

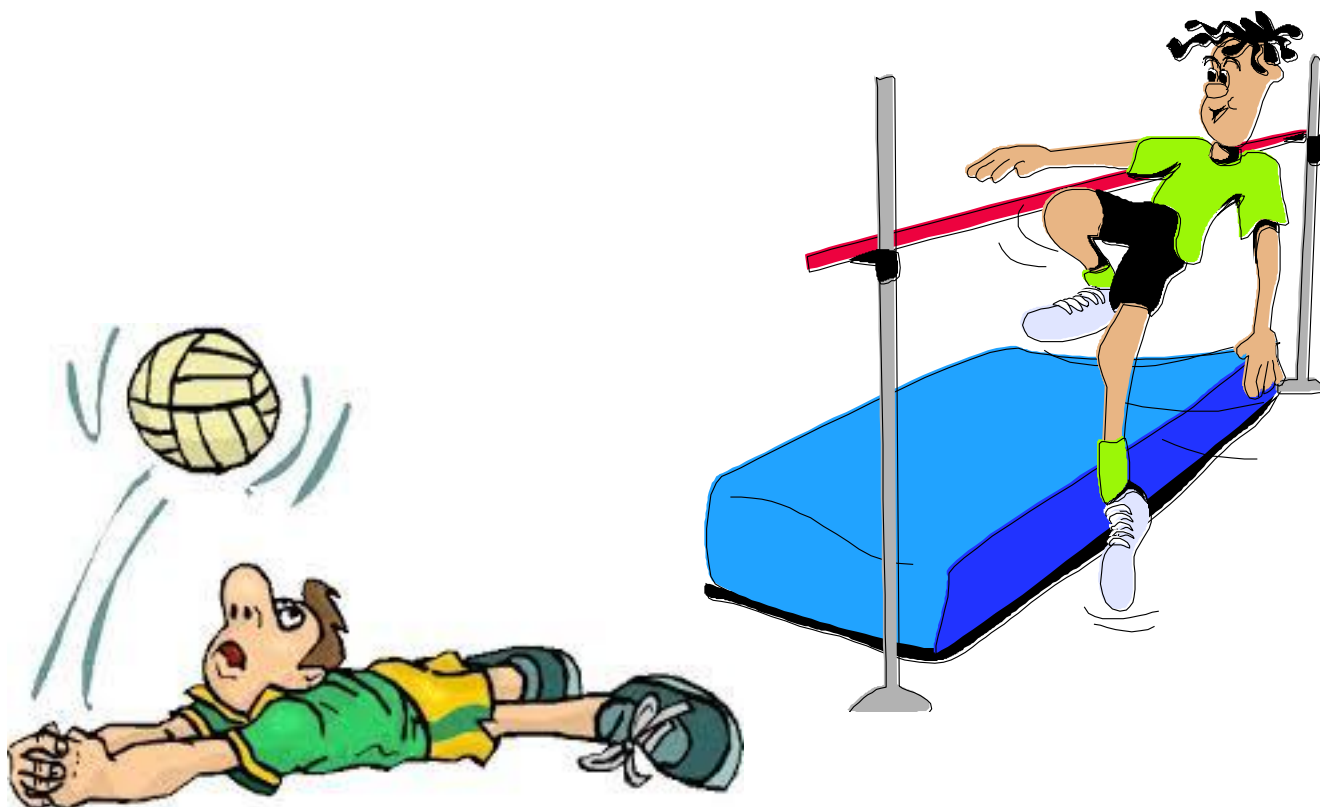


# SPORTDAG

OLDENZAALSE BASISCHOLEN

2015

**BELEVEN**  
**IS BELANGRIJKER DAN**  
**SCOREN**



## BLADWIJZER DRAAIBOEK SCHOOLSPORTDAG 2015

Pag. 1:	Voorblad.
Pag. 2:	Bladwijzer.
Pag. 3:	Algemene informatie.
Pag. 4:	“ “ .
Pag. 5:	Groepsindeling + groepsbegeleiders.
Pag. 6:	Themablad “Gymnastiek”.
Pag. 7:	Plattegrond sporthal Vondersweijde.
Pag. 8:	Gymnastiek/freesport onderdelen.
Pag. 9:	Foto’s acrogym.
Pag.10:	Foto’s springen.
Pag.11:	Foto’s slackline.
Pag.12:	Tijdschema gymnastiek/freesport.
Pag.13:	Gymnastiek/freesport; indeling juryleden.
Pag.14:	Themablad “Atletiek”.
Pag.15:	Atletiek, individuele prestaties.
Pag.16:	Plattegrond Atletiek.
Pag.17:	Tijdschema Atletiek.
Pag.18:	Indeling juryleden atletiek.
Pag.19:	Instructie, normering Atletiek.
Pag.20:	Scorelijst Atletiek.
Pag.21:	Themablad “Zwemmen”.
Pag.22:	Zwemmen diverse onderdelen.
Pag.24:	Tijdschema zwemmen.
Pag.25:	Themablad “Spel”.
Pag.27:	Spelregels streetsoccer / beachvolleybal.
Pag.27:	Tijdschema’s spel.
Pag.31:	Brief voor ouders
Pag.32:	Evaluatieformulier.



## ALGEMENE INFORMATIE, SCHOOLSPORTDAG, 2 JUNI 2015 géén uitwijk

Schoolsportdagcommissie, schooljaar 2014-2015; organisator van deze dag. Samenstelling :

- Bennie Nordkamp voorzitter, De Windroos
- Rob Morssinkhof lid, RK De Esch
- Paul Jonge Poerink penningmeester, Nutsschool
- Walter Vollenbroek lid, De Wendakker
- Desiree olde Monnikhof lid, De Windroos
- Marijke Egbers lid, De Bongerd
- René Elgersma secretaris, De Windroos
- Rianne Cageling lid, Nutsschool

De hierboven niet genoemde scholen dienen te beschikken over een coördinator sportactiviteiten.

### 1.LOCATIES EN SCORES :

Er zijn individuele- en groepswedstrijden, waarbij een diploma te verdienen valt voor elke leerling en bekercups voor de scholen. Het gaat hierbij om de onderdelen **ATLETIEK** (kunstgrasveld van Quick '20), **GYMNASTIEK/FREESPORT** (sporthal Vondersweijde), **ZWEMMEN** (zwembad) **EN SPEL** (streetsoccer (parkeerplaats) en beachvolleybal (Paal 12)).

De behaalde individuele resultaten bij atletiek kunnen op het diploma worden vermeld.

Bij de volgende onderdelen kunnen schoolbekers gewonnen worden:

Zwemcross, Beachvolley en Streetsoccer.

Hieronder vindt u een **ALGEMEEN TIJDSHEMA** :

	ZWEMMEN	SPEL	ATLETIEK	GYMNASTIEK
08.30 - 09.50	RODE GROEP	GELE GROEP	BLAUWE GROEP	GROENE GROEP
10.00 – 11.20	GROENE GROEP	RODE GROEP	GELE GROEP	BLAUWE GROEP
11.30 - 12.50	BLAUWE GROEP	GROENE GROEP	RODE GROEP	GELE GROEP
13.00 – 14.20	GELE GROEP	BLAUWE GROEP	GROENE GROEP	RODE GROEP

### 2. VOORBEREIDING :

We stellen het op prijs stellen, dat er geoefend wordt met de leerlingen. Daar, waar bij de groepsbegeleider bekend is, dat een ll. een oefening niet zo goed beheerst, kan bij het hulpverleners bij dit onderdeel rekening worden gehouden. Instructies voor het oefenen zijn te vinden in dit draaiboek.

Indien er fouten en/of onduidelijkheden in de instructies zitten, meldt ons dit dan direct. Elke groep heeft een vaste begeleider (zie indeling).

Alle opgegeven juryleden hebben we hard nodig. Zijn er mensen op deze dag verhinderd, dan **dient u zelf te zorgen voor vervanging**. Geef deze wijzigingen z.s.m. door aan [b.nordkamp@kpnplanet.nl](mailto:b.nordkamp@kpnplanet.nl), zodat we er rekening mee kunnen houden.

**ALLE JURERENDE LEERKRACHTEN** dienen om *uiterlijk 07.45 UUR* aanwezig te zijn, om mee te helpen met het klaarzetten van de diverse onderdelen en om collega's te instrueren daar waar dit nog nodig is. De deelnemende leerlingen mogen niet voor 08.15 uur aanwezig zijn bij de ingang van de diverse locaties.

De fiets dient geparkeerd te worden bij het 1<sup>e</sup> onderdeel: Streetsocer / Atletiek: sportpark Quick '20, Zwemmen/Gymnastiek: sporthal en parkeerplaats Vondersweijde, beachvolleybal; Paal 12 Vondellaan We hanteren weer een strak tijdschema. Daarom moeten we om 08.30 uur kunnen starten.

