

Jordemodern



Jordemodern Tidsskrift sedan 1898

TEMA: DOKTORAND

September nr 5 2024



- 3** Redaktören: Att forska är att bidra med ny kunskap
- 4** Jag har aldrig ångrat att jag började forska!
- 7** Bättre eftervård för utrikesfödda familjer i Sverige
- 10** Förbättrad information om fosterrörelser till gravida med migrationserfarenhet
- 13** Förlossningsrädda måste få stöd efter behov
- 17** Existentiell hälsa under övergången till föräldraskap
- 20** Föräldrars erfarenheter av föräldrastöd
- 23** Graviditet och diabetes
- 26** Forskning och kliniskt arbete berikar varandra
- 29** Kvalitetssäkring av barnmorskeutbildning i Bangladesh
- 32** En dröm som går i uppfyllelse
- 34** Hallå där Alexandra Goldberg:
- 36** Vilka villkor gäller för mig som doktorerar?
- 37** SRHC publicerar forskning från hela världen
- 38** Ordförande har ordet: Debatten om barnmorskans arbetsvillkor tar inte semester
- 40** SRAT: Även resårband brister
- 42** Nya barnmorskor

Jordemodern

JORDEMODERN SVENSKA BARNMORSKEFÖRBUNDET (UTGIVARE) ISSN 0021-7468

Ansvärlig utgivare Eva Nordlund

Chefredaktör Margareta Rehn
margareta.rehn@barnmorskeforbundet.se

Jordemodern förbehåller sig rätten att korta och redigera insänt material.

Manusgranskning Birgita Klepke

Grafisk formgivning Svenska Barnmorskeförbundet

Tryck Åtta.45 Tryckeri AB

Jordemodern utkommer 8 gånger per år

Prenumeration förnyas årligen – information på hemsidan barnmorskeforbundet.se

Annonsbokning

anette.rising@barnmorskeforbundet.se

Sista bokningsdag för medlemsannonser
den 10:e i månaden före utgivningsdatum

Svenska Barnmorskeförbundet

Baldersgatan 1
114 27 Stockholm
kansli@barnmorskeforbundet.se
barnmorskeforbundet.se

Barnmorskan
barnmorskan.se



Att forska är att bidra med ny kunskap

REDAKTÖR MARGARETA REHN

• **Det här numret** av Jordemodern har tema Doktorand. Det innehåller en rad texter av barnmorskor som presenterar sina doktorand- och forskningsprojekt. De berättar om hur det är att vara doktorand år 2024 och delar med sig av tips till dig som står i startgroparna eller är intresserad av att börja forska. Några har sedan länge haft siktet inställt på forskning, för andra väcktes intresset för forskning efter några år i klinisk verksamhet.

Förra gången Jordemodern hade tema Doktorand var för fyra år sedan. Flera barnmorskor som då skrev har nu disputerat, några ytterligare är på gång. Det ska bli spännande att få ta del av resultat framöver.

Vad forskar barnmorskor på – och om? Kompetens- och verksamhetsområdet är brett och omfattar en mängd frågeställningar. En del barnmorskor doktorerar och disputerar också inom andra områden – inte barnmorskeri. Hur många svenska barnmorskor som är doktorander lyckades jag inte ta reda på 2020. Och jag har fortfarande inget svar på den frågan.

Men jag hoppas att det är tillräckligt många för att säkra och utveckla både professionen och hälso- och sjukvården inför framtiden. För ett år säkert, den akademiska kompetensen är nödvändig också i kliniken.

Är du doktorand eller forskare och vill dela med dig av dina publicerade forskningsresultat. Hör av dig eller skicka en populärvetenskaplig artikel till Jordemodern. Enkla skrivanvisningar hittar du på hemsidan. Välkommen med ditt bidrag!



Doktorand

Skriv och berätta om dig själv och ditt forskningsprojekt.

Disputerad – aktuell avhandling

Skriv och dela med dig av dina forskningsresultat! Skriv en svensk populärvetenskaplig sammanfattning av din avhandling.

Disputerad – och sen då?

Skriv och berätta om dig själv och vad som hänt efter din disputation.

Aktuella forskningsresultat

Skriv en populärvetenskaplig sammanfattning till Jordemodern.

Magisteruppsats

Skriv en populärvetenskaplig sammanfattning till Jordemodern.

Vill du skriva om något helt annat?

