

MENU (LUNES - MONDAY - MONTAG)

ENTRANTES - STARTERS - VORSPEISEN

Ensalada de la huerta con atún y huevo / Garden salad with tuna and egg
Gartensalat mit Thunfisch und Ei  

Gazpacho con su guarnición / Gazpacho with side dish
Gazpacho mit Garnierung  

Ensalada de pasta tropical con gambas / Tropical pasta salad with prawns
Tropischer Nudelsalat mit Garnelen   

Torrada de pollo con queso brie y pesto / Grilled chicken toast with Brie cheese and pesto
Geröstetes Brot (Torrada) mit Brie und Pesto   

PLATOS PRINCIPALES - MAIN COURSES - HAUPTSPEISEN

Albóndigas suecas en su jugo y arroz pilaf / Swedish meatballs in its juice with pilaf rice
Schwedische Fleischbällchen in ihrem Saft mit Pilaf Reis   

Canelón de atún al graten / Tuna cannelloni au gratin / Gratinierte Thunfisch - Cannelloni   

Canelón de espinacas / Spinach cannelloni au gratin / Gratinierte Spinat-Cannelloni   

Sandwich Club     

“Opción saludable” – Pallarda de ternera al orégano con verduras a la parrilla
“Healthy option”- Pallarda of beef with oregano and grilled vegetables
“Gesunde Option” – Pallarda vom Rind mit Oregano und gegrilltem Gemüse

POSTRES - DESSERTS - NACHSPEISEN

Tarta del día/ Cake of the day / Kuchen des Tages     

Arroz con leche/ Milk rice / Milchreis 

Ensalada de frutas/ Fruit salad / Obstsalat

Helado variado/ Ice-cream selection / Gemischtes Eis   

**Si desea otro método de cocción: parilla, vapor, asado, hervido, etc...estaremos encantados de elaborarlo. Si en el menú no hay algún producto de su agrado, disponemos de pescado azul, pescado blanco, ternera y pollo.
“Consulte a nuestro personal”*

**If you would prefer another method of cooking: grilled, steamed, roasted, boiled, etc... we will be pleased to prepare it for you. If you do not find anything of your taste on the menu, we also offer blue fish, white fish, beef and chicken available. “Ask our staff”*

**Falls Sie eine andere Zubereitung wünschen: gegrillt, dampfgegart, gebraten, gekocht, etc... bereiten wir Ihnen diese gerne zu. Falls Sie im Menü kein Produkt finden, das Ihnen zusagt, bieten wir ihnen auch Fettfisch, weissen Fisch, Rindfleisch und Hähnchen an. “Fragen sie unser Team”*



Menú completo / Complet menu / Komplettes Menü **22 €/pax**

“Bebidas no incluidas” - “Drinks not included” - “Getränke nicht inbegriffen”

MENU (MARTES - TUESDAY - DIENSTAG)

ENTRANTES - STARTERS - VORSPEISEN

Ensalada de la huerta con atún y huevo / Garden salad with tuna and egg
Gartensalat mit Thunfisch und Ei  

Salmorejo con su guarnición / Salmorejo (tomato and bread purée) with side dish
Salmorejo (kalte Suppe) mit Garnierung   

Ensalada capresse / Caprese salad / Caprese-Salat   

Garbanzada Canaria / Canary chickpea and meat stew / Canarischer Kichererbseneintopf 

PLATOS PRINCIPALES - MAIN COURSES - HAUPTSPEISEN

Pollo asado con papas risoladas y tomate parrilla 
Roast chicken with fried potatoes and grilled tomato
Brathähnchen mit frittierten Kartoffeln und Tomate vom Grill

Churros de pescado con papas fritas, ali oli y cherrys salteados    
Fried fish fingers with French fries, ali oli and sautéed cherry tomatoes
Panierte Fisch-Fingers mit Pommes Frites und gebratenen Cherry Tomaten

Risotto de verduras con tartufo / Vegetable risotto with tartufo Gemüse-Risotto mit Tartufo 

