

LIMPIA TUS MANOS CON AGUA Y JABÓN

WASH YOUR HANDS WITH WATER AND SOAP



Duración de este procedimiento: 40 - 60 segundos
Duration of this procedure: 40 - 60 seconds

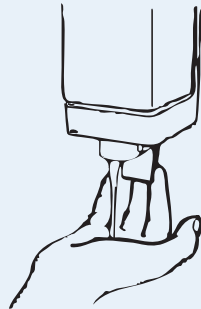
RNT.5032

1.



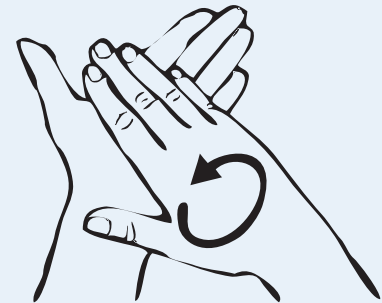
Mójate las manos con agua limpia.
Wet your hands with clean water.

2.



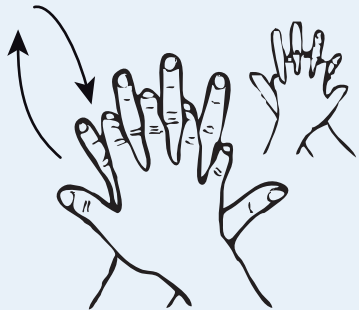
Deposita en la palma de la mano jabón suficiente para cubrir toda la superficie de las manos.
Place enough soap in the palm of your hand to cover the entire surface of the hands

3.



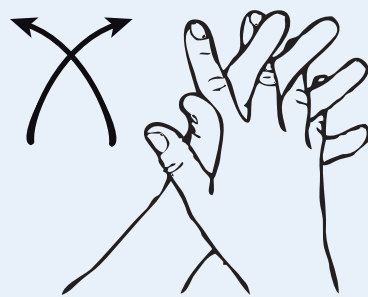
Frótate las palmas de las manos entre sí.
Rub your palms together.

4.



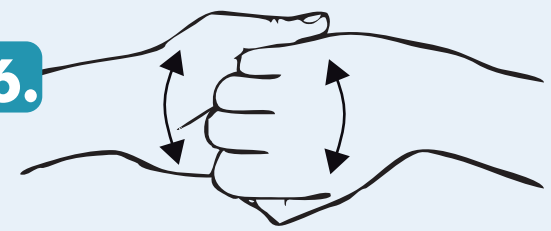
Frótate la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
Rub the backs of your hands.

5.



Frótate las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados.
Rub your palms together with fingers intertwined.

6.



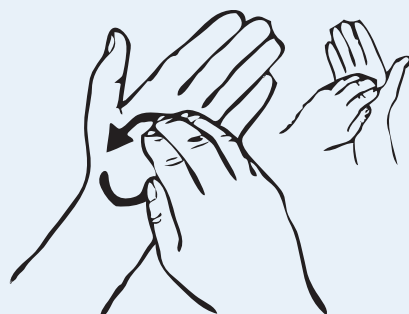
Frótate el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.
Rub the backs of your fingers on the opposing palms.

7.



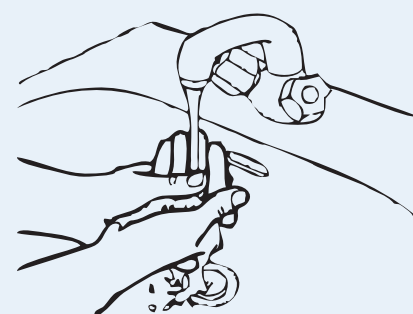
Frótate con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
Rub your thumb in a rotary motion left, catching it with the palm of the right hand and vice versa.

8.



Frótate la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
Rub the tips of the fingers of the right hand against the palm of the left hand in a rotational motion and vice versa.

9.



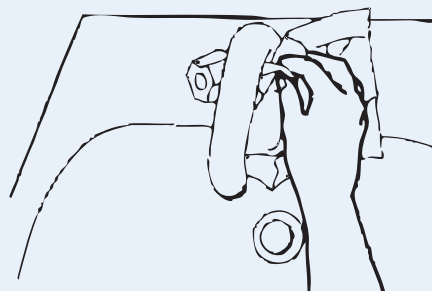
Enjuáguate las manos con agua.
Rinse your hands with water.

10.



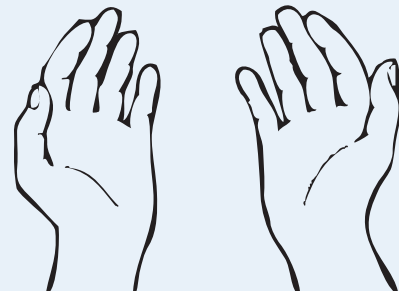
Sécatelas con una toalla de un solo uso.
Dry them with a single-use towel.

11.



Utiliza la toalla para cerrar el grifo.
Use the towel to turn off the tap.

12.



Tus manos son seguras.
Your hands are safe.

Tener las manos limpias reduce la propagación de enfermedades como COVID -19.
Have clean hands reduces the spread of diseases like COVID -19.

