

Inhoud



Afkeer van Stemmen Helma Neppérus	► Blz. 2
Woningmarkt in beweging Peter de Groot	► Blz. 3
Preventie door bewegen Rudmer Heerema	► Blz. 4
Langer thuiswonen met dementie	► Blz.7-13

En nog veel meer:

- Zorgen voor mensen met dementie : Minie Walma – Schreur Blz 5 - 7
- Nieuwe Rubriek : Vraag en Antwoord Blz 14
- Regio Oost : uitnodiging themamiddag Blz 15

De foto's in deze nieuwsflits zijn gemaakt door ons lid Robert-Jan Lenselink



Deze nieuwsflits is bijna een themanummer geworden over de zorg voor mensen met dementie. Aanleiding hiervoor was de inbreng van Miriam van Meerten die een presentatie gaf tijdens onze 'kopje-koffie'-sessie over mensen met dementie. Omdat lang niet al onze leden dat hebben meegekregen en we de presentatie van Miriam met u mochten delen bent u alsnog in de gelegenheid om via deze nieuwsflits de inzichten rondom deze vorm van zorg tot u te nemen.

Deze maatschappelijke ontwikkeling is in deze tijd niet de enige zorg die we hebben. In de Tweede Kamer maar ook in de media zijn er steeds meer geluiden te horen dat de tijd van elkaar vliegen afvangen of in de haren vliegen voorbij moet zijn en we samen moeten gaan werken aan de grote uitdagingen waar we als

samenleving voor staan. Daarbij komen partijen toch, hoewel het mogelijk niet altijd zo lijkt, meer tot elkaar. Hebben wij als VVD nu veel meer dan voorheen juist ook het milieubelang en het belang van een duurzame samenleving voor ogen. Partijen voor wie dat altijd een speerpunt was zien ook dat er serieuze uitdagingen liggen op het gebied van financiën, economie, defensie en infrastructuur. Hopelijk dat de nieuwe college's van BenW en de Raden in gemeenten dit ook aanvoelen en de landelijke trend zich ook lokaal doorvertaalt.



Helma

Afkeer van Stemmen

We mochten weer stemmen, maar het liep niet storm en dat verbaast me, zeker nu met we met de ellende in Oekraïne toch kunnen zien, hoe belangrijk het is om in vrijheid te leven. In de meeste gemeenten kwam maar iets meer dan 50 procent van de kiezers naar het stembureau. Van mij mag best worden uitgezocht, hoe dit nu komt. En kijk je hoe er dan wordt gestemd, dan deed onze eigen VVD het best goed, maar het aandeel stemmen van lokale partijen wordt steeds groter. En daar word ik niet echt blij van, we moeten als VVD echt kijken, wat we er aan kunnen doen om juist bij de lokale verkiezingen meer stemmen te krijgen. In de gemeenten wordt nu onderhandeld over welk College er gaat komen. Met die versplintering komen er vast heel wat colleges met veel partijen en dan zullen er vast ook heel wat wethouders komen. En of dat echt nodig is, tja

Inmiddels gaat het leven gewoon verder en is Rusland dus nog steeds bezig met de stuitende oorlog tegen Oekraïne. Bij ons heeft het tot nu toe vooral effect op het duurder worden van energie, waardoor de koopkracht van ons omlaag gaat. In de Tweede Kamer staat de koopkracht gelukkig op de agenda, maar wat komt er uit. En dan is het een zachte winter geweest, anders waren de effecten nog erger. En dan wachten we op de nieuwe Pensioenwet, die nog steeds bij de Raad van State ligt, maar dat College heeft gezegd, het advies in april te zullen uitbrengen en dan is het dus bijna zo ver. En dan moeten regering en Kamer kijken naar, hoe verder. En ook daarbij zal de koopkracht zeker een rol spelen. Het zou helpen als Rusland zich weer op zichzelf zou richten en met oorlog voeren stopt. Dat zou een zegen zijn voor Oekraïne, maar ook veel landen helpen en ook Nederland, voor wat betreft de koopkracht.

