

الرجاء قراءة الملف جيداً
لمعرفة كل ما تحتاجينه من أجل
تقشير ناجح و تجنب أي نتائج
عكسيه



moonflower
Cosmetics

القطن نحتاج يكون قطن طبي كروي مثل هكذا



اقتراحات أخرى القطن



(يجب تقسيم القطن إلى قسمين لأن القطن سميك ويمتص
المقشر)



moonflower
Cosmetics



TM

moonflower
Cosmetics

متى أغسل المقشر ؟

المقشر مو ضروري ينغسل بعد ما تحطينه لأن الخلايا
تشربه ، يعني مايجلس طبقه خارجيه

لكن أقل شيء أتركي المقشر على الجلد 30 دقيقه
وبعدها مسموح الغسل أو الوضوء أو الإستحمام

واذا قدرتي تخليته إلى اليوم التالي مسموح ، فقط قبل
ما تحطين المقشر اغسلي المنطقه بماء وجففيها
علشان تحطينه على بشره نظيفه



TM

moonflower
Cosmetics



TM

moonflower
Cosmetics

اقتراحات كريمات للترطيب

غير مسموح استخدام غيرها



TM

moonflower
Cosmetics



TM

moonflower
Cosmetics

كريمات غير مسموحة

هناك الكثير من المنتجات الغير مسموحة وهذه فقط أمثله ،
الرجاء الترتيب بالتي تم اقتراحها مسبقاً



TM

moonflower
Cosmetics



moonflower
Cosmetics

اقتراحات كريمات تفتيح مسموحه

كريم التفتيح الخاص بالمتجر

أو الفا بلس 📱



moonflower
Cosmetics



TM

moonflower
Cosmetics

غسولات مقترحه للمناطق الحساسة (البكيني و الإبط)

ممنوع استخدام غيرها



TM

moonflower
Cosmetics



TM

moonflower
Cosmetics

صابونات مقترحه للاستحمام أو لغسل الجسم

ممنوع استخدامها



TM

moonflower
Cosmetics



TM

moonflower
Cosmetics

مزيلات العرق المسموحه

ممنوع استخدام غيرها



TM

moonflower
Cosmetics



هل من الممكن مزيلات العرق طبيه تسبب اسمرار؟؟

ايوه نعم ، مزيلات العرق وظيفتها
تمنع روائح الغير مستحبه او تقلل
من فرز العرق للي يعانون من فرط
تعرق .. لما نستخدم مزيل عرق
ونتركه لساعات وايام ونرجع نجده
من غير تعقيم بييدا يتفاعل المزيل
مع الانزيمات السامه الي تخرج من
العرق وتكون لنا بيئه للبكتيريا
والفطريات و تتخزن تحت الجلد
وتقلب تصبغاتتت مع الوقت لانها
تنهش خلايا الجلد

الحل؟

نستخدم المزيل بشكل طبيعي ولكن
كل ٨ الى ١٢ ساعه نعقم المنطقه
بغسول خاص للمناطق الحساسه او
بغسول طبي بعد كذا نجفف المنطقه
ونرجع نحط مزيل





TM

moonflower
Cosmetics

بخصوص الليزر وإستخدامه مع المقشر :

الليزر غير مسموح أثناء التقشير تحديدًا لأن الجلد ما
يتحمل ضربات الليزر وهو يتقشر ❌

نسوي جلسة الليزر ، وبعدها بثلاث أيام نبدأ نحت
المقشر

أول ما يبدأ الجلد يتقشر نحسب 25 يوم وبعدها
مسموح نرجع لليزر

خلال ال 25 يوم ممنوع إستخدامه 🙅



TM

moonflower
Cosmetics



moonflower
Cosmetics

الأماكن المعرضة للشمس فقط هي التي تحطين عليها
واقي شمس طبي او اذا قدرتي تتجنبين الشمس
افضل ما يحتاج وافي

(لاروش أو يوسرين أفضل واقيات شمس)

القفازات لليد ممنوعة اذا حماية من الشمس لأنها
بتسبب احتكاك كبير وتعطينا نتائج عكسيه  وخاصةً
اذا ضيقه ، إذا مضطره تغسلين مواعين أو غيرها لازم
قفازات واسعه



moonflower
Cosmetics



moonflower
Cosmetics

كيف شكل القشور التي ارطبها ؟

ممنوع الترطيب الجلد الجاف طبيعيه ❌



مثل كذا يمكننا الترطيب سواء تقشير صغير او كبير (ترطيب المتقشر فقط) 🙅



moonflower
Cosmetics



moonflower
Cosmetics

يتم ايقاف ترطيب لمدى اسبوعين الى شهر للبشرات الدهنيه والمختلطة (للجسم كامل) قبل التقشير ، لأننا نحتاج إلى جلد جاف ومستعد للتقشير (الترطيب قبل التقشير يفسد علينا الجلسة)

