



Referencia de Recursos para el Cliente

Actualizado Noviembre 2022

Problemas de Salud Mental Crónicos/de Crisis o Apoyo Relacionado

	<u>Agencia</u>	<u>Contacto</u>	<u>Ubicación</u>
<input type="checkbox"/>	Línea de Vida Nacional de Crisis y Suicidio	Marque o Envíe un Mensaje de Texto: 988 (24 horas)	USA
<input type="checkbox"/>	Línea de Acceso a la Salud Conductual del Condado de SLO	1-800-838-1381 (24 horas) (Línea de Crisis e Información)	Condado de SLO
<input type="checkbox"/>	Condado de Santa Bárbara Bienestar Conductual	1-888-868-1649 (24 hrs.)	Condado de Santa Barbara
<input type="checkbox"/>	Mental Health Emergency Team (MHET) {Equipo de Emergencia de Salud Mental}	1-800-838-1381 (24 horas) (Línea de Crisis e Información)	Condado de SLO
<input type="checkbox"/>	Línea Nacional de Prevención del Suicidio	1-800- 273-TALK (8255) (24 horas)	Condado de SLO
<input type="checkbox"/>	Sierra Mental Wellness Group SLO Crisis Stabilization Unit (CSU) {Unidad de Estabilización de Crisis SLO}	805-788-2507 (24 horas)	Condado de SLO
<input type="checkbox"/>	Central Coast Hotline {Línea Directa de la Costa Central}	1-800-783-0607 (24 horas)	Condado de SLO
<input type="checkbox"/>	Transitions Mental Health Association (TMHA) {Asociación de Transiciones de Salud Mental}	805-540-6500	Condado de SLO
<input type="checkbox"/>	Centro de Salud Psiquiátrica del Condado de SLO	805-781-4711	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/>	Cottage Outpatient Center (COPE) {Centro Ambulatorio Cottage}	805-541-9113	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/>	Windhorse Integrative Mental Health {Salud Mental Integradora de Windhorse}	805-927-1654	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/>	Aurora Vista Del Mar Hospital {Hospital Aurora Vista Del Mar}	805-653-6434	Ventura
<input type="checkbox"/>	National Alliance on Mental Illness (NAMI) Lifeline {Línea de Vida de la Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales}	1-800-950-6264 (10am-10pm EST)	USA
<input type="checkbox"/>	Teen Line (Call or Text) {Línea de Adolescente} [Llama o envía un mensaje de texto]	1-800-852-8336 (6pm-10pm PST)	USA

<u>Agencia</u>	<u>Contacto</u>	<u>Ubicación</u>
<input type="checkbox"/> INFORMACIÓN DE RECURSOS	DIAL 2-1-1 or 1-800-549-8989	Condado de SLO

Atención Médica (Bajo Costo, Medi-Cal/CenCal o Sin Aseguranza)

<u>Agencia</u>	<u>Contacto</u>	<u>Ubicación</u>
<input type="checkbox"/> Acceso a la Atención Médica / Navegación	805-781-4838	Condado de SLO
<input type="checkbox"/> Clínica Fundación SLO Noor	805-439-1797	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/> Community Health Center (CHC) {Centro de Salud Comunitario}	805-346-3900	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/> Cuesta Servicios Estudiantiles (Solo estudiantes)	SLO: 805-546-3138 Paso Robles: 805-591-6200	San Luis Obispo / Paso Robles
<input type="checkbox"/> French Hospital Medical Center	805-543-5353	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/> Sierra Vista Reginal Medical Center	805-546-7600	San Luis Obispo

Violencia Doméstica/de Pareja Íntima y Agresión Sexual

<u>Agencia</u>	<u>Contacto</u>	<u>Ubicación</u>
<input type="checkbox"/> Lumina Alliance {Alianza Lumina}	805-545-8888 (Línea de Crisis e Información)	Condado de SLO
<input type="checkbox"/> Libertad Condicional del Condado de SLO/Intervención del Agresor	805-781-5300	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/> Victim Witness Assistance Care {Atención de Asistencia a Testigos de Víctimas}	(805) 781-5821	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/> Captive Hearts (DV, D&A, ED) (Women Residential Program) {Programa Residencial para Mujeres}	805-481-4500	Grover Beach
<input type="checkbox"/> Domestic Violence Solutions {Soluciones de Violencia Doméstica}	(805) 925-2160 (Línea de Crisis e Información)	North SB County

