

Jordemodern



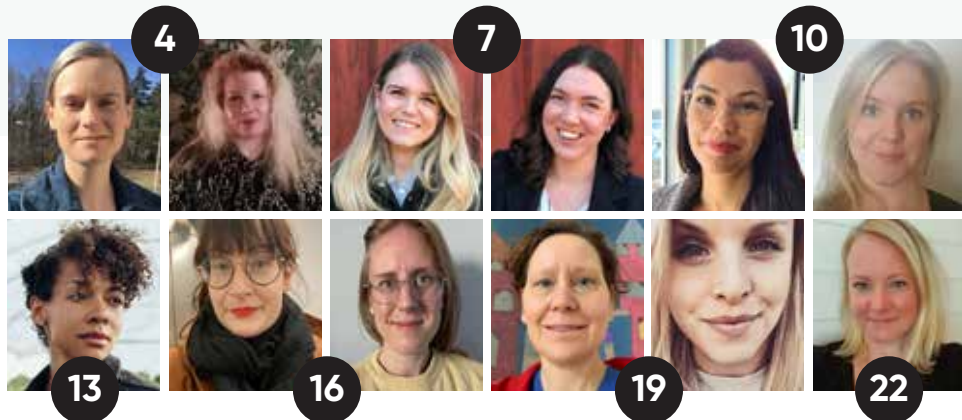
TEMA: MAGISTERUPPSATS



Jordemodern Tidskrift sedan 1888

Maj nr 3 2021

3	Redaktören: Barnmorskestudent = barnmorskeexamen = legitimerad barnmorska	19	Unga kvinnor känner sig ensamma och osäkra inför antikonception
4	Att vänta och föda barn under coronapandemin	22	Ett känslomässigt yrke
7	Sexuell hälsa och parrelationen förändras efter barnafödande	25	Internationella barnmorskedagen 5 maj 2021 Investera i barnmorskor
10	Förlossningsbrev är ett värdefullt verktyg	26	Barnmorska Hela Vägen Rapport från ett projekt med barnmorskekontinuitet
13	"Man är ju svart i hela sitt liv" Afrosvenska kvinnors upplevelser av barnmorskans bemötande före, under och efter förlossning	38	Ordförande har ordet: Vaksam närvaro
16	Kulturdouler – en stöttepelare för nyanlända gravida kvinnor	40	SRAT: Påverka den tid som kommer
		42	Nya barnmorskor
		46	Medlemsmöten



Jordemodern

JORDEMODERN SVENSKA BARNMORSKEFÖRBUNDET (UTGIVARE) ISSN 0021-7468

Ansvarig utgivare Eva Nordlund

Chefredaktör Margareta Rehn
margareta.rehn@barnmorskeforbundet.se

Jordemodern förbehåller sig rätten att korta och redigera insänt material.

Manusgranskning Birgita Klepke

Grafisk formgivning Svenska Barnmorskeförbundet

Tryck Åtta.45 Tryckeri AB

Jordemodern utkommer 8 gånger per år

Prenumeration förnyas årligen – information på hemsidan barnmorskeforbundet.se

Annonsbokning

anette.rising@barnmorskeforbundet.se

Sista bokningsdag för medlemsannonser
den 10:e i månaden före utgivningsdatum

Svenska Barnmorskeförbundet

Baldersgatan 1
114 27 Stockholm
kansli@barnmorskeforbundet.se
barnmorskeforbundet.se

Barnmorskan
barnmorskan.se



Barnmorskestudent = barnmorskeexamen = legitimerad barnmorska

För att arbeta som barnmorska i Sverige krävs en legitimation. För att få en legitimation krävs examen som barnmorska. För barnmorskeexamen ska studenten ha uppnått målen.

REDAKTÖR MARGARETA REHN

• **Det är Högskoleförordningen** som anger mål, det vill säga vad som krävs för barnmorskeexamen: "För barnmorskeexamen skall studenten visa sådan kunskap och förmåga som krävs för behörighet som barnmorska."

En barnmorska ska ha bred och fördjupad kunskap inom området reproduktiv, perinatal och sexuell hälsa. Det betyder att barnmorskan ska ha god kunskap om:

- Områdets vetenskapliga grund och aktuellt forsknings- och utvecklingsarbete.
- Sambandet mellan vetenskap och beprövad erfarenhet och dess betydelse för yrkesutövningen.
- Planering, ledning och samordning av vård och hälsoarbete.
- Författningar och riktlinjer som är relevanta för yrket.

Kompetensbeskrivning för legitimerad barnmorska ligger till grund för barnmorskeprogrammet: barnmorskeutbildningen. Kompetensområdet reproduktiv, perinatal och sexuell hälsa är relativt brett och det går att vara verksam som legitimerad barnmorska inom många olika områden. En legitimerad barnmorska kan också fortsätta att fördjupa sina kunskaper och specialisera sig.

För att få barnmorskeexamen ska studenten ha fullgjort ett självständigt examensarbete. Vilka frågor intresserar då dagens blivande barnmorskor? Om vilka ämnen skriver barnmorskestudenter sina examensarbeten?

I detta nummer av Jordemodern presenterar några legitimerade barnmorskor och barnmorskestudenter sina magisteruppsatser. Eftersom uppsatser numera publiceras även på webben kan du som är intresserad söka på titel och författare och läsa mer.