Alle juryleden, tijdwaarnemers, starters etc. dienen zelf te controleren of alle materialen tijdig klaar staan om te kunnen starten.

### **3. GROEPSSAMENSTELLING VAN DE TEAMS :**

We gaan er van uit, dat er "gemengde" teams gemaakt worden.

Groep 7 + 8, jongens en meisjes, vaardige- en minder vaardige kinderen, waardoor alle groepen min of meer gelijkwaardig zijn en sprake is van spannende wedstrijden. Het aantal per groep mag liggen tussen 12 en 16. Er mag niet aangevuld worden met leerlingen uit groep 6.

**Bij spel wordt vooraf van elke groep 2 'gemengde (jongens/meisjes)' teams gemaakt voor beachvolleybal en streetsoccer. Een leerling kan dus aan slechts 1 spelonderdeel deelnemen.**

### **4. BIJLAGEN :**

In het draaiboek vindt u alle noodzakelijke bijlagen, zoals groepsindeling, tijdschema's en nadere instructies, horende bij de betreffende onderdelen. Bekijk deze nauwkeurig, in uw eigen belang én in het belang van uw leerlingen. Alleen zó kan de commissie er, samen met u een mooie dag van maken.

### **5. EVALUATIEFORMULIER :**

Voor het noteren van meetresultaten zijn formulieren bijgevoegd. Het evaluatieformulier is er voor bedoeld om kritisch te kijken naar de **organisatie** van deze dag. Dit formulier a.u.b. opsturen naar [b.nordkamp@kpnplanet.nl](mailto:b.nordkamp@kpnplanet.nl)

### **6. E.H.B.O.:**

Bij de centrale post van elk onderdeel zal een, door ons aangewezen, persoon als EHBO'er beschikbaar zijn. Bedenk wel, dat door oplettendheid van iedereen, maar met name van de vangers/hulpverleners bij sommige onderdelen, veel ongelukken te voorkomen zijn. We verwijzen nogmaals naar punt 2 van deze algemene instructie. Alle leerkrachten die BHV bevoegd zijn dienen als zodanig beschikbaar te zijn.

### **7. KOFFIE+BROODJE+FRUIT :**

**Voor zowel leerkrachten, juryleden als leerlingen is er dit jaar een broodje hamburger en een stukje fruit. Uiteraard is er ook koffie. Locatie; kunstgrasveld Quick '20.**

### **8. AFGELASTING :**

Ook in juni kan het slecht weer zijn. In dat geval kan de commissie besluiten deze dag af te gelasten. **ER IS GEÉN UITWIJKDATUM. Beslissing omtrent het doorgaan wordt genomen op 1 juni.**

### **9. AFSLUITING - PRIJSUITREIKING:**

Ook dit jaar geen gezamenlijke afsluiting zijn i.v.m. continuooster. Het kost onnodig veel tijd om alle deelnemers tijdig op één locatie te krijgen. De groepsleider zorgt voor een veilige terugkeer van de leerlingen. Voor alle deelnemers is er een diploma.

**De sportdagcommissie wenst u allen een hele fijne sportieve dag.**

<b>GROEPSINDELING + GROEPSBEGELEIDERS, SCHOOLSPORTDAG 2015</b>					
	<b>Team</b>	<b>Begeleider</b>		<b>Team</b>	<b>Begeleider</b>
<b>R1</b>	De Bongerd 1	Leoniek Ensink Maartje Zwiers	<b>Gr1</b>	De Linde 3	Alfred Riesthuis Lambert Ties
<b>R2</b>	De Leemstee 1	Paulien Flims Marie-Yet Schulte	<b>Gr2</b>	De Bongerd 7	Francien Roelofs Suzan Ekkelboom
<b>R3</b>	De Linde 1	Frans Sombekke Perre Lempsink	<b>Gr3</b>	Drie-eenheid 5	Judith Engelbertink Mariette Christenhusz
<b>R4</b>	De Maten 1	Kim Rosink Angelin o Luttikhuis	<b>Gr4</b>	De Leemstee 4	Carolien Nieuwmeyer Jeanet Eshuis
<b>R5</b>	De Windroos 1	Petra Leonie	<b>Gr5</b>	De Windroos 5	Henk Gert-Jan
<b>R6</b>	Drie-eenheid 1	Rene Oortman Stef Ottink	<b>Gr6</b>	De Bongerd 8	Jos Stegge Karen Boonstra
<b>R7</b>	Franciscus 1	Melissa Jasper	<b>Gr7</b>	De Wendakker 3	Petra Ruel Marije de Vries
<b>R8</b>	Zevenster 1	John Kluijtmans Marion Horsthuis	<b>Gr8</b>	De Maten 4	Lieke Hidding Daphne Veldhuis
<b>R9</b>	De Bongerd 2	Neelie Boersma Edith Hoveling	<b>Gr9</b>	Drie-eenheid 6	Inge Heithuis Astrid Hofhuis
<b>R10</b>	Nutsschool 1	Marian Hiddink Miranda Dijkmans	<b>Gr10</b>	De Linde 4	Thomas Berkhout Carla Termijtelen
<b>R11</b>	De Leemstee 2	Lysan Relker Anouk Kamphuis	<b>Gr11</b>	De Bongerd 9	Nicole Gort Thea Aarninkhof
<b>R12</b>	De Windroos 2	Rosa Marion	<b>Gr12</b>	Nutsschool 3	Martha Luttjeboer Danielle Ekelhof
<b>R13</b>	Drie-eenheid 2	Tineke Hamoen Nathalie Belderink	<b>Gr13</b>	Zevenster 2	Els Vloedveld Agnes Wolbert
<b>R14</b>	RK De Esch 1	Lidy Groeneveld Bernadet Boudrie	<b>Gr14</b>	Drie-eenheid 7	Anita Wigger Marlies Heijne
<b>R15</b>	De Wendakker 1	Rick Greven Annemarie Kamphuis	<b>Gr15</b>	RK De Esch 3	John Velthuis Jos Spitshuis
<b>R16</b>	De Bongerd 3	Peter Rietman Marjon de Kroon	<b>Gr16</b>	De Bongerd 10	Karolien Boerrichter Chantal Werger
	<b>Team</b>	<b>Begeleider</b>		<b>Team</b>	<b>Begeleider</b>
<b>B1</b>	Franciscus 2	Tamara Gido	<b>Ge1</b>	De Maten 5	Lieke oude Elferink José Mekenkamp
<b>B2</b>	De Windroos 3	Ellen Margreet	<b>Ge2</b>	Nutsschool 4	Annemiek Hindriks Judith Slaathuis
<b>B3</b>	De Maten 2	Claudy Niehuis Barbara Leeuwerik	<b>Ge3</b>	De Bongerd 11	Saskia Meenhuis Angela Velers
<b>B4</b>	Drie-eenheid 3	Monique Stege Nancy Hermelink	<b>Ge4</b>	Drie-eenheid 8	Hans Hazewinkel Ellen Bijen
<b>B5</b>	De Bongerd 4	Christel Siebering Susanne Gelevert	<b>Ge5</b>	De Linde 5	Jasper Bloemsma Michelle Groninger
<b>B6</b>	Nutsschool 2	Niek Withag Monique Nijhuis	<b>Ge6</b>	De Windroos 6	Ron Coby
<b>B7</b>	De Linde 2	Maria Mensink Valerie Ramos	<b>Ge7</b>	RK De Esch 4	Manon o Spraakstee Jos Elbersen
<b>B8</b>	Drie-eenheid 4	Vincent Sanders Ankie Niehuis	<b>Ge8</b>	De Bongerd 12	Nicole Schaepers Monica Luttikhuis
<b>B9</b>	De Leemstee 3	Mijke Plyhuis Francien Paalhaar	<b>Ge9</b>	Drie-eenheid 9	Loes Bossink Mirthe Molendijk
<b>B10</b>	RK De Esch 2	Toon Althanning Wilma Reuver	<b>Ge10</b>	De Linde 6	Tom van der Miesen Dirk Kip
<b>B11</b>	De Bongerd 5	Brenda Rodel Karin Kerkwijk	<b>Ge11</b>	De Leemstee 5	Albert Yland Ria Bossink
<b>B12</b>	De Maten 3	Harm ter Hofstede Marja o Egberink	<b>Ge12</b>	Franciscus 4	Merle Mares
<b>B13</b>	De Windroos 4	Marleen Judith	<b>Ge13</b>	De Wendakker 4	Inge Wolters Mirjam Agterbos
<b>B14</b>	Franciscus 3	Debby Sharon	<b>Ge14</b>	Drie-eenheid 10	Lianne o Essink Nijhuis Anke Grimberg
<b>B15</b>	De Wendakker 2	Evelien Dierselhuus Marie-Louise Mulder	<b>Ge15</b>	De Bongerd 13	Carmen Brakhuis Tamara Raanhuis
<b>B16</b>	De Bongerd 6	Melinda Nijland Marion Asbreuk	<b>Ge16</b>	RK De Esch 5	Bennie Haarman Janine Ruiter

