



# GUÍA DE VIAJE

¿QUÉ VER Y HACER EN CAMPING AMPOLLA EN PAREJA?











## ¿QUÉ VER Y HACER EN L'AMPOLLA EN PAREJA?

**L'Ampolla es un encantador pequeño pueblo pesquero que ha conservado la esencia de la cultura del Mediterráneo. Y por su ubicación es la puerta de entrada al Delta del Ebro, uno de los Parques Naturales más especiales de Cataluña.**

Encuentra aquí todo lo que debes saber si viajas a l'Ampolla en pareja para descubrir uno de los mejores rincones de la Costa Dorada y vivir experiencias únicas.

Ubicado en el sur de Tarragona y lejos de las aglomeraciones de muchos municipios de la Costa Dorada, l'Ampolla presume de calas y playas prácticamente vírgenes, es un punto de referencia gastronómico y ofrece una amplia variedad de actividades.





---

## 10 COSAS QUE NO PUEDES PERDERTE

Nuestra selección te mostrará las mejores cosas que ver y las actividades que no te puedes **perder si visitas l'Ampolla en pareja**. ¿Preparado para dejarte seducir por la esencia del Mediterráneo?



### 1. LAS MEJORES PLAYAS Y CALAS

¿Sabías que la Costa Dorada recibe este nombre por el color de la arena de sus playas largas y de poca profundidad? Sin duda, es uno de los lugares más impresionantes del litoral catalán. Las playas de l'Ampolla son de las que tienen menos aglomeraciones y ofrece 6 playas y 3 calas.

La playa del Arenal, enfrente del camping, es conocida como la playa de la calma. Una inmensa playa donde, además, se admiten perros. La playa Cap-Roig, una de las más destacadas y que goza de todos los servicios y equipamientos, o Cala Maria, galardonada con la bandera de playas vírgenes, son otras dos playas que están a sólo 10 minutos del camping y que no te puedes perder.





## 2. BIRDWATCHING

Observa los pájaros que forman parte del paisaje. El parque natural del Delta del Ebro es un referente ornitológico internacional del sur del Mediterráneo, El lugar ideal para los amantes de las aves y para todo aquel que quiera observar a estas majestuosas especies animales en su vida salvaje. Podrás ver especies como la garceta, cigüeñuela, morito... y la estrella del Parque Natural del Delta del Ebro, el flamenco.

La época más activa es normalmente durante la primavera y el otoño, ya que coincide con la migración de las aves. Y la madrugada es el momento más adecuado para observar los pájaros en su entorno natural.

**Reserva estas experiencias durante tu estancia.**  
**Contacta con el equipo de recepción en**  
[reservas@campingampolla.es](mailto:reservas@campingampolla.es)





### 3. ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Aprovecha tus vacaciones y prueba las diferentes actividades acuáticas que puedes realizar cerca del camping: salidas en kayak por la playa del Arenal, paddle surf por las aguas del Mediterráneo, y a los más atrevidos os espera una aventura apasionante aprendiendo windsurf o kitesurf.

No puedes irte de l'Ampolla sin probar alguna de estas actividades acuáticas.

**Reserva estas experiencias durante tu estancia.**

**Contacta con el equipo de recepción en [reservas@campingampolla.es](mailto:reservas@campingampolla.es)**



### 4. RUTAS EN BICICLETA

Camping Ampolla Playa también es ideal para el cicloturismo. Disfruta de una inmensa cantidad de rutas por los alrededores del camping: camino de las dunas por la playa, laguna Bassa de les Olles y muchas rutas por el Parque Natural del Delta del Ebro y por Els Ports (Vía Verde).

**Reserva estas experiencias durante tu estancia.**  
**Contacta con el equipo de recepción en [reservas@campingampolla.es](mailto:reservas@campingampolla.es)**





## **5. SENDERISMO Y RUTA DE LOS ACANTILADOS**

El entorno natural que rodea el camping es perfecto para realizar cualquier tipo de ruta a pie. Desde Camping Ampolla puedes hacer numerosas excursiones por la playa o por caminos y senderos.

Una de las rutas que puedes hacer es desde la playa del Arenal, enfrente del camping, caminando por la arena hasta llegar a la punta del Fangar.

Y te recomendamos la ruta de los acantilados, una forma de disfrutar del mar de una manera diferente y que te dará acceso a las diferentes playas y calas.

