

けんぽニュース



2019
健康経営優良法人
Health and productivity

初春の候、貴社ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。
本年も、事業主様ご担当者様の健保業務へのご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

1. 退職後に任意継続健康保険に加入される場合の健康保険料等について

任意継続被保険者の健康保険料等の基礎となる標準報酬月額(以下、月額)は、「被保険者の資格喪失した月の月額」か、当健保の「前年9月30日における全被保険者の月額の平均」のいずれか低い方とされています。

これに伴い、令和2年度の任意継続被保険者の**平均標準報酬月額は¥380,000となります。**

この月額が令和2年4月以降の任意継続被保険者の健康保険料等の上限となります。

例)退職時に標準報酬月額¥500,000の被保険者が任意継続被保険者になるとき。

健康保険料等の基礎となる標準報酬月額は、上限の**¥380,000**となります。

2. 冬の家庭常備薬の斡旋について

花粉症や風邪対策に重点をおいた家庭常備薬の斡旋の申込用紙を、1月20日頃に事業所様宛発送いたします。ご担当者様には大変お手数でございますが、被保険者の皆さまへの配布及び回収、取りまとめ等どうぞよろしくお願いいたします。



岩本保健師からの
ひとことアドバイス

～「健活10 (ケンカツテン)」～

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

「一年の計は元旦にあり」と言いますが、みなさんは今年のご目標や抱負など考えられましたか？大阪府では現在「健活10 (ケンカツテン)」というキャッチコピーで健康寿命の延伸や健康格差の縮小を目指しています。健活10では10の健康づくり活動を紹介しています。この中からできそうなことを2つくらい選んで実践してみましょう。興味がある方はポータルサイトをご覧ください。ゆりやんレトリィバァさんがPR動画に出演しています。

ケンカツテン 健活10「10の健康づくり」

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| ①健康に関心を持ちましょう | ⑥お酒の飲みすぎに注意しましょう |
| ②朝ごはん&野菜をしっかり食べましょう | ⑦たばこから自分と周囲の人を守りましょう |
| ③日頃から体を動かし運動しましょう | ⑧歯と口の健康を大切にしましょう |
| ④ぐっすり眠り、疲れをとりましょう | ⑨けんしん(健診・検診)を受けましょう |
| ⑤ストレスとうまく付き合いましょう | ⑩病気がみつかったらきちんと治療しましょう |

※同封のリーフレットについて

健保では卒煙プロジェクトの期間を2月29日まで延長しています！

「今年禁煙するぞ」という従業員の方にはぜひ健保のプログラムをお知らせください。

利用方法：①スマホでアプリをダウンロード(「ascure 卒煙」で検索)

②招待コード「195815」を入力 ※禁煙補助薬を含み、すべて無料で利用できます！ぜひ！

上記以外にも、わからないことがあればお問い合わせ下さい。(ホームページもご利用下さい。)

大阪府電気工事健康保険組合

☎ 06-6486-9013