



Samenwerken helpt ons verder

Franca Kerstens

Als leden van het thematisch netwerk Senioren in de Samenleving kunnen we veel bereiken als we samenwerken. Onze politieke vertegenwoordigers rekenen op ons om input te leveren voor die thema's die op hun bordje liggen zoals wonen, zorg, duurzaamheid, veiligheid en zo meer.

Als bestuur werken we er hard aan om onze leden bij alles te betrekken. We maken nieuwsflitsen, binnenkort verschijnt er zelfs een hele speciale editie over de uitdagingen om ook in de toekomst goede zorg aan senioren te kunnen bieden. Deze editie gaat naar alle VVD-leden! We organiseren online meetings. We houden enquêtes om u mening te peilen. En zodra het weer kan zien we u in Den Haag of Lelystad.

Dit doen we met liefde dat mag u ook van ons verwachten. Dit alles doen we echter ook als vrijwilligers. Het kost veel tijd en energie, het lijkt soms wel een baan erbij! We hopen dat u onze inspanningen waardeert en dat we resultaten boeken.

Ons netwerk krijgt veel waardering vanuit het hoofdbestuur en vanuit de Kamerfractie en niet in het minst vanuit onze leden. Daaruit blijkt dat we goed bezig zijn. We hebben u daar wel voor nodig. Want het gaat niet om de mening van een enkeling, maar om die van ons gezamenlijk. Fijn als u meedenkt en input levert. Zoals wat zijn onze punten voor de aankomende gemeenteraadsverkiezingen? Of wanneer de Kamerfractie vraagt om voorbeelden rondom beleidsvoornemens. Het is dan fijn als wij van u horen wat u op de agenda terug wilt zien. Want samenwerken dát helpt ons verder.

Inhoud Nieuwsflits nr 5

In de 'Helma' beschrijft Helma Neppérus hoe blij ze is met haar eerste prik!

Rudmer Heerema over het belang van sporten voor lichaam én geest, juist voor ouderen

Liesje Schreinemachter, uit de Europese Unie

Albertine Nubé verzorgt deze keer de bijdrage 'zinnol ouder worden...'

30 april weer een online meeting, ons kopje koffie, dit keer met Thierry Aartsen. Doet u mee? Via de doorlink in deze nieuwsflits nr 4 kunt u ook de online meeting starten vrijdag.

Veel leesplezier!





Helma

De eerste prik is een
stap voorwaarts

Helma Neppérus

Het gaf me een bijzonder gevoel toen ik een paar dagen terug de eerste vaccinatie kreeg. Het was in Leiden bij de Holiday Inn door de GGD goed georganiseerd met ook bij het een kwartier moeten nablijven een bakje koffie. Ik hoor gelukkig van steeds meer bekenden dat ze de eerste prik hebben gehad of in ieder geval de afspraak er voor hebben kunnen maken. Zo kan het normale leven langzaam weer wat op gang komen en dat wordt tijd. Ik wil gewoon weer meer mensen echt zien, al is het vergaderen met Zoom best handig. Maar we mogen dus weer wat meer doen en ik verheug me er op om op het terras kunnen zitten. Al is het maar tot zes uur ,maar wel met natuurlijk dan een bitterbal bij het glaasje witte wijn. En laten we ons dan wel goed houden aan de regels die nog blijven. Dat is noodzaak en hopelijk kunnen na enige tijd dan ook die regels verdwijnen. Het leven wordt dan echt minder saai en dat zou goed zijn. In de tussentijd moeten we ondernemers blijven steunen en het zal nog wel een tijd duren voordat e economie echt weer op orde is.

In de tussentijd wordt natuurlijk ook gewerkt aan een nieuw Kabinet. Ik heb vertrouwen in Mark Rutte en dat lieten gelukkig veel van onze VVD-leden blijken toen opeens het Mark pesten door andere partijen was

begonnen. Zo een nieuw Kabinet heeft veel te doen, toch nog het virus, de economie opknappen en ook zaken als energiezuinig te werk gaan. En verder natuurlijk meer bouwen, veiligheid en ook zorgen dat gemeenten de taken die ze van het rijk hebben overgenomen als jeugdzorg en WMO goed kunnen doen. Daar moet echt voldoende geld voor komen. En nu ik het over gemeenten heb, aardig wat van ons zullen, al zijn we senior, toch betrokken zijn bij het helpen met het schrijven van het verkiezingsprogramma of de samenstelling lijst voor de raadsverkiezingen. Dat kost tijd, stel ik ook zelf vast, maar het is goed om te doen en laten we naar talent zoeken om weer sterk in de gemeenten vertegenwoordigd te zijn.

Uit de Tweede Kamerfractie



De weg, terug, naar
de sportschool. Ook
voor ouderen

Rudmer Heerema

Dit was het slechtste jaar voor de sport ooit. We konden zelf niet sporten om gezond, fit en weerbaar te worden, we konden geen sport kijken om onze helden goud te zien winnen en wat misten we de gezellige momenten met onze vrienden.
Maar..

