

# Kolostrum-kit

- ett stöd för tidig initiering av bröstmjölksstimulering

Anna Gustafsson Barnmorska, IBCLC, doktorand  
 Karolinska universitetssjukhuset, Karolinska Institutet



Anna Gustafsson Amningsveckan 2020



# Kolostrum-kit

- ett stöd för tidig initiering av bröstmjölksstimulering

- Bakgrund
- Varför projektet
- Forskning, kvalitetsarbete
- Frågor?



Anna Gustafsson Amningsveckan 2020



**Series**

**Breastfeeding 1**  
Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect

doi:10.1016/S0140-6736(16)00438-0

**THE LANCET**

Series  
 N: 26  
 V: 368  
 Issue: 1021  
 Date: 2016

---

**Breastfeeding 2**  
Why invest, and what it will take to improve breastfeeding practices?

doi:10.1016/S0140-6736(16)00438-0

**ACTA DIETETICA**

Series  
 N: 26  
 V: 368  
 Issue: 1021  
 Date: 2016

- Ökad amning har beräknats kunna förebygga:
  - o ca 823 000 dödsfall bland barn/år
  - o ca 20 000 dödsfall i bröstcancer/år
- Resultaten från forskning - bröstmjolk som en personlig medicin för spädbarn

Anna Gustafsson Amningsveckan 2020

## Ny svensk review - BME vs BMD

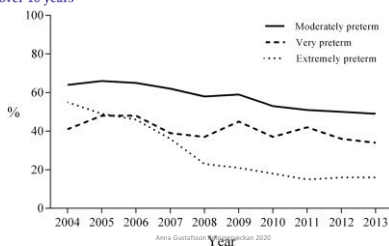
**Table 1** Some human milk bioactive components/functions shown to be affected by Holder pasteurization

| Component concentrations/functions | Change with pasteurization | Reference                |
|------------------------------------|----------------------------|--------------------------|
| Secretory IgA                      | 51% lower                  | Christen et al. (32)     |
| Lactoferrin                        | 91% lower                  | Christen et al. (32)     |
| Lipocalin                          | 59% lower                  | Christen et al. (32)     |
| BSSL activity                      | Inactivated                | Baro et al. (562)        |
| Insulin                            | 46% lower                  | Ley et al. (5110)        |
| Adiponectin                        | 33% lower                  | Ley et al. (5110)        |
| IGF-1                              | 39% lower                  | Goetz et al. (5115)      |
| TCF- $\beta$                       | 14% lower                  | Roeves et al. (5136)     |
| Maternal leucocytes                | Destroyed                  | Goldman (5154)           |
| Antioxidant capacity               | 67% lower                  | Silverstre et al. (5160) |
| Bacterial growth rate              | Doubled                    | Christen et al. (32)     |

Anna Gustafsson Amningsveckan 2020

Open Access Research Jenny Ericson et al. *BMJ Open*, 2016

**BMJ Open** Changes in the prevalence of breast feeding in preterm infants discharged from neonatal units: a register study over 10 years



Anna Gustafsson Amningsveckan 2020

## Utmaningar

**Fullgångna barn >=37 gestationsveckor**

- Asfyxi
- LKG
- Hjärtfel
- Downs syndrom
- Tillväxthämning
- Neurologisk skada
- Metabol sjukdom
- Andningsstörning
- CPAP/respirator
- Fysiologisk gulsot eller immunisering
- infektion

**Underburna barn <37 gestationsveckor**

- Mycket underburna barn under vecka 32 men över vecka 28
- Extremt underburna barn under vecka 28

Anna Gustafsson Amningsveckan 2020

forts. utmaningar

**Separation**  
**Övåntad händelse**  
**Tidigare erfarenheter**  
**Sjuklighet hos mamman**  
**Emotionell stress**  
**Familjesituation**  
**Långa vårdtider**  
**Språk**  
**Kultur**

