

10人中**9**人が禁煙成功！*1

 ascure 卒煙

禁煙のスペシャリストであるカウンセラー（看護師・保健師等）がマンツーマンで禁煙をサポートします！

来島どっく健康保険組合 オンライン禁煙プログラム 申込み受付中



禁煙に導く3つのサポート

ascure(アスクア)卒煙プログラムでは、カウンセラー・アプリ・医薬品による丁寧なサポートと正しい手法であなたを禁煙に導きます。

1 卒煙カウンセラーによる オンライン面談

面談はオンラインなので
ご自宅でも会社でもどこでも実施可能。
ライフスタイルに合わせて無理なく続けられます。



2 医師開発の 専用アプリでサポート



3 禁煙補助薬は ご自宅に配送*2



面談可能日時

毎日9:00-20:00
(年末年始及び当社指定の休業日を除く)

私たちと一緒に禁煙に挑戦しませんか？申し込み方法等の詳細は裏面へ！

プログラムの参加方法

1 アプリをダウンロード

App StoreまたはPlayストアで「ascure卒煙」と検索、もしくはQRコードからアプリをダウンロードしてください。



2 ユーザー登録

アプリの手順に従って登録を進めてください。途中で必要となる招待コードは、以下になります。

招待コード：195815

3 アプリ内で面談予約

アプリで初回面談の予約をしていただきましたら、指導員から面談方法についてご連絡差し上げます。

プログラムの流れ

2ヶ月の集中期間

定期的な面談と医薬品*2で禁煙初期のがんばり時を丁寧にサポート

1ヶ月のサポート期間

「医薬品がなくても継続できる禁煙生活」を面談でサポート

3ヶ月のフォロー期間

3ヶ月のフォロー期間。不安なときは追加の面談も可能



申し込みについて

【申し込み費用】

通常54,000円のところ、

¥0 自己負担は無し
無料!!

にて、ご参加いただけます!

【申し込み可能人数】

先着順となりますので、お申し込みはお早めに!

【申し込み期限】

2022年2月28日(月)まで

ご参加の条件

● アプリを利用できる方

動作環境: iOS 10.0以上 (iPhone) / android 5.0以上のスマートフォン (PC・タブレットはご利用できません)

● 禁煙を希望する方

● 来島どっく健康保険組合の被保険者・被扶養者
参加資格がないことが発覚した場合、(退職者等)は全額自己負担いただきます。

【注意事項】

上記以外でもうつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りすることがございます。

問合せ先

来島どっく健康保険組合

TEL 0898 (36) 5590

Mail

infoKenpo@kenpo.skdy.co.jp