

## PLAATSINGSSCHEMA'S EN SELECTIEPROCEDURES

### Nationale langebaanwedstrijden voor senioren seizoen 2019-2020

#### Geschiedenis versies:

06-06-2019	Versie 1.0	Definitieve versie voor seizoen 2019/2020
11-09-2019	Versie 1.1	Namen geplaatsten WCKT en RHC1/IJsselcup toegevoegd
11-11-2019	Versie 1.2	Namen gestopte schaatsers verwerkt en tekstuele aanpassing langste afstand NK Afstanden
24-12-2019	Versie 1.3	Namen geplaatsten NK Allround en NK Sprint ingevuld
11-02-2020	Versie 1.4	Selectie RHC finale/NK Afstanden Neo-Senioren

#### Mass Start competitie

Zie voor wedstrijden van de Mass Start competitie het selectiedocument "Bepalingen voor deelname aan de nationale competitie Mass Start 2019/2020."

#### Dutch Classics

**Datum: 28 en 29 september 2019 te Nijmegen**

Open inschrijving, zie de website van de Baanvereniging Gelderse Poort [www.bgpnijmegen.nl](http://www.bgpnijmegen.nl).

#### Belang van de wedstrijd:

- Twee rijders 500, 1000, en 1500 meter plaatsen zich voor de Rabo Holland Cup 1. Wanneer een rijder daar twee keer dezelfde afstand rijdt, telt de snelste tijd;
- Eén rijder 3000 (D) en 5000 (H) meter plaatst zich voor de Rabo Holland Cup 1.

#### Rabo Holland Cup 1/IJsselcup (tevens Landelijke Selectie voor World Cup Kwalificatie Toernooi)

**Datum: 19 en 20 oktober 2019 te Deventer**

**Deelname:** 28 (t/m 1500m) / 20 (3 en 5km) deelnemers op basis van de VANTAGE ranglijst Nederlandse tijden seizoen 2018-2019. Daarnaast kunnen reeds geplaatste sporters voor het World Cup Kwalificatie Toernooi ook deelnemen aan de Rabo Holland Cup 1/IJsselcup.

#### Afstanden:

Dag	Dames	Heren
1 <sup>e</sup>	500m, 1.500m	500m, 1.500m
2 <sup>e</sup>	3.000m, 1.000m, Mass Start	5.000m, 1.000m, Mass Start

1. Twee rijders 500m, 1.000m, en 1.500m plaatsen zich via de Dutch Classics buiten de reeds geplaatsten. Wanneer een rijder daar twee keer dezelfde afstand rijdt, telt de snelste tijd.
2. Het SB heeft de mogelijkheid om sporters met een goede progressie tijdens het lopende seizoen, toe te voegen aan de landelijke selectiewedstrijd. Om in aanmerking te komen voor een toevoeging moet voor Rabo Holland Cup 1 minimaal worden gereden:

Dames	<b>500m</b> / 40.90	<b>1.000m</b> / 1.21.20	<b>1.500m</b> / 2.06.40	<b>3.000m</b> / 4.26.00
Heren	<b>500m</b> / 37.10	<b>1.000m</b> / 1.13.20	<b>1.500m</b> / 1.53.70	<b>5.000m</b> / 6.47.90

Volgens de VANTAGE ranglijst Nederlandse tijden d.d. 7 oktober 2019.

In de lijst hieronder staan de geplaatsten voor de Rabo Holland Cup 1, geel gemarkeerd zijn degenen die zich reeds voor het World Cup Kwalificatie Toernooi (WCKT) hebben geplaatst.

### Dames

	Naam	Rel.nr.	500m	1000m	1500m	3000m	5000m
1	Carlijn Achtereekte	10154965	x		Gepl.	Gepl.	Gepl.
2	Reina Anema	10154237		x	Gepl.	Gepl.	Gepl.
3	Danouk Bannink	10155452	x	x			
4	Leonie Bats	10159626			x		
5	Lotte van Beek	10155057	x	Gepl.	Gepl.	x	
6	Femke Beuling	10159892	Gepl.	x	x		
7	Joy Beune	10160507	x	Gepl.	Gepl.	Gepl.	Gepl.
8	Roza Blokker	10155585		x	Gepl.	Gepl.	
9	Myrthe de Boer	10161279		x	x		
10	Anna Boersma	10160741	x				
11	Tessa Boogaard	10156837	x	x			
12	Floor van den Brandt	10162448	Gepl.	x			
13	Merel Conijn	10161856			x	x	
14	Anice Das	10154223	Gepl.	x			
15	Ineke Dedden	10154888			x	x	Gepl.
16	Sandra Dekker	10159826			x	x	
17	Marieke Driesprong	10160015			x		
18	Helga Drost	10159698	Gepl.	Gepl.			
19	Elisa Dul	10161830	x	Gepl.	Gepl.		
20	Isabelle van Elst	10158144	Gepl.	x	x		
21	Marrit Fledderus	10160744	x				
22	Marijke Groenewoud	10160216	x		x		
23	Robin Groot	10164670	x	x	x	x	
24	Leeyen Hartevelde	10156697	x	x	x		
25	Roxanne van Hemert	10157188	x	x	Gepl.		
26	Aveline Hijlkema	10154638		x	Gepl.	x	
27	Sanne in 't Hof	10161831		x	x	Gepl.	
28	Eline Jansen	10161500				x	
29	Antoinette de Jong	10154225	x	Gepl.	Gepl.	Gepl.	Gepl.
30	Letitia de Jong	10154196	Gepl.	Gepl.			
31	Michelle de Jong	10154256	x	x			
32	Sterre Jonkers	10159692			x	x	
33	Anouk Karel	10156526	x				
34	Esther Kiel	10155797		x	Gepl.	Gepl.	
35	Carien Kleibeuker	10154241				Gepl.	Gepl.