Bruschetta con mozzarella, tomate seco, jamón ibérico y pesto    
Bruschetta with mozzarella, dried tomato, iberian ham and pesto
Bruschetta mit Mozzarella, getrockneter Tomate, Iberico-Schinken und Pesto

"Opción saludable" – Pollo hervido con verduras
"Healthy option" – Poached chicken with vegetables
"Gesunde Option" – Gekochtes Hühnchen mit Gemüse

POSTRES - DESSERTS - NACHSPEISEN

Tarta del día/ Cake of the day / Kuchen des Tages     

Flan de huevo / Egg flan / Eierpudding  

Ensalada de frutas/ Fruit salad / Obstsalat

Helado variado/ Ice-cream selection / Gemischtes Eis   

**Si desea otro método de cocción: parilla, vapor, asado, hervido, etc...estaremos encantados de elaborarlo. Si en el menú no hay algún producto de su agrado, disponemos de pescado azul, pescado blanco, ternera y pollo.
"Consulte a nuestro personal"*

**If you would prefer another method of cooking: grilled, steamed, roasted, boiled, etc... we will be pleased to prepare it for you. If you do not find anything of your taste on the menu, we also offer blue fish, white fish, beef and chicken
available. "Ask our staff"*

**Falls Sie eine andere Zubereitung wünschen: gegrillt, dampfgegart, gebraten, gekocht, etc... bereiten wir Ihnen diese gerne zu. Falls Sie im Menü kein Produkt finden, das Ihnen zusagt, bieten wir ihnen auch Fettfisch, weissen Fisch, Rindfleisch und Hähnchen an. "Fragen sie unser Team"*



Menú completo / Complet menu / Komplettes Menü 22 €/pax

"Bebidas no incluidas" - "Drinks not included" - "Getränke nicht inbegriffen"

MENU (MIÉRCOLES - WEDNESDAY - MITTWOCH)

ENTRANTES - STARTERS - VORSPEISEN

Ensalada de la huerta con atún y huevo / Garden salad with tuna and egg
Gartensalat mit Thunfisch und Ei  

Gazpacho con su guarnición / Gazpacho with side dish
Gazpacho mit Garnierung  

Ensalada griega / Greek salad / Griechischer Salat  

Lentejas estofadas / Stewed lentils / Geschmorte Linsen 

PLATOS PRINCIPALES - MAIN COURSES - HAUPTSPEISEN

Ternera en salsa de ciruelas con papas panaderas y verduras 
Beef in plum sauce with home fries and vegetables
Rindfleisch in Pflaumensauce mit Ofenkartoffeln und Gemüse

Salmón a la pimienta con arroz y cebolleta   
Salmon in pepper sauce with rice and spring onion
Lachs in Pfeffersauce mit Reis und Lauchzwiebeln

Pizza vegetariana / Vegetarian pizza / Vegetarische Pizza   

Hamburguesa de pollo / Chicken burger / Hühnchen- Burger    

“Opción saludable” – Salmón al vapor sobre tiras de verduras
“Healthy option” – Steam cooked salmon on vegetables slices
“Gesunde Option” – Dampfgegart Lachs auf gestifteltem Gemüse

POSTRES - DESSERTS - NACHSPEISEN

Tarta del día/ Cake of the day / Kuchen des Tages     

Crema catalana / Crème Catalan / Katalanische Creme  

Ensalada de frutas/ Fruit salad / Obstsalat

Helado variado/ Ice-cream selection / Gemischtes Eis   

**Si desea otro método de cocción: parilla, vapor, asado, hervido, etc...estaremos encantados de elaborarlo. Si en el menú no hay algún producto de su agrado, disponemos de pescado azul, pescado blanco, ternera y pollo.
“Consulte a nuestro personal”*

**If you would prefer another method of cooking: grilled, steamed, roasted, boiled, etc... we will be pleased to prepare it for you. If you do not find anything of your taste on the menu, we also offer blue fish, white fish, beef and chicken available. “Ask our staff”*