Una excursión, coincidiendo con el GR 92, de l'Ampolla hacia l'Ametlla de Mar que transcurre por lugares de la costa de gran belleza y poco alterados por el hombre.



## 6. NAVEGA POR EL DELTA

Descubre el Delta del Ebro desde sus entrañas. La grandiosidad del Parque Natural del Delta del Ebro es más accesible en los paseos y rutas en barca que se ofrecen a través del Delta hasta la desembocadura del río Ebro.

Podrás observar toda la flora y la fauna que crece alrededor del río y la formación de la isla más grande de Catalunya, la isla de Buda.

**Reserva estas experiencias durante tu estancia.**  
**Contacta con el equipo de recepción en**  
[reservas@campingampolla.es](mailto:reservas@campingampolla.es)

## 7. SABOREA LA GASTRONOMÍA DEL DELTA

Camping Ampolla es también un perfecto lugar de destino para el turismo gastronómico. Nos consideramos unos privilegiados al contar con uno de los mejores restaurantes de toda la zona, el restaurante rooftop BAMA Beach Club.

Aquí, además de degustar los platos tradicionales marineros típicos del Delta del Ebro: arroces, paellas, fideuá o mariscos, podrás disfrutar de unas vistas del Delta espectaculares. ¡Como si estuvieras dentro del mar!

**Reserva estas experiencias durante tu estancia.**

**Contacta con el equipo de recepción en**  
[reservas@campingampolla.es](mailto:reservas@campingampolla.es)



## 8. VISITA AL DELTA DEL EBRO

Tranquilidad, naturaleza, experiencias, playas de ensueño... El parque natural del Delta del Ebro, que empieza en l'Ampolla, es una de las zonas húmedas más importantes de Europa, un entorno natural de 320 km<sup>2</sup> que constituye uno de los hábitats acuáticos más importantes del Mediterráneo occidental.

Pasear entre sus lagunas, playas y campos de arroz es una experiencia que no te puedes perder. Los extensos campos de arroz inundados de agua son la imagen más característica del Delta del Ebro, el único territorio de Cataluña donde nidifican los flamencos. Un espectáculo de la naturaleza.



## 9. BÁÑATE CON ATUNES GIGANTES

¿Quieres vivir una experiencia única que difícilmente olvidarás?

**Atrévete a sumergirte en las aguas mediterráneas nadando entre enormes atunes de la costa.**

Envuélvete en el hábitat de estos grandes animales marinos y siéntete parte del ecosistema marino del Delta. ¡Una impresionante aventura marina que recordarás para siempre!

**Reserva estas experiencias durante tu estancia. Contacta con el equipo de recepción en [reservas@campingampolla.es](mailto:reservas@campingampolla.es)**



## 10. RUTA DE VINOS

¿En una zona próxima a la costa encontramos un paraje inigualable donde disfrutar del enoturismo.

Descubre la DO Terra Alta en las bodegas más visitadas. La Catedral del Vi y la Bodega Cooperativa de Gandesa son edificios modernistas diseñados por Cèsar Martinell, discípulo de Gaudí.

Además, encontrarás una gran diversidad de paisajes y pueblos encantadores que conocer.







## QUÉ VISITAR EN L'AMPOLLA

El nombre de l'Ampolla se debe a la silueta en forma de ánfora que había en la antigua desembocadura del río, un espacio que actualmente concentra todos los componentes del Delta del Ebro: mar, bahía, tierra y dunas. Y su historia está estrechamente vinculada a la actividad pesquera.

---

### PUEBLO PESQUERO MEDITERRÁNEO

L'Ampolla es un pequeño pueblo pesquero, de 3.000 habitantes, que conserva su encanto marinero y está ubicado en una bonita bahía, en la entrada del Puerto Natural del Fangar.

**Su paseo marítimo** es una avenida junto al mar que ofrece unas vistas magníficas del Mediterráneo, y del Delta del Ebro. En esta zona, además, es donde se concentra la mayor oferta gastronómica y de ocio.

L'Ampolla es también un paisaje natural. Con miradores únicos y senderos junto a las aguas del Delta podrás descubrir un paisaje único entre campos de arroz, refugios de aves migratorias en el Delta, calas y fortificaciones y lagunas naturales como **la laguna de la Bassa de les Olles**.





## **JARDÍN BOTÁNICO ECOHERBES PARK**

Es el único jardín botánico ecológico de la península Ibérica. Un lugar perfecto para las edades y perfiles. Aquí crecen hasta 400 especies distintas de plantas aromáticas y medicinales. Descúbrelas todas y envuélvete de la naturaleza pura de Ecoherbes Park, un lugar idílico en la reserva de la Biosfera de Terres de l'Ebre.

