

Normas obligatorias y consejos de seguridad

La bicicleta es un vehículo y las normas de tráfico son también de obligado cumplimiento para las personas que circulan en bicicleta.

Elementos de seguridad obligatorios

- **Casco:** obligatorio para menores de 16 años y ciclistas que realicen reparto de mercancías, siendo aconsejable para el resto de personas. En vías interurbanas es obligatorio para todos los y las ciclistas.
 - **Luces:** si se circula por la noche, en túneles o en condiciones de poca visibilidad es obligatorio usar luces (blanca en la parte delantera, roja y un catariptrico del mismo color en la parte trasera) y aconsejable el uso de una prenda o elemento reflectante. En estas condiciones y en vías interurbanas es obligatorio llevar una prenda reflectante. **¡Hazte visible!**
 - **El timbre y un sistema de frenado** que actúe sobre ambas ruedas son también obligatorios.
- Y recuerda**
- Está prohibido circular con auriculares y haciendo uso del teléfono móvil. Circula con todos los sentidos sin olvidarte del sentido común.
 - Otros elementos recomendables son: los reflectantes naranjas de los radios de las ruedas y pedales ya que aumentan nuestra visibilidad en los cruces laterales, y el uso de prendas de colores llamativos.

¿Dónde circular?

Las bicicletas circularán por la calzada, por las vías ciclistas acondicionadas y otras zonas señalizadas de uso compartido con viandantes y otros modos de transporte.

Está prohibido circular por aceras, calles y zonas peatonales.

¿Cómo circular?

En las vías ciclistas: carriles bici y aceras bici

- Siempre a velocidad moderada. En las aceras bici extrema la precaución ante una posible irrupción de peatones.
- En los cruces con la calzada, aunque las bicicletas tienen prioridad de paso, reduce tu velocidad y asegúrate de haber sido visto por otros vehículos o viandantes antes de cruzar.

Y recuerda

- Respeta la señalización horizontal y vertical que te encuentres en el carril bici, especialmente los pasos peatonales que lo atraviesan.

El carril bici está pensado para ofrecer seguridad, no velocidad. Si deseas rapidez utiliza mejor la calzada.

En la calzada

- Circula preferentemente por el centro del carril.
- Observa y anticipa a las circunstancias del tráfico que surjan en la vía.
- Y muy importante, comunica tus intenciones antes de realizar una maniobra: **¡señaliza con el brazo!**

Ten en cuenta...

Antes de la marcha

Revisa tu bici y comprueba su buen estado.

Escoge el mejor itinerario para llegar a tu destino. Si vas a circular por la calzada, evita calles de tráfico rápido.

Durante la marcha

Adapta tu conducción a las circunstancias de la vía por la que circules.

Al llegar a tu destino

Utiliza los aparcabici existentes, bajándote de la bicicleta cuando éstos se sitúen en aceras y zonas peatonales.

Evita robos: busca sitios visibles y transitados, adquiere un buen candado y asegura bien tu bicicleta (siempre el cuadro y una rueda).

Registra gratis tu bicicleta: utiliza el BiciRegistro (www.biciregistro.es)



En bicicleta por Gijón/Xixón

Xixón Tráfico, Movilidad y Transporte Público
Cultura y Educación



Edita
Ayuntamiento de Gijón/Xixón
Coordinación
Oficina Municipal de Movilidad y Dpto. Educación FMCEYUP
Cartografía
Servicio de Sistemas de Información del Ayuntamiento de Gijón/Xixón
Contenidos
Oficina Municipal de Movilidad, Asturias ConBici, La Bicicliste, 30 Días en bici

Fecha versión
01/10/2023
Diseño y maquetación
Juan Hernaz
Imprime
Gráficas Muñiz

D.L. AS 03062-2023
Impreso en papel reciclado 100%
Lenza Green de 100 gr/m²



Reglas de seguridad activa

- 1 Mirar**
anticipando lo que sucede delante y detrás.
- 2 Señalar**
con tiempo mis maniobras para ser predecible, especialmente si necesito utilizar el otro carril para realizar un giro hacia ese lado.
- 3 Maniobrar**
manteniendo la atención en todo momento.
- 4 Sé visible**
no te escondas.

Y recuerda

- Mantén una distancia de seguridad con el vehículo de delante. Cuando te detengas, sitúate detrás del mismo, nunca en su lateral. Si en el semáforo hay una **zona de detención adelantada**, utilízala para reanudar la marcha, para cambiar de carril o realizar una maniobra de giro. Pero rebasa a los vehículos detenidos con seguridad y siempre que exista espacio suficiente.
- Evita circular zigzagueando entre vehículos, haz una conducción lógica y predecible.
- En las rotondas circula por el centro del carril externo indicando con el brazo la intención de abandonar la rotonda en la salida elegida.