**Falls Sie eine andere Zubereitung wünschen: gegrillt, dampfgegart, gebraten, gekocht, etc... bereiten wir Ihnen diese gerne zu. Falls Sie im Menü kein Produkt finden, das Ihnen zusagt, bieten wir ihnen auch Fettfisch, weissen Fisch, Rindfleisch und Hähnchen an. “Fragen sie unser Team”*



Menú completo / Complet menu / Komplettes Menü 22 €/pax

“Bebidas no incluidas” - “Drinks not included” - “Getränke nicht inbegriffen”

MENU (JUEVES - THURSDAY - DONNERSTAG)

ENTRANTES - STARTERS - VORSPEISEN

Ensalada de la huerta con atún y huevo / Garden salad with tuna and egg
Gartensalat mit Thunfisch und Ei  

Salmorejo con su guarnición / Salmorejo (tomato and bread purée) with side dish
Salmorejo (kalte Suppe) mit Garnierung   

Ensalada César / Caesar salad / Caesar-Salat    

Torrada de ternera con pimiento asado y tomate seco / Grilled beef toast with roasted pepper and dried tomato / Geröstetes Brot (Torrada) mit Kalbsfleisch, gerösteten Paprikaschoten und getrockneten Tomaten  

PLATOS PRINCIPALES - MAIN COURSES - HAUPTSPEISEN

Parrillada de carne con papa folio, mantequilla y pimiento asado  

Grilled meat platter with oven potato, butter and red pepper
Gegrillte Fleischplatte mit Ofenkartoffel, Butter und roter Paprika

Paella de pescado y marisco / Fish and seafood paella / Paella von Fisch und Meeresfrüchten    

Quiche de puerro con tomate / Quiche of leek and tomato / Porree- Quiche mit Tomate

   

Sandwich vegetal / Vegetarian sandwich / Vegetarischer Sandwich

   

“Opción saludable” – Arroz con verduras y setas
“Healthy Option”- Rice with vegetables and mushrooms
“Gesunde Option” – Reis mit Gemüse und Pilzen

POSTRES - DESSERTS - NACHSPEISEN

Tarta del día/ Cake of the day / Kuchen des Tages     

Panna cotta con frutos rojos / Panna cotta with red fruit / Pannacotta mit roten Früchten 

Ensalada de frutas/ Fruit salad / Obstsalat

Helado variado/ Ice-cream selection / Gemischtes Eis   

**Si desea otro método de cocción: parilla, vapor, asado, hervido, etc...estaremos encantados de elaborarlo. Si en el menú no hay algún producto de su agrado, disponemos de pescado azul, pescado blanco, ternera y pollo.
“Consulte a nuestro personal”*

**If you would prefer another method of cooking: grilled, steamed, roasted, boiled, etc... we will be pleased to prepare it for you. If you do not find anything of your taste on the menu, we also offer blue fish, white fish, beef and chicken available. “Ask our staff”*

**Falls Sie eine andere Zubereitung wünschen: gegrillt, dampfgegart, gebraten, gekocht, etc... bereiten wir Ihnen diese gerne zu. Falls Sie im Menü kein Produkt finden, das Ihnen zusagt, bieten wir ihnen auch Fettfisch, weissen Fisch, Rindfleisch und Hähnchen an. “Fragen sie unser Team”*



Menú completo / Complet menu / Komplettes Menü 22 €/pax

“Bebidas no incluidas” - “Drinks not included” - “Getränke nicht inbegriffen”

MENU (VIERNES - FRIDAY - FREITAG)

ENTRANTES - STARTERS - VORSPEISEN

Ensalada de la huerta con atún y huevo / Garden salad with tuna and egg
Gartensalat mit Thunfisch und Ei  

Gazpacho con su guarnición / Gazpacho with side dish
Gazpacho mit Garnierung  

Ensalada de pepino con salmón / Cucumber and salmon salad / Gurkensalat mit Lachs  

Crema de espárragos / Cream of asparagus soup / Spargelcreme 

PLATOS PRINCIPALES - MAIN COURSES - HAUPTSPEISEN

Pavo con ajo y perejil, papas fritas y chirivías asadas a la naranja
Turkey with garlic and parsley, French fries and parsnip in orange
Pute mit Knoblauch und Petersilie, Pommes Frites und Pastinaken in Orange