Además, en mitad del parque, la fauna local campa a sus anchas entre sus diferentes plantas y árboles.

Dentro del parque también encontrarás zonas de descanso y merenderos.





## ENSHO SAKE

Es una bodega local que elabora diferentes productos ecológicos a través de la materia prima más popular del delta, el arroz.

Kensho sake produce uno de los únicos sakes oficialmente reconocidos fuera de Japón, así como otros alimentos como salsa de soja, kimchi, amazake, arroces y variedades de algas.

Podrás disfrutar de otras experiencias educativas e inmersivas a través de la alimentación, todas ellas rodeadas de una atmósfera de paz y aprendizaje.



## MIRADOR BADIA

Se trata de una de las experiencias más populares e impresionantes del delta. Desde el puerto de l'Ampolla, Mirador Badia organiza visitas guiadas a sus instalaciones situadas en plataformas de madera sobre las aguas de la Bahía del Fangar.

Zarpando en su barco desde el mismo puerto, esta experiencia incluye la visita a un museo sobre el cultivo de ostras y mejillones, así como la degustación de sus productos mientras el espectacular paisaje sobre las aguas del Mediterráneo os rodea.



## **BIRDWATCHING. DESCUBRE LAS AVES QUE HABITAN EL DELTA DEL EBRO**

Su ubicación privilegiada en el parque natural del Delta del Ebro convierte a l'Ampolla en un destino ornitológico, en el que puedes disfrutar de varios itinerarios para hacer a pie o en bicicleta. Y es que el parque natural es un espacio de reposo y de invernada de aves donde habitan más de 150 especies de todo el mundo.

**Las balsas naturales o los acantilados de la costa se pueden avistar pájaros, pero el principal paraje es la laguna protegida de la Bassa de les Olles,** una de las lagunas más pequeñas del Delta del Ebro, y comienza en la playa del Arenal, ubicada enfrente del camping. Está formada por vegetación donde predomina una gran riqueza de ambientes con una importante población de aves acuáticas. Las aves que se pueden observar son gaviotas, flamencos, ánades reales, garzas blancas, acianos o zancudos, entre otras especies.

La zona dispone varios miradores y de parking propio de muy fácil acceso para aquellos que quieran iniciar el recorrido desde allí.

Como curiosidad, durante los años 1600-1700, cuando todavía no existía el Delta, la laguna de la Bassa de les Olles fue una de las primeras desembocaduras del río Ebro.



