

VVN Opfriscursus fiets

Fit en met
plezier blijven
fietsen



Wilt u lang, met plezier en veilig blijven fietsen? Doe dan mee met de gratis Opfriscursus Fiets.

De cursus bestaat uit een theorieavond en een praktijkmiddag. Tijdens de cursus:

- kunt u uw verkeerskennis opfrissen;
- krijgt u tips om veilig te fietsen en vallen te voorkomen;
- leert u uw balans te verbeteren en fit te blijven;
- krijgt u een weerbaarheidstraining;
- kijkt een fietsdocent naar de afstelling van de fiets en krijgt u persoonlijk advies;
- kunt u een driefwielfiets uitproberen.

Zo kunt u met zelfvertrouwen en plezier blijven genieten van het fietsen. Doet u ook mee?

Wanneer: 6 mei 2026 (theorie)
7 mei 2026 (praktijk)

Hoe laat: van 19.30 tot 21.30 uur
van 13.30 tot 16.00 uur

Waar: Zalencentrum Rouwhorst,
Ootmarsumsestraat 9,
Oldenzaal

Kosten: Gratis

Aanmelden

Aanmelden kan tot 28 april 2026 via aanmelden@oldenzaal.nl of telefonisch via 0541 58 81 11. Vermeld uw naam, e-mailadres en telefoonnummer en het onderwerp Opfriscursus Fiets Oldenzaal.

Deze cursus is een onderdeel van het landelijk programma Doortrappen en is mede mogelijk gemaakt door de Provincie Overijssel.