Lomo de merluza a la marinera / Hake fillet "Taylor's style" / Seehechtfilet nach Seemannsart

Falafel con cuscús y salsa de yogurt con cilantro    
Falafel with couscous and yogurt coriander sauce
Falafel mit Couscous und Joghurt-Koriander-Sauce

Hamburguesa de ternera / Beef hamburger / Hamburger vom Rind  

"Opción saludable" – Pavo a la parrilla con tumbet de verduras    
"Healthy option"- grilled turkey with vegetables tumbet
"Gesunde Option" – Gegrillte Pute mit Gemüse-Tumbet

POSTRES - DESSERTS - NACHSPEISEN

Tarta del día/ Cake of the day / Kuchen des Tages     

Pudding / Pudding / Pudding (Dessert)     

Ensalada de frutas/ Fruit salad / Obstsalat

Helado variado/ Ice-cream selection / Gemischtes Eis   

**Si desea otro método de cocción: parilla, vapor, asado, hervido, etc...estaremos encantados de elaborarlo. Si en el menú no hay algún producto de su agrado, disponemos de pescado azul, pescado blanco, ternera y pollo. "Consulte a nuestro personal"*

**If you would prefer another method of cooking: grilled, steamed, roasted, boiled, etc... we will be pleased to prepare it for you. If you do not find anything of your taste on the menu, we also offer blue fish, white fish, beef and chicken available. "Ask our staff"*

**Falls Sie eine andere Zubereitung wünschen: gegrillt, dampfgegart, gebraten, gekocht, etc... bereiten wir Ihnen diese gerne zu. Falls Sie im Menü kein Produkt finden, das Ihnen zusagt, bieten wir ihnen auch Fettfisch, weissen Fisch, Rindfleisch und Hähnchen an. "Fragen sie unser Team"*



Menú completo / Complet menu / Komplettes Menü 22 €/pax

"Bebidas no incluidas" - "Drinks not included" - "Getränke nicht inbegriffen"

MENU (SÁBADO - SATURDAY - SAMSTAG)

ENTRANTES - STARTERS - VORSPEISEN

Ensalada de la huerta con atún y huevo / Garden salad with tuna and egg
Gartensalat mit Thunfisch und Ei  

Salmorejo con su guarnición / Salmorejo (tomato and bread purée) with side dish
Salmorejo (kalte Suppe) mit Garnierung   

Ensalada rusa / Russian salad / Russischer Salat   

Crema de calabaza / Cream of pumpkin soup / Kürbiscreme

PLATOS PRINCIPALES - MAIN COURSES - HAUPTSPEISEN

Secreto ibérico con papas panaderas y champiñón salteado 
Iberian pork "Secreto" with baked potatoes and sautéed mushroom
"Secreto" vom Iberischen Schwein mit Ofenkartoffeln und gebratenem Champignon

Chipirón a la plancha con majada y espárragos verdes 
Grilled marinated small squids with green asparagus
Kleine gegrillte und marinierte Tintenfische mit grünem Spargel

Menestra de verduras con huevo escalfado / Vegetable stew with poached egg 
Gemüseintopf mit pochiertem Ei

Pan Pita con pollo, yogurt y cilantro / Pita bread with chicken, yogurt and coriander   
Pita Brot mit Hühnchen, Joghurt und Koriander

"Opción saludable" - Pasta salteada con tomates cherry y albahaca  
"Healthy option"- Sautéed pasta with cherry tomatoes and basil
"Gesunde Option" - Gebratene Nudeln mit Cherry Tomaten und Basilikum

POSTRES - DESSERTS - NACHSPEISEN

Tarta del día/ Cake of the day / Kuchen des Tages    

Polvito uruguayo / Polvito Uruguayo (biscuit and toffee cream dessert)
Polvito aus Uruguay (geschichteter Nachtisch)    

Ensalada de frutas/ Fruit salad / Obstsalat

Helado variado/ Ice-cream selection / Gemischtes Eis   

**Si desea otro método de cocción: parilla, vapor, asado, hervido, etc...estaremos encantados de elaborarlo. Si en el menú no hay algún producto de su agrado, disponemos de pescado azul, pescado blanco, ternera y pollo.*

