



Neem de elleboog-
bescherming



Vouw de elleboog-
bescherming dubbel



Breng de elleboogbescherming voor
de helft in het voorziene zakje aan de
binnenkant van de mouw.



Laat de elleboogbescherming los.
De elleboogbescherming zit nu vast in het
voorziene zakje. De onderkant steekt uit.