

# CALENDARIO SUGERIDO PARA LA PRACTICA DE LAS CLASES

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Semana 1	<p>Clase Autoconsciencia de los dedos de los pies básica, <b>imaginiería</b> y <b>miniclase</b></p> <p>Llevar bitácora</p>	<p>Clase Expandiendo la base básica, <b>imaginiería</b> y <b>miniclase</b>.</p> <p>Llevar bitácora</p>	<p>Clase Autoconsciencia de los dedos de los pies intermedia, <b>imaginiería</b> y <b>miniclase</b></p> <p>Llevar bitácora</p> <p>Mirar <b>videos</b> explicación</p>	<p>Clase Expandiendo la base intermedia, <b>imaginiería</b> y <b>miniclase</b>.</p> <p>Llevar bitácora</p> <p>Mirar <b>video</b> explicación</p>	<p>Clase Autoconsciencia de los dedos de los pies avanzada</p> <p>Llevar bitácora</p>
Semana 2	<p>Clase Expandiendo la base avanzada</p> <p>Llevar bitácora</p>	<p><b>Miniclase</b> Autoconsciencia de los dedos de los pies 3 veces al día</p> <p><b>Imaginiería</b> Autoconsciencia de los dedos de los pies 3 veces al día</p>	<p>Clase Autoconsciencia de los dedos de los pies básica.</p> <p>Elige uno de los <b>lineamientos</b> y ponle especial atención.</p> <p>Llevar bitácora</p>	<p><b>Miniclase</b> Expandiendo la base 3 veces al día</p> <p><b>Imaginiería</b> Expandiendo la base 3 veces al día</p>	<p>Clase Expandiendo la base básica</p> <p>Elige uno de los <b>lineamientos</b> y ponle especial atención.</p> <p>Llevar bitácora</p>
Semana 3	<p>Clase Autoconsciencia de los dedos de los pies básica, <b>imaginiería</b> y <b>miniclase</b>.</p> <p>Elige uno de los <b>lineamientos</b> y ponle especial atención.</p>	<p><b>Miniclase</b> Autoconsciencia de los dedos de los pies</p> <p><b>Miniclase</b> Expandiendo la base</p>	<p>Clase Expandiendo la base básica, <b>imaginiería</b> y <b>miniclase</b></p> <p>Llevar bitácora.</p> <p>Elige uno de los <b>lineamientos</b> y ponle especial atención.</p>	<p><b>Imaginiería</b> Autoconsciencia de los dedos de los pies 3 veces al día</p> <p><b>Imaginiería</b> Expandiendo la base 3 veces al día</p>	<p>Clase Autoconsciencia de los dedos de los pies intermedia</p> <p>Llevar bitácora.</p> <p>Elige uno de los <b>lineamientos</b> y ponle especial atención.</p>
Semana 4	<p>Clase Expandiendo la base intermedia</p> <p>Elige uno de los <b>lineamientos</b> y ponle especial atención.</p> <p>Llevar bitácora</p>	<p><b>Miniclase</b> Autoconsciencia de los dedos de los pies</p> <p><b>Miniclase</b> Expandiendo la base</p>	<p>Clase Autoconsciencia de los dedos de los pies avanzada.</p> <p>Elige uno de los <b>lineamientos</b> y ponle especial atención.</p> <p>Llevar bitácora</p>	<p><b>Imaginiería</b> Autoconsciencia de los dedos de los pies 3 veces al día</p> <p><b>Imaginiería</b> Expandiendo la base 3 veces al día</p>	<p>Clase Expandiendo la base avanzada</p> <p>Elige uno de los <b>lineamientos</b> y ponle especial atención.</p> <p>Llevar bitácora</p>

**Puedes adaptarlo a tus propios tiempos, mientras cumplas con las tareas.**