G  
y  
m  
n  
a  
s  
t  
i  
e  
k



2 juni 2015



ingang

1. Waveboarden

2. Acrogym

3. springen

4. slackline/bike

Triboune

Kleedkamers

In de sporthal zijn de volgende 4 onderdelen uitgezet

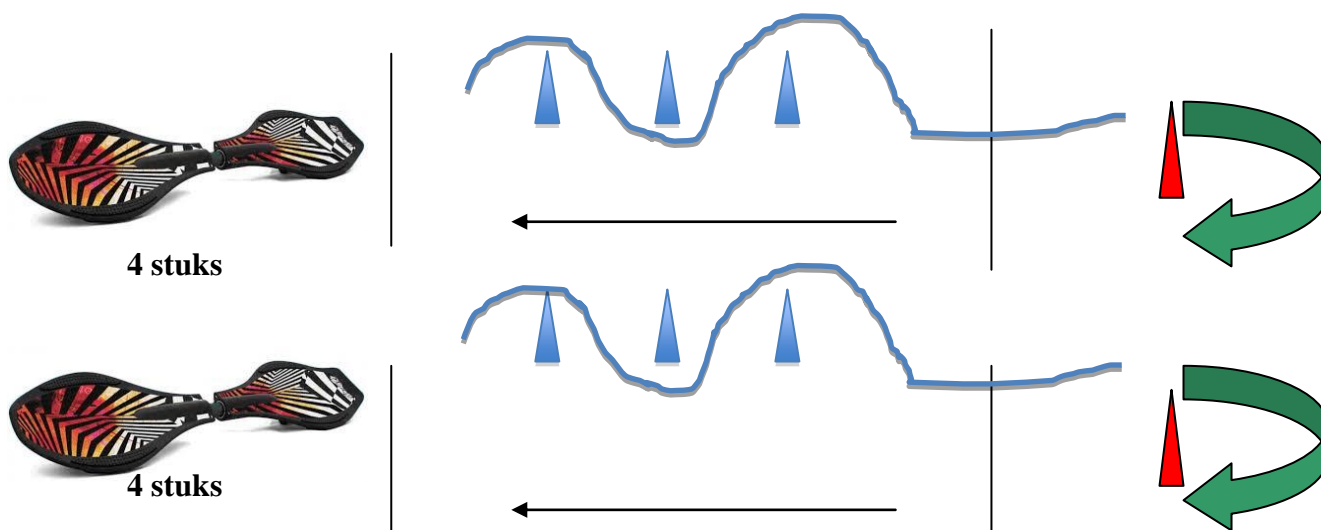
1. Waveboarden
2. Acrogym
3. Springen
4. Slackline / Biketrial

## Gymnastiek deel 1: Waveboarden

Werk in twee groepen (5 min speeltijd, 3 min wisseltijd) m.b.v. waveboarden  
Wave tussen de pionnen door. Je mag elkaar helpen (bijv. vasthouden). Heen en terug.  
Stap je af, doorgaan op de plek waar je bent afgestapt. Wave heen en terug, daarna pas wisselen. **Geen wedstrijd.** Elke groep beschikt over 4 waveboards.  
2 Groepen spelen tegelijkertijd, 2 groepen wachten op de tribune. 4 Boarden per groep.  
(geen wedstrijd)

Groep 1 – groep 2  
Groep 5 – groep 6  
Groep 9 – groep 10  
Groep 13 – groep 14

groep 3 – groep 4  
groep 7 – groep 8  
groep 11 – groep 12  
Groep 15 – groep 16



## Gymnastiek deel 2: Acrogym (score bijhouden op flap-over)

Met je groep laat je in 6 min zoveel mogelijk uitvoeringen acrogym zien zoals die in het draaiboek staan afgebeeld. Elke uitvoering levert de groep een aantal punten op. Hoe meer punten, hoe beter de score voor de groep.  
De jury bepaalt of de uitvoering correct is. We raden aan om op school alvast te oefenen. Een eigen creatie mag natuurlijk ook. De jury bepaalt a.d.h.v. moeilijkheidsgraad het aantal punten. Leidend is het aantal kinderen dat deelneemt aan de oefening.

**Maak met je groep een foto (bijv met een smartphone) van je mooiste uitvoering en stuur die naar [info@boeschoolfit.nl](mailto:info@boeschoolfit.nl)**

Groep 1 – groep 2  
Groep 5 – groep 6  
Groep 9 – groep 10  
Groep 13 – groep 14

groep 3 – groep 4  
groep 7 – groep 8  
groep 11 – groep 12  
groep 15 – groep 16





## Gymnastiek deel 3: Springen

### A. Wendsprong trampoline-kastbreedte

Aanloop over bank, 2 voeten in de trampoline.  
Handen zijwaarts (links/rechts) plaatsen op kastkop.  
Voeten sluiten en draai met je gezicht weer naar de kast.  
2 Voeten landen, zonder te vallen.



### B. Wenden-springen (rollen) over hoge bruglegger

Oplopen op schuine bank, vanaf de lager legger van de brug over de hoge legger springen. Eén voet op hoge legger plaatsen is toegestaan  
Kopje duikelen i.p.v. springen hoge legger mag ook.  
Landen op landingsmat zonder te vallen.



### C. Mini-trampoline-Bok (2x)

Korte aanloop (laatste deel oplopend over springplank) en met 2 benen in de trampoline springen en spreiden over een bok. Er is ook een mogelijkheid tot **oefenen** over een lage bok **zonder** aanloop (geen foto).  
2 Benen tegelijk inspringen en spreiden is een must.  
Romp strekken en landen op 2 voeten zonder te vallen.  
Afstand tramp-bok in hoogte ongeveer 1.20 mtr.



### D. Springplank verhoogd landingsvlak

Na een korte aanloop afzetten met 2 voeten op de springplank en koprol maken op het schuine vlak  
Tipsalto (mat aantippen met handen) is ook toegestaan.  
Losse salto (zonder handen) vanwege veiligheid **niet**.  
Na de rol komen tot stand op de mat.



## Gymnastiek deel 4: Slackline / bike

Elke groep heeft een eigen slackline en een bike (parcours afleggen)  
Op de slackline probeer je te balanceren en de overkant van de lijn te halen.  
Houd je lijf zo stil mogelijk en je armen boven je schouder. Hiermee zoek je de balans



## TIJDSHEMA GYMNASTIEK – FREESPORT

	1. Waveboarden		2. Acrogym		3. Springen				4. Slackline
tijd	Waveboarden 1 <sup>e</sup> 2 <sup>e</sup>		Mat 1 en mat 2 1 <sup>e</sup> 2 <sup>e</sup>		Kast	Brug	Bok	rol	Slackline en bike Elke groep eigen lijn
08.30	Gr1 - Gr2	Gr3 - Gr4	Gr5-Gr6	Gr7-Gr8	Gr9	Gr10	Gr11	Gr12	Gr13 Gr14 Gr15 Gr16
08.50	Gr13 - Gr14	Gr15 - Gr16	Gr1-Gr2	Gr3-Gr4	Gr5	Gr6	Gr7	Gr8	Gr9 Gr10 Gr11 Gr12
09.10	Gr9 - Gr10	Gr11 - Gr12	Gr13-Gr14	Gr15-Gr16	Gr1	Gr2	Gr3	Gr4	Gr5 Gr6 Gr7 Gr8
09.30	Gr5 - Gr6	Gr7 - Gr8	Gr9-Gr10	Gr11-Gr12	Gr13	Gr14	Gr15	Gr16	Gr1 Gr2 Gr3 Gr4

	1. Waveboarden		2. Acrogym		3. Springen				4. Slackline
tijd	Waveboarden 1 <sup>e</sup> 2 <sup>e</sup>		Mat 1 en mat 2 1 <sup>e</sup> 2 <sup>e</sup>		Kast	Brug	Bok	rol	Slackline en bike Elke groep eigen lijn
10.00	B1 - B2	B3 - B4	B5-B6	B7-B8	B9	B10	B11	B12	B13 B14 B15 B16
10.20	B13 - B14	B15 - B16	B1-B2	B3-B4	B5	B6	B7	B8	B9 B10 B11 B12
10.40	B9 - B10	B11 - B12	B13-B14	B15-B16	B1	B2	B3	B4	B5 B6 B7 B8
11.00	B5 - B6	B7 - B8	B9-B10	B11-B12	B13	B14	B15	B16	B1 B2 B3 B4