Helma Neppérus



Peter de Groot

Kamerlid

Woordvoerder Wonen

Woningmarkt in beweging

Op 17 maart 2022 vond het rondetafelgesprek 'wonen en zorg voor ouderen' plaats. Doel van het gesprek was meer inzicht krijgen in de vraag hoe de aanpassing van bestaande woningen en de bouw van nieuwe woonzorgvoorzieningen voor ouderen kan worden bevorderd. De genodigden werden gevraagd naar hun visie op dit onderwerp met een focus op de rol van de Rijksoverheid bij dit vraagstuk.

Als het gaat om de visie van de VVD op het vraagstuk rondom het wonen en de zorg voor ouderen is belangrijk te benadrukken dat een specifieke behoefte van de oudere niet lijkt te bestaan. De woonbehoeften van ouderen hangt af van verschillende situaties. Denk hierbij aan vitaliteit, de intensiviteit van de benodigde zorg, beschikbaarheid van voorzieningen enzovoort. Daarnaast zal het een verschil maken of de ouderen in de stad of in dorpen wonen en hoe de wijken zijn ingericht. De VVD vindt het belangrijk dat we op lokaal niveau starten om vervolgens op te schalen. Ondersteuning vanuit het Rijk is nodig, maar dat is niet het vertrekpunt. Eerst moet in kaart worden gebracht welke behoeften er leven onder de ouderen en wat voor zaken het voor ouderen aantrekkelijk zou maken om door te stromen. Mensen verhuizen immers niet zomaar. Graag blijven ze in dezelfde kern wonen of in ieder geval in de buurt daarvan. Daarom is regionale samenwerking ook van belang. Regionale samenwerking creëert de mogelijkheid om krachten en middelen te bundelen, zoals winkels, openbaar vervoer en andere publieke voorzieningen. Dit hoeven niet altijd nieuwe samenwerkingsverbanden te zijn. Vele gemeenten werken al op andere thema's samen in regionale verbanden en het thema 'wonen en zorg voor ouderen' kan onderdeel worden van dat bestaande verband.

Het aanbod van de woningen moet aansluiten bij de doelgroepen. De ene oudere is de andere niet. Vitale ouderen willen wellicht graag verhuizen naar een kleiner huis, maar willen bijvoorbeeld wel een tuin behouden. Een oudere waarbij de gezondheid hard achteruit gaat, zou de zorg mogelijk wel aan huis willen ontvangen. Regie vanuit het Rijk is nodig om bijvoorbeeld kaders te stellen en ondersteuning te faciliteren, maar de doelgroepen zouden zelf betrokken moeten worden bij het bedenken van oplossingen en initiatieven in de regio. Het woonvraagstuk voor ouderen is onderdeel van een integrale opgave. Als we ouderen weten te enthousiasmeren/'verleiden' om door te stromen naar een ander type woning, komen er woningen vrij voor gezinnen, die weer een woning achterlaten voor starters. Op die manier krijgen we de hele woningmarkt in beweging.



Rudmer Heerema

Kamerlid

Woordvoerder Tweede Kamerfractie o.a.
sportbeleid en preventie

Preventie door bewegen

Midden in de corona crisis, toen steeds duidelijker werd hoe belangrijk het is om fit, gezond en weerbaar te zijn kreeg ik de vraag of ik mee wilde helpen om ouderen in beweging te krijgen. Letterlijk in beweging. Het verzoek was namelijk of ik mee wilde helpen met balkonfitness voor ouderen.

En ik vond dat zo'n ontzettend goed idee! Ik heb meteen mijn sportkleden uit de kast gehaald, contact gezocht met Alkmaar Sport, het sportbedrijf van Alkmaar, en samen met twee buurtsportcoaches en twee stagiaires van het Centraal Instituut Opleiding Sportleiders met een enorme geluidsinstallatie langs verzorgingshuizen gereden om op een harde beat allerlei beweegoefeningen samen met ouderen te doen. En het was een doorslaand succes. Tientallen ouderen op hun balkonnetjes die meededen en een twintigtal fitte opa's en oma's die met de lift naar beneden kwamen om op het gazon mee te doen.