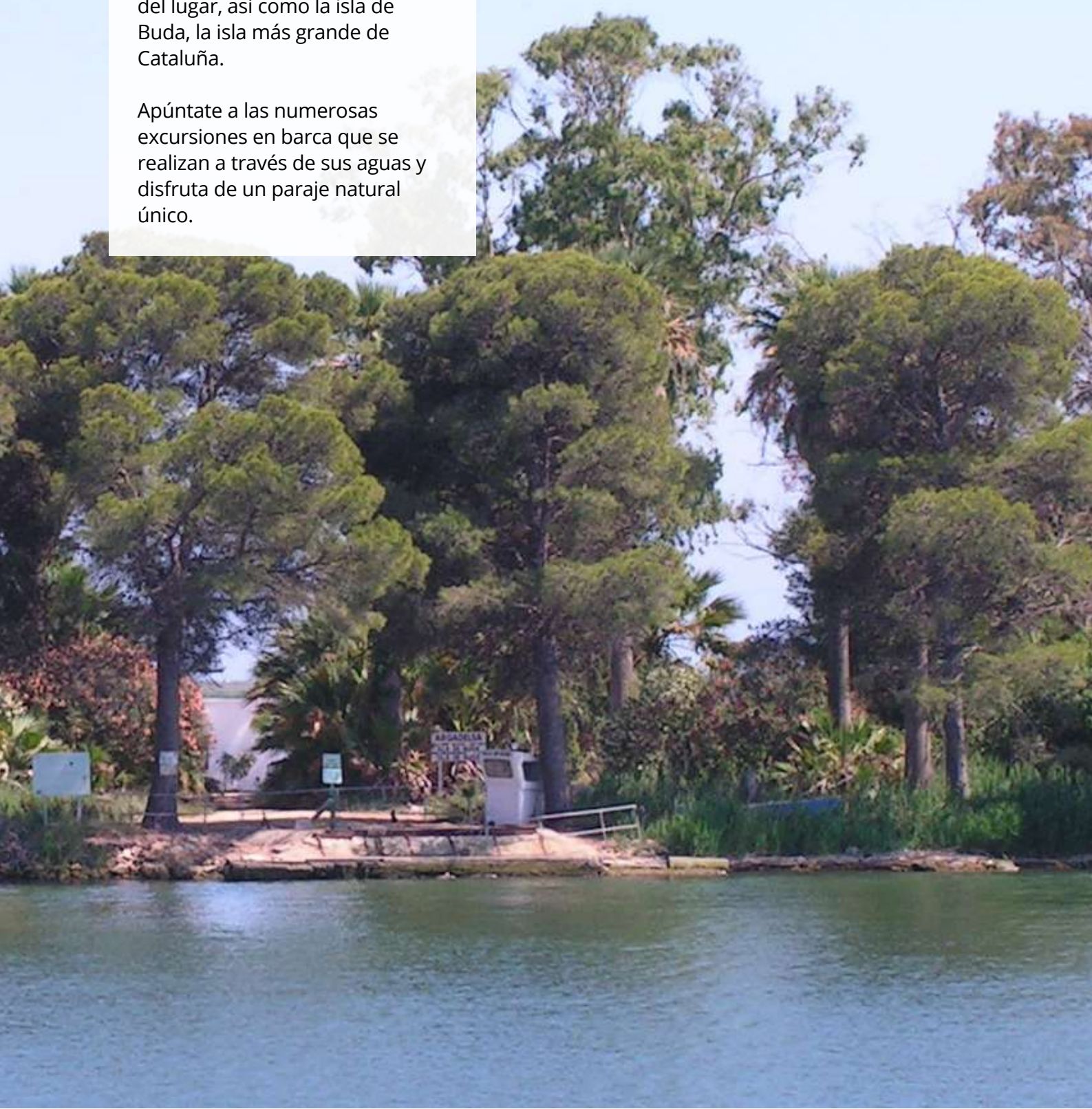


## NAVEGA POR EL DELTA

Esta es la mejor manera de descubrir la espectacular **desembocadura del río más caudaloso de España.**

No pierdas la oportunidad de adentrarte en lo más profundo del Delta del Ebro, desde donde podrás ver toda la flora y fauna del lugar, así como la isla de Buda, la isla más grande de Cataluña.

Apúntate a las numerosas excursiones en barca que se realizan a través de sus aguas y disfruta de un paraje natural único.







## DISFRUTA DE LA GASTRONOMÍA MEDITERRÁNEA

El pescado y marisco forman parte de la gastronomía de l'Ampolla, pero sin duda el producto estrella de este pueblo de tradición marinera es la ostra. Su sabor único se debe a las propiedades que le aporta la concentración de nutrientes provenientes de la mezcla de agua salada del mar Mediterráneo y del agua dulce del río Ebro.

**En el Camping Ampolla Playa** es también un lugar de destino para el turismo gastronómico al contar con uno de los mejores restaurantes de toda la zona, el restaurante BAMA Beach Club.

Las vistas del Delta son espectaculares desde BAMA Beach Club: l'Ampolla en un lado, el Delta al otro y la Punta del Fangar en el fondo de la bahía. Un precioso mirador que te adentra en el mar y te brinda la sensación de acariciar sus aguas mediterráneas.

Nuestro restaurante también se une a tres jornadas gastronómicas anuales de la zona: las jornadas gastronómicas de las ostras, las jornadas gastronómicas de la galera y las fiestas de la sega del arroz, donde en cada una de ellas diferentes restaurantes de la zona ofrecen una carta con diferentes y succulentas formas de cocinar cada uno de estos alimentos autóctonos del Delta del Ebro.

No dejes acabar tus vacaciones sin antes probar las ostras, mejillones y angulas autóctonas del Delta, así como las bebidas y licores típicos de la zona como el licor de arroz. Ven al restaurante BAMA Beach Club, prueba y degusta sus diferentes platos de alta calidad en una carta con todo tipo de comida tradicional mediterránea cocinada de la forma más apetitosa posible.





## PORTAVENTURA WORLD

A 30 minutos del camping, en el epicentro de la Costa Dorada encontramos **el mejor parque de atracciones de toda Europa.**

La diversión está más que asegurada en PortAventura para grandes y pequeños. Disfruta de sus atracciones y diferentes zonas temáticas ambientadas en distintos lugares del mundo.