البشرات الجافه والحساسه يتم ترطيب الجسم بشكل خفيف بلوشن طبي حتى يقلل من حده الجفاف اثناء تقشير (اثناء ظهور القشور يتم استعمال كريم ترطيب بقوام ثقيل جداً)

هل أستطيع زيادة عدد أيام وضع المقشر ؟
لا قد يسبب حروق ونتائج عكسيه

تقشر الجلد من اليوم الاول او الثاني هل اكمل الجلسة ؟
لا ، بسبب ظهور القشور لا نستطيع وضع المقشر ، نبدأ الان نضع الكريم

اشعر بأن جلدي يحترق هل المقشر مؤلم ؟
لا، الشعور الطبيعي للمقشر مثل القرص الخفيف اذا كان وضع المقشر يؤلم ، يدل ان الكميّه كثيره لاتناسب بشرتك او انك استخدمتي قبلها منتج او سكراب اثر على بشرتك ضعي ثلج حتى يخف الالم

جلدي مشدود و جاف جداً هل هذا طبيعي ؟
نعم ، من اعراض التقشير جفاف الجلد ، اتركه يجف الى ان يتقشر الترطيب ممنوع الى ان تظهر القشور

هناك قشور ! هل ارطب يدي كلها ؟
لا فقط ضعي الكريم على المتقشر فقط



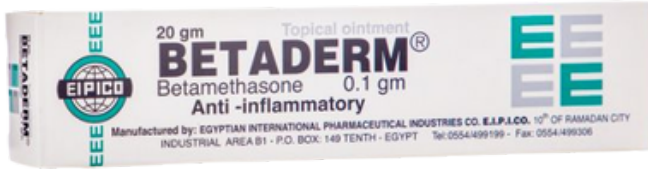
moonflower
Cosmetics

مافائدة مضاد بيتادريم ؟

المضاد يمنع التحسس بعد وضع المقشر او الشعور الالم

هل هناك بديل ؟

نعم هذه بدائل للمضاد المسموح بها



لم يتقشر جلدي بشكل مرضي هل استطيع وضع المقشر مره اخرى ؟

لا ، يجب انتظار 22 يوم من ظهور القشور ، وضع المقشر الان يسبب نتائج عكسيه لان الجلد حساس وقت التقشير

هناك قشور طويله ومزعجه هل استطيع ازالتها ؟

لا ، سحب الجلد او تقشيريه باليد يعني انك فصلتي طبقة الجلد عن بعضها وهذا تمزق الافضل ان تقصيتها بالمقص من غير ان تلمسين الجلد فقط من الاعلى

سحبت الجلد بنفسي مالذي سيحدث؟

سيصبح الجلد احمر وثم سيتحول للاسود بسبب التمزق

هل استطيع استخدام الليزر او الشفرة (الموس) ؟

قبل التقشير نعم ، الليزر قبل التقشير بثلاث ايام والشفرة قبل التقشير بيوم

اثناء التقشير لا ، ازله الشعر اثناء التقشير تسبب نتائج عكسيه

هل استطيع الترطيب بكريم التفتيح ؟

نعم لكل الجسم والوجه الا اذا كانت البشرة دهنيه او مختلطه لا يسمح

هل استطيع استخدام السكرابات او حمام مغربي او كريم كاب ؟

لا ، لا ، جميع انواع المقشرات او السكرابات ممنوعه اثناء التقشير او قبل التقشير الا بشهر او بعده بشهر



moonflower
Cosmetics

الاندر ارم بهشكل ، موضوعه مو
تصبغ وبس! معناته فيه مرض
جسمك جالس يعاني منه وجالس
يعطيك اشارات تحذيره

الحل هنا مو منتجات ولا مقشرات
ولا شي ابدأ حله نشخص الحاله
ونبدأ بالعلاج مع اخصائيين



moonflower
Cosmetics



moonflower
Cosmetics

تصبغات مقاومه الانسولين ، اذا
لم يتم علاجها بشكل داخلي
(العلاج الخارجي مراح يفيد
وبيكون مؤقت)

