

# SANDRA BELT MET:

## MIEKE WIGMANS: INITIATIEFNEMER VAN STICHTING J&S

Interview met Mieke Wigmans | De Kansenfabriek | Schiedamse Helden

### Stichting J&S

Stichting J&S Projecten wil dat Gorzenezen en Gorzenaren zich gehoord en gezien voelen. Op die manier willen zij een wijk creëren waarin iedereen zich veilig voelt, respect heeft voor elkaar en verbonden is met elkaar. Meer senioren uit hun isolement halen en meer jongeren motiveren om verantwoordelijkheid te nemen voor hun toekomst.

Kijk op [www.jsprojecten.nl](http://www.jsprojecten.nl) om te zien wat Mieke en Martin allemaal doen en hoe hen kunt sponsoren of helpen met hun werk.



### Interview met Mieke Wigmans, een van de initiatiefnemers van Stichting J&S. Vrijwilligers maken de wijk!

Vanaf februari 2015 zijn Mieke Wigmans en Martin Stolk hard bezig om allerlei projecten vanuit de wijk te realiseren. Je kunt hierbij denken aan het realiseren van een skatebaan, een buurt-barbecue of kunstlessen. Iedereen met een goed idee kan bij Mieke aankloppen: “samen gaan we dan kijken of we het plan kunnen realiseren. Het is leuk om van plan tot uitvoering de initiatiefnemer mee te nemen. Van het ene project komt vaak weer een ander project of idee voor de wijk”

Een van die projecten is Junior Chef. Kinderen leren van een professionele kok hoe ze een gezonde maaltijd kunnen klaarmaken. Samen maken ze een lekker avondmaaltijd dat wordt opgegeten door zo’n 15 ouderen. Dat is altijd heel gezellig; de kinderen zijn trots op het resultaat, de ouderen genieten van de gezelligheid en er is over en weer respect en verbinding.



## Schiedamse Helden

Twee Schiedamse dames hebben de handen ineen geslagen om 'Schiedamse Helden' een hart onder de riem te steken. De dames zijn als vrijwillige wijkbewoners verbonden aan [De Kansenfabriek in Schiedam](#). Ze willen roo hulpverleners / sociaal werkers die zich zichtbaar inzetten in Schiedam bedanken voor hun inzet in deze heftige tijd. Vanuit DOCK en de Kansenfabriek ondersteun ik hen met advies en de locatie.

Het is een rare, heftige tijd, waar iedereen mee te maken heeft en we respecteren het als het voor u nu even niet kan. Mocht u wel mogelijkheden zien, dan is iedere bijdrage van harte welkom. Het gaat uiteindelijk om het gebaar, om te laten zien dat de hulpverleners / sociaal werkers gewaardeerd worden.

Via een [filmpje, gemaakt door JwTV](#) en via een [oproep in het AD](#) doen we via social media een oproep om Schiedammers te vragen namen door te geven van mensen die dit verdienen, zodat we de pakketjes aan de juiste 'Schiedamse helden' kunnen overhandigen. We zullen daarbij uw bedrijf vermelden.

Draag een steentje bij en/of nomineer een Schiedamse Held via het formulier op onze website: <https://kansenfabriek-schiedam.nl/schiedamse-helden/>.

**Sandra:** Waarom ben je deze stichting begonnen Mieke?

**Mieke:** Ik loop al heel lang mee in de wijk. Als bewoner en zakelijk. Op een gegeven moment zag ik de wijk veranderen. Bewoners die elkaar niet begrepen, onverschilligheid tegenover de ander, jongeren die problemen maakten. Daar wilde ik verandering in brengen.



**Sandra:** Hoe begin je zoiets?

**Mieke:** Het balletje begon te rollen toen ik tijdens de organisatie van de kerstbraderie veel in contact kwam met winkeliers. Door met de winkeliers in gesprek te gaan hebben we boven water gekregen dat de plaats voor de braderie niet goed was gekozen en zo werd de braderie verplaatst naar het Wilhelminaplein nu alweer voor het 5<sup>de</sup> jaar. Mensen zagen mijn bevoegdheid en met Martin Stolk van Ottica Eye Fashion in de Groenelaan deelde ik mijn verhaal. Inmiddels zijn we een goed team.

**Sandra:** Vertel?

**Mieke:** Martin en ik runnen samen de stichting. Martin doet al het papierwerk, de terugkoppelingen naar de gemeente en hij is nu ook Hoofd verbouwing. De projecten en contacten in de wijk zijn helemaal mijn ding.

Een



onder de riem voor  
**Schiedamse Helden**

## De Kansenfabriek

De Kansenfabriek is een plek waar bewoners kunnen ontdekken waar hun talenten liggen, door begeleiding van vrijwilligers ondervinden zij het werken in verschillende beroepen. Het is een bolwerk van leren, werken, ontwikkelen en ontmoeten.

Vanuit de Kansenfabriek is onder andere het idee geboren om de 'Schiedamse Helden' een hart onder de riem te steken. Wilt u zien wat de Kansenfabriek allemaal doet of wilt u uw steentje bijdragen kijk dan op: [www.kansenfabriek-schiedam.nl](http://www.kansenfabriek-schiedam.nl)



**Sandra:** Ben even afgeleid, Hoofd Verbouwing?

**Mieke:** De benedenverdieping van het huis waar Stichting J&S is gevestigd, zijn we momenteel aan het verbouwen. We willen er een gezellige huiskamer en keuken maken, speciaal toegerust voor J&S. Verder willen we het beter toegankelijk maken voor senioren. Kleinschalig mensen ontvangen jong en oud maakt het intiemer en gezelliger.

