



28 september 2023  
- Nummer 1 -



## Even bijpraten

We begonnen dit schooljaar met een toegift van de zomer. Tijdens de eerste lesweek wees de thermometer al tropische temperaturen aan. De eerste dagen van die eerste lesweek stonden overigens in het teken van kennismaken en motivatie. Zo zijn er voor de leerlingen allerlei activiteiten georganiseerd in de eerste schoolweek.

Maar nu is het jaar dan toch echt begonnen. Misschien staan de eerste toetsen al ingepland en moeten bijbaantjes wellicht wijken voor de bergen huiswerk die zijn opgegeven. De handen zullen hoe dan ook uit de mouwen gestoken moeten worden, dat spreekt.

De eerste informatieavonden voor ouders hebben inmiddels ook al plaatsgevonden. Hierbij is aandacht geweest voor het programma van het betreffende leerjaar van uw kind en ook heeft u kennis kunnen maken met de mentor.

Leerlingen uit de eindexamenjaren zijn begonnen met hun profielwerkstuk. Vanaf dit schooljaar is hier ook extra deskundigheid van de UT Enschede aan verbonden om onze leerlingen te helpen met hun 'meesterproef'.

Vanaf dit schooljaar zullen onze onderwijsassistenten, mevrouw I. Ebeltjes en de heer W. Wopereis zich mede bezighouden met leerlingzaken die ook administratief van aard kunnen zijn.

We hopen dat alle leerlingen een prettige start van het schooljaar hebben ervaren en dat ze er weer 'tegenaan' kunnen dit jaar. We wensen hoe dan ook al onze leerlingen een heel fijne tijd hier op Lyceum de Grundel: veel succes dit jaar!

Met vriendelijke groet,

Team Lyceum de Grundel

# Oudervertegenwoordiging DMR

De Deelraad (DMR) van Lyceum de Grundel maakt onderdeel uit van de medezeggenschap van Carmel Hengelo.

Naast personeel en leerlingen, hebben ook ouders zitting in de DMR. Voor De Grundel zijn dat Sanne Lohman en Marco de Kraker.

In de DMR worden onderwerpen besproken en besluiten genomen die op schoollocatieniveau spelen en binnen het mandaat van de teamleiders vallen.

Mochten jullie als ouders / verzorgers vragen, opmerkingen of een voorstel ter bespreking op de agenda van een DMR vergadering hebben, dan horen wij dat graag.



Op de website vindt u alle leden van de DMR en onze contactgegevens: [Lyceum de Grundel | Medezeggenschap](#)

## Controle correspondentiegegevens van thuis

Nu dit schooljaar weer van start is gegaan, is het belangrijk om te controleren of alle gegevens van ouders/verzorgers nog steeds correct is. Daarom willen we u vragen om in SOM te kijken of alle gegevens van thuis, zoals mailadressen en telefoonnummers nog actueel zijn.



Mocht u iets willen laten wijzigen, dan kunt u contact opnemen met mevrouw M. Groot Kormelink (m.grootkormelink@carmelhengelo.nl)

Verzoek is dan om duidelijk aan te geven om welke leerling, uit welke klas, het gaat.

## Indeling teamleiders en coördinatoren

Voor het aanvragen van bijzonder verlof kunt u zich richten tot de coördinator van het desbetreffende leerjaar van uw zoon/dochter.

Voor kortdurend verlof is de medewerker van de leerlingbalie/receptie degene tot wie u zich kunt richten. Verlof en absenties dienen minimaal een week van tevoren worden ingediend.

Mevrouw B. Broekman: onderbouw  
Mevrouw J. Prakken: bovenbouw

De heer B. Hoekman: coördinator  
leerlingenzaken 1 en 2 havo en vwo,  
[b.hoekman@carmelhengelo.nl](mailto:b.hoekman@carmelhengelo.nl)

De heer N. Veldhuis: coördinator  
leerlingenzaken klas 3,  
[n.veldhuis@carmelhengelo.nl](mailto:n.veldhuis@carmelhengelo.nl)

De heer P. Davina: coördinator leerlingenzaken 4 en 5 havo, [p.davina@carmelhengelo.nl](mailto:p.davina@carmelhengelo.nl)