	1. Waveboarden		2. Acrogym		3. Springen				4. Slackline
tijd	Waveboarden 1 <sup>e</sup> 2 <sup>e</sup>		Mat 1 en mat 2 1 <sup>e</sup> 2 <sup>e</sup>		Kast	Brug	Bok	rol	Slackline en bike Elke groep eigen lijn
11.30	Ge1 - Ge2	Ge3 - Ge4	Ge5-Ge6	Ge7-Ge8	Ge9	Ge10	Ge11	Ge12	Ge13 Ge14 Ge15 Ge16
11.50	Ge13 - Ge14	Ge15 - Ge16	Ge1-Ge2	Ge3-Ge4	Ge5	Ge6	Ge7	Ge8	Ge9 Ge10 Ge11 Ge12
12.10	Ge9 - Ge10	Ge11 - Ge12	Ge13-Ge14	Ge15-Ge16	Ge1	Ge2	Ge3	Ge4	Ge5 Ge6 Ge7 Ge8
12.30	Ge5 - Ge6	Ge7 - Ge8	Ge9-Ge10	Ge11-Ge12	Ge13	Ge14	Ge15	Ge16	Ge1 Ge2 Ge3 Ge4

	1. Waveboarden		2. Acrogym		3. Springen				4. Slackline
tijd	Waveboarden 1 <sup>e</sup> 2 <sup>e</sup>		Mat 1 en mat 2 1 <sup>e</sup> 2 <sup>e</sup>		Kast	Brug	Bok	rol	Slackline en bike Elke groep eigen lijn
13.00	R1 - R2	R3 - R4	R5-R6	R7-R8	R9	R10	R11	R12	R13-R15 R14-R16
13.20	R13 - R14	R15 - R16	R1-R2	R3-R4	R5	R6	R7	R8	R9-R11 R10-R12
13.40	R9 - R10	R11 - R12	R13-R14	R15-R16	R1	R2	R3	R4	R5-R7 R6-R8
14.00	R5 - R6	R7 - R8	R9-R10	R11-R12	R13	R14	R15	R16	R1-R3 R2-R4

Bij het waveboarden (1) en de acrogym (2) spelen altijd 2 teams tegelijkertijd (5 min), zie hiervoor het tijdschema. De andere teams nemen dan plaats op de tribune.

**INDELING JURYLEDEN GYMNASIEK, SPORHAL DE KOLK**

<b>Waveboarden (2)</b> Baan 1: Alice o Luttkhuis (Drie-eenheid)  Baan 2: Ellie van Mook (Drie-eenheid)	<b>Acrogym (2)</b> Mat 1: Anneke (Franciscus)  Mat 2: Carola (Franciscus)
<b>Slackline (2)</b> Lijn 1 en 2: Anja van Wingerden (Zevenster)  Lijn 3 en 4: Marlies olde Heuvel (De Esch)	
<b>Springen Kastbreedte (1)</b>  Irma Jansen (RK De Esch)	<b>Wenden/springen brug (1)</b> Rob Tanke (De Esch) Huub Ottenhof (Leemstee)
<b>Trampoline Bok (2)</b> Bé Hooiveld (Nuts) Jos Raanhuis (Nuts) (2 stagiaires gymopleiding) (Nuts)	<b>Springen schuin vlak (1)</b>  Nikki Huder (De Esch)
<b>Microfoon/Muziek:</b>	
Algehele leiding: René Elgersma,	

A  
t  
t  
e  
t  
i  
e  
k

**SPORTDAG**  
OLDENZAALSE BASISCHOLEN

2015

2 juni 2015



# INDIVIDUELE PRESTATIES, SPORTVELD 3 en 4 Quick

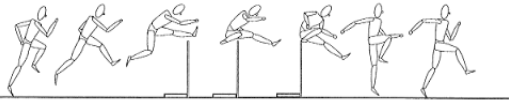
## 1. Bovenhandse strekworp met nerf

Omschrijving : zie tekst. →

### Bovenhandse strekworp met nerf:

Nerf werpen vanuit gebogen elleboog en strekken langs je hoofd, net zoals bij speerwerpen en handballen.

## 2. 40 m. horden.



### 40 m. horden:

Op commando van de starter :

- (1) Op uw plaatsen.
- (2) Klaar,
- (3) Af! In 2 banen lopen 2 leerlingen tegelijk, van elke groep 1 leerling dus.

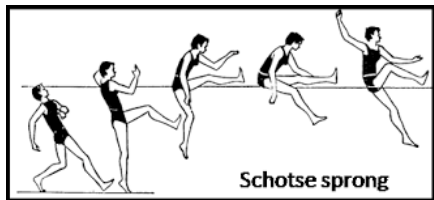
## 3. Slingerworp

Omschrijving: zie tekst →

### Slingerworp :

Met gestrekte arm de bal met een slingerbeweging werpen, net zoals bij discuswerpen. Worp inzetten met een draaibeweging van de romp.

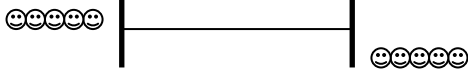
## 4. Hoogspringen, schotse sprong.



### Hoogspringen schotse sprong:

Met schotse sprong over de stok springen, zonder dat deze valt. Neerkomen op je voeten. Hoogtes : Aanvangshoogte 0.85 m. Telkens met 5 cm verhogen tot 1.m. Let op de schuine aanloop. Pogingen onbeperkt.

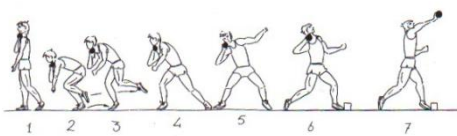
## 5. Omkeerstafette (2 teams; 12 leerlingen)



### Omkeerstafette:

Nr. 1 start, geeft het stokje door aan nr.2 die met zijn hand om de paal staat. Deze geeft het stokje aan nr.3 etc. De laatste looper heeft een rood hesje aan. Wanneer deze looper over de finish gaat stopt de tijd.

## 6. Kogelstoten.



### Kogel stoten :

1 Kg. zware bal wegstoten. De hand moet altijd vóór de elleboog blijven. De bal moet tegen de hals gelegd worden, de elleboog wijst naar opzij. Wegstoten inzetten met een draaibeweging van de romp.

## 7. Stormbaan (2 teams; 12 leerlingen)

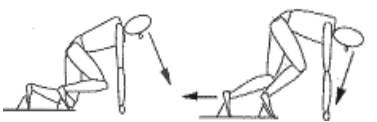
([www.total-rent.nl](http://www.total-rent.nl))



### Stormbaan:

Nr.1 van elk team start, gaat over de stormbaan, legt het parcours af en tikt nr.2 aan, enz. De laatste looper heeft een rood hesje aan. Wanneer deze looper over de finish gaat stopt de tijd

## 8. 60 m. sprint.



### 60 m. sprint:

Op commando van de starter :

- (1) Op uw plaatsen.
- (2) Klaar,
- (3) Af! In 2 banen lopen 2 leerlingen tegelijk, van elke groep 1 leerling dus.