Notas / Recursos Adicionales



Referencia de Recursos para el Cliente

Abuso de Sustancias o Apoyo Relacionado

<u>Agencia</u>	<u>Contacto</u>	<u>Ubicación</u>
<input type="checkbox"/> AA- Alcoholics Anonyms { Alcohólicos Anónimos }	805-541-3211 O Sloaa.org	Condado de SLO
<input type="checkbox"/> CoDA (Codependents Anonymous) { Codependientes Anónimos }	coda.org/meeting/slo-coda/	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/> Cottage Outpatient Center (COPE) { Centro Ambulatorio Cottage }	805-541-9113	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/> Grupo Extendido de Pacientes Ambulatorios Perinatales Madres y niños de 0 a 5 años	Programa del Condado 805-781-4753	Condado de SLO, Zoom
<input type="checkbox"/> NA (Narcóticos Anónimos)	1-800-549-7730 o Centralcoastna.org	Costa Cental y Zoom
<input type="checkbox"/> SLO County Drug & Alcohol D.A.S { Programa de Drogas y Alcohol del Condado de SLO }	1-800- 838-1381	Condado de SLO
<input type="checkbox"/> Aspire (Indv, Parejas, Adolencentes) Grupos están disponibles	805-329-5595 or 1-888-585-7373 (24 horas)	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/> Life Styles Recovery Center { Centro de Recuperación }	805-238-2290	Paso Robles
<input type="checkbox"/> Cambria Connection { Cambria Conexión }	805-927-1654	Cambria
<input type="checkbox"/> Captive Hearts (DV, D&A, ED) { Programa Residencial para Mujeres }	805-481-4500	Grover Beach
<input type="checkbox"/> Aegis Medical Systems & Treatment Centers (Substance use) { Sistemas Médicos y Centros de Tratamiento (Uso de Sustancias) }	Atascadero - 805-461-5212 Santa Maria - 805-922-6597	Atascadero and Santa Maria
<input type="checkbox"/> Nar-Anon / Narateen (Para Familias y Amigos de Adictos)	1-800-477-6291 o nar-anon.org	Atascadero or Zoom
<input type="checkbox"/> Balance Treatment Center { Centro de Tratamiento }	1-855-414-8100 (805) 222-0411	SLO & Santa Maria
<input type="checkbox"/> Condado de Santa Bárbara Bienestar Conductual	1-888-868-1649 (24 horas)	Condado De Santa Barbara

Tratamiento de Trastornos Alimentarios o Apoyo Relacionado

<u>Agencia</u>	<u>Contacto</u>	<u>Ubicación</u>
<input type="checkbox"/> National Eating Disorders Association (NEDA) Helpline { Línea de ayuda de la Asociación Nacional de Trastornos de la Alimentación }	(800) 931-2237 Llama: Lun- Juev 11am-9pm ET Vier 11am-5pm ET y Envíe un Mensaje de Texto	USA
<input type="checkbox"/> Eating Disorders Anonymous { Trastornos de la alimentación anónimos }	eatingdisordersanonymous.org	USA
<input type="checkbox"/> Central Coast Treatment Center { Centro de Tratamiento de la Costa Central }	805-688-5057	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/> SLO Eating Disorders { Trastornos de la Alimentación SLO }	805-305-2254	San Luis Obispo

Consejería de Duelo o Apoyo Relacionado

<u>Agencia</u>	<u>Contacto</u>	<u>Ubicación</u>
<input type="checkbox"/> Hospice SLO (Tratamiento Paliativo y Duelo)	805-544-2266	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/> Wilshire Health & Community Services { Servicios Comunitarios y de Salud de Wilshire }	805-269-0141	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/> Hope House (Grupos de apoyo)	805-541-6813	San Luis Obispo

Psiquiatras / Evaluaciones Psiquiátricas

<u>Agencia</u>	<u>Contacto</u>	<u>Ubicación</u>
<input type="checkbox"/> Pacific Psychiatry { Psiquiatría } (Acepta CenCal)	805-541-6000	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/> Central Coast Psychiatric Consultants { Consultores Psiquiátricos de la Costa Central }	805-545-5720	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/> Optimal Intervention (Acepta CenCal y Otras Aseguranzas)	805-925-5470	Santa Maria
<input type="checkbox"/> Dr. Michael McGee (No Aseguranza)	805-459-8232	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/> Psychology Today (Buscador de Psiquiatras/Terapeutas)	psychologytoday.com	USA

Terapistas Locales que Hablan Espanol

	<u>Agencia</u>	<u>Contacto</u>	<u>Ubicación</u>
<input type="checkbox"/>	Nancy Mancha-Whitcomb (Aseguranza y CenCal)	805-253-1999	Atascadero / Telesalud
<input type="checkbox"/>	Yumi Velazquez (Acepta CenCal)	805-429-4057	Arroyo Grande
<input type="checkbox"/>	Sandra Garcia (Acepta CenCal)	805-954-9024	Santa Maria / Telesauld
<input type="checkbox"/>	Erika Lefranco (Edad 18 +)	805-633-0123	Telesalud / SLO