	Naam	Rel.nr.	500m	1000m	1500m	3000m	5000m
36	Moniek Klijnstra	10154253	x				
37	Femke Kok	10164758	Gepl.	x	x		
38	Gioya Lancee	10166262				x	
39	Jutta Leerdam	10161535	Gepl.	Gepl.	x		
40	Maud Lugters	10157280	x	x	x		
41	Femke Markus	10156503			x	x	
42	Roos Markus	10161179			x	x	
43	Muriël Meijer	10160449		x	x	x	
44	Lina Miedema	10158134	x	x	x		
45	Inge Mostert	10156647				x	
46	Yvonne Nauta	10154494			x	x	
47	Sanneke de Neeling	10157129	Gepl.	Gepl.	Gepl.		
48	Selma Poutsma	10163206	x				
49	Anouk Sanders	10159509	x	x	x		
50	Irene Schouten	10164652			x	x	
51	Sanne van der Schaar	10154178	Gepl.	Gepl.	x		
52	Suzanne Schulting	10154214	x	Gepl.			
53	Janine Smit	10154236	Gepl.	Gepl.			
54	Megan Sokolov	10158559				x	
55	Marit Steunenbergh	10155042	x	x	x	x	
56	Esmé Stollenga	10166180	Gepl.	x			
57	Manouk van Tol	10165139	x	Gepl.	x		
58	Paulien Verhaar	10159970		x	x	x	
59	Naomi Verkerk	10159860	x				
60	Esmee Visser	10156932		x	x	Gepl.	Gepl.
61	Imke Vormeer	10159445				x	
62	Dione Voskamp	10160489	Gepl.	x			
63	Aggie Walsma	10154154				x	
64	Naomi Weeland	10155818	x				
65	Bo van der Werff	10154631	x	x			
66	Melissa Wijfje	10157025	x	x	Gepl.	Gepl.	Gepl.
67	Ireen Wüst	10157272	x	Gepl.	Gepl.	Gepl.	

#### Heren

	Naam	Rel.nr.	500m	1000m	1500m	5000m	10000m
1	Crispijn Ariëns	10154217				x	
2	Jorrit Bergsma	10154313				Gepl.	Gepl.
3	Tjerk de Boer	10154556	x		x	x	
4	Jort Boomhouwer	10161944		x	x		

	Naam	Rel.nr.	500m	1000m	1500m	5000m	10000m
5	Joost Born	10158105	Gepl.	x			
6	Marcel Bosker	10162594	x	x	Gepl.	Gepl.	
7	Janno Botman	10156554	x	x	x		
8	Stef Brandsen	10161225	x	x			
9	Gerwin Colje	10155493	x	x	x	x	
10	Niek Deelstra	10161091	x	x			
11	Lex Dijkstra	10159762			x	x	
12	Wesly Dijs	10156183	x	Gepl.	Gepl.		
13	Sebas Diniz	10161804	x	x			
14	Joost van Dobbenburgh	10164718	x	x	x		
15	Hille Drenth	10162936	x	x			
16	Jorick Duijzer	10160038			x		
17	Gijs Esders	10155047	Gepl.	Gepl.	Gepl.		
18	Mika van Essen	10163873	x	x	x		
19	Thomas Geerdinck	10159532	x		Gepl.	Gepl.	
20	Jarle Gerrits	10162243			x		
21	Olof Gerritsen	10156514	x	x	x		
22	Thijs Govers	10158179	x	x			
23	Jan Hamers	10158848		x	x		
24	Marcel van Ham	10155470				x	
25	Louis Hollaar	10158397	x	x	Gepl.	x	
26	Jouke Hoogeveen	10155912				x	Gepl.
27	Jesper Hospes	10154233	Gepl.	x			
28	Chris Huizinga	10154679			Gepl.	x	
29	Jeroen Janissen	10158153			x	x	
30	Kars Jansman	10159423				x	Gepl.
31	Elwin Jongman	10161793		x			
32	Gerben Jorritsma	10155020	x	x			
33	Joep Kalverdijk	10158189	x	x	x		
34	Tom Kant	10158093	x	x	x		
35	Johan Knol	10154622				x	
36	Erik Jan Kooiman	10162150				Gepl.	
37	Sven Kramer	10154206		x	Gepl.	Gepl.	
38	Thomas Krol	10155093	x	Gepl.	Gepl.		
39	Bart Mol	10156589				x	
40	Michel Mulder	10160079	Gepl.	Gepl.			
41	Ronald Mulder	10160080	Gepl.	x			
42	Dai Dai Ntab	10158845	Gepl.	Gepl.			
43	Kjeld Nuis	10157186	Gepl.	Gepl.	Gepl.		
44	Thijmen Polman	10156706	x				
45	Robert Post	10154620				x	