In de gesprekken na afloop werd heel duidelijk hoe ontzettend leuk ze het allemaal gevonden hadden, dat we dit vaker moesten doen en er was een rotsvaste overtuiging dat meer bewegen tot meer fitheid, gezondheid en weerbaarheid leidt.

En met die kennis ben ik nu aan de slag in de Tweede Kamer. Want als het om sport ging, dan ging het in de Kamer over topsport, of over talentontwikkeling, of over gehandicaptensport. En natuurlijk altijd over breedtesport. Maar veel te weinig, of eigenlijk nooit, over hoe we kunnen zorgen dat ouderen blijven bewegen. Want het is ontzettend belangrijk dat we het belang van een leven lang bewegen via de jeugd voor elkaar proberen te krijgen, daar begint het immers. Maar ook bij ouderen die te weinig bewegen, daardoor fysiek kwetsbaarder worden, complicaties kunnen krijgen bij ziekenhuisopname en slechter herstellen, is nog een wereld te winnen. Daar zal ik de komende tijd in de Kamer extra aandacht aan geven. Want preventie door middel van bewegen is één van de allerleukste manieren om fit, gezond en weerbaar te worden!



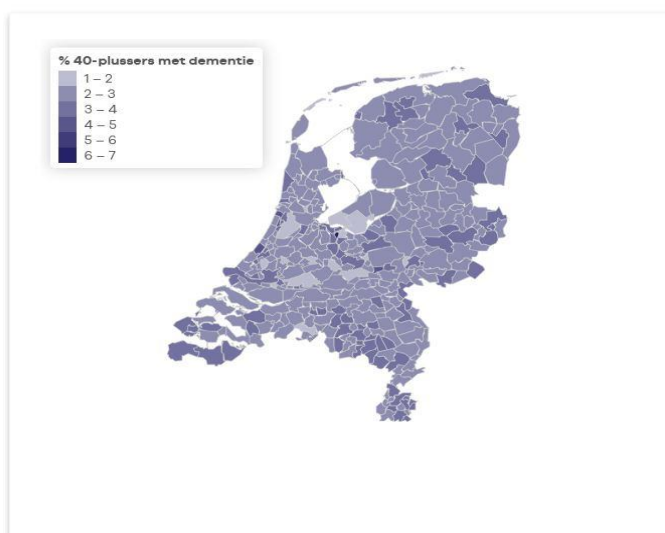
Minie Walma-Schreur

Zorg voor mensen met dementie

Op 11 mei was tijdens ons “kopje koffie met....” Miriam van Meerten, belangenbehartiger bij Alzheimer Nederland, onze gast. Maar we kennen Miriam natuurlijk ook al ons lid van Provinciale Staten in Noord Holland en als oud-wethouder in Naarden.

Miriam nam ons mee in de wereld van mensen met dementie en hun mantelzorgers. De cijfers zijn verontrustend. 1 op de 5 mensen krijgt dementie (1 op de 3 vrouwen en 1 op de 7 mannen), 40% van de kwetsbare ouderen heeft dementie en 15.000 mensen krijgen voor hun 65e dementie.

We willen allemaal zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen en het liefst in onze eigen omgeving. We constateerden ook al vaker dat ouderen niet gaan verhuizen omdat er geen passend aanbod is.



Meeste thuiswonende mensen met dementie in Laren, minste in Almere

Relatief gezien wonen de meeste mensen met dementie in Laren, Wageningen en Bloemendaal. Het gaat om zowel thuiswonenden als mensen in een instelling. Wanneer we alleen kijken naar de mensen met dementie die nog thuiswonen, dan ziet de top 3 er anders uit: het percentage is dan het hoogst in Wassenaar, Laren en Laarbeek. Het laagste percentage thuiswonenden vinden we in Pijnacker-Nootdorp, Buren en Alphen-Chaam.

Navigeer met je muis over de landkaart en ontdek hoeveel mensen met dementie er in jouw woonplaats wonen. Je ziet het percentage 40-plussers met dementie (thuiswonend en in een instelling samen). Daarnaast zie je ook het totaal aantal mensen met dementie, het aantal thuiswonenden en het aantal in een instelling.