Embarazo/Paternidad o Apoyo Relacionado

	<u>Agencia</u>	<u>Contacto</u>	<u>Ubicación</u>
<input type="checkbox"/>	Fussy Baby Network Warm Line { Línea de Ayuda para Bebés Quisquilloso/Enfadados }	1- 888-431-2229 L-V, 9am to 5pm CST	USA
<input type="checkbox"/>	Postpartum Support International Warm Line { Línea Cálida Internacional de Apoyo Posparto }	1-800-944-4773	USA
<input type="checkbox"/>	Parent Connection Of SLO County { Conexión de Padres del Condado }	805-543-3700	Condado de SLO
<input type="checkbox"/>	Parent Connection: Parent Coaching { Conexión de Padres: Entrenamiento para padres }	Espanol: 805-540-1223 Inglés: 805-904-1411	Condado de SLO
<input type="checkbox"/>	Community Action Partnership (CAPSLO) { Asociación de Acción Comunitaria }	805-544-4355	Condado de SLO
<input type="checkbox"/>	Pregnancy & Parenting Support { Apoyo para el embarazo y la crianza de los hijos }	805-541-3367	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/>	Centro Infantil Martha's Place Terapia Indv/Familiar (0-5 años)	805-781-4948	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/>	The Child Development Resource Center (CDRC) { El Centro de Recursos para el Desarrollo Infantil } Terapia Infantil/Guardería 2 a 5 años / Recursos Familiares	805-544-0801	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/>	The Link Family Resource Center { Centro de Recursos Familiares }	805-466-5404	Condado de SLO
<input type="checkbox"/>	Seneca SLO County { Recursos de Adopción }	805-434-2449	Atascadero

Alternativas de Consejería o Apoyo Relacionado

<u>Agencia</u>	<u>Contacto</u>	<u>Ubicación</u>
<input type="checkbox"/> Clínica de Consejería Cal Poly (Práctica)	805-756-1532	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/> Centro de Salud Cal Poly (Para Estudiantes de CP)	805-756-1211 Crisis después de horas (805-756-2511)	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/> Cancer Support Community {Comunidad de Apoyo para el Cáncer}	805-238-4411	Templeton
<input type="checkbox"/> Coastal Center for Anxiety Treatment {Centro Costero para el Tratamiento de la Ansiedad}	SLO: 805-546-3138 Paso Robles: 805-591-6200	San Luis Obispo / Paso Robles
<input type="checkbox"/> Cuesta Servicios Estudiantiles (Para estudiantes de Cuesta)	SLO: 805-546-3138 Paso Robles: 805-591-6200	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/> Centro de Bienestar Atascadero	805-462-4300	Atascadero
<input type="checkbox"/> New Life Counseling {Centro de Consejería Nueva Vida} (Consejería Espiritual y Regular)	805-489-3254	Pismo Beach
<input type="checkbox"/> Acorn Counseling Group of California {Grupo de Consejería} Acepta CenCal y Aseguranza	805-424-8416	Solo Telesauld /Video llamada

LGBTQ+ o Apoyo Relacionado

<u>Agencia</u>	<u>Contacto</u>	<u>Ubicación</u>
<input type="checkbox"/> Trevor Project Crisis Line {Línea de Crisis del Proyecto Trevor}	Textea "Start" to 678-678 Llama 1-866-488-7386 (24 horas)	USA
<input type="checkbox"/> Trans Lifeline {Línea de Vida Trans}	1-877-565-8860 (24 horas)	USA
<input type="checkbox"/> Línea Directa Nacional LGBT	1-888-843-4564 (24 horas)	USA
<input type="checkbox"/> Gay and Lesbian Alliance (GALA) {Alianza de Gays y Lesbianas} -Grupos de Apoyo/Recursos	805-541-4252 o galacc.org	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/> Tranz Central Coast {Costa Central de Tranz}	805-242-3821	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/> Pacific Pride Foundation {Fundación Orgullo del Pacífico}	(805) 963-3636	Santa Maria & SB
<input type="checkbox"/> La Acción, Investigación, Educación y Apoyo de la Comunidad Queer (QCARES)	queercares.com	San Luis Obispo

Asistencia para Personas Mayores /Ciudadanos de la Tercera Edad y Confinados en el Hogar

	<u>Agencia</u>	<u>Contacto</u>	<u>Ubicación</u>
<input type="checkbox"/>	Alzheimer's Association Help Line {Línea de ayuda de la Asociación de Alzheimer}	1-800-272-3900 (24hrs)	USA
<input type="checkbox"/>	Asociación de Alzheimer (SLO)	805-547-3830	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/>	Wilshire Health and Community Service (Terapia, Compañía, Paseos y Otros Servicios)	805-547-7025	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/>	SLO Senior Center {Centro para Personas Mayores SLO}	805-781-7306	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/>	Central Coast Commission of Senior Citizens {Comisión de la Costa Central de la Tercera Edad}	Línea de Información: 805-928-2552 Línea Normal: 1-800-510-2020	Santa Maria
<input type="checkbox"/>	Health Insurance Counseling and Advocacy Program (HICAP) {Programa de Consejería y Defensa de Seguros Médicos}	805-928-5663	Santa Maria
<input type="checkbox"/>	Comidas que Conectan (Entrega de Comidas y Comedor)	805-541-3312	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/>	Ayudantes para Personas Mayores (cuidado en el hogar)	805-328-3052	Condado de SLO