De heer D. Duwe: coördinator leerlingenzaken 4 t/m 6 vwo, [d.duwe@carmelhengelo.nl](mailto:d.duwe@carmelhengelo.nl)



**Kortdurend verlof, zoals tandartsafspraken of ziekmeldingen:** bellen met de receptie (074 2457777) of mailen naar: [leerlingbalie.grundel@carmelhengelo.nl](mailto:leerlingbalie.grundel@carmelhengelo.nl)

## De leerlingenraad zoekt nieuwe leden

Ben jij een leerling die graag zijn/haar steentje bij wil dragen aan het verbeteren van de school, die zich verantwoordelijk voelt voor zijn/haar medeleerlingen en graag inspraak wil hebben over de gang van zaken op school? Dan ben jij de leerling die we zoeken voor de leerlingenraad.

De leerlingenraad is een groep leerlingen die ongeveer eens per maand samenkomt onder schooltijd. Je denkt mee over zaken die leerlingen bezighouden en over hoe we de school mogelijk kunnen verbeteren.



Heb je interesse?

Stuur een mail naar [leerlingenraad.ldg@hotmail.com](mailto:leerlingenraad.ldg@hotmail.com)

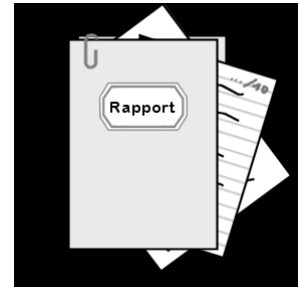
We zien je reactie graag tegemoet. Leerlingen uit ieder leerjaar (klas 1 t/m 6) zijn welkom!

Tess Gieling, voorzitter leerlingenraad

Leerlingenraad LDG

# Rapporten schooljaar 2023 – 2024

Leerlingen uit klas 1 t/m 3 ontvangen drie keer een papieren rapport na ieder trimester. Leerlingen uit klas 4 t/m 6 ontvangen een keer een papieren rapport (eindrapport) na het laatste trimester. In SOM-today zijn de meest recente resultaten van iedere leerling dagelijks beschikbaar.



## 5V bezoekt cultureel Amsterdam

Als een van de startende jaaractiviteiten gingen de 5V-klassen een dagje naar Amsterdam. 's Ochtends stond er een rondvaart door de grachten op de planning, waarbij de leerlingen op hun gemak de cultureel-historische waarde van alle mooie grachtenpanden en andere monumentale gebouwen tot zich konden nemen. Later in de middag bezochten de leerlingen het museum Body World dat thematiseert hoe geluk de fysieke gezondheid beïnvloedt en vice versa. Daarna was er uiteraard gelegenheid om zelf nog even de binnenstad te ontdekken.



## Teambuilding: opporren in Zenderen



Klas 4 VWO is tijdens de activiteitenweek een dag in Zenderen geweest om onder begeleiding van deskundigen allerlei teambuildingsactiviteiten uit te voeren. Deze buitenactiviteit zette de leerlingen aan om in te zetten op diverse vaardigheden om 'verder te komen': samenwerken, vertrouwen hebben, moed hebben, probleemoplossend denken, verbanden ontdekken en ga zo maar door. Het werd een sportieve dag!

## Klas 4 en 5 havo al fanatiek begonnen



Klas 4 en 5 havo ging tijdens de eerste schoolweek naar Starworld in Enschede. Voor de leerlingen waren er allerlei actieve oefeningen opgesteld: een uitdagend klimparcours en een actieve pot lasergamen. Het was voor deze leerlingen een uitstekende manier om elkaar weer beter te leren kennen na de zomervakantie.

## Vossenjacht klas 1 in binnenstad Hengelo zeer geslaagd

Klas 1 sloot de kennismakingsweek af met een heuse vossenjacht in de binnenstad van Hengelo. Op vrijdagochtend kwamen de brugklassers al vroeg bijeen om middels een speurtocht op de 'vossen' te 'jagen'. Het leverde veel plezier op en samenwerking was hierbij uiteraard weer een belangrijk onderdeel. Het was een zeer geslaagde ochtend!