Bron: Vektis

Bij situaties waarbij één van de partners dementie heeft zijn de gevolgen vaak zorgelijk. Dan leidt te lang thuis blijven wonen tot een crisis met alle gevolgen van dien.

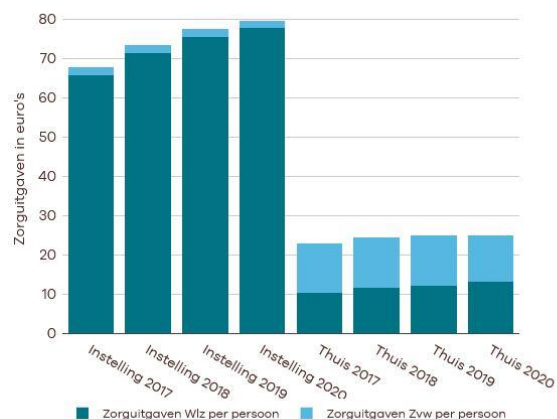
Ook bijzonder is dat Miriam aangaf dat 87% van de zorgprofessionals de situatie herkent dat mensen met dementie nog “te goed” zijn voor opname in het verpleeghuis, maar wel extra ondersteuning nodig hebben. Dus langer thuis in een passende woonvorm.

Een verpleeghuis voldoet niet meer aan de woonbehoefte. Zeker voor mensen met dementie is de kreet “het oude verpleeghuis terug” niet van toepassing. Waarin zij verschillen van cognitief gezonde ouderen is dat ze specifieke ondersteuning nodig hebben bij het plannen en maken van een dagstructuur, bij sociaal en fysiek actief blijven en moet er rekening worden gehouden dat mensen kunnen (ver)dwalen. Tenslotte kent dementie een grillig ziekteverloop. Mensen kunnen plotseling achteruit gaan waardoor inzet van andere of meer hulp op korte termijn nodig is, soms tijdelijk maar vaak blijvend.

Stijgende kosten dementie door duurdere verpleeghuiszorg

De zorguitgaven voor de dementiepopulatie nemen toe in de afgelopen 4 jaar, van 8,6 miljard in 2017 naar 10,6 in 2020. Dit komt voor een deel door het toenemende aantal mensen met dementie (225 duizend in 2017, 250 duizend in 2020), maar ook door duurdere verpleeghuiszorg. De grootste toename van uitgaven is te zien voor mensen met dementie die in een instelling wonen. Circa 170 duizend mensen met dementie die in week 4 van januari 2020 (peildatum) thuis wonen krijgen voor een bedrag van in totaal 4,2 miljard euro zorg. 2,0 miljard is gefinancierd vanuit de Zvw en betreft bijvoorbeeld wijkverpleging en ziekenhuiszorg. De groep thuiswonenden ontvangt ook zorg vanuit de Wlz. Dat komt omdat een deel van de mensen Wlz-zorg thuis ontvangt en een deel van deze groep in 2020 naar een instelling is verhuisd. Hun totale Wlz-uitgaven bedragen 2,2 miljard euro.

Voor mensen met dementie die op de peildatum in een instelling wonen worden relatief weinig zorgkosten vanuit de Zvw gefinancierd. De meeste van hun zorguitgaven gaan via de Wlz: in totaal 6,2 miljard euro voor de hele groep.