Asistencia legal

	<u>Agencia</u>	<u>Contacto</u>	<u>Ubicación</u>
<input type="checkbox"/>	California Rural Legal Assistance (CRLA) {Asistencia Legal Rural de California}	SLO: 805-544-7994 Santa Maria: 805-922-4563	Condado de SLO
<input type="checkbox"/>	Family Law Facilitator {Facilitador de Derecho de Familia}	805-706-3617	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/>	SLO Legal Assistance Foundation Fundación de Asistencia Legal SLO	805-543-5140	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/>	SLO County Child Support Clinic {Clínica de Manutención Infantil del Condado de SLO}	(805) 781-5143	San Luis Obispo

Administración de Casos / Servicios Sociales

<u>Agencia</u>	<u>Contacto</u>	<u>Ubicación</u>
<input type="checkbox"/> Adult Protective Services (APS) { Servicios de Protección para Adultos }	805-781-1790	Condado de SLO
<input type="checkbox"/> Child Welfare Services (CWS) { Servicios de Bienestar Infantil }	805-781-1700	Condado de SLO
<input type="checkbox"/> Department of Social Services (DSS) { Departamento de Servicios Sociales }	805-781-1600	Condado de SLO

Asistencia para Veteranos

<u>Agencia</u>	<u>Contacto</u>	<u>Ubicación</u>
<input type="checkbox"/> Department of Veterans Affairs { Departamento de Asuntos de Veteranos }	805-543-1233	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/> SLO County Veteran's Services { Servicios para Veteranos del Condado }	805-781-5766	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/> SLO Vet's Center { Centro de Veterinarios SLO }	805-782-9101	San Luis Obispo

Access Support Network /Red de Apoyo de Acceso

<u>Agencia</u>	<u>Contacto</u>	<u>Ubicación</u>
<input type="checkbox"/> Access Support Network (Vivir con VIH o Hepatitis C)	805-781-3660	San Luis Obispo

Asistencia para Discapitados

<u>Agencia</u>	<u>Contacto</u>	<u>Ubicación</u>
<input type="checkbox"/> Recursos para discapitados de Cal Poly	805-756-1395	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/> Programa y servicios para estudiantes discapitados de Cuesta College	SLO: 805-546-3138 Paso Robles: 805-591-6200	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/> Path Point (Servicios para discapitados)	805-782-8890	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/> Administración de la Seguridad Social	1-800-772-1213	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/> Asociación de Acción Comunitaria del Condado de SLO (CAPSLO)	805-544-4355	San Luis Obispo

Recursos Alimentarios

<u>Agencia</u>	<u>Contacto</u>	<u>Ubicación</u>
<input type="checkbox"/> Banco de Alimentos del Condado de SLO	805-238-4664	Condado de SLO
<input type="checkbox"/> Despensa de alimentos de Mountain Brook	805-543-3162 (Lunes 2:30 -4:30pm)	Condado de SLO

Asistencia para el Empleo

	<u>Agencia</u>	<u>Contacto</u>	<u>Ubicación</u>
<input type="checkbox"/>	Centro de Empleo de Estados Unidos de California	805-439-2557	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/>	Servicios de Empleo de California	805-788-2696	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/>	Departamento de Desarrollo del Empleo	Español: 1-866-658-8846 Inglés: 1-800-480-3287	California

Asistencia para Personas sin Hogar

	<u>Agencia</u>	<u>Contacto</u>	<u>Ubicación</u>
<input type="checkbox"/>	40 Prado Asistencia para Personas sin Hogar	805-544-4004	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/>	TMHA Equipo de Apoyo de Personas sin Hogar	805-540-6500	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/>	El Camino Organización para Personas sin Hogar	805-462-3663	Atascadero
<input type="checkbox"/>	5 Cities Organización para Personas sin Hogar	805-574-1638	Grover Beach

Asistencia de Vivienda

	<u>Agencia</u>	<u>Contacto</u>	<u>Ubicación</u>
<input type="checkbox"/>	The Housing Authority of SLO (HASLO) {La Autoridad de Vivienda de SLO}	805-543-4478	San Luis Obispo
<input type="checkbox"/>	People's Self-Help Housing {Vivienda de autoayuda para personas}	805-781-3088	San Luis Obispo

Notas / Recursos Adicionales