**PLATTEGROND ATLETIEK VELD 4**

1. BH sterkworp



2. 40 mtr. Horden



3. Slingerworp

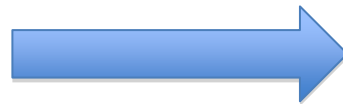


4. Hoogspringen



**VELD 3**

5. Omkeerestafette



6. Kogelstoten



7. Stormbaan



8. 60 mtr. sprint



# TIJDSHEMA ATLETIEK VELD 9/10 QUICK '20

	1	2	3	4	5	6	7	8
08.30	B01-B02	B03-B04	B05-B06	B07-B08	B09-R10	B11-B12	B13-B14	B15-B16
08.40	B15-B16	B01-B02	B03-B04	B05-B06	B07-R08	B09-B10	B11-B12	B13-B14
08.50	B13-B14	B15-B16	B01-B02	B03-B04	B05-R06	B07-B08	B09-B10	B11-B12
09.00	B11-B12	B13-B14	B15-B16	B01-B02	B03-R04	B05-B06	B07-B08	B09-B10
09.10	B09-B10	B11-B12	B13-B14	B15-B16	B01-R02	B03-B04	B05-B06	B07-B08
09.20	B07-B08	B09-B10	B11-B12	B13-B14	B15-R16	B01-B02	B03-B04	B05-B06
09.30	B05-B06	B07-B08	B09-B10	B11-B12	B13-R14	B15-B16	B01-B02	B03-B04
09.40	B03-B04	B05-B06	B07-B08	B09-B10	B11-R12	B13-B14	B15-B16	B01-B02
<b>Blauwe groep gaat, gele groep komt.</b>								
10.00	G01-G02	G03-G04	G05-G06	G07-G08	G09-G10	G11-G12	G13-G14	G15-G16
10.10	G15-G16	G01-G02	G03-G04	G05-G06	G07-G08	G09-G10	G11-G12	G13-G14
10.20	G13-G14	G15-G16	G01-G02	G03-G04	G05-G06	G07-G08	G09-G10	G11-G12
10.30	G11-G12	G13-G14	G15-G16	G01-G02	G03-G04	G05-G06	G07-G08	G09-G10
10.40	G09-G10	G11-G12	G13-G14	G15-G16	G01-G02	G03-G04	G05-G06	G07-G08
11.50	G07-G08	G09-G10	G11-G12	G13-G14	G15-G16	G01-G02	G03-G04	G05-G06
11.00	G05-G06	G07-G08	G09-G10	G11-G12	G13-G14	G15-G16	G01-G02	G03-G04
11.10	G03-G04	G05-G06	G07-G08	G09-G10	G11-G12	G13-G14	G15-G16	G01-G02
<b>gele groep gaat, rode groep komt.</b>								
11.30	R01-R02	R03-R04	R05-R06	R07-R08	R09-R10	R11-R12	R13-R14	R15-R16
11.40	R15-R16	R01-R02	R03-R04	R05-R06	R07-R08	R09-R10	R11-R12	R13-R14
11.50	R13-R14	R15-R16	R01-R02	R03-R04	R05-R06	R07-R08	R09-R10	R11-R12
12.00	R11-R12	R13-R14	R15-R16	R01-R02	R03-R04	R05-R06	R07-R08	R09-R10
12.10	R09-R10	R11-R12	R13-R14	R15-R16	R01-R02	R03-R04	R05-R06	R07-R08
12.20	R07-R08	R09-R10	R11-R12	R13-R14	R15-R16	R01-R02	R03-R04	R05-R06
12.30	R05-R06	R07-R08	R09-R10	R11-R12	R13-R14	R15-R16	R01-R02	R03-R04
12.40	R03-R04	R05-R06	R07-R08	R09-R10	R11-R12	R13-R14	R15-R16	R01-R02
<b>Rode groep gaat, groene groep komt.</b>								
13.00	G01-G02	G03-G04	G05-G06	G07-G08	G09-G10	G11-G12	G13-G14	G15-G16
13.10	G15-G16	G01-G02	G03-G04	G05-G06	G07-G08	G09-G10	G11-G12	G13-G14
13.20	G13-G14	G15-G16	G01-G02	G03-G04	G05-G06	G07-G08	G09-G10	G11-G12
13.30	G11-G12	G13-G14	G15-G16	G01-G02	G03-G04	G05-G06	G07-G08	G09-G10
13.40	G09-G10	G11-G12	G13-G14	G15-G16	G01-G02	G03-G04	G05-G06	G07-G08
13.50	G07-G08	G09-G10	G11-G12	G13-G14	G15-G16	G01-G02	G03-G04	G05-G06
14.00	G05-G06	G07-G08	G09-G10	G11-G12	G13-G14	G15-G16	G01-G02	G03-G04
14.10	G03-G04	G05-G06	G07-G08	G09-G10	G11-G12	G13-G14	G15-G16	G01-G02

## INDELING JURYLEDEN, ATLETIEK, SPORTVELD 9 EN 10 QUICK

<b>1. Bovenhandse strekworp (4x)</b> BSM LEERLINGEN	<b>5. Omkeerestafette (3x)</b> BSM LEERLINGEN
<b>2. 40 Mtr. horden (3x)</b> BSM LEERLINGEN	<b>6. Kogelstoten (4x)</b> BSM LEERLINGEN
<b>3. Slingerworp (4x)</b> BSM LEERLINGEN	<b>7. Stormbaan (2x)</b> BSM LEERLINGEN
<b>4. Hoogspringen (4x)</b> BSM LEERLINGEN	<b>8. 60 Mtr. sprint (3x)</b>

**Algehele leiding: Marijke Egbers / Desiree olde Monnikhof**

Alle onderdelen worden samen met BSM leerlingen (27) van het Carmellyceum klaargezet. De BSM leerlingen zijn vervolgens de juryleden bij de 8 onderdelen. Van de groepsleiders wordt verwacht dat zij ondersteunend zijn waar nodig.

**Koffie: gelokaliseerd bij de Peterman kleedkamers bij de kunstgrasvelden.**

**Algehele leiding: Frank Kotte (De Windroos)**

- Jerjus Isho (Nuts)
- Martine (De Windroos)
- Kim (De Windroos)
- Jaquelin (De Windroos)
- Loes (De Windroos)
- Anja S (De Windroos)

## INSTRUCTIE + NORMERING, ATLETIEK - SPORTVELDEN

- We gaan beginnen om 08.30 uur. Wanneer iedereen zijn instructies volgt, kunnen de BSM leerlingen samen met de organisatie ervoor zorgen, dat alles soepel verloopt.
- Alle BSM leerlingen krijgen extra instructies. Zij moeten tevens zorg dragen voor **schrijfmateriaal, stopwatches** etc. Alle overige materialen zijn aanwezig op de diverse locaties, maar de verantwoordelijkheid voor het klaarzetten en opruimen ligt bij de BSM leerlingen, samen met de bij het onderdeel horende juryleden. Noteer in het tijdschema, welke groep er al geweest is. Accepteer geen groep, die niet aan de beurt is. Groepen, die zich niet houden aan de aangegeven schema's, lopen dus het risico één of meerdere onderdelen te missen.
- **Geef de afstanden/tijden/hoogte door aan de groepsleider, deze kan genoteerd worden op een scoreformulier.**
- Koffie (2 kopjes p.p.) wordt gebracht. Hiervoor heeft u geen bonnen nodig.
- Wilt u erop toezien, dat al het afval in de daarvoor bestemde afvalbakken wordt gedeponeerd?
- Samen met de laatste groep, die bij uw onderdeel actief is geweest, wordt van u verwacht, dat alles wordt opgeruimd, rommel in de afvalbakken en materialen terug bij de centrale post.
- Het wisselen van- en naar de diverse onderdelen wordt door uzelf geregeld. Van belang is dat u zich wel aan het tijdschema houdt. Dus niet te vroeg bij een onderdeel komen.
- Denk aan het aantal pogingen per onderdeel. Indien er tijd over is kan men een aantal onderdelen vaker overdoen (b.v. balwerpen). Niet de sprintnummers (fysiek te zwaar). Bij het hoogspringen kan men doorgaan zolang er tijd is. Ook mag men een hoogte overslaan om krachten te sparen voor een hogere poging.

## Scorelijst meetresultaten Atletiek.

	<i>Naam</i>	<i>1. Nerf gooien</i>	<i>2. Hordenloop</i>	<i>3. Slingerworp</i>	<i>4. Hoogspringen</i>	<i>6. Kogelstoten</i>	<i>8. 60m. Sprint</i>
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							

Z

w

e

m

m

e

n



2 juni 2015



## Zwemmen sportdag 2015

Tussen 08.00uur-08.15 uur komen de kinderen binnen en mogen ze zich omkleden.

Er zijn 4 kleedkamers. In elke kleedkamer komen 50 kinderen. De eerste groep **rood** gebruikt de kleedkamer bij het zwembad. De tweede groep **groen** gaat na het onderdeel in de gymzaal zich omkleden, en komt daarna naar het zwembad.

Derde groep **blauw** kleedt zich om in het zwembad en de vierde groep **geel** kleedt zich om in de kleedkamers van de sporthal. **Van en naar het zwembad moeten de kinderen badslippers dragen en een handdoek meenemen.**

08.30 uur starten de eerste groepen.

Elk onderdeel duurt 12 minuten, daarna 3 minuten wisseltijd.

### Aandachtspunten:

- Scholen van te voren inventariseren welke kinderen geen **zwemdiploma A** hebben. Deze mogen **niet** meedoen!
- Kinderen moeten badslippers meenemen
- Niet rennen i.v.m. gladde tegels
- De tribune is open voor ouders en andere belangstellenden niet voor de kinderen!
- Bij twee onderdelen (tennisballenrace en cilinderrace) dienen 1 van de 2 groepsbegeleiders te helpen bij de jurering.

### Wedstrijbad:

Deze delen we op in de breedte. De afbakening is geregeld door middel van de lijnen.

*Linkerkant van het bad:*

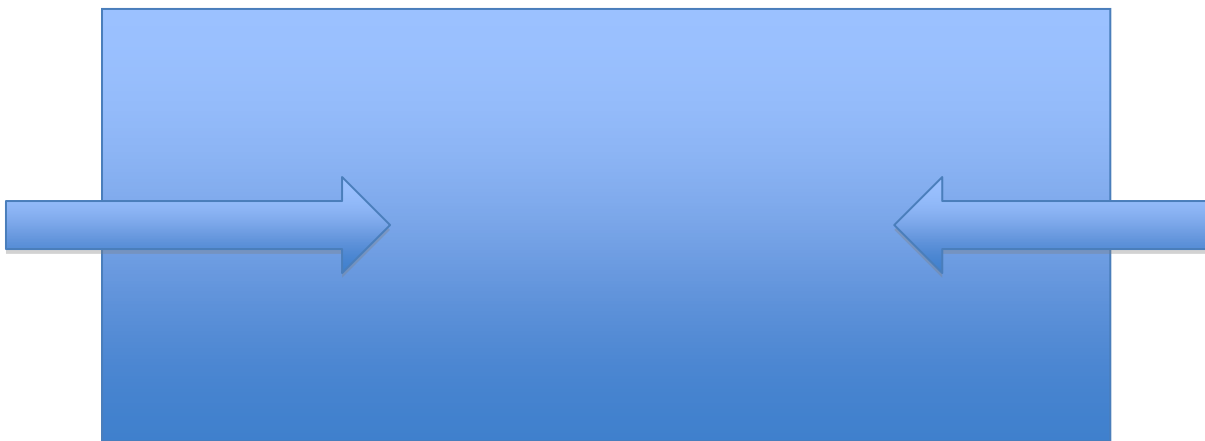
#### Onderdeel 1: De groepsestafette.