bron : Vektis

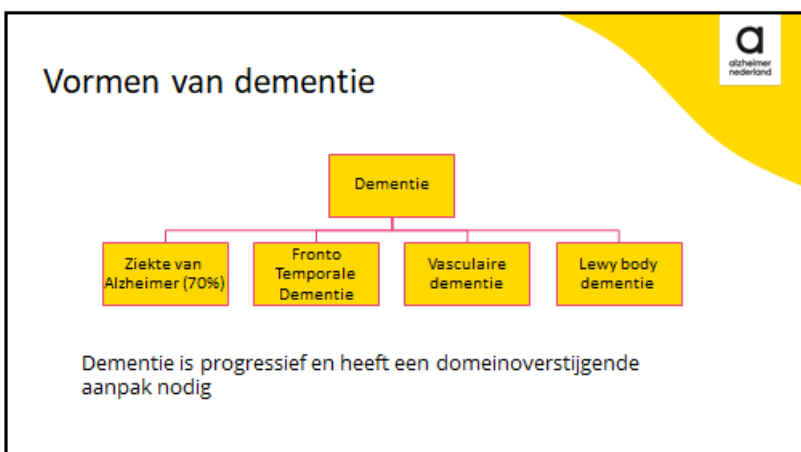
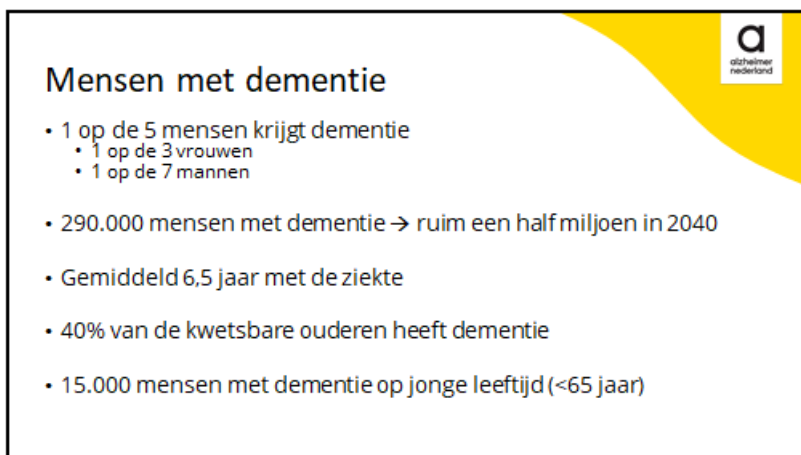
Een vernieuwde versie van het oude verzorgingshuis volstaat dus ook niet, dit maakt bovendien dat men binnen korte tijd opnieuw moet verhuizen naar een verpleeghuis. Mensen met dementie worden immers weggehaald uit hun vertrouwde woonomgeving, ze verliezen hun vrijheid en eigen regie (van de éne op de andere dag wordt alles voor ze gedaan) en ze associëren dit met overlijden.

De stap tussen thuis en een verpleeghuis is te groot. Nieuwe woonvormen moeten het verpleeghuis dus (deels) vervangen. Niet meer verpleeghuisplaatsen maar meer alternatieven zijn nodig. Mooie voorbeelden zijn (knarren)hofjes, woningen met een gezamenlijke ruimte en tuin, zorgboerderijen en aanleunwoningen. Variatie is belangrijk, immers geen mens is gelijk.

De presentatie van Miriam van Meerten treft u onderstaand aan.



1



Agenda VVD

11 juni
landelijke VVD
-dag in
SugarCity te
Halfweg.
Aanmelding
via MIJN VVD.

Of er een
bijdrage van
de netwerken
wordt
gevraagd is
nog niet
bekend. Wel
fijn om u daar
te kunnen
treffen.

[link MIJN VVD](#)

Urgentie



- Mensen in het verpleeghuis
 - 80.000 mensen met dementie in het verpleeghuis
- Zorgkosten dementie
 - 8,6 miljard in 2017 naar 10,6 miljard in 2020
 - Deze toename komt niet alleen door de toename in het aantal mensen met dementie maar vooral door duurdere verpleeghuiszorg
 - Kosten thuis voor 180.000 mensen met dementie: 4,2 miljard
 - Kosten verpleeghuis voor 80.000 mensen met dementie: 6,2 miljard
- Zorgpersoneel
 - Nu: 49.000 zorgmedewerkers te weinig
 - In 2031 zijn er ruim 140.000 zorgmedewerkers te weinig!

Wat doet Alzheimer Nederland?



Wetenschappelijk onderzoek

€ 7,3 miljoen - 50 onderzoeken



We investeren ruim € 7,3 miljoen in ruim 50 wetenschappelijke onderzoeken naar oorzaken, preventie, diagnose, behandeling en ondersteuning.

