

Cosa portare in ospedale

PER LA MAMMA

- 2 camicie da notte (o pigiama) aperti davanti
- 1 camicia da notte aperta sul davanti da indossare in sala parto
- 2/3 mutande in rete elastica + 1 pacco di assorbenti post-parto
- 2 asciugamani
- beauty case con spazzolino, dentifricio, detergente, bagnoschiuma, crema idratante (ne avrai bisogno!), spazzola per capelli
- 2 vestaglie
- 2 paia di ciabatte in gomma (perchè sono facilmente lavabili)
- 2 reggiseni da allattamento
- i vestiti per il giorno in cui tornerai a casa
- frutta secca (molto utile in sala parto, per fare il pieno di energie)
- 2 bottigliette d'acqua
- salviette umide
- fazzoletti di carta
- il cuscino per l'allattamento
- coppette assorbilatte
- accappatoio (meglio se in microfibra)
- il caricabatterie del telefono

..... Cosa portare
in ospedale

PER IL NEONATO

ABBIGLIAMENTO

- 3/4 body (meglio se a chiusura intrecciata sul davanti)
- 3/4 tutine (a manica lunga o corta)
- 1/2 golfini (se usi la tutina a manica corta perché è estate)
- 2 cappellini
- 3/4 paia di calzini
- 2 copertine
- 3/4 bavaglini
- pannolini taglia 1

PRODOTTI PER L'IGIENE E LA CURA DEL BAMBINO

- detergente liquido a PH fisiologico
- salviettine umidificate
- pasta protettiva