



## MOTIE

Voorstel nr. :

Naar aanleiding van agendapunt van de raad nr.

De raad van de gemeente Gennepe in vergadering bijeen d.d. 01 juli 2019

Onderwerp: Gemeentelijke pilot valpreventie

De Raad, gehoord de beraadslaging, overwegende dat

- De overheid ouderen stimuleert om langer zelfstandig te blijven wonen
- Er jaarlijks meer dan 100.000 ouderen in Nederland op de SEH belanden als gevolg van een val; omgerekend naar Gennepe betreft het meer dan 135 gevallen per jaar
- De verwondingen en botbreuken die hiervan het gevolg zijn, hoge maatschappelijke kosten veroorzaken en een zware belasting voor onze mantelzorgers vormen
- Dat na een val ouderen veelal angstig en onzeker worden en minder gaan bewegen, zodat het risico van sociale isolatie toeneemt
- *Valpreventie* een methode is om het vallen van ouderen en de daarmee samenhangende risico's te verminderen;
- Ouderen bij een training *valpreventie* leren hoe ze bij een val een fractuur kunnen voorkomen, hoe ze zich kunnen opvangen en gesensibiliseerd worden op grondmotorische eigenschappen zoals kracht, coördinatie en stabiliteit;
- Er in de Regio Noord-Limburg een traject loopt van een High Impact Bond waarmee voor de langere termijn oplossingen worden gezocht voor het financieren van *valpreventie* op grotere schaal; dit traject echter geen inzicht biedt in de noodzaak van of behoefte aan *valpreventie* in de gemeente Gennepe en er daarmee dus ook geen stappen worden gezet om *valpreventie* op gemeentelijk niveau op te starten voor alle ouderen;
- We binnen de gemeente Gennepe verschillende ondernemers/fysiotherapeuten hebben die de mogelijkheid bieden om trainingen *valpreventie* te volgen; de informatie en de financiële mogelijkheden voor deze trainingen bij ouderen ontbreekt meestal
- We als gemeente inzetten op positieve gezondheid; het voorkomen van ziektes, gezondheidsklachten en mobiliteitsbeperkingen belangrijk zijn binnen dit beleid;

verzoekt het college

1. als onderdeel van het te actualiseren beleid Ontmoeten, Meedoen en Ondersteunen een tweejarige pilot te starten voor Valpreventie bij ouderen;
2. hiervoor een kopgroep in te richten met ondernemers, fysiotherapeuten en ouderengroeperingen zoals bijvoorbeeld de KBO uit de gemeente Gennepe;
3. de kosten voor de pilot inclusief een informatiecampagne in de meerjarenbegroting te dekken via de reguliere budgetten 'Sociaal domein en Maatschappelijke Voorzieningen';
4. de raad tussentijds en na afloop van de pilot via een evaluatie te informeren over voortgang en resultaten

en gaat over tot de orde van de dag.

Namens de VVD fractie

Holger Rodoe