Samenwerking met 5 Alzheimer Centra en Expertise Centrum Dementie & Technologie

Belangenbehartiging

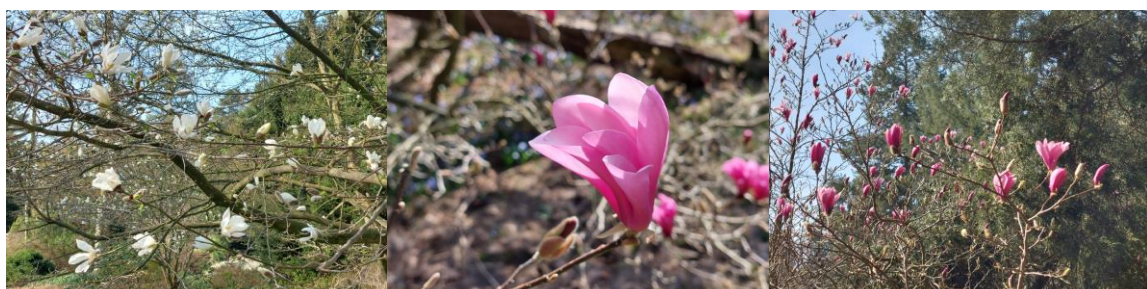


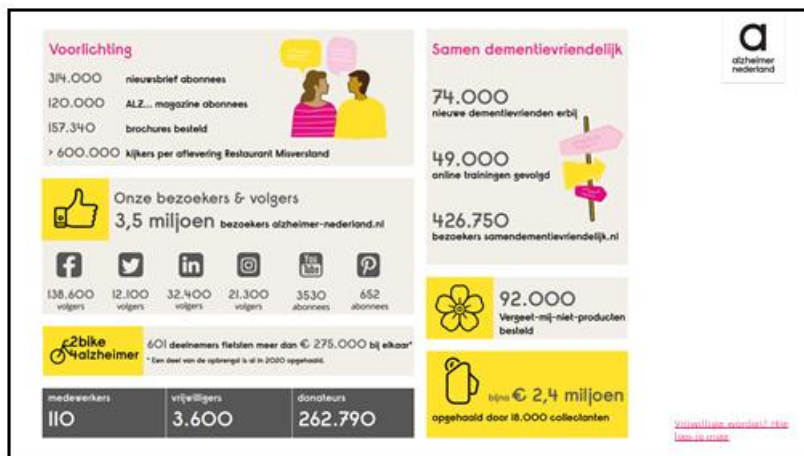
- 239 belangenbehartigers zetten zich lokaal in voor mensen met dementie en hun naasten
- 24 keer inbreng geleverd aan de Tweede Kamer
- 8 werkbezoeken georganiseerd met Tweede Kamerleden
- 18 pellingen in ons Alzheimer Nederland Panel

Hulp en informatie



- 258 Alzheimer Cafés
- 586 deelnemers online vrijwilligersdag
- 48.500 trainingen Houd je brein gezond gevolgd
- 478.250 geheugentests gedaan
- 4.800 telefoontjes Dementielijn
- 1,5 miljoen bezoekers dementie.nl
- 48 regionale afdelingen: een landelijk dekking netwerk, dus overal en altijd dichtbij





Langer thuis met dementie

Wat is er nodig?

- Passende woonvorm
- Activiteiten voor mensen met dementie
- Met ondersteuning voor mantelzorgers
- In een dementievriendelijke gemeente

alzheimer nederland



Waarom bouwen voor mensen met dementie?



Wat gebeurt er als we niks doen?

- Ouderen gaan niet verhuizen – geen passend aanbod
- Mensen met dementie blijven te lang thuis wonen met crisis als gevolg
- Zorgaanbieder moet gespreid zorg aanbieden. Dat is inefficiënt én tijdrovend. Tijd kan beter bij de mensen thuis terecht komen dan onderweg
- Er worden extra verpleeghuisplekken gemaakt
- De zorg in het verpleeghuis is niet beheersbaar want er is te weinig zorgpersoneel
- Mantelzorgers raken overbelast