De groep kinderen verdeelt zich in twee gelijke groepen. Aan de ene kant van het bad staat de helft van de groep en aan de andere kant staat de andere helft. Nummer 1 start, tikt de tenen van de volgende aan en mag dan zwemmen.

De tijd maken we vol. We tellen het aantal gezwommen banen. Dit wordt door de begeleiding genoteerd op een flap-over. De school met het meeste gezwommen banen wint de beker.

### Bemanning: 4 juryleden (zelf zorgen voor een stopwatch, fluitje en pen en papier)

Nikki Hunder (De Esch), Marcia Braakhuis (De Esch),  
Imke Woldering (Nuts), Yvonne Beeks (Nuts)



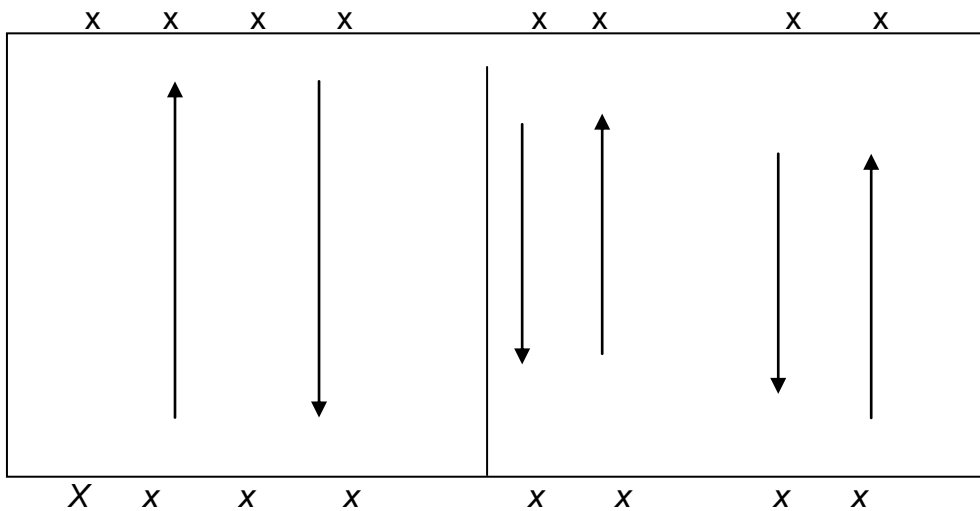
## Rechterkant van het grote bad

### Onderdeel 2: Tennisballenrace

Twee groepen staan aan de ene kant aan het bad en twee groepen aan de anderen kant van het bad. Op het teken van de jury gaan vijf kinderen het water in. Ze leggen maximaal tien tennisballen op de mat. De kinderen tillen de mat boven hun hoofd en lopen naar de overkant. Tennisballen die van de mat afvallen mogen er niet meer opgelegd worden. De overgebleven tennisballen worden in de emmer gestopt. De groep loopt/zwemt met mat weer terug naar de andere kant. Daar zijn de volgende vijf kinderen aan de beurt.

**Bemanning: 2 juryleden en 2 groepsbegeleider helpen bij de jurering (zelf zorgen voor een stopwatch, fluitje en pen en papier).**

Hannie Broshuis (De Esch), Sanne van Mullem (De Linde Essen)



## Recreatiebad

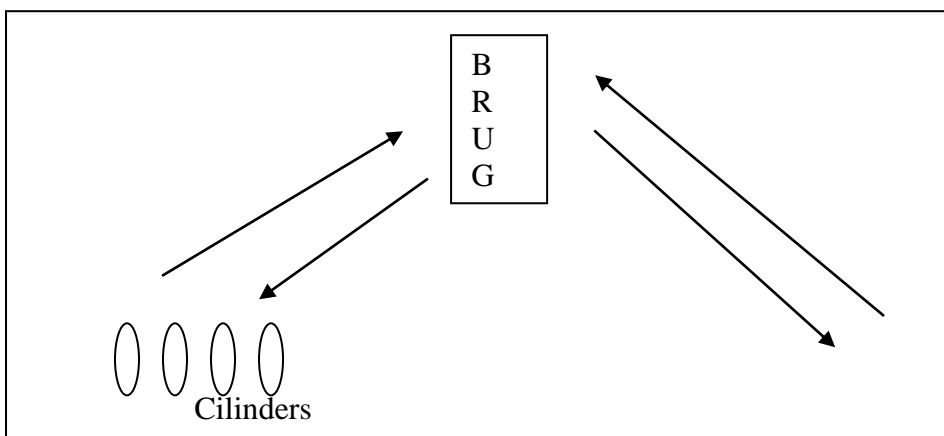
### Onderdeel 3: Cilinderrace

De groepen worden opgedeeld in 2 gelijk verdeelde groepen. De ene helft staat aan de linkerkant van de brug en de andere helft aan de rechterkant van de brug. 2 Leerlingen klemmen zich om de cilinder vast. 2 Andere leerlingen van de groep duwen/trekken ze onder de brug door naar het eindpunt. Daar gaan 4 anderen het water in. En gaan dezelfde weg terug.

Er staan aan beide zijdes van het bad een pilon met de naam van je school. Bij deze pilon start en eindig je.

**Bemanning: juryleden en 2 groepsbegeleider helpen bij de jurering (pen en papier meenemen voor het bijhouden van de score)**

Sanne Romeijn (De Linde Essen), Puri Mulder (De Linde Essen)



## Buitenbad

### Onderdeel 4: Bewegen op muziek

Van de 4 groepen gaat de helft van de groep het water in. Deze krijgen aquagym met behulp van halters en flexibeam. De andere helft doet op het droge mee. Na 6 minuten wordt er gewisseld. Materiaal: muziekinstallatie is aanwezig op het zwembad, partytent, halters en flexibeam. 25 Kinderen op de kant en 25 in het water.

**Bemanning: regelt Shelly**

**Materiaal: zwembad heeft muziek en installatie, wij moeten regelen dat er bij regen een partytent overheen gezet kan worden.**

**Flexibeam en halters zijn aanwezig**

### Tijdschema zwembad Vondersweijde

Zwembad <b>Groep rood</b>	<b>Estafette</b> Linkerkant grote bad	<b>Tennisballenrace</b> Rechterkant grote bad	<b>Cilinderrace</b> Recreatiebad	<b>Aquagym</b> Buitenbad
08.30 – 08.42	R 1-4	R 13 -16	R 9 -12	R 5 -8
08.45 – 08.57	R 5 - 8	R 1-4	R 13 -16	R 9 -12
09.00 – 09.12	R 9 -12	R 5 - 8	R 1-4	R13 -16
09.15 – 09.27	R13 -16	R 9 - 12	R 5 - 8	R 1-4

Zwembad <b>Groep groen</b>	<b>Estafette</b> Linkerkant grote bad	<b>Tennisballenrace</b> Rechterkant grote bad	<b>Cilinderrace</b> Recreatiebad	<b>Aquagym</b> Buitenbad
10.00 – 10.12	Gr 1-4	Gr 13 -16	Gr 9 -12	Gr 5 -8
10.15 – 10.27	Gr 5 - 8	Gr 1-4	Gr 13 -16	Gr 9 -12
10.30 – 10.42	Gr 9 -12	Gr 5 - 8	Gr 1-4	Gr 13 -16
10.45 – 10.57	Gr 13 -16	Gr 9 - 12	Gr 5 - 8	Gr 1-4

Zwembad <b>Groep blauw</b>	<b>Estafette</b> Linkerkant grote bad	<b>Tennisballenrace</b> Rechterkant grote bad	<b>Cilinderrace</b> Recreatiebad	<b>Aquagym</b> Buitenbad
11.30 – 11.42	B 1-4	B 13 -16	B 9 -12	B 5 -8
11.45 – 11.57	B 5 - 8	B 1-4	B 13 -16	B 9 -12
12.00 – 12.12	B 9 -12	B 5 - 8	B 1-4	B 13 -16
12.15 – 12.27	B 13 -16	B 9 - 12	B 5 - 8	B1-4

Zwembad <b>Groep geel</b>	<b>Estafette</b> Linkerkant grote bad	<b>Tennisballenrace</b> Rechterkant grote bad	<b>Cilinderrace</b> Recreatiebad	<b>Aquagym</b> Buitenbad
13.00 – 13.12	Ge 1-4	Ge 13 -16	Ge 9 -12	Ge 5-8
13.15 – 13.27	Ge 5 - 8	Ge 1-4	Ge 13 -16	Ge 9-12
13.30 – 13.42	Ge 9 -12	Ge 5 - 8	Ge 1-4	Ge 13-16
13.45 – 13.57	Ge 13 -16	Ge 9 - 12	Ge 5 - 8	Ge 1-4



<0-0<50&0D 00&0< 00000+000+0

# SPORTDAG 2015

OLDENZAALSE BASISCHOLEN

# 2 juni 2015



# Sportdag 2015 Streetsoccer/beachvolleybal

**Dit jaar kan er gekozen worden uit twee activiteiten: streetsoccer of beachvolleybal.**

## **Enkele aandachtspunten:**

Streetsoccer vindt plaats op de plek van het Rotary Streetsoccertoernooi.