**Personalens attityder påverkar den information och det stöd som ges gällande amning**  
(Ekström & Thorstenson 2015)

- Fullgångna barn
- Asfyxi
- LKG
- Hjärtfel
- Downs syndrom
- Tillväxthämning
- Neurologisk skada
- Metabol sjukdom
- Andningsstörning
- CPAP/respirator
- Fysiologisk gulsot eller
- immunisering
- infektion

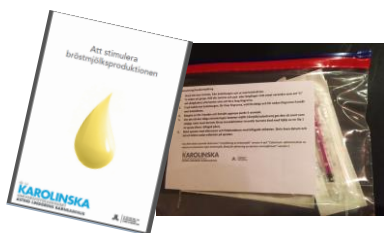
- barn <37 veckor
- barn över vecka 28
- ma barn

### Att skapa förutsättningar

- ❑ Betydelsen av tidig initiering. Om möjligt inom 1(-8) timmar efter förlösningen (Parker et al 2019)
- ❑ Mammor med mjölk mängder ≥500ml vid två veckor postpartum hade tredubblad chans att ge sin egen bröstmjölk vid utskrivning i jämförelse med mammor som inte nådde denna mängd vid samma tidpunkt (Meier et al 2017)
- ❑ Hudnära vård (Nyqvist et al 2010, Conde-Agudelo 2016)

Anna Gustafsson Amningsveckan 2020

### Vad innehåller ett Kolostrum-kit?



Anna Gustafsson Amningsveckan 2020

Milbnet konferens 15 november 2019

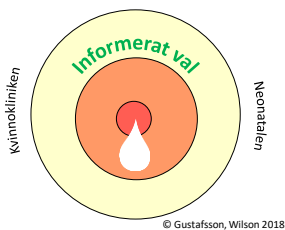
### Varför kolostrum-kit?

- Skapa förutsättningar för att kunna ge Brme för de mammor som vill och kan när det inte blev som det var tänkt
- Möjlighet för föräldrar att göra ett informerat val
- Praktiskt att förhålla sig till
- Underlätta för personalen
- Jämlik vård
- Samverkan (antenatal, förlösning, BB, Neo)



**OBS!**  
 Bröststimulering startar **EFTER**  
 barnet är fött vid risk för  
 prematur förlösning!

Anna Gustafsson Amningsveckan 2020



Beslut att amma tas "stegvis"

Anna Gustafsson Amningsveckan 2020

### Kolostrum-kit

- ❑ Pågående kvalitetsarbete på samtliga Karolinskas neonatalavdelningar sedan maj 2018
- ❑ Nationella utbildningsdagar om kolostrum-kit oktober 2019







Anna Gustafsson Amningsveckan 2020

## Kolostrum-kit

| Forskningsstudie   | Kvalitetsarbete   |
|--|---|
| Utvärdera kolostrum-kit <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Intervjustudie</li> <li><input type="checkbox"/> Enkätstudie</li> <li><input type="checkbox"/> Registerstudie</li> </ul> | Kolostrum-kit <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Inventera behov</li> <li><input type="checkbox"/> Implementera</li> <li><input type="checkbox"/> Dokumentera</li> <li><input type="checkbox"/> Följa upp</li> <li><input type="checkbox"/> Utvärdera</li> </ul> |

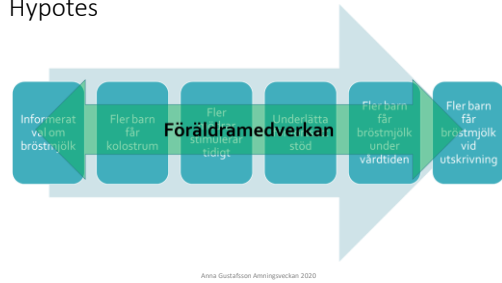
EAPS 2018



Anna Gustafsson Amningssvecken 2020

## Hypotes



Email för frågor:  
[anna.mar.gustafsson@sl.se](mailto:anna.mar.gustafsson@sl.se)  
[emilija.wilson@ki.se](mailto:emilija.wilson@ki.se)

Anna Gustafsson Amningssvecken 2020