"Consulte a nuestro personal"

**If you would prefer another method of cooking: grilled, steamed, roasted, boiled, etc... we will be pleased to prepare it for you. If you do not find anything of your taste on the menu, we also offer blue fish, white fish, beef and chicken available. "Ask our staff"*

**Falls Sie eine andere Zubereitung wünschen: gegrillt, dampfgegart, gebraten, gekocht, etc... bereiten wir Ihnen diese gerne zu. Falls Sie im Menü kein Produkt finden, das Ihnen zusagt, bieten wir ihnen auch Fettfisch, weissen Fisch, Rindfleisch und Hähnchen an. "Fragen sie unser Team"*



Menú completo / Complet menu / Komplettes Menü 22 €/pax

"Bebidas no incluidas" - "Drinks not included" - "Getränke nicht inbegriffen"

MENU (DOMINGO - SUNDAY - SONNTAG)

ENTRANTES - STARTERS - VORSPEISEN

Ensalada de la huerta con atún y huevo / Garden salad with tuna and egg
Gartensalat mit Thunfisch und Ei  

Gazpacho con su guarnición / Gazpacho with side dish / Gazpacho mit Garnierung  

Ensalada de pato con queso rulo de cabra y nueces   
Duck salad with soft goat cheese slices and walnuts / Entensalat mit Ziegenkäse und Walnüssen

Sopa de pescado y mariscos / Fish and shellfish soup / Fisch- und Meeresfrüchtesuppe   

PLATOS PRINCIPALES - MAIN COURSES - HAUPTSPEISEN

Entrecot con papas crema y verduras salteadas 
Entrecôte with potatoes au gratin and sautéed vegetables
Entrecôte mit Kartoffelgratin und gebratenem Gemüse

Pescado local con papas arrugadas y pimientos de padrón 
Local fish with Canarian potatoes and green "Padrón" pepper
Lokaler Fisch mit kanarischen Kartoffeln und grüner "Padrón" Paprika

Hamburguesa vegana / Vegan burger / Veganer Burger   

Fajita de pollo con salsa de tomate picante y salsa cheddar    
Chicken fajita with spicy tomato and cheddar sauce
Fajita mit Hühnchen, scharfer Tomaten- und Cheddar-Sauce

"Opción saludable" – Pescado local a la plancha con pimientos asados y papas cocidas 
"Healthy option"- Grilled local fish with baked bell pepper and steamed potatoes
"Gesunde Option" – Gegrillter lokaler Fisch mit gebackener Paprika und gekochten Kartoffeln

POSTRES - DESSERTS - NACHSPEISEN

Tarta del día/ Cake of the day / Kuchen des Tages    

Mousse de chocolate / Chocolate mousse / Mousse au Chocolat   

Ensalada de frutas/ Fruit salad / Obstsalat

Helado variado/ Ice-cream selection / Gemischtes Eis   

**Si desea otro método de cocción: parilla, vapor, asado, hervido, etc...estaremos encantados de elaborarlo. Si en el menú no hay algún producto de su agrado, disponemos de pescado azul, pescado blanco, ternera y pollo.
"Consulte a nuestro personal"*

**If you would prefer another method of cooking: grilled, steamed, roasted, boiled, etc... we will be pleased to prepare it for you. If you do not find anything of your taste on the menu, we also offer blue fish, white fish, beef and chicken available. "Ask our staff"*

**Falls Sie eine andere Zubereitung wünschen: gegrillt, dampfgegart, gebraten, gekocht, etc... bereiten wir Ihnen diese gerne zu. Falls Sie im Menü kein Produkt finden, das Ihnen zusagt, bieten wir ihnen auch Fettfisch, weissen Fisch, Rindfleisch und Hähnchen an. "Fragen sie unser Team"*



Menú completo / Complet menu / Komplettes Menü 22 €/pax

"Bebidas no incluidas" - "Drinks not included" - "Getränke nicht inbegriffen"