Vill du skriva om din magisteruppsats eller om något annat yrkesrelaterat som intresserar dig?

Hör av dig till Jordemodern – skrikanvisningar hittar du på barnmorskeforbundet.se

Kommittédirektiv från Utbildningsdepartementet

Översyn av kraven för sjuksköterskeexamen och barnmorskeexamen Dir. 2021:26

Publicerad 20 april 2021

Läs mer på regeringen.se

Vaksam närvaro

Jag vill inleda med att berätta att jag för första gången på länge ska jobba enstaka helger igen på min andra arbetsplats – BB Stockholm. Jag ser fram emot att träffa kollegor, diskussionerna, det ständiga arbetet med att utveckla verksamheten och bemötandet. Men det är en delvis ny arbetsplats jag kommer tillbaka till, med nya rutiner som munskydd och visir i all patientnära verksamhet och en fortfarande ovaccinerad personalgrupp (just BB Stockholm glömdes bort). Jag kommer också tillbaka till kärnan i det jag är och vill som barnmorska. Glädjen i att möta familjerna som föder och har fött barn och den intensiva känsla av storhet som uppstår när det går att vara närvarande hos en födande kvinna. För det går av och till trots arbetsbelastningen, även om det är alltför många tuffa arbetspass och många barnmorskor som undrar hur de ska hålla ett helt arbetsliv.

• **I en nyligen publicerad artikel** i tidskriften *Sexual & Reproductive Healthcare* lyfter Ank de Jong med flera (2021) att det är dags att benämna det barnmorskor faktiskt gör när de befinner sig hos en födande kvinna. Författarna kallar den intensiva och kompetenta närvaron för ”Watchful attendance”. På svenska skulle det kunna översättas till **vaksam närvaro** och beskriver hur barnmorskor finns ”med kvinnan” (midwife), till synes inaktiv men uppmärksam och tyst eller milt uppmuntrande med ord som är positiva, stödjande och repetitiva.

” För att garantera att alla kvinnor får en god vård under och efter förlossningen är det viktigt att namnge det som faktiskt sker.



EVA NORDLUND
FÖRBUNDSORDFÖRANDE

eva.nordlund@barnmorskeforbundet.se

FÖR VAD GÖR BARNMORSKOR INNE PÅ ETT FÖDERUM OCH UNDER TIDEN EFTER ATT BARNET FÖTTS?

När barnmorskan ger kontinuerligt stöd och är helt närvarande använder hen sina sinnen för att observera kvinnans välbefinnande. Samtidigt följer hen progressen i födandet genom att se hur kvinnan rör sig och kommunicerar, lyssnar in de ljud hon gör, tittar efter ”förlossningsrosor” och hur hennes blick visar styrkan i sammandragningarna. Barnmorskan följer barnets nedträngande i bäckenet och kan uppfatta hur det avspeglas i den födande kvinnans rörelsemönster tillsammans med fysiologiska tecken som andning, pupiller och muskelspänning.

Samtidigt som barnmorskan observerar och utvärderar alla dessa parametrar skapas förutsättningar för förtroende och tillit i relationen till kvinnan som vågar låta födandet ha sin gång. I full vetskap om att barnmorskan hjälper henne med det hon behöver och kan ge information utifrån situationen. Barnmorskans regelbundna medicinska bedömningar blir en del av

helheten snarare än huvudsyftet i mötet med familjen. Även efter födseln använder barnmorskan sina färdigheter och i relationen till kvinnan som fött krävs samma lyhördhet och vaksamhet kring mor och barn.

DET HÄR ÄR AVANCERAD VÅRD!

En vård som inte har något namn, inte dokumenteras på samma sätt som de medicinska variablerna och därför inte redovisas och utvärderas. Som ett resultat blir innehållet i vården varierande och beroende av de enskilda barnmorskornas färdigheter och motivation. För att garantera att alla kvinnor får en god vård under och efter förlossningen är det viktigt att namnge det som faktiskt sker. Det är genom det vi kan tydliggöra och etablera att barnmorskans vaksamma närvaro leder till bättre utfall, ökad patientsäkerhet – men också till en bra upplevelse. Något som gör att barnmorskor känner sig tillfreds med sitt arbete.

Hej så länge!
Eva



Information från valberedningen

Svenska Barnmorskeförbundet förbundsstämma november 2021

Valberedningen söker dig legitimerad barnmorska som har lust att driva utvecklingen framåt och har intresse för organisation och kvinnovårdens utveckling.

Lokalföreningar och enskilda medlemmar kan nominera legitimerad barnmorska och medlem i Svenska Barnmorskeförbundet som ledamot till förbundsstyrelsen. Nominerad barnmorska ska vara tillfrågad. Nomineringar ska vara valberedningen tillhanda senast 31 maj 2021.

Val av ledamöter till förbundsstyrelsen sker på förbundsstämman i november 2021.

För mer information, kontakta valberedningen sammankallande Maria Renström, Dalarna
maria.renstrom@regiondalarna.se

REPRODUKTIV HÄLSA KONFERENS

Clarion Hotel Sign i Stockholm 19-20 oktober 2021



Anmälan är öppen!

Rabatt: medlem, student och pensionär.

Tidig avgift till och med den 15 augusti 2021.

Program och anmälan via webbformulär på [sbfkonferens.se](https://www.sbfkonferens.se)