

1. 新しい健康保険被保険者証の交付について。

令和3年4月1日交付分から現在のグリーン色から淡いオレンジ色に変わっています。ご了承ください。なお、グリーン色のカードをお持ちの方については本年11月以降に更新予定です。その際は改めて通知いたします。

2. 先月配布いたしましたリーフレットについて。

「令和3年3月からマイナンバーカードが健康保険証として利用できる」とご案内いたしましたが、国からの通知により実施時期が延期になりました。

本格運用は「10月頃」とされましたが4月現在未定です。改めて実施時期については判明しだいご案内いたします。

3. 「けんぽだより春号」を5月中頃に各事業所様に送付する予定です。被保険者の皆さまに配布いただきますようお願いいたします。

4. 当健保のホームページが新しくなりました。詳しいご案内は裏面をご覧ください。

## ～今年度の特定保健指導及び重症化予防等事業について～

(今年度予定しております表題の事業について、お知らせとお願いがございます。)

健保の健診事業(生活習慣病健診・人間ドック)を利用された方、及び事業所様より健診結果をご送付いただいた方について、必要な方に保健指導のご案内をいたします。それぞれ下記委託業者よりご案内をいたします。ご担当者様には対象者へのお手紙の配布やスケジュールの調整等お手数をお掛けすることもございますが、従業員の皆様の健康維持、重症化予防のため、積極的なご対応をどうぞよろしくお願いいたします。

●お願い 健康診断結果を健保にご提出ください。

今年度も、健保の健診を利用されず定期健診を実施された事業所様は、40歳以上の被保険者の健診結果のコピーおよび質問票(ホームページに掲載)を健保までご送付ください。結果が返ってきましたらお早目をお願いいたします。(健保の健診事業を利用されている方は不要です。)

①重症化予防保健指導：委託業者名【株式会社カルナヘルスサポート】

健康診断の結果を基に実施。重症化予防については、年代によって実施内容を変えます。また、高血圧・糖尿病・腎機能に特化した重症化予防を目的とした保健指導を予定しています。

②卒煙プログラム及び特定保健指導：委託業者名【株式会社 CureApp (キュアアップ)】

「卒煙プログラム」に参加ご希望の方のうち、特定保健指導に該当する方については同時に特定保健指導を実施いたします。実施時期に卒煙プログラムのちらしを配布いたしますので、従業員の皆様にご周知いただきますようお願いいたします。