

「SUD
OUEST」

Votre séminaire
au cœur des médias
du groupe Sud Ouest

Avec des activités à la carte

LES ATELIERS À LA CARTE



ATELIER 1

LA RÉDACTION DU JOURNAL SUD OUEST ET ECHANGES AVEC UN JOURNALISTE

Session d'1h30

AU PROGRAMME :

- Visite de la Rédaction de Sud Ouest
- Présentation du traitement éditorial (Production de contenus, choix des sujets, rendre le sujet intéressant, les outils...)
- Questions / réponses



ATELIER 2

ÉCHANGER AVEC UN JOURNALISTE EXPERT SUR UN THÈME PRÉCIS

Durée d'1h



ATELIER 3

ATELIER “COMMENT (BIEN) COMMUNIQUER AVEC LES MÉDIAS ?”

Durée d’1h30



ATELIER 4

INITIATION À LA PRISE DE PAROLE FACE CAMÉRA AVEC TV7

Session d’1h30

AU PROGRAMME :

- Initiation aux techniques de prises de parole en condition d’interview journalistique TV
- Reconstitution d’un dispositif studio : caméras, téléviseur en retour, micros
- Enregistrement sans montage (fichier vidéo brut)
- Support de cours remis aux participants

LES AUTRES ACTIVITÉS



CITÉ DU VIN : DÉJEUNER ET VISITE GUIDÉE PRIVATISÉE

Durée d'1h30



CROISIÈRE SUR LA GARONNE

Durée d'1h30



SOIRÉE DJ

Cocktail dînatoire et soirée DJ

Nous organisons intégralement votre soirée à proximité immédiate de nos locaux



ANIMATION COHÉSION D'ÉQUIPE

- Atelier de cohésion sur mesure animés par des spécialistes
- Un animateur pour votre journée, ex : sportif professionnel
- Activités loisirs

VOTRE ÉVÉNEMENT SUR MESURE



VOUS AVEZ UNE IDÉE PRÉCISE DU SÉMINAIRE DE VOS RÊVES ?

Passez une soirée inoubliable et sur mesure, organisée selon vos besoins. Voici un **exemple d'une soirée sur mesure**, organisée par nos équipes. Un programme hors du commun pour une soirée en 1ère ligne face à la Garonne.

AU PROGRAMME :

- | | |
|---------------|--|
| 16h30 | Rendez-vous au journal Sud Ouest |
| 17h30 - 18h30 | Naviguation sur la Garonne
avec une croisière privatisée et commentée à bord du bateau Marco Polo, agrémentée de vin, de jus de fruits et tapas. |
| 18h45 - 19h30 | Bienvenue au journal Sud Ouest
avec une visite du siège et de la rédaction de Sud Ouest en compagnie d'un journaliste. |
| 19h30 - 21h | Que la fête commence !
Soirée ginguette dans la Salle du Conseil et sa terrasse avec vue sur la Garonne.
Apéritif champagne et amuse bouche
Animations et jeux en équipe : pétanque indoor, baby foot, casque de réalité virtuelle, ...
Borne photo Selfie |
| 21h - 23h | Cocktail dînatoire
18 pièces par personne - vins - cafés
Musique d'ambiance |

**Optez pour un séminaire hors du
commun avec des activités
à la carte**

N'hésitez plus, contactez-nous !

SUD OUEST

23, quai des Queyries 33100 Bordeaux

05 35 31 35 51

seminaires@sudouest.fr