jordemodern. Hjälpt oss att övertyga barnmorskor att komma tillbaka till Svenska Barnmorskeförbundet och hör av dig om du är intresserad av att arbeta aktivt för barnmorskor och vara fackligt förtroendevald på din arbetsplats. Det behövs oavsett arbetsplatsens storlek. Det finns alltid plats och det är kul!

Stort grattis till att det nu också finns barnmorskor på Karolinska universitetssjukhuset som utbildats i att göra första barnundersökningen. Det inspirerar!

Hej så länge!
Eva



Svenska Barnmorskeförbundet
– för alla legitimerade barnmorskor
och barnmorskestudenter

Sedan 1886

För att kalla sig profession krävs ett eget kompetensområde
– det har barnmorskan. Det måste också finnas en bas
av vetenskap och forskare, en etisk kod och en professions-
organisation – det är Svenska Barnmorskeförbundet.



Svenska
Barnmorskeförbundet

En del av SRAT