Beachvolleybal wordt gespeeld op de velden bij Paal 12, direct achter de jeu de boulesbaan.

Een klein stukje lopen dus!

Vóór de sportdag, dus al op school, moet bepaald zijn aan welke activiteit ieder kind meedoet; beachvolleybal óf streetsoccer. Tijdens de sportdag kan er niet meer van activiteit gewisseld worden.

Elk team bestaat uit minimaal 5 en maximaal 8 spelers en is gemengd qua leeftijd en geslacht.

Er wordt gespeeld 4 tegen 4, 5 tegen 5 of 6 tegen 6, afhankelijk van het aantal spelers bij beide teams. Alles in onderling overleg.

Speeltijd streetsoccer 8 min., beachvolleybal 6 min.

Er wordt niet gewisseld van helft (vooraf een toss) en er wordt doorgeteld tot het laatste fluitsignaal.

De beide teamleiders verdelen zich uiteraard over de twee activiteiten.

Bij elke wedstrijd is een scheidsrechter aanwezig, het tellen moet onderling geregeld worden.

In het wedstrijdschema wordt bedoeld met team 1: groen 1, blauw 1, geel 1 of rood 1. Dit geldt uiteraard ook voor de overige teamnummers.

De prijsuitreiking vindt direct na de wedstrijden plaats.

## **Spelregels streetsoccer:**

Binnen de cirkel voor het doel mag niet worden verdedigd. Anders een strafschoep.

Wanneer de bal binnen de cirkel voor het doel met de handen wordt gespeeld, krijgt de tegenpartij ook een strafschoep.

Een strafschoep wordt genomen op 15 meter afstand van een leeg doel.

Bij een uitbal wordt er vanaf de zijlijn ingetrapt in plaats van ingegooid. Uit een intrap kan niet direct worden gescoord.

Bij een intrap of vrije trap dient de tegenstander minimaal 3 meter afstand te houden.

Wanneer de bal via een speler van de tegenpartij over de achterlijn (boarding) gaat, wordt de bal met de voet weer in het spel gebracht. Dit mag via een pass op een medespeler of een dribbel (de bal met de voet meenemen). Wanneer de eigen partij de bal over de achterlijn speelt, volgt een corner.

Na een doelpunt wordt de bal via een pass of een dribbel vanaf de achterlijn weer in het spel gebracht. Het andere team stelt zich op eigen helft op.

**Scheidsrechters:** Jesse Groeneveld, Theo Vollenbroek (De Maten), Roelie Stoker (De Linde Thij), Gill Karabacak (De Linde Thij), Mariet Wolbers (Wendakker), Lorita Reinders (Wendakker), Jet Huitink (Wendakker),

## **Spelregels beachvolleybal:**

De bal mag geworpen en gevangen worden, of onderhands of bovenhands gespeeld (volleytechniek).

Er mag niet gelopen worden met de bal.

Bij het derde balcontact op eigen helft moet de bal naar de andere partij gespeeld worden. Eerder mag natuurlijk ook.

De service (slaan of werpen) wordt gespeeld vanaf het midden van de zijlijn. Het net mag geraakt worden.

Zolang een partij de service heeft, kan ze punten scoren. Wanneer de service door een fout naar de andere partij gaat, krijgt ze hiervoor ook een punt (rallypointsysteem).

De spelers rouleren net als bij volleybal. Dus als een partij weer de service krijgt, draait ieder kloksgewijs een plek door.

**Scheidsrechters:** Janne de Jong (De Maten), Wendy o Nijhuis (De Maten), Annemarie Nijlant (De Maten), Annet Pril (Leemstee), Willemijn Bruinink (Leemstee), Irma Swennenhuis (Leemstee)

**Algehele leiding: Rob Morssinkhof en Paul jonge Poerink**

# Tijdschema's

## Rooster streetsooccer/volleybal voor de gele groepen.

### Eerste ronde streetsooccer.

	Veld A	Veld B	Veld C	Veld D	Veld E	Veld F
<b>Teams geel</b>	1,2,3	4,5,6	7,8	9,10,11	12,13,14	15,16
<b>8.30-8.38</b>	1-2	4-5	7-8	9-10	12-13	15-16
<b>8.40-8.48</b>	2-3	5-6		10-11	13-14	
<b>8.50-8.58</b>	3-1	6-4	8-7	11-9	14-12	16-15
<b>Herindeling; 9.00-9.10</b>	A1,B1,C1	A2,B2,C2	A3,B3	D1,E1,F1	D2,E2,F2	D3,E3
<b>9.10-9.18</b>	A1-B1	A2-B2	A3-B3	D1-E1	D2-E2	D3-E3
<b>9.20-9.28</b>	B1-C1	B2-C2		E1-F1	E2-F2	
<b>9.30-9.38</b>	C1-A1	C2-A2	B3-A3	F1-D1	F2-D2	E3-D3
<b>Finalisten</b>	Winnaar veld A			Winnaar Veld D		
<b>9.40-9.48</b>	WA1-WD1					

\*De prijzen worden na deze ronde uitgedeeld

### Eerste ronde volleybal (tien minuten extra om er te komen en ook weer tien minuten voor de terugreis).

	Veld A	Veld B	Veld C	Veld D	Veld E	Veld F
<b>Teams geel</b>	1,2,3	4,5,6	7,8	9,10,11	12,13,14	15,16
<b>8.40-8.46</b>	1-2	4-5	7-8	9-10	12-13	15-16
<b>8.47-8.53</b>	2-3	5-6		10-11	13-14	
<b>8.54-9.00</b>	3-1	6-4	8-7	11-9	14-12	16-15
<b>Herindeling; 9.00-9.10</b>	A1,B1,C1	A2,B2,C2	A3,B3	D1,E1,F1	D2,E2,F2	D3,E3
<b>9.10-9.16</b>	A1-B1	A2-B2	A3-B3	D1-E1	D2-E2	D3-E3
<b>9.17-9.23</b>	B1-C1	B2-C2		E1-F1	E2-F2	
<b>9.24-9.30</b>	C1-A1	C2-A2	B3-A3	F1-D1	F2-D2	E3-D3
<b>Finalisten</b>	Winnaar veld A			Winnaar Veld D		
<b>9.34-9.40</b>	WA1-WD1					

\*De prijzen worden na deze ronde uitgedeeld

## Rooster streetsoccer/volleybal voor de rode groepen.

Tweede ronde streetsoccer.

	Veld A	Veld B	Veld C	Veld D	Veld E	Veld F
<b>Teams Rood</b>	1,2,3	4,5,6	7,8	9,10,11	12,13,14	15,16
<b>10.00 - 10.08</b>	1-2	4-5	7-8	9-10	12-13	15-16
<b>10.10 - 10.18</b>	2-3	5-6		10-11	13-14	
<b>10.20 - 10.28</b>	3-1	6-4	8-7	11-9	14-12	16-15
<b>Herindeling: 10.30 - 10.40</b>	A1,B1,C1	A2,B2,C2	A3,B3	D1,E1,F1	D2,E2,F2	D3,E3
<b>10.40 - 10.48</b>	A1-B1	A2-B2	A3-B3	D1-E1	D2-E2	D3-E3
<b>10.50 - 10.58</b>	B1-C1	B2-C2		E1-F1	E2-F2	
<b>11.00 - 11.08</b>	C1-A1	C2-A2	B3-A3	F1-D1	F2-D2	E3-D3
<b>Finalisten</b>	Winnaar veld A			Winnaar Veld D		
<b>11.10 - 11.18</b>	WA1-WD1					

\*De prijzen worden na deze ronde uitgedeeld

Tweede ronde **volleybal** (tien minuten extra om er te komen en ook weer tien minuten voor de terugreis).