	Naam	Rel.nr.	500m	1000m	1500m	5000m	10000m
46	Martijn van Oosten	10163542	x	Gepl.	x		
47	Hein Otterspeer	10156776	Gepl.	Gepl.			
48	Victor Ramler	10155941			x	x	
49	Patrick Roest	10156766	x		Gepl.	Gepl.	Gepl.
50	Aron Romeijn	10158700	Gepl.	Gepl.			
51	Merijn Scheperkamp	10159461	x	x	x		
52	Pim Schipper	10156569	Gepl.	Gepl.	Gepl.		
53	Rick Schipper	10157659	x				
54	Remco Schouten	10156771				x	
55	Simon Schouten	10164653			x	Gepl.	Gepl.
56	Jan Smeekens	10155048	Gepl.	x			
57	Tijmen Snel	10159398	x	Gepl.	Gepl.	x	
58	Jesse Speijers	10162839			x		
59	Wiebe Stassen	10155860			x		
60	Jason Steman	10165219	x				
61	Mats Stoltenborg	10156962				Gepl.	Gepl.
62	Arjan Stroetinga	10154276				x	
63	Marwin Talsma	10164597			x	Gepl.	
64	Wietse Tukkie	10163488			x		
65	Marco van der Tuin	10161387				x	
66	Jur Veenje	10164403			x		
67	Lennart Velema	10154616	Gepl.	Gepl.	x		
68	Kai Verbij	10156836	Gepl.	Gepl.			
69	Niels Visser	10160154		x			
70	Jos de Vos	10157357			x	Gepl.	
71	Bart de Vries	10154718				x	
72	Bob de Vries	10154715				x	Gepl.
73	Douwe de Vries	10154542			Gepl.	Gepl.	Gepl.
74	Stefan Westenbroek	10166005	x	x	x		
75	Teun de Wit	10162748		x	x		
76	Jordy van Workum	10159800			x		
77	Serge Yoro	10159425	x	x			

Geplaatste sporters die aan een bepaalde afstand niet gaan deelnemen graag zo spoedig mogelijk per mail afmelden bij het SB bij: [SectieLBKB@knsb.nl](mailto:SectieLBKB@knsb.nl).

Sporters die reeds geplaatst zijn voor het World Cup Kwalificatie Toernooi en toch mee willen doen aan Rabo Holland Cup 1 dienen zich voor 7 oktober 2019 met vermelding van de afstand(en) aan te melden bij: [SectieLBKB@knsb.nl](mailto:SectieLBKB@knsb.nl).

#### Belang van deze wedstrijd:

- X plaatsen voor het World Cup Kwalificatie Toernooi 2019/2020 en het behalen van punten voor het klassement Rabo Holland Cup afstanden.

## World Cup Kwalificatie Toernooi

**Datum: 1 t/m 3 november te Heerenveen**

**NB:** Op de 500, 1.000 en 1.500 meter van het World Cup Kwalificatie Toernooi zullen minimaal 6 deelnemers worden geplaatst via RHC1/IJsselcup. Voor de 3.000 m dames en de 5.000 m heren worden minimaal 4 deelnemers via de RHC1/IJsselcup geplaatst. Deze kunnen ten koste gaan van rijders die de A-limiet hebben gereden.

Eventuele plaatsing via limiettijden gaat op de volgorde van de gereden tijden. Limiettijden zijn het gemiddelde van de afgelopen 2 jaar gereden tijden tijdens hetzelfde toernooi door de bovenste helft van de deelnemers.

Op de 5 km dames en de 10 km heren wordt één deelnemer geplaatst via de 3 km resp. 5 km van dit WCKT, dit kan eveneens ten koste gaan van rijders die de A-limiet hebben gereden.

Plaatsingsschema World Cup Kwalificatie Toernooi	Dames 500m	Heren 500m
Eerste 5 van het WCKT en eerste 5 van het NK afstanden 2018/2019	Janine Smit Letitia de Jong Jutta Leerdam Sanneke de Neeling Femke Kok Femke Beuling Esme Stollenga	Ronald Mulder Dai Dai Ntab Jan Smeekens Kjeld Nuis Kai Verbij Michel Mulder
Rabo Holland Cup 2018/2019	Dione Voskamp Isabelle van Elst Helga Drost Anice Das	Aron Romeijn Pim Schipper Joost Born Lennart Velema
Aangevuld t/m nr. 10 VANTAGE ranglijst 2018/2019	Sanne van der Schaar Floor van de Brandt	Hein Otterspeer Jesper Hospes Gijs Esders
Rabo Holland Cup 1 (zie "NB" bij deze wedstrijd)	11-A	11-A
Sneller dan A-limiet d.d. 18-10-2019 Europese tijd D $\leq$ 39.43 / H $\leq$ 35.68 limiet	A	A
<b>Totaal aantal deelnemers</b>	<b>24</b>	<b>24</b>
Daarnaast ingeschreven buitenlanders (max. 4 - 2D/H)	2	2
Reserves	6	6