## Klankbordgroep ouders

Lyceum de Grundel kent sinds een aantal jaren de klankbordgroep voor ouders. Deze groep ouders komt drie keer per schooljaar bij elkaar om samen met de teamleiders onderwerpen te bespreken die op dat moment actueel zijn. Het zijn waardevolle bijeenkomsten omdat ouders vanuit hun blikveld de teamleiders kunnen bijpraten over hoe zij tegen bepaalde zaken aankijken.

De teamleiders kunnen bepaalde onderwerpen aan de orde stellen waarover zij graag de mening van de ouders willen horen. Lijkt het u leuk en interessant om aan te sluiten bij deze avonden, dan kunt u zich aanmelden bij één van de teamleiders: Judith Prakken ([j.prakken@carmelhengelo.nl](mailto:j.prakken@carmelhengelo.nl)) of Brenda Broekman ([b.broekman@carmelhengelo.nl](mailto:b.broekman@carmelhengelo.nl)). De bijeenkomsten vinden dit schooljaar plaats op 9 november, 15 februari en 6 juni van 19.00 tot 20.30 uur.



Het thema van de eerste bijeenkomst op 9 november gaat over de regels rondom het gebruik van de mobiele telefoon op school.

# Kennismaken met het debatteam?

Op donderdag 28 september is er een kennismakingstraining voor leerlingen die het leuk vinden om te leren debatteren. Leerlingen van alle klassen zijn welkom om mee te doen in het bestaande team. Hier leer je van andere leden de kunst van het spreken. Het team bestaat uit leerlingen van klas 2 t/m 6 vwo.



Om een goede debater te worden moet je veel verschillende vaardigheden ontwikkelen: improviseren, snel reageren, soepel spreken maar ook de juiste feitelijke informatie kunnen vinden. Bij het debatteam besteden

we aandacht aan die verschillende vaardigheden. Soms vullen we de training aan met wat theorie, maar vaak ook oefenen we in een veilige omgeving.

Als team nemen we deel aan de Voorronde van Op weg naar het Lagerhuis. Actief zijn bij het debatteam is niet alleen leerzaam, maar ook gezellig.

Op donderdag 28 sept. zijn nieuwe leden welkom om 14.30 om (voorzichtig) mee te doen. Komen kijken is vrijblijvend! Mocht iemand op die dag niet kunnen, het team traint iedere week op donderdag in lokaal 110A.

Aanmelden kan bij mevrouw M. Jorink (filosofie en levensbeschouwing), email: [m.jorink@carmelhengelo.nl](mailto:m.jorink@carmelhengelo.nl)

Later in het schooljaar aansluiten is ook mogelijk!

Mevr. M. Jorink

## Faalangstreductietraining

Op Lyceum de Grundel gaan we voor faalangstige leerlingen weer een Faalangstreductietraining (FRT) starten.

Komend schooljaar zijn dat twee trainingen. Eén in het najaar en één in het voorjaar.

De training duurt zes weken, waarin één keer per week in een groepje wordt gesproken over/geoefend met: wat gebeurt er precies in je lijf bij stress, hoe je *denken* je gevoel kan beïnvloeden (G-schema), handvatten in spannende situaties, ademhaling.

Wanneer?

11-18 oktober, 1-15-22 en 29 november 2023. Op woensdagen op een wisselend lesuur.

Tweede training: 6-13-20-27 maart, 10-17 april 2024

Leerlingen die hier mogelijk baat bij kunnen hebben, kunnen (via hun ouders) zich opgeven bij hun mentor. Die meldt de leerlingen dan aan bij één van de medewerkers van de BWP (Begeleide Werkplek).



Vriendelijke groet,

Mevr. M. Tigchelaar

Mevr. M. te Lintelo

## Overzicht voorlichtingsactiviteiten in oktober, november, december in 2023 (decanaat)

Onderwijsbeurs: vr. 6 en za. 7 oktober in de IJsselhallen Zwolle (9.00-16.00 uur).

Buitenlandbeurs (studie, stage of tussenjaar): vr. 24 en za. 25 november in de Jaarbeurs Utrecht (9.00-16.00 uur).

Hogescholen - HBO:

Hogeschool Rotterdam: za. 28 oktober (10.00-14.00 uur) en do. 14 december (16.00-19.00 uur).