Langer thuis in passende woonvorm

- **Driekwart** van de mantelzorgers en zorgprofessionals vindt het woonaanbod voor mensen met dementie niet aansluiten
- 87% van de zorgprofessionals herkent de situatie dat mensen met dementie nog **"te goed"** zijn voor een opname in het verpleeghuis, maar wel **extra ondersteuning** nodig hebben.
- Het verpleeghuis is de plek waar mensen met dementie écht niet heen willen.
- Er is doorstroom nodig op de woningmarkt



De woonzorgvisie van gemeente

Tips voor woonzorgvisie

1. Samenwerking is cruciaal
2. Benoem dementie expliciet
3. Betrek de buurt, sociaal en fysiek
 - a) Een community manager in het woonzorgcomplex zorg voor verbinding
 - b) Betrokkenheid vanuit de buurt door bijv. inloophuis of vrijwilligerswerk
 - c) Inrichting van de wijk
 - I. Looproutes, kletsplekjes, bewegwijzering
 - II. Dementievriendelijke buurt/winkels
4. Gebruik de woonwijzer in het maken van plannen
5. Woonvorm voor mensen met én zonder Wlz-indicatie
6. Ondersteun mensen met verkenning en daadwerkelijke verhuizing



Mantelzorgondersteuning

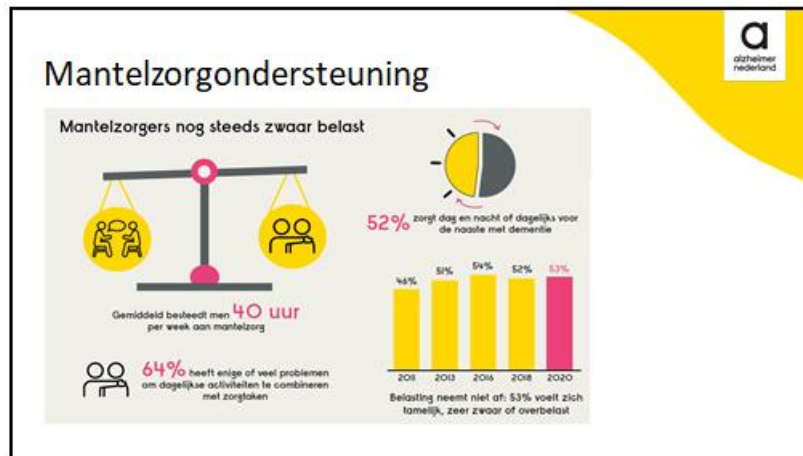
- In 2015 waren er voor iedere 85-plusser in potentie 15 mantelzorgers beschikbaar, in 2040 zijn dat er nog geen zes
- 40 uur per week mantelzorg (andere ziektebeelden 7,4 uur)
- Mantelzorgers (vaak) overbelast → respijtzorg nodig want we kunnen niet zonder
- Mantelzorg bespaart de maatschappij jaarlijks **22 miljard**



Dagactiviteiten

- Doelstelling ministerie (Nationale Dementiestrategie):
 - 80% van thuiswonende mensen met dementie heeft toegang tot ontmoetingscentrum
- Gemeenten staan aan de lat:
 - Verantwoordelijk vanuit Wmo
 - Passende dagactiviteiten met professionele ondersteuning
 - Divers aanbod
 - Vervoer
 - **Inspiratiewijzer** dagactiviteiten voor mensen met dementie





Hoe doe je dat als gemeente?



 Vergroot de kennis over (het herkennen van en omgaan met) mensen met dementie binnen het gemeentehuis en de gemeenschap. samendementie.vriendelijk.nl	 Werk actief samen met partijen zoals de regionale afdeling van Alzheimer Nederland en het regionale netwerk dementie. dementienetwerk-nederland.nl	 Stimuleer en faciliteer burgers, bedrijven en organisaties om zich actief in te zetten voor een dementievriendelijke samenleving.	 Maak begeleiding op maat mogelijk voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.
--	---	--	---

Je bent dus actief bezig met alle bovengenoemde uitgangspunten.

Meer informatie? Neem contact op met de regionale afdeling van Alzheimer Nederland alzheimer-nederland.nl/regios

Dank voor je aandacht!



namens Frans - met dementie



Wat kunnen wij (het TN-SiS en Alzheimer Nederland) voor elkaar betekenen?