Además, al lado, también se encuentra Ferrari Land, un parque temático ambientado en la famosa marca automovilística.

¡No dejes escapar la oportunidad de visitar uno de los mejores parques temáticos del mundo!





## DE RUTA POR LAS PLAYAS DE L'AMPOLLA

Las numerosas playas y calas de las costas de l'Ampolla son únicas en su naturaleza. La arena suave y del color del oro dan nombre a la Costa Dorada.

Báñate, refréscate y crea momentos inolvidables en las cristalinas aguas del mar Mediterráneo en las preciosas playas de la Costa Dorada.

¿Quieres saber cuáles son las mejores playas para ir en pareja durante tu estancia?  
¡Toma nota!





## PLAYA DEL ARENAL

### Enfrente del camping

Una maravillosa playa a escasos metros del camping. Báñate en el mar Mediterráneo en una de las pocas playas donde los perros son admitidos. Deja que tu mascota pueda disfrutar de tus vacaciones tanto como tú.

## PLAYA DELS PINETS

### A 3 minutos del camping

Esta pequeña **cala de piedras pequeñas es de aguas poco profundas**. Esta playa está rodeada de grandes e imponentes rocas escarpadas que le dan un carisma muy peculiar además de garantizar un espacio más tranquilo y familiar.



## PLAYA CAPELLANS

### A 8 minutos del camping

Si te desplazas al norte de l'Ampolla, encontrarás este **retiro natural de piedras blancas y negras** que contrastan con la vegetación y los acantilados que la envuelven. Sus dimensiones reducidas hacen que sea un espacio muy acogedor donde poder relajarse.



## PLAYA DEL BALCONÉ

**A 8 minutos del camping**

**Galardonada con la bandera de playas vírgenes.**

Si te gusta pasear por la orilla del mar, esta playa es para ti. La playa del Baconé es uno de los puntos más atractivos de la ruta de los acantilados.

Esta pequeña cala de piedras blancas y negras contrasta hipnóticamente con el azul del mar.



## PLAYA DE LES AVELLANES

**A 6 minutos del camping**

Es una playa de dimensiones medianas que **destaca por la arena fina y las aguas tranquilas.** Encontraras la playa de les Avellanes en el centro del núcleo urbano, pudiendo acceder a un amplio abanico de servicios como restaurantes o bares.



## CALA L'ASCARET

**A 12 minutos del camping**

**La playa más íntima de l'Ampolla.**

Un pequeño refugio formado por varias calas pequeñas que se encuentran sumergidas en la vegetación. Sólo podrás acceder a pie.







## PLAYA CAP-ROIG

### A 12 minutos del camping

Galardonada con la **bandera azul** por su calidad, esta **playa de arena** y de grandes dimensiones, destaca por su pintoresco entorno de acantilados rojizos que le dan nombre.

## CALA MARIA

### A 11 minutos del camping

En medio de pinares y acantilados, esta **acogedora cala de piedras pequeñas** ofrece la tranquilidad necesaria a aquellas personas que disfrutan de un buen paseo a orillas del mar. Cala Maria forma parte de la ruta de los acantilados de l'Ampolla.



## PLAYA DEL TRABUCADOR

### A 20 minutos del camping

Más que una playa, una maravilla. Descubre este larguísimo brazo de arena que se adentra en el mar y acaba en la singular península de la punta de la banya.

Báñate en cualquiera de sus dos playas, la playa que da al Mediterráneo y la playa que da a la bahía de los Alfaques.

Déjate atrapar por el entorno del Delta en este insólito sendero arenoso rodeado de las cálidas aguas del mar Mediterráneo.



An aerial photograph showing a vast, sandy beach that stretches along the coast. The beach is wide and appears to be composed of fine sand. The sea is a deep blue, meeting the shore with gentle waves. In the foreground, there are tall, golden-brown reeds or grasses, some of which are blowing in the wind. The sky is clear and blue, suggesting a bright day. The overall scene is serene and natural.

## PLAYA DE LA BASSA DE L'ARENA

### A 25 minutos del camping

La playa canina más larga (casi 3 km) y la mejor de toda la provincia de Tarragona.

En un lugar del Delta encontrarás una preciosa playa donde se admiten perros durante todo el año.

Puedes acceder en coche hasta la misma playa ubicada en lo más profundo del Delta. Dale también el placer a tu mascota de disfrutar de sus vacaciones.