Hogeschool Utrecht: online opleidingspresentatie van 30 oktober tot 8 november; open dag in

Utrecht of Amersfoort op locatie op za. 11 november; voorlichting alleen voor opleidingen met een numerus fixus op za. 25 november.

Hanzehogeschool Groningen: za. 4 november (10.00-16.00 uur); voorlichting alleen voor opleidingen met een numerus fixus op vr. 8 december (15.00-18.00 uur).

Tio Hengelo: za. 4 november (11.00 uur, 12.30 uur, 14.00 uur)

ArtEZ, locatie Arnhem: za. 4 november en wo. 6 december.

ArtEZ, locatie Zwolle: za. 11 november.

ArtEZ, locatie Enschede: za. 18 november.

Saxion, locatie Apeldoorn: do. 9 november.

Saxion, locatie Enschede: za. 11 november.

Saxion, locatie Deventer: za. 18 november.

Windesheim, locatie Zwolle: vr. 10 november (13.00-21.00 uur)

Windesheim, locatie Almere: za. 11 november (10.00-13.30 uur)



NHL Stenden (Amsterdam, Assen, Emmen, Groningen, Leeuwarden en Meppel): za. 11 november (10.00-16.00 uur)

NHL Stenden, locatie Leeuwarden: meerdere data Hotel Management School

HAN, locatie Nijmegen: za. 11 november en zo. 12 november.

HAN, locatie Arnhem: za. 18 november.

Hogeschool voor de Kunsten Utrecht: za. 25 november



#### Universiteiten - WO:

Radboud Universiteit Nijmegen: 2 t/m 5 oktober online oriëntatieweek; vr. 3 november (18.00-22.30) en za. 4 november (9.00-15.30 uur)

Universiteit Tilburg: online op di. 3 oktober en do. 5 oktober (16.00-20.00 uur) en za. 28 oktober (9.30-16.15 uur) op locatie.

Technische Universiteit Eindhoven: za. 7 oktober (9.00-17.00 uur).

Universiteit Maastricht: za. 7 oktober (9.30-16.30 uur).

Erasmus Universiteit Rotterdam: za. 7 oktober (9.00-17.00 uur).

Universiteit Leiden: online op za. 7 oktober (10.00-17.30 uur), op locatie in Leiden en Den Haag op za. 4 november (9.00-18.00 uur).

Wageningen Universiteit: online bachelor open dag op do. 12 oktober; za. 28 oktober op locatie bachelor open dag, do. 14 december Virtual Open Day.

Universiteit Twente Enschede: vr. 13 en za. 14 oktober op de campus en online wo. 15 november (14.00-16.30 uur).

Technische Universiteit Delft: vr. 20 oktober en ma. 23 oktober.

Universiteit Utrecht: online op wo. 1 november (15.30-19.30 uur); vr. 17 november en za. 18 november (10.00-16.00 uur) op locatie.

Vrije Universiteit Amsterdam: vr. 3 november (15.15-20.30 uur) en za. 4 november (9.00-17.00 uur)

Universiteit van Amsterdam: online bachelorweek van za. 4 november t/m za. 11; vr. 10 november op de campus.

Rijks Universiteit Groningen: vr. 10 november (10.00-17.00 uur), webinarweek numerus fixus 11 t/m 15 december

Deelname aan voorlichtingsactiviteiten, zowel online als fysiek, vragen om de nodige voorbereiding van het hoger onderwijs en daarom het advies om je echt op tijd aan te melden of om een alert aan te maken zodat je een bericht ontvangt wanneer je je kunt inschrijven voor een activiteit.



**rijksuniversiteit  
groningen**

Op tijd aanmelden is dus belangrijk om van deelname verzekerd te zijn maar ook om een uitnodiging te ontvangen om een eigen programma

samenstellen op basis van je persoonlijke interesses!

Leerlingen in 4 en 5 havo en leerlingen in 5 en 6 vwo mogen verlof aanvragen om voorlichtingsactiviteiten bij te wonen. Dit moet echter wel minimaal één week van tevoren worden geregeld. De leerling vraagt via het LOB-registratieformulier eerst akkoord aan bij de mentor en vervolgens bij de decaan.

Wanneer er schoolexamens plaatsvinden is het niet mogelijk om verlof aan te vragen!