Läs mer på Jordemodern
barnmorskeforbundet.se

Debatten om barnmorskans arbetsvillkor tar inte semester

• **Som vanligt har sommaren** inneburit både ris och ros. Semester, men också hårda arbetspass för många. När födelsetalen går ned, slimmas direkt *alla* verksamheter kring gravida och födande. Ungdomsmottagningarna får stryka på foten och be- manna de mest akuta verksamheterna. Ja, vården som helhet tar sig fram på en krycka.

Nu är Vårdförbundets avtal i hamn. Det har väckt vrede och frustration. Det är självklart att besvikelsen blir stor, när utfallet blir magert och bara en mindre grupp får en tydlig arbetstidsförkortning. Jag anser att det behövs ett helhetsgrepp kring alla som arbetar inom vården. Att till exempel arbeta dygnets alla timmar och samtidigt använda sig själv som redskap, förutsätter en lättnad i arbetsbördan. Det måste till en arbetstidsförkortning eller en rejäl förändring av arbetstakten. Vi kan inte längre subventionera en god vård med vår hälsa och våra liv som insats.

Svenska Barnmorskeförbundet jobbar oavbrutet tillsammans med vår fackliga partner SRAT för att förbättra arbetsvillkoren på olika sätt. Nu går SRAT, tillsammans med övriga fackförbund, in i ett särskilt samarbete med SKR för att se över just olika modeller kring arbetstider och försöka hitta en väg framåt. Jag har gott hopp om att våra envisa förhandlare ska hitta lösningar



EVA NORDLUND
FÖBUNDSORDFÖRANDE
eva.nordlund@barnmorskeforbundet.se

” Det måste till en arbetstidsförkortning eller en rejäl förändring av arbetstakten. Vi kan inte längre subventionera en god vård med vår hälsa och våra liv som insats.

som kan genomföras på sikt tillsammans med de andra förbundens representanter. Något måste hända.

I sommar har vi debatterat och även varit aktiva i Almedalen.

Det har handlat om hemfödslar. En väldigt liten del av hela området barnmorskor arbetar inom och med ett fåtal födande. Oavsett det är diskussionen principiellt viktig eftersom frågan handlar om kvinnors och familjers rätt att välja var barnet ska födas och barnmorskors integritet och autonomi i yrket. Barnmorskor måste vidmakthålla kompetensen kring den normala graviditeten och födandet. Säg gärna emot mig men den eviga diskussionen om att vi ska arbeta i team är tröttsam, eftersom vi alltid har arbetat i team med andra professioner, men självklart behöver vi vässa processerna. Problemet är att många team, i både små och stora sammanhang, fortfarande bygger på att läkarprofessionen är ledare. Trots att våra professioner bidrar med helt olika kompetenser. Där måste barnmorskor vara noggranna och hålla koll på sin kompetens och sitt utrymme att utöva yrket.

Jag har också varit aktiv kring vaccinationer för gravida och debatterat tillsammans med bland annat barnläkarna för ett allmänt vaccinationsprogram kring kikhosta och RS-virus. RS-vaccinet är mycket kostsamt med stor ojämlikhet som följd.

Ungdomsmottagningarnas organisation inom hälso- och sjukvården måste synliggöras och tillsammans med styrelsen för

Föreningen för Sveriges Ungdomsmottagningar (FSUM) och kuratorernas fackförbund, Akademikerförbundet SSR, har vi debatterat och påbörjat ett arbete för att stärka ungdomsmottagningarnas roll i samhället. I dag saknas nationella riktlinjer och, när det är som allra sämst, även tryggheten i att få finnas kvar.

Det mångåriga samarbetet med Löf, Landstingens ömsesidiga försäkringsbolag, SFOG och barnläkarföreningen fortsätter i höst med projektet *Säker förlossningsvård*. Bland annat pågår en tredje kollegial granskning av förlossningsverksamheterna. Våra respektive professionsorganisationer ser till att ordna professionsföreträdare till de team som åker ut till klinikerna för att granska och diskutera verksamheterna. Ni är många som hjälper till i det arbetet. Det leder till en sekretessbelagd dokumentation och syftar enbart till att föra en fruktbar diskussion och god utveckling för respektive verksamhet. Fantastiskt roligt och bra!

Hösten 2024 är tanken att komma igång med ett digitalt chefsnätverk som vårt Chefsråd ska hålla i. Jag och Chefsrådet återkommer kring det under tidig höst. Alla barnmorskeledare kommer att vara välkomna – oavsett medlemskap. Håll koll efter information!

Hej så länge!
Eva