حتى مفاصل اليد برضو لو فيه
مقاومه تسممر معك



moonflower
Cosmetics



moonflower
Cosmetics

داء نشواني

مرض جلدي بروتيني علاجه صعب ويحتاج وقت طويل للعلاج
وخاصةً إذا كان قديم أو وراثي أو بسبب دك الجلد المستمر

(علاجه بالتقشير وكريمات التفتيح)



moonflower
Cosmetics

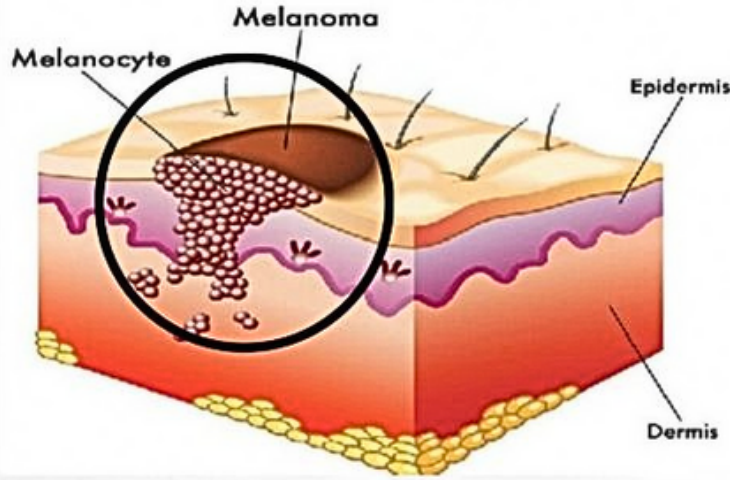


moonflower
Cosmetics

من تصبغات التي لا يعالجها المقشر :

وهي التصبغات الناتجة عن فرط تصبغ ويسمى (الخلايا الصبغيه
او الميلانين)

شكل الخلايا بصورة تقريبيه:



كما نرى بصورة شكل تصبغ جداً عميق يكاد ان
يصل الى العضلات داخله وهذا نوع من
التصبغ يستحال الوصول اليه من خلال تقشير

تعتبر تصبغ الخلايا الاكثر شيوعاً من اصعب تصبغات
بسبب فرطها الطبيعي من قبل الجسم ، وليتم تقليل
افرازها بشكل طبيعي يجب استخدام كريمات تفتيح
طبيعيه بشكل متواصل بمره لا تقل عن ٣ الى ٦ شهور
والابتعاد التام عن كريمات الكرتزون او المنتجات التي
تسبب احتكاك قوي بالجلد والاكثار من شرب فيتامين
سي للقضاء عليها بشكل طبيعي



moonflower
Cosmetics



moonflower
Cosmetics

حصلت معي نتيجة عكسيه كيف ممكن أعالجها ؟

-نحدد سبب النتيجة العكسيه ، علشان نبتعد عنه ونبدأ نستخدم
لاروش بوزيه لترميم الجلد وبعدها نرجع للمقشر بعد انتهاء ٢٢
يوم ونستخدمه بطريقة صحيحة

عروس وباقي على زواجي شهر يمدي أستخدم المقشر ؟

-لا الوقت ضيق جداً ونحتاج وقت أكثر بحيث لو صارت نتيجة
عكسيه بسبب الإستخدام الخاطئ يكون عندنا وقت كافي للعلاج

من أي عمر يُسمح استخدام المقشر ؟

-من عمر ١٣ فما فوق

إستخدمت سكرابات وخلطات قبل اسبوع ينفع أبدأ بالمقشر ؟

لا نحتاج شهر كامل قبل نستخدم المقشر مانستخدم فيه لا
سكرابات ولا أي مواد فيها يوريا أو خلطات علشان يرتاح الجلد
ويستعد للتقشير

عندي اثار إكزيميا ينفع أستخدم لها مقشر ؟

الأثار نعم عادي لكن اذا إكزيميا نشطه ممنوع



moonflower
Cosmetics



هناك احمرار هل هذا طبيعي ؟

لا ، الاحمرار ليس من اعراض التقشير ، عند وجود اي احمرار سواء قوي او خفيف يجب وضع ميبو فوراً ، واذا لم يتوفر ميبو وضع زبادي بارد مع نشا الى ان يتم توفيره
ميبو لايمكن الاستغناء عنه للاحمرار ❌

