

CALENDARIO SUGERIDO PARA LA PRACTICA DE LAS CLASES PARA LAS PRÓXIMAS 2 SEMANAS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Semana 1	Clase Conociendo tu pecho el nido de tus emociones básica, miniclase e imaginería Llevar bitácora	Clase Abriendo y girando el pecho, abriendo el corazón básica, imaginería y miniclase Llevar bitácora	Clase Conociendo tu pecho el nido de tus emociones intermedia, imaginería y miniclase Llevar bitácora Mirar video explicación	Clase Abriendo y girando el pecho, abriendo el corazón intermedia, imaginería y miniclase Llevar bitácora Mirar videos explicación	Clase Conociendo tu pecho el nido de tus emociones avanzada Llevar bitácora
Semana 2	Clase Abriendo y girando el pecho, abriendo el corazón avanzada Llevar bitácora	Miniclase Conociendo tu pecho el nido de tus emociones 1 vez al día Imaginería Conociendo tu pecho el nido de tus emociones 3 veces al día	Clase Conociendo tu pecho el nido de tus emociones intermedia Elije uno de los lineamientos y ponle especial atención. Llevar bitácora	Miniclase Abriendo y girando el pecho, abriendo el corazón 1 vez al día Imaginería Abriendo y girando el pecho, abriendo el corazón 3 veces al día	Clase Abriendo y girando el pecho, abriendo el corazón intermedia. Elije uno de los lineamientos y ponle especial atención. Llevar bitácora

Puedes adaptarlo a tus propios tiempos, mientras cumplas con las tareas.