Bezoek regelmatig de website van de hogescholen of universiteiten om naast de open dagen ook te kijken naar aanvullende informatie zoals de mogelijkheden van meeloopdagen en proefstuderen.

Op [www.studiekeuze.gompas.nl](http://www.studiekeuze.gompas.nl) en [www.studiekeuze123.nl](http://www.studiekeuze123.nl) staan alle open dagen op een rij.

Met vriendelijke groet,

Elles ter Braak,  
decaan

# Agenda activiteiten/voorlichtingen stichting LOES



adviseert  
ouders

Wat staat er op de agenda?

## Aanbod voor ouders van tieners

<b>S</b> <b>e</b> <b>p</b> <b>t</b> <b>e</b> <b>m</b> <b>b</b> <b>e</b> <b>r</b>	<b>21 sept</b> <b>Hengelo</b> <b>Opvoeden in twee huizen</b> Na een scheiding is het niet altijd gemakkelijk om goed in gesprek te blijven over de opvoeding van je kind. Hoe doe je dat eigenlijk, goed contact blijven houden over opvoeden als je gescheiden bent?	<b>O</b> <b>k</b> <b>t</b> <b>o</b> <b>b</b> <b>e</b> <b>r</b>	<b>4 okt</b> <b>Webinar</b> <b>Hoe praat je over gevoelens met kinderen?</b> Voor de ontwikkeling van zelfvertrouwen en veerkracht, is het belangrijk om te kunnen praten over wat je voelt en nodig hebt. Hoe help je je kind bij het (h)erkennen van emoties?	<b>N</b> <b>o</b> <b>v</b> <b>e</b> <b>m</b> <b>b</b> <b>e</b> <b>r</b>	<b>vanaf 1 nov</b> <b>Hengelo</b> <b>Mindful Opvoeden</b> Soms wil je meer rust in je gezin. Een cursus Mindful Opvoeden leert je hoe je met de stress in de opvoeding kunt omgaan en hoe je meer kunt stilstaan bij wat er goed gaat.
	<b>1 nov</b> <b>Hengelo</b> <b>Hoe pubers keuzes maken</b> Waarom beslist een puber of ze wel of niet hun kamer opruimen? Hoe kiest een puber vrienden? Hoe begeleid je je kind om verstandige keuzes te maken en versterk je de band met hen?		<b>14 nov</b> <b>Webinar</b> <b>Doe jij 't al? Praten over seksualiteit met je puber?</b> Praten over seksualiteit is belangrijk. Maar dat kan ook best lastig zijn voor jou én je kind. Zitten onze pubers wel te wachten op een gesprek met hun ouders over dit intieme onderwerp? Weten ze niet alles al?!		<b>vanaf 20 nov</b> <b>Almelo</b> <b>Pubers met Pit</b> Hoe verandert het gedrag van een puber en hoe kan je op een positieve manier afspraken met elkaar maken? We staan stil bij hoe jij je puber kan ondersteunen bij het maken van keuzes en hoe je kan omgaan met emotioneel gedrag van je puber.
<b>D</b> <b>e</b> <b>c</b> <b>e</b> <b>m</b> <b>b</b> <b>e</b> <b>r</b>	<b>6 dec</b> <b>Webinar</b> <b>Alle ballen in de lucht</b> Hoe voorkom je dat je 100 dingen tegelijk doet en hoe jongleer je zonder stress door het dagelijks leven?				

SCAN ME



Kijk op [loes.nl/agenda](https://loes.nl/agenda) voor het meest actuele aanbod!

