

”För lite mjölk?”

AMSAK

- * tillmatning
- * informerade val
- * nytt dokument

Kerstin Lindahl

Barnmorska och
IBCLC (Internationellt certifierad amningsrådgivare)

Representant från AMSAK (amningsakkunniga i Stockholm)

1

Tillmatning

- Det finns ibland **medicinska skäl** att ge barnet extra energi utöver amning.
- **Mer är 30%** av nyfödda i Region Stockholm tillmatas innan utskrivning från BB.
- Tillmating **introduceras** oftast relativt **standardiserat**

2

Skapande av ett dokument...

Behovet av tillmatning med formula/ersättning är **ofta tillfällig**.
Hur länge beror en rad faktorer:

- Vårdrutiner
- Kunskap
- Individuella omständigheter

3

Kunskap om mjölkbildning

- Amningshormoner
- Stimulering
- Tidsfaktorn
- Barnet
- Individuella faktorer
- Omständigheter



4



Informerade val

Viktigt för individen att vara **delaktig** i och kunna **påverka** sin situation

5

Gemensamt dokument för föräldrar och personal

Guide till föräldrar och personal

-om hur trappa ur tillmatning och amma mer
Guiden är tänkt som en hjälp för att kunna göra informerade val

6

Guiden svarar på frågor?

- Hur kan bröstmjölksproduktionen komma igång snabbare?
- Vad underlättar övergången till enbart amning?
- Hur minskas och/eller tas tillmatningen bort?
- Vad kan partner/närstående göra för att vara stöd för amning?
- Vad skiljer formula/ersättning från bröstmjolk?
- Vad kan jag göra om barnet som fått formula/ersättning inte suger på bröstet?

7

Exempel på fråga och svar

Hur kan bröstmjölksproduktionen komma igång snabbare?

- Låt barnet ligga **hud-mot-hud** hos den ammande, det stimulerar barnets amningsbeteende (se faktaruta nedan). Se till att barnets näsa är fri.
- **Börja** amma/stimulera bröstet **tidigt**, gärna 1–2 timmarna efter förlössningen. Ju tidigare, desto snabbare bildas mer mjölk.
- Stimulera bröstet hellre korta stunder och **ofta**, än sällan och långa stunder.

Det är aldrig för sent att börja stimulera bröstmjölksproduktionen.

<https://www.1177.se/barn-graviditet/skoto-ett-nystat-barn/amning-och-fostmatning/handgräker-och-pumpor-av-brostmjolk>

- Det mjölkbildande hormonet **Prolaktin är högre på natten**, varför amning/bröstmjölksstimulering på natten är extra gynnsamt för mjölkproduktionen.
- Nyfödda vill naturligt ofta amma mer på kvällen och förmattan än dagen.

8

Flödesschema för nedtrappning/uttrappning av formula/ersättning

Nedanstående flödesschema är en **grov skiss** på vilka faktorer som behöver tänkas på.

Orsak till tilläggning	<ul style="list-style-type: none"> • Frossa kvar • Frossa inte kvar 		Förstärkt tilläggning, i vissa fall med bitmjölk, ingen nedtrappning
Enormt amningsbehov	<ul style="list-style-type: none"> • Tillräckligt (ostadlig) förmåga • Fåglivisar (tydliga hungergråter) 		Förstärkt tilläggning, ingen nedtrappning
Amningsrelaterat tilläggning	<ul style="list-style-type: none"> • A status, inte uppfyllt • A status, ja 		Förstärkt tilläggning, upprepade tillfällen, ex. amningsrelaterat
Mjölksproduktion	<ul style="list-style-type: none"> • Upplever ingen förtäring • Upplever inte spätningsproblemen • Upplever upprepade bitar 		Förstärkt tilläggning Ex. minskat tilläggning mängderna
Barnets viktsveckning	<ul style="list-style-type: none"> • Förstärkt viktsveckning • Sällt vikt • Vikt i vikt 		Förstärkt tilläggning
Barnets amningsvanor	<ul style="list-style-type: none"> • Klakar (sitt, stå, ligga) • Klakar 2-5 vikt tilläggning • Klakar 5-7 vikt tilläggning 		Förstärkt tilläggning Ex. Minns mängden Formuleringsmatning
Förstärkt	<ul style="list-style-type: none"> • Analysera tilläggning om alla kriterier är uppfyllt. • Diskutera uppfyllt: trappa ner tilläggningen 		

9

Länkar för vidare kunskap

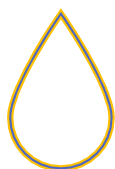
Rekommenderade länkar om amning:

- www.amningshjalpen.se
- <http://www.babybaby.se/2018/12/amningsexperten-glom-inte-brosten-vid-tillaggsmatning/>
- <http://www.babybaby.se/2018/04/amningsvanlig-tillaggsmatning/>
- <https://globalhealthmedia.org/portfolio-items/breastfeeding-attachment/>
- <https://www.youtube.com/watch?v=UH4T700StGc>

10

Dokumentet kommer inom kort att publiceras på Vårdgivarguidens ämnessida för amning

<https://vardgivarguiden.se/kunskapsstod/bmm-bvc-fortlossning/amning/>



Önskan för framtiden

- Ökad kunskap om hur man som ammande kan påverka sin mjölkproduktion...
- Hoppas inte höra ammande säga:
jag har för lite mjölk

11

Tack !!!

kontakt:

kerstin.lindahl@outlook.com



12