



5 juni 2011 Week 23-24

Steeds meer pro-ana sites

In Nederland neemt het aantal sites en weblogs toe, dat de eetstoornis anorexia promoot. Dit worden pro-ana sites genoemd, wat komt van het Engelse professional anorectic.

Pro-ana is een beweging die vindt dat anorexia geen stoornis is maar een levensstijl. Veel mensen maken zich er ongerust over, zo schrijft De Pers. - Door Sandy Stevens



Volgens artsen is anorexia een psychische stoornis, die zelfs de dood als gevolg kan hebben. Iemand die anorexia heeft, denkt erg dik te zijn. Zelfs als een anorexiapatiënt al ongezond veel is vermagerd, denkt hij of zij nog steeds dik te zijn. De hele tijd is er angst om dikker te worden. Op de pro-ana sites geven anorexiapatiënten - vaak meisjes - elkaar tips over radicale manieren om af te vallen. Ook zijn er afvalwedstrijden en tonen de patiënten trots hun ribben in filmpjes.

Waarschuwing

Henk Jan de Krijger is van de weblogsite Punt.nl: iedereen kan daar gemakkelijk een eigen weblog aanmaken. Het viel hem op dat er steeds meer pro-ana sites komen: er zijn nu 372 weblogs die erover gaan, terwijl dat er twee jaar geleden naar zijn zeggen vijftig waren. 'Verbieden heeft geen zin,' denkt De Krijger, 'omdat de sites dan gewoon ergens anders worden gemaakt.' Hij zocht wel contact met anorexiadeskundige Casper Schoemaker van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM). Ze bedachten een waarschuwingstekst, die bezoekers krijgen te zien voordat ze op zo'n pro-ana site komen. Bijna de helft van die bezoekers klikt bij zo'n waarschuwing niet door, is nu uit onderzoek van het RIVM gebleken.

Voorlichting

Carolien den Brok werkt onder andere voor de stichting Human Concern, een centrum voor eetstoornissen. Zij vindt de sites ontzettend gevaarlijk en denkt dat meisjes door de sites nog extremer gaan lijnen en zo nog dieper in de put komen. Voorlichting over het bestaan en de inhoud van de sites is daarom heel belangrijk, volgens Den Brok.

Gevolgen

Er zijn ook pro-mia sites: daarop treffen boulimiapatiënten elkaar. Iemand heeft boulimia als hij of zij zich helemaal volpropt met eten om het later uit te kotsen of juist te gaan vasten of heel hard sporten. Deze patiënten gebruiken vaak ook medicijnen zoals laxeermiddelen. De gevolgen voor zowel boulimia- als anorexiapatiënten zijn vaak heel groot: van extreme moeheid tot ernstige hartproblemen en onherstelbare schade aan organen, en in sommige gevallen zelfs de dood.

Bron: www.sevendays.nl.