Plaatsingsschema World Cup Kwalificatie Toernooi	Dames 1.000m	Heren 1.000m
Eerste 5 van het WCKT en eerste 5 van het NK afstanden 2018/2019	Ireen Wüst Antoinette de Jong Jutta Leerdam Sanneke de Neeling Letitia de Jong Joy Beune	Kjeld Nuis Thomas Krol Kai Verbij Hein Otterspeer Pim Schipper Gijs Esders
Rabo Holland Cup 2018/2019	Elisa Dul Sanne van der Schaar Helga Drost Manouk van Tol	Aron Romeijn Wesley Dijs Lennart Velema Tijmen Snel
Aangevuld t/m nr. 10 VANTAGE ranglijst 2018/2019	Lotte Van Beek Suzanne Schulting Janine Smit	Dai Dai Ntab Michel Mulder Martijn Van Oosten
Rabo Holland Cup 1 (zie "NB" bij deze wedstrijd)	11-A	11-A
Sneller dan A-limiet d.d. 18-10-2019 Europese tijd D <sub>≤</sub> 1:17.61 / H <sub>≤</sub> 1:10.25	A	A
<b>Totaal aantal deelnemers</b>	<b>24</b>	<b>24</b>
Daarnaast ingeschreven buitenlanders (max. 4 - 2D/H)	2	2
Reserves	6	6

Plaatsingsschema World Cup Kwalificatie Toernooi	Dames 1.500m	Heren 1.500m
Eerste 5 van het WCKT en eerste 5 van het NK afstanden 2018/2019	Ireen Wüst Antoinette de Jong Melissa Wijfje Lotte van Beek Joy Beune	Kjeld Nuis Patrick Roest Thomas Krol Sven Kramer Douwe de Vries
Rabo Holland Cup 2018/2019	Roza Blokker Aveline Hijlkema Esther Kiel Elisa Dul	Thomas Geerdinck Wesly Dijs Tijmen Snel Pim Schipper
Aangevuld t/m nr. 10 VANTAGE ranglijst 2018/2019	Carlijn Achtereekte Reina Anema Esmee Visser Sanneke de Neeling Roxanne van Hemert	Marcel Bosker Gijs Esders Chris Huizinga Louis Hollaar
Rabo Holland Cup 1 (zie "NB" bij deze wedstrijd)	10-A	11-A
Sneller dan A-limiet d.d. 18-10-2019 Europese tijd D <sub>≤</sub> 2:00,25 H <sub>≤</sub> 1:48,74	A	A
<b>Totaal aantal deelnemers</b>	<b>24</b>	<b>24</b>
Daarnaast ingeschreven buitenlanders (max. 4 - 2D/H)	2	2
Reserves	6	6

Plaatsingsschema World Cup Kwalificatie Toernooi	Dames 3.000m	Heren 5.000m
Eerste 5 van het WCKT en eerste 5 van het NK afstanden 2018/2019	Antoinette de Jong Ireen Wüst Carlijn Achtereekte Esmee Visser Carien Kleibeuker Melissa Wijfje Reina Anema	Patrick Roest Jorrit Bergsma Sven Kramer Douwe de Vries Marcel Bosker
Rabo Holland Cup 2018/2019	Roza Blokker Esther Kiel Sanne in 't Hof	Thomas Geerdinck Mats Stoltenborg Marwin Talsma
Aangevuld t/m nr. 8 VANTAGE ranglijst 2018/2019	Joy Beune	Jos de Vos Simon Schouten Erik Jan Kooiman
Rabo Holland Cup 1 (zie "NB" bij deze wedstrijd)	9-A	9-A
Sneller dan A-limiet d.d. 18-10-2019 Europese tijd D <sub>≤</sub> 4:10,18 H <sub>≤</sub> 6:24,59	A	A
<b>Totaal aantal deelnemers</b>	<b>20</b>	<b>20</b>
Reserves	4	4

Plaatsingsschema World Cup Kwalificatie Toernooi	Dames 5.000m	Heren 10.000m
Eerste 5 van het WCKT en eerste 5 van het NK afstanden 2018/2019	Esmee Visser Carien Kleibeuker Carlijn Achtereekte Antoinette de Jong Ineke Dedden Melissa Wijfje Reina Anema	Jorrit Bergsma Patrick Roest Douwe de Vries Bob de Vries Jouke Hoogeveen Simon Schouten Kars Jansman
Aangevuld t/m nr. 8 VANTAGE ranglijst 2018/2019	Joy Beune	Mats Stoltenborg
De snelsten van de 3km dames/ 5km heren tijdens het WCKT buiten de reeds geplaatsten	12-geplaatst	12 - geplaatst
Sneller dan A-limiet d.d. 18-10-2019 Europese tijd D <sub>≤</sub> 7:06,24 H <sub>≤</sub> 13:07.84	A	A
<b>Totaal aantal deelnemers</b>	<b>12</b>	<b>12</b>
Reserves uit de 3km dames/ 5km heren van het WCKT	8	8

Alle, na publicatie van dit document, ongeplaatste plaatsen, met uitzondering van de 5.000m dames en 10.000m heren, komen bij het aantal te verdienen plaatsen bij de Rabo Holland Cup 1/IJsselcup.