Vraag en antwoord

Kostendelersnorm bij bijstand/AOW

Kostendelersnorm
hoe zit dit
ook alweer?



afbeelding: Senzer.nl

Vraag:

Wij kregen een vraag binnen “hoe zit met de kostendelersnorm”. De kostendelersnorm houdt in dat de bijstandsuitkering lager wordt naar mate er meer mensen in één huis wonen. Hoe zit het nu bij de AOW en andere uitkeringen.

Wij hebben deze vraag voorgelegd aan de woordvoerders in de Tweede Kamer:

Antwoord:

In de AOW zit geen kostendelersnorm, maar er is wel een verschil tussen alleenstaanden en samenwonenden. Voor alleenstaanden is het hoger, zodat zij in hun levensonderhoud kunnen voorzien. Voor sociaal minimum uitkeringen (o.a. bijstand) geldt de kostendelersnorm. Voor elke extra huisgenoot wordt het bedrag verder verlaagd. Bij meer dan 2 blijft de uitkering dalen, dit is bij de AOW niet het geval.

Het gelijktrekken van alle AOW-uitkeringen op het bedrag voor alleenstaanden kost 9 miljard euro per jaar en zou ertoe leiden dat minder dan 0,5% van de AOW-ers gaat samenwonen, blijkt uit onderzoek van de SEO. Dit is dus een heel dure oplossing voor het woonprobleem.

Vraag het ons!

Heeft u ook een vraag die u al langer bezig houdt of die u graag wilt stellen aan een Kamerlid of expert?

Vraag het ons via

tnseniorenindesamenleving@gmail.com en wij gaan er aan werken om voor u een antwoord op te halen!



THEMA MIDDAG:

Hoe seniorvriendelijk is de gemeente?

Uw seniorennetwerk regio-oost nodigt u van harte uit!

16 maart zijn de gemeenteraadsverkiezingen geweest. Een belangrijk moment waarop u uw stem ook lokaal heeft kunnen uitbrengen. Het kabinet is in januari geformeerd. De titel van het coalitieakkoord "Omzien naar elkaar, vooruitkijken naar de toekomst" belooft veel. Deze middag zoemen we in op belangrijke thema's mbt senioren landelijk versus lokaal. We belichten, in dialoog met u, onderwerpen uit de grote stad en een plattelandsgemeente. Dat gaan we doen onder leiding van:

Steffenie Pape fractievoorzitter VVD Arnhem. Steffenie is sinds 2018 raadslid en vanaf 2010 actief voor VVD Arnhem.

Ria Leliveld fractievoorzitter VVD gemeente Lochem. Ria is sinds maart 2018 raadslid namens de VVD Lochem.

Het thema van deze middag is interessant voor jong en oud, ongeacht politieke voorkeur. Introducees zijn van harte welkom. Kosten incl. koffie/thee is €5,00 per persoon. Contant (bij voorkeur gepast) te voldoen tijdens de middag.

In verband met de voorbereidingen willen we graag weten op hoeveel belangstellenden we kunnen rekenen. Daarom ons verzoek: stuur een korte mail als u komt en met hoeveel personen naar bartsipma55@gmail.com

Graag tot vrijdag 6 mei!

Uitnodiging

**Vrijdag
6 mei 2022**

**14.00 uur opening
door onze
voorzitter
Anja van Norel**

Spreekers:

**Steffenie Pape
fractievoorzitter
VVD Arnhem**

**Ria Leliveld
fractievoorzitter
VVD Lochem**

**Aanmelden:
bartsipma55@gmail.com**

HUIZE VREDENBURG

Klapstraat 112
Westervoort

6 mei 2022
Inloop 13.45 uur,
start 14.00 uur.





Reacties welkom!

Indien u naar aanleiding van een artikel een vraag of opmerking heeft, stuur dan een Email naar tnSeniorenindeSamenleving@gmail.com. Wij sturen uw bericht door of zorgen dat u een reactie krijgt. Omwille van privacy redenen nemen wij bij voorkeur geen privé Emailadressen op in onze nieuwsbrieven of andere correspondentie.