قد يكون سبب الاحمرار احد الاسباب التالية 📌

- ارتديتي ملابس ضيقة او ملابس قماشها شيء يجب عليك ارتداء ملابس فضفاضه و قطنيه
- او يكون بسبب الاحتكاك سواء جلستي على المنطقه او ضغطتي عليها خاصه للبكيني الافضل ارتداء ملابس قطنيه مثل الشورت
- او يكون بسبب وضع كمية مقشر اكثر من اللازم
- او يكون بسبب الجفاف اذا كان الجلد متقشر و بدأ يحمر هذا يدل ان الترطيب ضعيف
- او السبب الاكثر شيوعاً وهو انك قبل التقشير استخدمتي كريم كاب او سكراب للجسم او حمام مغربي او اي نوع من انواع الكريمات التي تحتوي ع نسبة تقشير





moonflower
Cosmetics

تعليمات مهمه لتجنب النتائج العكسيه :

/ ممنوع سحب القشور

/ عدم استخدام أمواس الحلاقه اثناء التقشير

/ عدم استخدام صوابين تجفيف البشره ، فقط
المسموحه او نكتفي بماء

/ يجب الحرص على استخدام واقي شمس عند
التعرض للشمس او للحرارة

/ يجب استخدام كريمات ترطيب ثقيه ومسموحه

/ الجوارب أثناء تقشير الأقدام ممنوعه



moonflower
Cosmetics



ليه ممنوع نستخدم كرتزون ، هيدروكوينون ، بنكوين مع تقشير؟

ماده الكرتزون لها فروع كثيره
ذكرتها بسوال ولكن مثل مافيه
ايجابيات فيها سلبيات ماده تصنعت
خصيصاً لمرضى البهاق عشان
توحد لهم لون الجلد وتخلي الصبغه
تفرز او تقل ع حسب الحاله ،، مع
الوقت صارت تنعمل منها كريمات
تحت اسم كريم يبيض او يفتح لناس
السليمه الي م تعاني من اي امراض
جلديه

لو اجتمعت ماده الكرتزون (وهي
ماده قويه وخطره وتحتاج اشراف
اطباء) مع الاحماض او اي نوع
تقشير راح تبدا تعطي نتائج عكسيه
لان الجسم م يتحملها ابدأ وتبدأ
مضاعفاتها ومنها ترقق الجلد

البدائل الممكن استخدامه لتفتيح او
توحيد او (تقليل) الخلايا صبغيه
بكل امان بدون اضرار كريمات
تحتوي على الفا اربوتين كوجيك
اسيد جلوتاثيون فيتامين سي النتائج
بطيئه ولكن مافيه اي اضرار على
المدى البعيد ونقدر نستخدمها
لفترات طويله





moonflower
Cosmetics

اشكال تقشير :

اشكال تقشير مختلفه ، كل جسم يختلف مرات
يكون عميق ومرات يكون سطحي على حسب
استخدام العميله لتكنيك الصحيح وهاذي منها



moonflower
Cosmetics

● ممنوع استخدام المقشر مع جلسات الروكتان

● ممنوع استخدام المقشر للحامل أو المرضع

● ممنوع لبس الجوارب اثناء تقشير الأقدام

● المنتجات تحفظ في الثلاجه

● ممنوع استخدام المقشر لمن تعاني من أكزيما نشطه

كيف احافظ على النتيجة ؟

النتيجه تكون ثابتة اذا حافظتي على الاهتمام باستخدام كريمات
طبيه جيده ولا تحتوي على العطور او الكحول لمدة شهر بعد
الجلسه

وكذلك عدم استخدام السكرابات بعد التقشير مباشرةً الافضل
انتظار شهر ع الاقل لتثبت النتيجه

أيضا الحفاظ على السكرابات من فتره لفره للتخلص من الجلد
الميت

استخدام واقي شمس للمناطق المكشوفه
وعدم التعرض لحرارة الفرن لفترات طويله

1- كريم تفتيح يستخدم اثناء تقشير او بعد تقشير
(لا يستخدم ك مرطب لان قوامه خفيف)

2- المقشر غير مناسب للحوامل او المرضعات

3- المقشر لا يناسب لمن يستخدم روكتان

4- يسمح ب استخدام صابون الكركم كغسول
للمناطق التي يتم تقشيرها

5- يمنع استخدام كريمات تقشير اثناء ظهور القشور
(يوسرين البنفسجي او سكينورين او اكرتين واليوريا)

6- يجب ايقاف سكرابات والحمامات المغريه قبل
جلسه تقشير بشهر لتفادي النتائج العكسيه

7- عند احمرار الجلد يتم استخدام ميبو

8- يجب استخدام مرطبات طبيه خالي
من اليوريا او الفا هيدروكسي او الهيدروكينون او
الكرتزون (وتكون عاليه ترطيب وقوامها ثقيل) بعيداً
عن الوشنيات الخفيفه