Bij afzeggingen op de (D)5.000m/(H)10.000m worden de vrijgevallen plaatsen alleen opgevuld met de eerstvolgende van de (D)3.000m/(H)5.000m van ditzelfde WCKT, zolang het aantal deelnemers niet hoger wordt dan 12. Ook de reserves voor de (D)5.000m en de (H)10.000m worden geselecteerd uit de (D)3.000m en (H)5.000m van dit WCKT

#### Mass Start competitie 4<sup>e</sup> wedstrijd

Zie bepalingen Mass Start competitie.



**Rabo Holland Cup 2 / Kraantje Lek (D) en Eindhovenrofee (H)**  
(tevens selectiewedstrijd voor het KPN NK Allround)

**Datum: 23 en 24 november 2019 in (D)Haarlem en (H)Eindhoven**

**Afstanden:**

Dag	Dames	Heren
1 <sup>e</sup>	500m, 1.500m	500m, 5.000m
2 <sup>e</sup>	1.000m, 3.000m	1.500m, 3.000m

Plaatsingsschema Rabo Holland Cup 2 / Kraantje Lek en Eindhovenrofee	Dames	Heren
Beste 10 NK Allround 2018/2019 buiten de reeds geplaatsten voor het NK Allround 2019/2020	Esmee Visser Melissa Wijfje Reina Anema Roza Blokker Sanne in t Hof Esther Kiel Aveline Hijlkema Marit Steunenber Femke Markus Muriel Meijer	Chris Huizinga Thomas Geerdinck Jos de Vos Tjerk de Boer Tijmen Snel Lex Dijkstra Gerwin Colje Jorick Duijzer Victor Ramler Jeroen Janissen
VANTAGE ranglijst d.d. 11-11-2019 klassement 500/1500/3000(D)-5000m(H)	6	6
Regio NO	6	6
Regio ZW	6	6
<b>Totaal aantal deelnemers</b>	<b>28</b>	<b>28</b>
Reserves op basis VANTAGE ranglijst 11-11-2019	8	8

Voor deelname gelden de 500, 1500 en 3000 m (D) en 5000 m (H) als selectieafstanden.

**Belang van de wedstrijd:**

- 5 Plaatsen voor het NK allround.
- De 1.500m en 3.000m(D)/5.000m(H) meter tellen mee voor het Rabo Holland Cup klassement.

Reeds voor het NK Allround geplaatste sporters die deze wedstrijd toch willen rijden kunnen zich melden bij het organisatiecomité vóór 11 november 2019.

**AANMELDEN!**

De regio's moeten aan het SB en het OC van de landelijke selectiewedstrijd op uiterlijk 11 november 2019 de namen met wedstrijdnummers alsmede de e-mailadressen van de sporters die zich via de regioselectiewedstrijd hebben geplaatst mededelen.

### Rabo Holland Cup 3 (tevens selectie voor het NK afstanden)

**Datum: 07 en 08 december 2019 te Hoorn**

#### Afstanden:

Dag	Dames	Heren
1 <sup>e</sup>	500m, 1.500 m	500m, 1.500m
2 <sup>e</sup>	3.000m, 1.000m, Mass Start	5.000m, 1.000m, Mass Start

Rabo Holland Cup 3	Dames				Heren			
	500	1000	1500	3000	500	1000	1500	5000
Klassement Holland Cup	16	16	16	12	16	16	16	12
VANTAGE 25-11-2019	16	16	16	12	16	16	16	12
<b>Totaal</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>24</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>24</b>

#### Belang van deze wedstrijd:

- Kwalificatie voor het NK afstanden
- Punten voor het Rabo Holland Cup Klassement voor alle afstanden.

### KPN NK Afstanden

**Deelnemers: Senioren, Neo-senioren en Junioren A**

**Datum: 27-29 december 2019 te Heerenveen**

Plaatsingsschema NK Afstanden	Dames 500m	Heren 500m
Deelnemers WK afstanden 2018/2019	Letitia de Jong Jutta Leerdam Janine Smit	Ronald Mulder Dai Dai Ntab Jan Smeekens
Deelnemers WC 2019/2020	A	A
World Cup Kwalificatie Toernooi op basis van de snelst gereden 500 meter, buiten de reeds geplaatsten	4	4
Deelnemers WC 2019/2020 andere afstanden	B	B
Rabo Holland cup 3 - 500 meter, buiten de reeds geplaatsten	13-A-B	13-A-B
<b>Totaal aantal deelnemers</b>	<b>20</b>	<b>20</b>
Reserves	6	6