Respeta siempre las normas de tráfico y señalización. Es la forma más segura de que el resto de personas usuarias de la vía te vean y te respeten.

En las zonas compartidas con peatones y sendas ciclopeatonales

- Respeta siempre la prioridad peatonal: reduce la velocidad, detente y bájate de la bicicleta si es preciso.
- Avisa con amabilidad de tu presencia y utiliza el timbre si fuera necesario.
- Hazte visible utilizando las luces de la bicicleta, sobre todo al oscurecer o con baja visibilidad.
- En las sendas ciclopeatonales circula a velocidad moderada guardando siempre una distancia de seguridad con las personas viandantes.

El espacio público es de todas las personas, no de sus vehículos. ¡Fomenta esta actitud, gracias!



Si tienes más dudas, contacta con:

Oficina Municipal de Movilidad
Correo-e: movilidad@gijon.es
www.gijon.es/movilidad

www.asturiesconbici.org
www.labicicliste.es
www.30diasenbicigijon.com



Nuevo servicio público de bicicleta compartida. **250 bicicletas eléctricas de pedaleo asistido** dispuestas en **47 estaciones o bases** repartidas por toda la ciudad (ver plano).

- Un servicio concebido para tus desplazamientos cotidianos, orientado a cubrir trayectos cortos dentro del municipio y con un horario amplio, de 6:00 a 24:00 h. todo el año.
- Con las nuevas bicicletas eléctricas todo son ventajas: menor esfuerzo de pedaleo, mayor distancia de recorrido y mayor facilidad para superar pendientes.

¿Cómo funciona?

- 1** Abre una cuenta en la aplicación *Gijón bici* o en la web bici.gijon.es. Durante el proceso de registro deberás asociar una tarjeta financiera para realizar los pagos del servicio. Si lo deseas, también podrás asociar la Tarjeta Ciudadana del Ayuntamiento de Gijón/Xixón.
- 2** Encuentra una bicicleta en la estación más cercana y desbloquéala utilizando el código QR de la bici o la Tarjeta Ciudadana.
- 3** Devuelve la bicicleta en la estación de destino, ¡así de fácil!

Consulta las tarifas y toda la información del servicio en bici.gijon.es



¿Dónde encontrar una bicicleta?

Estaciones

- Playa de Poniente
- Estación Sanz Crespo
- Plaza del Parchís
- Parque Fábrica de Gas
- Les Mestes
- Cuatro Caminos
- Estación La Calzada
- Plaza de la Habana
- Av. Portugal
- Plaza de los Institutos
- Gloria Fuertes
- Juan Botas
- Carretera del Obispo
- CMI El Coto
- Sierra del Sueve
- Valencia
- CMI El Llano
- CMI Gijón Sur
- Murillo
- La Escalerona
- Playa del Arbeyal
- Playa de San Lorenzo
- Hermanos Felgueroso

Programas municipales de promoción de la bicicleta

El Ayuntamiento de Gijón/Xixón desarrolla diferentes programas municipales con el objetivo de promover el uso de la bicicleta en la ciudad como medio de desplazamiento cotidiano, destacando los dirigidos a la comunidad escolar.

Biciescuela municipal

La finalidad de este programa es formar y mejorar las destrezas, las habilidades ciclistas y el conocimiento de la normativa vial para circular en bicicleta de forma autónoma, segura y responsable.

La Biciescuela desarrolla su actividad a través de una **Biciescuela adulta** y una **Biciescuela escolar**, ofreciendo cursos y talleres para aprender a montar en bicicleta, de adquisición de habilidades ciclistas básicas y de circulación segura por la calzada.

Más información:
<https://www.gijon.es/es/programas/biciescuela-municipal>

Descubrir Gijón/Xixón pedaleando

Actividad destinada a centros educativos consistente en la realización de itinerarios en bicicleta orientados al conocimiento y descubrimiento del medio urbano, su historia, el territorio, la población, etc.

Más información:
<https://www.gijon.es/es/actividades/descubrir-gijonxixon>



- CODEMA
- El Molinón
- Palacio de los Deportes
- Av. Constitución
- Parque la Serena
- Los Fresnos
- Feijóo
- Velázquez
- Guipúzcoa
- Hospital de Cabueñes
- Santa Olaya
- Cristasa
- Parque Fábrica de Loza
- Puerto de Somiedo
- Álava
- Av. Salvador Allende
- Nuevo Rocos
- Parque Científico Tecnológico
- Pecuaría
- Luciano Castañón
- Plaza Mayor
- Plaza del Humedal
- Plaza de Europa
- La Plazuela