

CALENDARIO SUGERIDO PARA LA PRACTICA DE LAS CLASES

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Semana 1	<p>Clase Autoconsciencia de los dedos de los pies básica, imaginiería y miniclase</p> <p>Llevar bitácora</p>	<p>Clase Expandiendo la base básica, imaginiería y miniclase.</p> <p>Llevar bitácora</p>	<p>Clase Autoconsciencia de los dedos de los pies intermedia, imaginiería y miniclase</p> <p>Llevar bitácora</p> <p>Mirar videos explicación</p>	<p>Clase Expandiendo la base intermedia, imaginiería y miniclase.</p> <p>Llevar bitácora</p> <p>Mirar video explicación</p>	<p>Clase Autoconsciencia de los dedos de los pies avanzada</p> <p>Llevar bitácora</p>
Semana 2	<p>Clase Expandiendo la base avanzada</p> <p>Llevar bitácora</p>	<p>Miniclase Autoconsciencia de los dedos de los pies 3 veces al día</p> <p>Imaginiería Autoconsciencia de los dedos de los pies 3 veces al día</p>	<p>Clase Autoconsciencia de los dedos de los pies básica.</p> <p>Elige uno de los lineamientos y ponle especial atención.</p> <p>Llevar bitácora</p>	<p>Miniclase Expandiendo la base 3 veces al día</p> <p>Imaginiería Expandiendo la base 3 veces al día</p>	<p>Clase Expandiendo la base básica</p> <p>Elige uno de los lineamientos y ponle especial atención.</p> <p>Llevar bitácora</p>
Semana 3	<p>Clase Autoconsciencia de los dedos de los pies básica, imaginiería y miniclase.</p> <p>Elige uno de los lineamientos y ponle especial atención.</p>	<p>Miniclase Autoconsciencia de los dedos de los pies</p> <p>Miniclase Expandiendo la base</p>	<p>Clase Expandiendo la base básica, imaginiería y miniclase</p> <p>Llevar bitácora.</p> <p>Elige uno de los lineamientos y ponle especial atención.</p>	<p>Imaginiería Autoconsciencia de los dedos de los pies 3 veces al día</p> <p>Imaginiería Expandiendo la base 3 veces al día</p>	<p>Clase Autoconsciencia de los dedos de los pies intermedia</p> <p>Llevar bitácora.</p> <p>Elige uno de los lineamientos y ponle especial atención.</p>
Semana 4	<p>Clase Expandiendo la base intermedia</p> <p>Elige uno de los lineamientos y ponle especial atención.</p> <p>Llevar bitácora</p>	<p>Miniclase Autoconsciencia de los dedos de los pies</p> <p>Miniclase Expandiendo la base</p>	<p>Clase Autoconsciencia de los dedos de los pies avanzada.</p> <p>Elige uno de los lineamientos y ponle especial atención.</p> <p>Llevar bitácora</p>	<p>Imaginiería Autoconsciencia de los dedos de los pies 3 veces al día</p> <p>Imaginiería Expandiendo la base 3 veces al día</p>	<p>Clase Expandiendo la base avanzada</p> <p>Elige uno de los lineamientos y ponle especial atención.</p> <p>Llevar bitácora</p>

Puedes adaptarlo a tus propios tiempos, mientras cumplas con las tareas.