Plaatsingsschema NK Afstanden	Dames 1.000m	Heren 1.000m
Deelnemers WK afstanden 2018/2019	Jutta Leerdam Antoinette de Jong Sanneke de Neeling	Kai Verbij Thomas Krol Kjeld Nuis
Deelnemers WC 2019/2020	A	A
World Cup Kwalificatie Toernooi op basis van de snelst gereden 1.000 meter, buiten de reeds geplaatsten	4	4
Deelnemers WC 2019/2020 andere afstanden	B	B
Rabo Holland cup 3 - 1.000 meter, buiten de reeds geplaatsten	13-A-B	13-A-B
<b>Totaal aantal deelnemers</b>	<b>20</b>	<b>20</b>
Reserves	6	6

Plaatsingsschema NK Afstanden	Dames 1.500m	Heren 1.500m
Deelnemers WK afstanden 2018/2019	Ireen Wust Antoinette de Jong Melissa Wijfje	Thomas Krol Kjeld Nuis Patrick Roest
Deelnemers WC 2019/2020	A	A
World Cup Kwalificatie Toernooi op basis van de snelst gereden 1.500 meter, buiten de reeds geplaatsten	4	4
Deelnemers WC 2019/2020 andere afstanden	B	B
Rabo Holland cup 3 - 1.500 meter, buiten de reeds geplaatsten	13-A	13-A
<b>Totaal aantal deelnemers</b>	<b>20</b>	<b>20</b>
Reserves	6	6

Plaatsingsschema NK Afstanden	Dames 3.000m	Heren 5.000m
Deelnemers WK afstanden 2018/2019	Carlijn Achtereekte Antoinette de Jong Ireen Wust	Patrick Roest Sven Kramer Jorrit Bergsma
Deelnemers WC 2019/2020	A	A
World Cup Kwalificatie Toernooi op basis van de snelst gereden 3000(D)/5000(H) meter, buiten de reeds geplaatsten	2	2
Deelnemers WC 2019/2020 andere afstanden	B	B
Rabo Holland cup 3 – 3.000(D)/5.000(H) meter, buiten de reeds geplaatsten	11-A-B	11-A-B
<b>Totaal aantal deelnemers</b>	<b>16</b>	<b>16</b>
Reserves	4	4

Plaatsingsschema NK Afstanden	Dames 5.000m	Heren 10.000m
Deelnemers WK afstanden 2018/2019	Esmee Visser Carien Kleibeuker	Patrick Roest Jorrit Bergsma
Deelnemers WC 2019/2020, buiten de reeds geplaatsten	A	A
Top 5, World Cup Kwalificatie Toernooi op basis van de 5.000(D)/10.000(H) meter.	5-WK-A	5-WK-A
VANTAGE ranglijst d.d. 16-12-2019 5000(D)/10000(H), buiten de reeds geplaatsten	1	1
De snelsten van de 3.000(D)/5.000(H) tijdens het NK Afstanden, tot maximaal 10 deelnemers	B	B
<b>Totaal aantal deelnemers</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
Reserves, op basis van 3K en 5K NK Afstanden 2019/2020	4	4

### NK Afstanden Mass Start

Zie "Bepalingen voor deelname aan de nationale competitie Mass Start 2019/2020".

**Rabo Holland Cup 4a - Gruno Bokaal/Zilveren Schaats**  
(tevens Landelijke Selectiewedstrijd voor het KPN NK Allround)

**Datum: 11 en 12 januari 2020 te Groningen**

**Afstanden:**

Dag	Dames	Heren
1 <sup>e</sup>	500m, 3.000m	500m, 5.000m
2 <sup>e</sup>	1.500m, 5.000m	1.500m, 10.000m

Elk gewest wijst 3 dames/heren aan als vertegenwoordiger van het gewest (het gewest polst de sporter of deze wil/kan starten). Deze drie deelnemers(sters) maken deel uit van 24 deelnemers(sters) die zijn geselecteerd op basis van het VANTAGE klassement (D) 500m-1.500m-3.000m / (H) 500m-1.500m-5.000m mits bij de eerste 64 d.d. 30 december 2019.

Onder de geselecteerde 32 rijdsters(sters) bevinden zich 3 dames/heren van ieder gewest. Bij afmelden van een door een gewest aangemelde sporter wordt door hetzelfde gewest een reserve sporter aangewezen.

**Aanmelding vanuit de Gewesten:**

Het gewest dient minimaal twee weken voor de wedstrijd de deelnemers aan te melden bij het OC en het SB. Indien de aanmelding op die datum niet is gedaan, vervalt het recht voor het betreffende gewest een deelnemer af te vaardigen. De vrijgekomen plaatsen zullen op basis van de VANTAGE ranglijst ((500/1500/3000(D) en 500/1500/5000(H)) van 30 december 2019 worden opgevuld. Gewesten dienen hun 3 snelste rijders op te nemen in het gewestelijke team.

