

## Utökad samtal om amning på barnmorskemottagningarna



Emma Lilliehöök, Anna Dahlin samordningsbarnmorskor  
Mödrhälsövsårdsenheten

2020-10-20

Mödrhälsövsårdsenheten Region Stockholm

1

## Bakgrund

Enligt basprogrammet:

- Ska alla blivande föräldrar tillfrågas om sin inställning till, erfarenheter av amning och önskemål inför kommande amning.
- Amning tas upp vid inskrivningen, v 16, vid föräldrastödsutbildning, i slutet i samband med sammanfattningen och vid eftervårdsbesök.
- Information ska ges om de positiva effekterna med amning och bröstmjolk samt anpassas utifrån föräldrarnas behov.
- Vidare bör den blivande föräldern/föräldrarna förberedas på det första mötet med barnet, dess signaler och behov.
- Vid utökad behov av amningsstöd under graviditeten kan stödsamtal erbjudas.

2

## Bakgrund fortsättning

Enligt förfrågningsunderlaget (FFU) från Hälso- och sjukvårdsförvaltningen från den 1 mars 2020 omfattar uppdraget bland annat att:

*"Ansvara för att främja amning och förebygga amningsproblem. Vårdgivaren ska också ge stöd och information till de som inte vill, kan eller får amma. Vid behov ska Vårdgivaren erbjuda stödsamtal till kvinnor med oro inför amning eller med tidigare problematisk amningsituation."*

## Vecka 16, besök av psykosocial karaktär

(nytt i Stockholm sedan mars 2020)

- EPDS
- Identifiera eventuell förlösningsrådsåla.
- Identifiera eventuellt behov av extra amningsstöd.
- Uppföljning av levnadsvanor vid behov.
- Uppföljning av eventuell social problematik.
- Fråga om våldsutsatthet, pågående/tidigare.

Helst ett enskilt besök för den gravida.

2020-10-20

4

## Stödsamtal- kriterier

Om behov av extra amningsstöd identifieras under graviditeten bör BMM, utöver det basprogrammet föreskrivet om amning, erbjuda stödsamtal till föräldrar med:

- mindre bra erfarenheter från tidigare amning såsom t ex ej kunnat amma eller olika typer av bröstkomplikationer.
- uttalad oro eller rädsla inför amning.
- olust eller tveksam inställning till amning.

## Stödsamtal - Syfte

- ge den gravida/de blivande föräldrarna ökad trygghet och delaktighet inför kommande amning.
- få en djupare förståelse för den gravidas/de blivande föräldrarnas farhågor/oro/amningsproblematik.
- ge ökad kunskap, råd och stöd till den gravida/de blivande föräldrarna i målgruppen.
- stärka tilliten till den egna och det kommande barnets förmåga att amma.
- ge ökad möjlighet att förebygga bröstkomplikationer.

## Stödsamtal - Handläggning

- Boka besök för stödsamtal till barnmorska på BMM. Samtal sker med fördel utifrån MI teknik. Förslag på frågor se riktlinjen och nästa bild.
- Vid ytterligare behov av stöd, remiss till amningspecialist på amningsmottagning.
- Medicinska frågor, frågor om läkemedel i relation till amning bokas till läkare på BMM.
- Upprätta en särskild planering kring den kommande amningen v b.
- Överföring av information till BVC v b, se riktlinje Överrapportering från BMM till BVC.

## Stödsamtal -Förslag på frågor

Hur ser du/ni på kommande amning?

- något speciellt som oroar dig?

Vad har du för tidigare erfarenhet av amning?

- egna barn
- andras barn
- stöd från vården/förmyndingen

Hur fungerar vardagslivet ?

- familj
- arbete
- sömn
- hälsa/sjukdom?
- stress
- sociala nätverk

Vad skulle få dig/er att känna dig/er lugn, trygg och säker inför kommande amning?

- mer information och stöd (video, broschyrer, amningskurser för blivande föräldrar, amningsmottagningar, amningshjälpen osv)
- amningsglädje
- andra psykosociala stödinsatser

Viktigt att utifrån de identifierade behoven stärka kunskaper, färdigheter och tilltro till sin egen förmåga!

## Stödsamtal – Uppföljning och Hänvisning

Uppföljning:

- Viktigt att i samband med uppföljning efter förlösningen både vid första telefonkontakt och i samband med eftervårdsbesök särskilt följa upp amningen.
- Har den planering som eventuellt har upprättats fungerat?
- Finns aktuellt behov av ytterligare stöd och hjälp?

Hänvisning:

- AMSAK:s amningsmottagningar.
- BVC med tilläggsuppdrag amningsmottagning.
- Kvinnokliniker med amningsmottagning.

Lokal rutin rekommenderas.

## Tips:

MHV-podden:

- Amningsrådsla med Elisabeth Hjärtmyr
- Amningsstrategi och praktiskt arbete på BMM med Kristin Svensson

Vårdgivarguiden på BMM:

- Basprogram
- Riktlinje om stödsamtal om amning
- Årsrapport BMM 2020