	Veld A	Veld B	Veld C	Veld D	Veld E	Veld F
<b>Teams Rood</b>	1,2,3	4,5,6	7,8	9,10,11	12,13,14	15,16
<b>10.10 - 10.16</b>	1-2	4-5	7-8	9-10	12-13	15-16
<b>10.17 - 10.23</b>	2-3	5-6		10-11	13-14	
<b>10.24 - 10.30</b>	3-1	6-4	8-7	11-9	14-12	16-15
<b>Herindeling 10.30 - 10.40</b>	A1,B1,C1	A2,B2,C2	A3,B3	D1,E1,F1	D2,E2,F2	D3,E3
<b>10.40 - 10.46</b>	A1-B1	A2-B2	A3-B3	D1-E1	D2-E2	D3-E3
<b>10.47 - 10.53</b>	B1-C1	B2-C2		E1-F1	E2-F2	
<b>10.54 - 11.00</b>	C1-A1	C2-A2	B3-A3	F1-D1	F2-D2	E3-D3
<b>Finalisten</b>	Winnaar veld A			Winnaar Veld D		
<b>11.04 - 11.10</b>	WA1-WD1					

\*De prijzen worden na deze ronde uitgedeeld

## Rooster streetsooccer/volleybal voor de groene groepen.

### Derde ronde streetsooccer.

	Veld A	Veld B	Veld C	Veld D	Veld E	Veld F
<b>Teams groen</b>	1,2,3	4,5,6	7,8	9,10,11	12,13,14	15,16
<b>11.30-11.38</b>	1-2	4-5	7-8	9-10	12-13	15-16
<b>11.40-11.48</b>	2-3	5-6		10-11	13-14	
<b>11.50-11.58</b>	3-1	6-4	8-7	11-9	14-12	16-15
<b>Herindeling: 12.00-12.10</b>	A1,B1,C1	A2,B2,C2	A3,B3	D1,E1,F1	D2,E2,F2	D3,E3
<b>12.10-12.18</b>	A1-B1	A2-B2	A3-B3	D1-E1	D2-E2	D3-E3
<b>12.20-12.28</b>	B1-C1	B2-C2		E1-F1	E2-F2	
<b>12.30-12.38</b>	C1-A1	C2-A2	B3-A3	F1-D1	F2-D2	E3-D3
<b>Finalisten</b>	Winnaar veld A			Winnaar Veld D		
<b>12.40-12.48</b>	WA1-WD1					

\*De prijzen worden na deze ronde uitgedeeld

### Derde ronde volleybal (tien minuten extra om er te komen en ook weer tien minuten voor de terugreis).

	Veld A	Veld B	Veld C	Veld D	Veld E	Veld F
<b>Teams Groen</b>	1,2,3	4,5,6	7,8	9,10,11	12,13,14	15,16
<b>11.40-11.46</b>	1-2	4-5	7-8	9-10	12-13	15-16
<b>11.47-11.53</b>	2-3	5-6		10-11	13-14	
<b>11.54-12.00</b>	3-1	6-4	8-7	11-9	14-12	16-15
<b>Herindeling 12.00-12.10</b>	A1,B1,C1	A2,B2,C2	A3,B3	D1,E1,F1	D2,E2,F2	D3,E3
<b>12.10-12.16</b>	A1-B1	A2-B2	A3-B3	D1-E1	D2-E2	D3-E3
<b>12.17-12.23</b>	B1-C1	B2-C2		E1-F1	E2-F2	
<b>12.24-12.30</b>	C1-A1	C2-A2	B3-A3	F1-D1	F2-D2	E3-D3
<b>Finalisten</b>	Winnaar veld A			Winnaar Veld D		
<b>12.34-12.40</b>	WA1-WD1					

\*De prijzen worden na deze ronde uitgedeeld

## Rooster streetsoccer/volleybal voor de blauwe groepen.

### Vierde ronde streetsoccer.

	Veld A	Veld B	Veld C	Veld D	Veld E	Veld F
<b>Teams Blauw</b>	1,2,3	4,5,6	7,8	9,10,11	12,13,14	15,16
<b>13.00 - 13.08</b>	1-2	4-5	7-8	9-10	12-13	15-16
<b>13.10 - 13.18</b>	2-3	5-6		10-11	13-14	
<b>13.20 - 13.28</b>	3-1	6-4	8-7	11-9	14-12	16-15
<b>Herindeling: 13.30 - 13.40</b>	A1,B1,C1	A2,B2,C2	A3,B3	D1,E1,F1	D2,E2,F2	D3,E3
<b>13.40 - 13.48</b>	A1-B1	A2-B2	A3-B3	D1-E1	D2-E2	D3-E3
<b>13.50 - 13.58</b>	B1-C1	B2-C2		E1-F1	E2-F2	
<b>14.00 - 14.08</b>	C1-A1	C2-A2	B3-A3	F1-D1	F2-D2	E3-D3
<b>Finalisten</b>	Winnaar veld A			Winnaar Veld D		
<b>14.10 - 14.18</b>	WA1-WD1					

\*De prijzen worden na deze ronde uitgedeeld

### Vierde ronde volleybal (tien minuten extra om er te komen en ook weer tien minuten voor de terugreis).

	Veld A	Veld B	Veld C	Veld D	Veld E	Veld F
<b>Teams Blauw</b>	1,2,3	4,5,6	7,8	9,10,11	12,13,14	15,16
<b>13.10 - 13.16</b>	1-2	4-5	7-8	9-10	12-13	15-16
<b>13.17 - 13.23</b>	2-3	5-6		10-11	13-14	
<b>13.24 - 13.30</b>	3-1	6-4	8-7	11-9	14-12	16-15
<b>Herindeling 13.30 - 13.40</b>	A1,B1,C1	A2,B2,C2	A3,B3	D1,E1,F1	D2,E2,F2	D3,E3
<b>13.40 - 13.46</b>	A1-B1	A2-B2	A3-B3	D1-E1	D2-E2	D3-E3
<b>13.47 - 13.53</b>	B1-C1	B2-C2		E1-F1	E2-F2	
<b>13.54 - 14.00</b>	C1-A1	C2-A2	B3-A3	F1-D1	F2-D2	E3-D3
<b>Finalisten</b>	Winnaar veld A			Winnaar Veld D		
<b>14.04 - 14.10</b>	WA1-WD1					

\*De prijzen worden na deze ronde uitgedeeld

## PLAATS VOOR LOGO SCHOOL

Aan alle jongens en meisjes  
van de jaargroepen 7 en 8.

Oldenzaal, 2 juni 2015.

Beste jongens en meisjes.



Dinsdag 2 juni is het dan eindelijk zo ver, de jaarlijkse sportdag. We hebben lekker kunnen oefenen, dus het zal vast een fijne dag worden. Zeker voor de kinderen van groep 7 ook een spannende dag, want voor jullie is alles nieuw. Daarom nu enkele afspraken op een rijtje:

- Verzamelen om 8.15 uur bij het onderdeel waar je gaat starten. Daar kun je ook je fiets de hele dag laten staan.
- Zorg dat je je sportkleding al aanhebt.
- Zoek je begeleider op de locatie op.
- Neem geen waardevolle voorwerpen mee (ook geen geld).
- Zorg voor een lunchpakket (eten en drinken), je bent namelijk tot ver in de middag bezig.

Voor ieder van jullie is er een broodje hamburger en een stuk fruit.

### Persoonlijke gegevens:

Naam:.....

Je zit in het team .....school 1/2/3/4/5/6/7/8/9/10

De code van dat team is:

Je groepsbegeleiders zijn:

Van 8.30 – 09.50 uur ben ik bezig met:

atletiek/gymnastiek/zwemmen/streetsoccer/beachvolleybal

Van 10.00– 11.20 uur ben ik bezig met:

atletiek/gymnastiek/zwemmen/streetsoccer/beachvolleybal

Van 11.30 – 12.50 uur ben ik bezig met:

atletiek/gymnastiek/zwemmen/streetsoccer/beachvolleybal

Van 13.00 – 14.20 uur ben ik bezig met:

atletiek/gymnastiek/zwemmen/streetsoccer/beachvolleybal

Je ouders mogen naar je verrichtingen komen kijken:

Atletiek is op het kunstgras van KVV Quick '20.

Gymnastiek is in de grote sporthal Vondersweijde

Zwemmen is uiteraard in het zwembad, streetsoccer is te vinden op de parkeerplaats Vondersweijde en beachvolleybal bij Paal 12 aan de Vondellaan

Veel succes,

### PLAATS VOOR NAMEN GROEPSLEERKRACHTEN

(Eventueel mobiele nummer leerkracht)

# Evaluatieformulier

Wilt u zo vriendelijk zijn uw bevindingen van deze sportdag op te schrijven en vervolgens door te sturen naar onderstaand adres:

Elk jaar evalueren we de sportdag en proberen daar waar het kan verbeteringen aan te brengen.

Mail; [b.nordkamp@kpnplanet.nl](mailto:b.nordkamp@kpnplanet.nl)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---