Het was ook het beste jaar voor de sport ooit, want nog nooit is zo duidelijk geweest hoe groot het belang van sport is. Juist om fit, gezond en weerbaar te zijn als zoiets als een pandemie ons leven verschrikkelijk in de war schopt.

Iedereen weet hoe belangrijk het is om zo fit mogelijk te zijn voordat je een operatie krijgt, om de simpele reden dat het herstel na de operatie sneller en beter gaat. Hetzelfde geldt voor zo fit mogelijk corona krijgen, de kansen op een in verhouding gunstig verloop van de ziekte is significant groter. En juist die kans om zo fit mogelijk te zijn is het afgelopen jaar heel klein geworden. Want ja, het was mogelijk om buiten te blijven wandelen en fietsen, maar alle binnensport is al maanden dicht en met name ouderen hebben baat bij een gestructureerde omgeving om begeleid te werken aan de gezondheid.

En ik maak me daar veel zorgen over, want waar de een staat te trappelen om weer te beginnen zodra het weer kan, zal het bij een ander ontzettend moeilijk zijn om die drempel van de sportschool [weer] over te gaan. En ik vind, dat we een landelijke verantwoordelijkheid hebben om al deze mensen te helpen met het nemen van die stap. De combinatie bewegen en sport voor ouderen is de afgelopen jaren geen onderwerp van debat geweest. En dat moet anders. Want als er één groep baat heeft bij bewegen en sport dan zijn het de mensen die graag fit en gezond ouder willen worden. Niet alleen belangrijk voor het lichaam, maar zeker ook voor de geest, voor het zelfvertrouwen en voor sociale contacten. En het is fantastisch als we meer ouderen kunnen helpen om de weg [terug] te vinden naar de sportschool, maar juist ook het lid worden van een vereniging geeft ontzettend veel kansen voor beide partijen. Voor de sportvereniging is elk lid een aanwinst, maar een lid dat veel maatschappelijke ervaring heeft, kan enorme meerwaarde voor de vereniging hebben. Voor de oudere biedt een sportvereniging een veilige omgeving, nieuwe vriendschappen en kansen om fit, gezond en weerbaar te worden. En daarom zal ik mijn uiterste best doen om dit een plek te geven in het volgende reageer akkoord, want ik gun het iedereen om op een gezonde manier oud te worden.

Uit de Europese Unie



De laatste trends in Brussel

Liesje Schreinemacher

Bent u in de Coronatijd ook aan het online winkelen geslagen? U was niet de enige. In 2020 hebben Nederlanders voor het recordbedrag van 2,6 miljard Euro uitgegeven bij Europese webwinkels. In het afgelopen jaar heeft de 'digitale transitie' vlucht genomen. In de context van het economisch herstel post-Corona is deze digitale transitie, wat mij betreft een topprioriteit. Een concreet voorbeeld dat een belangrijk onderdeel uitmaakt van de digitale transitie is wat mij betreft de rol van grote digitale platforms als Google of Amazon. De echte grote Tech reuzen waar we allemaal bekend mee zijn. Sinds het ontstaan van platforms zoals Facebook, dat in 2004 het licht zag, kunnen we zeggen dat deze bedrijven voornamelijk zichzelf hebben gereguleerd. Dat kon ook niet anders, want zoals vaker het geval, loopt wetgeving vaak achter op de laatste ontwikkelingen. Maar aan deze periode van zelfregulering komt binnenkort een einde als het aan de Europese Commissie ligt. Die heeft afgelopen najaar voorstellen op tafel gelegd die de dominante macht van grote Tech platforms aan banden moet gaan leggen. Het uitgangspunt is dat wat offline illegaal is, is dat online ook. Maar daarnaast gaat die regulering bijvoorbeeld over oneerlijke handelspraktijken van online webshops zoals Amazon, die hun eigen producten vaak bovenaan de zoekresultaten zet en daarmee ons eigen MKB buiten spel zet.

Vanuit mijn rol als Europarlementariër, volg ik de ontwikkelingen rondom dit dossier op de voet, want ik ben een groot voorstander van deze nieuwe Europese regels. Dat klinkt niet bepaald liberaal, maar dat is het wat mij betreft wel. Deze nieuwe wetgeving is erop gericht om de gebruiker en de consument meer vrijheid en veiligheid te bieden online. En ja, dat gaat misschien ten koste van de vrijheid (en in sommige gevallen verdienmodellen) van Tech reuzen, maar die vragen er inmiddels nota bene zelf om gereguleerd te worden. Een goede ontwikkeling dus dat deze regels onze online wereld meer kaders gaan bieden

Waar ik me de komende tijd in dat kader ook voor wil inzetten, zijn de rechten en regels voor online activiteiten van kinderen. Alle kinderen en jongvolwassenen die geboren zijn na pakweg het jaar 2000, leven net zo intensief online als offline. Sociale media, communicatie, studeren, werken, entertainment, online winkelen. De digitale mogelijkheden blijven zich uitbreiden. Deze groep beslaat inmiddels meer dan één op de drie internetgebruikers en is in veel gevallen ontzettend kwetsbaar. Willen we dat kinderen continu online worden getrackt? Willen we dat data van kinderen zonder meer bewaard mogen blijven? Volgens mij niet. Helaas is hier ook in de nieuwe voorstellen nog weinig voor geregeld. Voor mij alle reden om daar zelf mee aan de slag te gaan komende tijd en ervoor te zorgen dat hier goede regels voor komen.

