



PROGRAMA  
**HEALTHY  
LEADERS**

# UN VIAJE AL INTERIOR DE TU LIDERAZGO

VIVE UNA EXPERIENCIA ÚNICA.  
TRANSFORMA TU LIDERAZGO.  
POTENCIA TODA TU ENERGÍA.  
DESCUBRE - COMPARTE.  
CONECTA CON TU ESENCIA.



EL CORTIJO DE ZAHARA



de **MARZO** a **JUNIO 2023**

ATLANTERRA, CÁDIZ

# PARA LÍDERES QUE MIRAN AL FUTURO HACIENDO CAMBIOS EN EL PRESENTE



ATLANTERRA  
CÁDIZ

## PROGRAMA

Healthy Leaders es un proyecto pensado y diseñado por y para "Humanistas inconformistas".

Ponemos el foco en las personas que se sienten capaces de liderar los cambios que la sociedad necesita. Esto solo ocurre cuando apostamos de verdad por nosotr@s desde la coherencia, la autenticidad, la empatía y el compromiso.

Necesitamos invertir en nuestro presente para ser capaces de liderar nuestro futuro con mayor energía.

El programa Healthy Leaders nos invita a hacernos conscientes de nuestro enorme potencial interno y nos entrena para conseguir un mayor equilibrio y bienestar personal y profesional.

## FORMATO

El programa se compone de 4 sesiones presenciales + 3 sesiones individuales de acompañamiento por un mentor/a.  
**Grupos reducidos previa entrevista.**

Sesiones vivenciales donde vamos a trabajar con la mente y con el cuerpo a través de reflexiones compartidas y ejercicios experienciales que serán guiados por los distintos expertos/as del programa. Es muy importante asistir con una mente abierta, con ganas de explorar, sentir y descubrir.

**El viaje más importante que podemos hacer en nuestra vida es el viaje a nosotr@s mism@s.**

Las sesiones están dirigidas por expertos/as en materias como: Management, Innovación, Creatividad, Liderazgo, Neurociencias, Psicología, Filosofía y Arte.



EL CORTIJO DE ZAHARA  
HOTEL BOUTIQUE  
★★★★



## UBICACIÓN

Hotel El Cortijo de Zahara en el entorno privilegiado de Atlanterra [Tarifa.Cádiz].



## CONTENIDO

### SESIÓN MARZO

**Entrena tu mente.**  
**Desarrolla tu liderazgo desde una espiral positiva.**  
Mentor: Fernando Botella.

**Sin miedo al amarillo**  
**En la mente del arquero.**  
Mentores: Miguel Soler y Karina Salas.

### SESIÓN ABRIL

**Liderazgo MOMA: Equilibrio entre lo masculino y lo femenino.**  
Mentora: Mercé Brey

**Líder-arte: Deconstruir al personaje a través del arte.**  
Mentoras: Alejandra Carazo y Karina Salas.

### SESIÓN MAYO

**Desarrollo de un liderazgo auténtico.**  
**El poder de alinearnos con nuestro propósito.**  
Mentora: Bisila Bokoko

**Líder-arte: Entrena tu mirada como líder.**  
Mentoras: Alejandra Carazo y Karina Salas

### SESIÓN JUNIO

**La Sensación de Fluidez.**  
**Desarrollo del Liderazgo en todos los sentidos.**  
Mentor: Juan Carlos Cubeiro.

**Líder- arte: El proceso creativo**  
**De la idea a la realidad.**  
Mentoras: Alejandra Carazo y Karina Salas

**El arte sensorial, emocional y tangible.**  
**La canalización del arte abstracto a través de nuestras manos.**  
Mentoras: Marló y Karina Salas.

## MENTORES



### FERNANDO BOTELLA

Business Trainer. Experto en formación y desarrollo de ejecutivos; escritor, conferenciante, profesor colaborador en prestigiosas universidades y escuelas de negocio como la Universidad Central de Florida, la Universidad de Harvard, ESADE, ICADE,... Fundador y CEO de Think & Action, una empresa con método propio para la transformación de las personas.

[www.thinkandaction.com](http://www.thinkandaction.com)



### MERCÉ BREU

Experta en Liderazgo y Diversidad. Escritora, profesora y conferenciante. Ha desarrollado una gran parte de su carrera profesional en el ámbito de la internacionalización financiera de las organizaciones ocupando puestos de dirección y formando parte de diversos consejos de administración. Ha ejercido de presidenta de Cámara de Comercio. Fundadora de Blue, consultora especializada en diversidad y liderazgo inclusivo. Co-fundadora de REDDER, Socia-fundadora de +Diversity. Forma parte del comité de expert@s en Talento y Sostenibilidad del Human Age Institute.