**Sandra:** Wat doen jullie in deze periode?

**Mieke:** We brengen maaltijden rond bij onze ouderen in de wijk. Er zijn er weer heel wat bijgekomen. Inwoners appen mij omdat ze zich zorgen maken over iemand in de straat, in de buurt. Ouderen nemen gelukkig ook zelf contact op. Ze zien ons in de wijk of horen van buren wat we doen en komen via de behoefte-telefoon binnen. Op dit moment leeft er veel angst om naar buiten te gaan, het is dan fijn wanneer we langskomen voor een praatje of we maken even een wandeling met een senior. Of, als de situatie heel schrijnend is, brengen we een warme maaltijd.

**Sandra:** Hoe financieren jullie de maaltijden?

**Mieke:** We brengen nu al zo'n 11 weken maaltijden rond, die worden door bijvoorbeeld onze koks gemaakt. Dat kunnen we doen door de bijdragen die we krijgen van bewoners. De ene keer is dat een financiële bijdrage, de andere keer zijn het bijvoorbeeld lekkere toetjes die mensen maken.



**Sandra:** Zijn er nog meer leuke initiatieven?

**Mieke:** Vorige week hebben we telefoonbingo gehad. De bingokaarten brengen we langs bij mensen, direct een aanleiding voor een praatje. Vrijwilligers bellen de getallen door en ook hier ontstaan weer bijzondere gesprekken er zijn mooie prijzen te winnen, bijvoorbeeld een tas boodschappen.

We kregen mooie stroopwafelblikken gedoneerd, die zijn door AH de Wolf in Schiedam voorzien van

## Nawoord van Sandra

Hoe bereik je dat in wijken mensen prettig samenleven en omkijken naar elkaar?

Dat lukt in Schiedam onder andere door mooie initiatieven als [J&S projecten](#), [Nieuwsland aan de slag](#) en [de Buurtvrouw](#).

Niet alleen willen ze de leefomgeving mooier, socialer en leefbaarder maken. Ze zijn er ook voor de inwoners van de wijken om ze te verbinden, te versterken en meer begrip voor elkaar te kweken.

In mijn bijdrage wil ik iedereen meenemen in het goede werk wat ze verrichten. Juist in deze Corona tijd, komen kwetsbare groepen aandacht tekort. Hoe fijn is het dan om een vriendelijk gezicht voor je deur te zien, of dat je iemand kan bellen die naar je luistert.

Wat mooi dat het project Schiedamse Helden juist deze harde werkers in het zonnetje willen zetten. Kunt u iets bijdragen voor het Feel Good pakket om onze vrijwilligers in het zonnetje te zetten.

Neem dan contact op met Amira en Milaijka van de Kansenfabriek Schiedam! [Klik hier!](#)

stroopwafels. Vervolgens hebben de kinderen uit de buurt kaartjes geschreven en de blikken persoonlijk bij de mensen langs gebracht en ook hier ontstaan weer mooie gesprekken met elkaar echt leuk vind ik dat. En weer is er dan die verbinding die we zo belangrijk vinden.

**Sandra:** Precies zoals je het 5 jaar geleden had bedacht, jong en oud treffen elkaar?

**Mieke:** We organiseren 1 keer per maand 'Krachtige kinderen maken de wijk' een bijeenkomst. Als ze binnenkomen zorg ik dat er iets lekkers is. Vol met verhalen gaan ze aan tafel zitten, die openheid, dat vertrouwen, hebben we in de afgelopen vijf jaar opgebouwd. Het is een hechte groep met kinderen en is er iemand nieuw in de wijk dan wordt die snel opgenomen. We spelen spelletjes als Mens erger je niet. Maar de samenkomst gaat verder dan spelletjes met elkaar spelen. Er ontstaat bij de kinderen onderling saamhorigheid, verbinding, acceptatie en respect voor de ander.

Soms willen kinderen even privé praten met me, dat kan altijd. Ze weten dat ze bij mij hun verhaal kwijt kunnen. Ik zeg altijd: ik zal je nooit afkeuren als persoon, soms wel je gedrag. Dat leg ik dan ook uit. Kinderen maken uiteindelijk de wijk. Zo'n dag sluiten we dan af met een verse maaltijd gekookt door Oma Joke, die wordt altijd met applaus onthaald.

**Sandra:** Voor wie heb je bewondering in Schiedam?

**Mieke:** Voor alle bewonersinitiatieven heb ik bewondering. Het gaat erom dat bewoners in de wijk zien waar het aan ontbreekt, wat er nodig is in de wijk en spelen daar op in door eigen initiatieven op te starten. Voor alle vrijwilligers in heel Schiedam spreek ik mijn bewondering uit zo mooi om te zien wat deze vrijwilligers vrijwillig voor een ander betekenen. Willy Heikamp volg ik op de voet. Zó goed wat zij in Nieuwland neerzet. De buurtvrouw doet ook heel mooi werk, Miranda is een lieverd, zij weten wat er nodig is in de wijk.