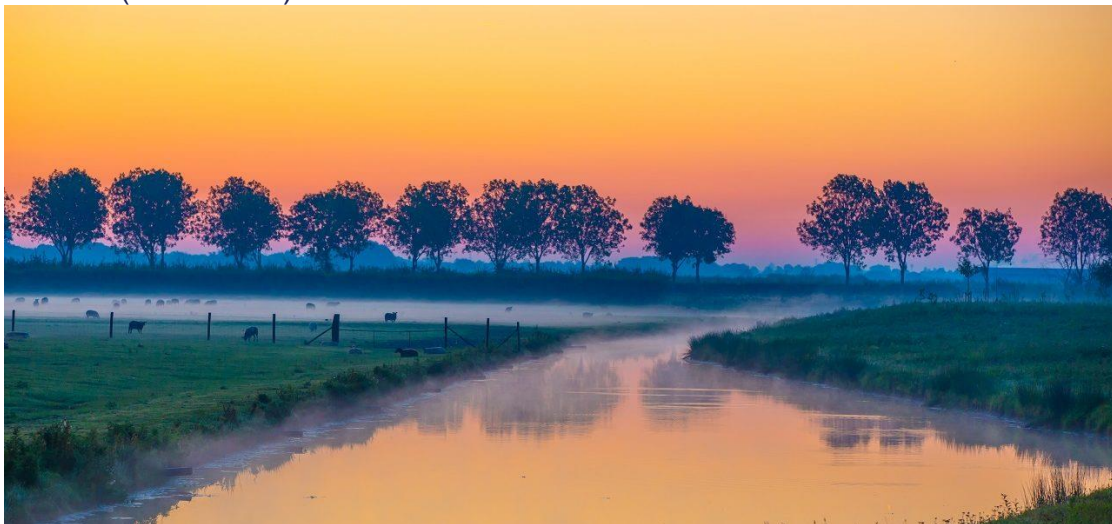
# September

Blond lief, de laatste gouden dagen  
wuiwen ten afscheid en wij achten 't niet,  
de bomen en de struiken dragen  
hun laatste tooi en in het riet  
schuilen de vissen en hun trage  
vinslag verraadt hen niet.

Het wordt nu tijd ons te bezinnen;  
de bossen kleuren dieper bruin  
en lila herfstasters beginnen  
hun ijle bloeien in mijn tuin.

Het wordt nu tijd om te bedenken:  
de zomer houdt niet eeuwig stand;  
zij schonk ons al wat zij kon schenken –  
de laatste gouden dagen wenken  
en herfst komt reeds in feller kleuren drenken  
de bloemen van dit dierbaar land.

Koos Schuur (1915-1995)



Redactie nieuwsbrief: Derk van Deth ([d.vandeth@carmelhengelo.nl](mailto:d.vandeth@carmelhengelo.nl))

---

# Weekplanning

<b>week 40</b>		
ma 02-10	sportoriëntatie 6V	
	bijeenkomst startende docenten - op Avila College	15.15 - 16.45
di 03-10	sportoriëntatie 5H	
	overleg IBT - onderbouw	
	vergadering GMR - in Deventer	13.00
	mentorenoverleg	15.30
wo 04-10	overleg IBT - bovenbouw	-
do 05-10		
vr 06-10		
<b>week 41</b>		
ma 09-10	sportoriëntatie 6V	
di 10-10	studiedag Lyceum de Grundel - leerlingen zijn vrij	
wo 11-10	POVO-najaarsbijeenkomst	15.00 - 17.30
do 12-10	Kick-Off voor "Taal Basisvaardigheden" - 's middags	14.00 - 17.00
vr 13-10	volleybaltoernooi - personeel VO-Hengelo	
<b>week 42</b>		
ma 16-10	sportoriëntatie 6V	
	vergadering CMR	18.30
di 17-10	sportoriëntatie 5H	
	Careerday-On-Tour voor 4H scheikunde	09.00 - 12.00
	Profilering / groep 8 voorlichtingsmiddag	15.30
wo 18-10		
do 19-10	scholing docentcoaches	12.30 - 16.30
vr 20-10	diplomauitreiking Cambridge	10.50 - 11.35
	excursie NLT - 5H/5V	
<b>week 43</b>		
<b>ma 23-10</b>	<b>HERFSTVAKANTIE</b>	
<b>t/m</b>		
<b>vr 27-10</b>		
<b>week 44</b>		
ma 30-10	sportoriëntatie 6V	
	cursus voor mentoren door CPS	13.00 - 16.00
di 31-10	sportoriëntatie 5H	
	sectiemiddag	15.30
	gebruikerstraining Qompas voor mentoren 3-4-5-6	14.30
	voorlichting aan nieuwe collega's betr. toetsing	
wo 01-11		
do 02-11	infoavond voor ouders leerlingen groep 8	19.30
vr 03-11		