[www.mercebreu.com](http://www.mercebreu.com)



### JUAN CARLOS CUBEIRO

Uno de los mayores expertos en España en Talento, Coaching y Liderazgo. Conferenciante, ensayista y divulgador. En los últimos 35 años ha dirigido proyectos de consultoría estratégica en Liderazgo, Desarrollo y Gestión de carreras profesionales para más de un millar de compañías, entre ellas el 80% del Top500 nacional y global. A la vanguardia del 'Futuro del Empleo' y del Neuroliderazgo. Premio Management 2022.

[www.juancarloscubeiro.com](http://www.juancarloscubeiro.com)



### BISILA BOKOKO

Es una de las diez mujeres españolas más influyentes en el mundo de los negocios americanos. Empresaria, embajadora global, emprendedora y filántropa,... Ha sido presidenta de la Cámara de Comercio España-Nueva York. Fundadora y CEO de BBES, una agencia de desarrollo empresarial de Nueva York que representa y promueve marcas en mercados internacionales.

<https://www.linkedin.com/in/bisilabokoko>

# MENTORES



## KARINA SALAS

Karina Salas. Psicóloga, formadora, conferenciante y Coach ejecutiva. Fundadora del proyecto Healthy Leaders. Un programa para el desarrollo integral del Liderazgo. Un viaje interior para entrenarnos como personas y como profesionales. Una comunidad formada por expertos humanistas e incorformistas.

Experta en Inteligencia Emocional y Mindfulness. Trainer en MBSR [Reducción del estrés]. Trainer en PNL [Programación Neurolingüística]. Más de 22 años desarrollando proyectos profesionales para empresas públicas y privadas. Entrenadora en Habilidades de comunicación y Bienestar emocional para directivos y equipos. Mentora de REDDER [Red de Referentes a nivel global] desde 2022.  
<https://linkedin.com/in/karina-salas>



## MIGUEL F. SOLER

Graduado en Ciencias de la Educación; Máster Universitario en Mindfulness; Máster Universitario en Psicología del Deporte; Instructor de Mindfulness; Profesor Honorario de la UMA; integrante del equipo de investigación de innovación educativa HUM-365 [UMA]; Experto en Factores Humanos y Organizativos; formación en los protocolos MBSR [reducción de estrés] y MSC [autocompasión]; Experto Profesional en Gestión de Innovación. Experiencia de casi 20 años en equipos de dirección de RRHH y de comunicación de Alta Dirección.



## ALEJANDRA CARAZO

Licenciada en Historia del Arte. Experta en Arte y Comunicación técnica y científica. Gran comunicadora y grandísima experta en Picasso. Ha desarrollado un parte de su trabajo en el Museo Picasso de Málaga. Creativa y Diseñadora de Interiores. Actualmente dirige junto con sus socias Nyumba Interior Design, empresa especializada en diseños de interior que busca la conexión del ser humano con la naturaleza desde el respeto y el equilibrio.  
[www.nyumbainteriordesign.com](http://www.nyumbainteriordesign.com)



## MARLÓ

Artista sensorial. Experta en lo que personalmente llama Abstractismo Sensorial. Fundadora de mARLotadas. Sus creaciones son un puro disfrute para los sentidos. Su arte nace desde cualquier material, lugar y forma. Los sentidos y modo de observar el mundo hacen que sus obras cobren vida teñidas de color y mensajes encriptados narrados en pequeñas historias que acompañan cada una de sus obras. Como ella misma dice: "Mi trabajo refleja VIDA y disfruto narrando las historias que crea mi mente para sumergirnos en un mundo de fantasía".  
[www.marlotadas.com](http://www.marlotadas.com)

## DURACIÓN PROGRAMA

4 sesiones presenciales de fin de semana + 3 sesiones individuales de acompañamiento.

Número horas/sesión fin de semana 14 horas [Total: 56 horas]

Sesiones individuales [Total: 3 horas].

**Programa completo 59 horas**

## HORARIO SESIONES PRESENCIALES

Viernes de 18 a 21 h

Sábado de 9:00 a 13:00 h y de 16:00 a 20 h

Domingo de 9 a 12 h

## CALENDARIO DEL PROGRAMA

De marzo a junio de 2023

MARZO			ABRIL		
24	25	26	28	29	30
MAYO			JUNIO		
5	6	7	9	10	11

## INVERSIÓN PROGRAMA COMPLETO

**4.480 €**  
[IVA incluido]

Incluye alojamiento y media pensión en el Hotel El Cortijo de Zahara.

Se podrá contratar una sola sesión por 1.120 € [IVA incluido] con alojamiento y media pensión, solo si quedan plazas disponibles.

Consultar en:

[info@healthyleaders.es](mailto:info@healthyleaders.es)

## SI CONTRATAS ANTES DEL 30 DE ENERO

**3.920 €**  
[IVA incluido]





**HEALTHY  
LEADERS**

**SÚMATE A LA  
COMUNIDAD  
HEALTHY  
LEADERS**

**INSCRÍBETE Y DÉJANOS TUS  
DATOS Y CONSULTAS EN:  
[info@healthyleaders.es](mailto:info@healthyleaders.es)**