Rubriek 'zinvol leven...



Zinvol leven na je 65^e, opgave of uitdaging?

Albertine Nubé

Wanneer we ons dit kunnen afvragen hebben we in feite al een luxeprobleem. Het is fijn als we überhaupt na ons 65e nog een leven hebben. En het is helemaal fijn als we de mogelijkheid hebben om dat leven zinvol in te vullen.

Ik heb praktisch mijn hele werkzame leven in de sociale zekerheid gewerkt. Dat was bij het UWV en alle voorgangers, te beginnen bij het GAK. We hebben heel wat reorganisaties over ons heen gekregen.

En in mijn werkperiode is er ook heel wat veranderd.

Zo heb ik het pre-computertijdperk nog meegemaakt. We schreven onze beleidsnota's met de hand en de typekamer typte ze uit, dat duurde dus eeuwen. Wat een luxe toen de eerste computers kwamen!

Ook heb ik nog meegemaakt dat werkende moeders scheef werden aangekeken, omdat ze niet thuis voor hun kinderen zorgden. Daar wordt nu gelukkig anders over gedacht.

Voor mij ging de overgang van werk naar pensioen best drastisch, omdat ik het tot op de laatste dag druk heb gehad. Bovendien vond ik mijn werk heerlijk. Dat was dus even afkicken geblazen. Na een paar maanden ben ik toch nog een half jaar terug geweest. En toen was het mooi en was het afkicken al achter de rug.

En vrij snel dienden zich andere activiteiten aan, zoals bestuurslidmaatschap van mijn koor en een tijdelijk voorzitterschap van een klachtencommissie in een medische instelling. En vanwege mijn politieke belangstelling ben ik lid geworden van de vvd. Als pensionado ging het mij puur om de inhoud zonder ambitie voor een bestuursfunctie. Ik begon me inmiddels wel af te vragen of pensionering op een bepaalde leeftijd niet achterhaald is. Natuurlijk heb je recht op rust als je je kapot hebt gewerkt. Maar waarom zou je mensen die door willen werken daartoe de kans niet geven? Is men daar van de ene op de andere dag te oud en te simpel van geest voor geworden? Wat een verspilling van kennis en ervaring!

Werken is fijn, het geeft voldoening, het levert leuke contacten op en het geeft je een identiteit, omdat je meedoet.

Veel senioren blijven ook na hun pensionering actief en willen zo lang mogelijk zelfstandig blijven. Dat is win/win voor senioren en voor de samenleving. We moeten dus zorgen dat senioren zo lang mogelijk mee kunnen blijven doen en dat eventuele belemmeringen daarbij worden weggenomen.

Daarom ben ik lid geworden van SiS. In dit netwerk krijgen senioren een stem en wordt ervoor gezorgd dat in de politiek niet alleen *over*, maar ook *met* senioren wordt gepraat. Bedenk daarbij dat senioren niet staken en niet demonstreren. Door senioren - die een steeds grotere kiezersgroep uitmaken - op de kaart te zetten wordt duidelijk dat zij niet alleen een vergrijsde kostenpost zijn, maar dat een groot deel volledig meedraait in de samenleving, zowel qua (vrijwilligers)werk als vrijetijdsbesteding. Er is specifiek en innovatief beleid nodig om te zorgen dat ze dat zo lang mogelijk kunnen blijven doen.

Het lijkt me ook belangrijk om goede contacten te houden met de VVD-jongeren. Zo kunnen kennis/ervaring en nieuwe ontwikkelingen (automatisering, digitalisering, robotisering, kunstmatige intelligentie) worden gedeeld.

Dit alles is geen opgave, maar een uitdaging! Samen met de slimme en creatieve Noord-Hollandse SiS-leden pak ik die uitdaging graag op.

UITNODIGING



Met onze gast:

Thierry Aartsen,
Tweede Kamerlid
VVD kandidaat nr. 11



[*Meer info over Thierry Aartsen*](#)

Wanneer? : **Vrijdag 30 April 2021**
Hoe laat? : **van 10:00 tot 11:00**
(gevolg door nabespreking binnen SiS, van 11:00 tot 12:00)

In gesprek over? : **Ondernemer/ ZZZP-er in de derde en vierde levensfase"**
(stand van zaken)

Join Zoom Meeting
[LINK naar ZOOM meeting 30 april](#)
Meeting ID: 960 9684 4465
Passcode: 185345