**Deelname**

	Dames				Heren			
	500	1500	3000	5000	500	1500	5000	10000
<b>Gruno bokaal</b>	500	1500	3000	5000	500	1500	5000	10000
Vanuit Gewest (8x3)	24	24	24		24	24	24	
VANTAGE ranglijst d.d. 30-12-2019	8	8	8		8	8	8	
Laatste afstand				12				12
<b>Totaal aantal deelnemers</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>12</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>12</b>

**Belang van deze wedstrijd:**

- X plaatsten voor het NK Allround 2020.
- Het gehele klassement telt mee voor plaatsing van het NK allround.
- De 1500 m (D en H) en 3000 m (D) en 5000 m (H) tellen mee voor het Holland Cup klassement.

**Rabo Holland Cup 4s - Utrecht City Bokaal**  
(tevens Landelijke Selectiewedstrijd voor het KPN NK Sprint)

**Datum: 11 en 12 januari 2020 te Utrecht**

Afstanden dag:	Dames	Heren
1 <sup>e</sup>	500m, 1.000m	500m, 1.000m
2 <sup>e</sup>	500m, 1.000m	500m, 1.000m

	Dames	Heren
De beste (D)6 (H)8 NK Sprint 2018/2019 buiten de reeds geplaatsten NK Sprint 2019/2020	Esme Stollenga Dione Voskamp Lina Miedema Bo van der Werff Manouk van Tol Tessa Boogaard	Jesper Hospes <del>Martijn van Oosten</del> Aron Romeijn Wesly Dijs Tom Kant Joost Born Niek Deelstra Joost van Dobbenburgh
VANTAGE d.d. 30-12-2019 klassement 500m/1.000m	8	9
Regio NO	9	8
Regio ZW	9	8
<b>Totaal aantal deelnemers</b>	<b>32</b>	<b>32</b>
Reserves op basis van VANTAGE ranglijst 30-12-2019	8	8

Opgave van reeds geplaatsten van het NK sprint voor deze wedstrijd tot uiterlijk 30 december 2019 bij het OC. Daarna zal de inschrijving sluiten.

**AANMELDEN!**

De regio's moeten aan het SB en het OC van de Utrecht City Bokaal uiterlijk 30 december 2019 de namen met wedstrijdnummers alsmede de e-mailadressen van de sporters die zich via de regio hebben geplaatst mededelen.

**Belang van de wedstrijd:**

- X plaatsen voor het NK sprint.
- Alle afstanden op beide dagen tellen mee voor het Holland Cup klassement.

### KPN NK Sprint

**Deelnemers: Senioren, Neo-Senioren en Junioren A**

**Datum: 25-26 januari 2020 te Heerenveen**

Plaatsingsschema NK Sprint	Dames	Heren
Deelnemers en reserves WK sprint en EK Sprint seizoen 2018/2019	Jutta Leerdam Lettita de Jong Sanneke de Neeling Janine Smit	Kjeld Nuis Kai Verbij Hein Otterspeer Dai Dai Ntab Thomas Krol
De beste vier geklasseerde rijders NK sprint 2018/2019, buiten de reeds geplaatsten	Lotte van Beek <del>Sanne van der Schaar</del> Isabelle van Elst Elisa Dul	Lennart Velema <del>Pim Schipper</del> Michel Mulder Gijs Esders
Geplaatste World Cup deelnemers 2019/2020 (A)	A	A
Utrecht City bokaal (dames-A; heren-A)	13-A	<del>13-A</del> 12-A
<b>Totaal aantal deelnemers</b>	<b>20</b>	<b>20</b>
Reserves	6	6

Reeds geplaatste rijders voor het NK Allround en het NK Sprint moeten, om op de deelnemerslijst van deze wedstrijden te worden geplaatst, uiterlijk 13 januari 2020 melden dat zij daadwerkelijk willen deelnemen. Zij ontvangen hierover bericht van het Bondsbureau.

Er worden bij zowel de dames als de heren 6 reserves geselecteerd, het zijn de eerstvolgende in aanmerking komende rijders uit de Utrecht City Bokaal. Daarna wordt niet meer aangevuld.

### KPN NK Allround

**Deelnemers: Senioren, Neo-Senioren en Junioren A**

**Datum: 25-26 januari 2020 te Heerenveen**

Plaatsingsschema NK Allround	Dames	Heren
Geplaatsten en reserves WK Allround 2018/2019	Antoinette de Jong Carlijn Achtereekte Ireen Wust Joy Beune	Patrick Roest Sven Kramer Douwe de Vries Marcel Bosker
Geplaatsten World Cup 2019/2020 Criterium 1e 12 Vantage 1500/3000 (d), 1500/5000 (h) per 13 januari 2020	A	A
(D) Kraantje Lek klassement 500/1500/3000 m (H) Eindhoven Trofee klassement 500/1500/5000 m	Esther Kiel Roza Blokker Paulien Verhaar Aveline Hijlkema Muriël Meijer	Tjerk de Boer Thomas Geerdinck Jos de Vos Lex Dijkstra Victor Ramler
Gruno Bokaal klassement	11-A	11-A
<b>Totaal aantal deelnemers</b>	<b>20</b>	<b>20</b>
Deelnemers laatste afstand	8	8
Reserves	6	6

Reeds geplaatste rijders voor het NK Allround en het NK Sprint moeten, om op de deelnemerslijst van deze wedstrijden te worden geplaatst, uiterlijk 13 januari 2020 melden dat zij daadwerkelijk willen deelnemen. Zij ontvangen hierover bericht van het Bondsbureau. Er worden bij zowel de dames als de heren 6 reserves geselecteerd, het zijn de eerstvolgende in aanmerking komende rijders uit de Gruno Bokaal klassement. Daarna wordt niet meer aangevuld.

### Rabo Holland Cup 5 (tevens Selectiewedstrijd NK Afstanden Neo-Senioren)

**Datum: 8 en 9 februari 2019 2020 te Alkmaar**

Afstanden dag	Dames	Heren
1 <sup>e</sup>	500m, 1.500 m	500m, 1.500 m
2 <sup>e</sup>	3.000m, 1.000 m, Mass Start	5.000m, 1.000 m, Mass Start

**Deelname:**

Rabo Holland Cup 5	Dames				Heren			
	500	1000	1500	3000	500	1000	1500	5000
Klassement Holland Cup (ieder)	16	16	16	12	16	16	16	12
VANTAGE 27-01-2020 (ieder)	8	8	8	8	8	8	8	8
VANTAGE 27-01-2020 (Neo's)	8	8	8	4	8	8	8	4
<b>Totaal aantal deelnemers</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>24</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>24</b>

Reserves worden uitgenodigd t/m plaats 75 Vantage, voor de (D)3.000 en (H)5.000 tot plaats 50.

**Belang van deze wedstrijd:**

X plaatsen voor NK afstanden Neo-Senioren 2019/2020.

Punten voor het klassement Rabo Holland Cup.

### Rabo Holland Cup Finale/NK afstanden Neo-Senioren

**Datum: 29 februari en 1 maart 2020 1 en 2 maart 2019 te Enschede**

Afstanden dag	Dames	Heren
1 <sup>e</sup>	500m, 1.500m	500m, 1.500m
2 <sup>e</sup>	1.000m, 3.000m	1.000m, 5.000m

Dames en Heren	500m	1.000m	1.500m	(D)3.000m	(H)5.000m
Deelnemende neo's NK Afstanden	A	A	A	A	A
De 8 best geklasseerden in het HC tussenklassement (buiten de al geplaatsten via het NK Afstanden)	8	8	8	8	8
Rabo Holland Cup 5 (alle categorieën)	12-A	12-A	12-A	12-A	12-A
<b>Totaal aantal deelnemers</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>

**Toelichting op selectiecriteria:**

In verband met de afgelaste dag 2 van de RHC5 in Alkmaar door de zeer slechte weersomstandigheden (storm Ciara) geldt er een aangepaste selectie.

1. Voor de afstanden die wel gereden zijn op dag 1 (500m en 1500m) wordt de selectie zoals hiervoor beschreven gehanteerd;
2. Voor de afstanden die niet gereden zijn (1000m, 3000m (D) en 5000m (H)) wordt voor de beste 8 geklasseerden in het RHC tussenklassement het tussenklassement na RHC4 voor dames en heren gebruikt;

3. De lijst wordt 'geschoond' van deelnemers aan het WK Allround/Sprint in Hamar;
4. Deelnemers volgens RHC5 (12-A) worden geselecteerd uit de aangemelde deelnemers van de RHC5 in Alkmaar op basis van Nederlandse seizoensbestijden t/m 09-02-2020;
5. Voor iedere afstand worden reserves uitgenodigd op basis van de deelnemerslijst RHC5 in Alkmaar. En indien niet toereikend van het tussenklassement na RHC4;

#### **Belang van de wedstrijd:**

De nummers 1, 2 en 3 van het klassement 500, 1.000 en 1.500 meter Rabo Holland Cup (D en H) plaatsen zich voor de seizoensopeningswedstrijd van volgend seizoen. De nummers 1 en 2 van het klassement Rabo Holland Cup Afstanden 3km dames en 5km heren plaatsen zich voor de seizoensopeningswedstrijd van volgend seizoen.

Op alle afstanden vanaf 500 meter (D en H) is er 1 plaats voor de best geklasseerde rijder van deze wedstrijd exclusief de reeds geplaatsten voor de seizoensopeningswedstrijd in het volgend seizoen te verdienen. Verder zijn er geldprijzen per afstand voor de nummers 1 t/m 5 van het Rabo Holland Cup seizoen 2019/2020.

#### **Finale Mass Start competitie**

In verband met de zeer slechte weersomstandigheden (storm Ciara) kon de finale Mass Start competitie niet plaatsvinden op 9 februari 2020 in Alkmaar. Deze zal nu plaatsvinden op zondag 1 maart 2020 in Enschede.

Zie verder de “Bepalingen voor deelname aan de nationale competitie Mass Start 2019/2020” .