



Zahara Beach & Spa

★★★★★

The Senses Collection



Reactivate



Blue Spa Zahara

WWW.SPAYBELLEZA.COM

CARTA DE TRATAMIENTOS

Localizado en Zahara de los Atunes (Cádiz), nuestro **Hotel TUI BLUE Zahara Beach & Spa 5*** goza de una ubicación inmejorable dada su cercanía a la playa de Atlanterra y al centro de la ciudad. Sus instalaciones de agua quitan el aliento, desde sus piscinas a su maravilloso spa, que te envolverá desde el primer momento en lujo y confort.

HOTEL TUI BLUE ZAHARA BEACH



BLUE SPA ZAHARA



CIRCUITOS SPA

❖ *Círculo Spa y Belleza*

Incluye acceso a piscina relax, piscina de tratamientos (con chorros lumbares, chorros cervicales, cuello de cisne y cascada), crioterapia, sauna, baño turco, ducha bitérmica, ducha nebulizadora, piscina exterior (con chorros lumbares y chorros cervicales), pediluvio exterior, zona relax interior y por supuesto acceso al solarium exterior.

60 min 40€



❖ *Círculo Sensaciones*

Si después de disfrutar de las maravillosas instalaciones del spa aún tienes ganas de más, ven a disfrutar de un masaje a manos de unos de nuestros profesionales, el cuál será concedido a gusto del usuario, en piernas, cuello o espalda, relajante o descontracturante, ideal para rematar una maravillosa sesión de spa.

75 min 56€

MASAJES

❖ *Masaje Exclusivity*

(Relajante, Terapéutico, Deportivo o Drenante)

Un masaje completamente personalizado según sus necesidades personales. Se enfoca en las zonas de tensión y estrés muscular combinando varias técnicas como el masaje relajante, de tejido profundo, drenaje y estiramientos.

75 min 90€ / 55 min 73€ / 25 min 51€

❖ *Masaje de Cerveza*

Este masaje, realizado con un aceite corporal exclusivo de lúpulo y levadura, descontractura los músculos y proporciona relajación en toda la musculatura. Su finalidad es proporcionar un estado de tranquilidad y descanso mediante los movimientos apropiados.

55 min 75€ / 25 min 55€

❖ *Masaje de Pindas Herbales*

El masaje con pindas aromáticas es un tratamiento relajante y descongestionante. Se basa en la utilización de un preparado de hierbas aromáticas y medicinales que se mezclan con aceites esenciales en forma de saquito caliente. El masaje con pindas aromáticas es una forma de tratamiento ayurvédico tradicional.

60 min 76€

❖ *Masaje Holístico*

Este tratamiento consiste en la utilización de diferentes técnicas manuales y naturales con el fin de eliminar los bloqueos que nos imposibilitan para sentirnos más saludables y equilibrados. Utiliza el tacto, el movimiento y la energía durante la terapia. Técnicas de relajación con música relajante, aceites esenciales y otros métodos junto con el masaje, con el uso de piedras a diferentes temperaturas.

55 min 98€

❖ *Masaje Anticelulítico*

El masaje anticelulítico es una técnica de masaje que actúa sobre las venas, los músculos y los vasos linfáticos contribuyendo a la eliminación de toxinas y con ello a la reducción de la celulitis. Asimismo, también ayuda a la mayor absorción de sustancias activas.

55 min 75€ / 25 min 55€

❖ *Masaje Aromático*

Este tratamiento consiste en la utilización de los aceites esenciales, con sus propiedades beneficiosas para la salud. Drenaje linfático y anticelulítico, dolores musculares, relajante y revitalizante, son nuestras propuestas para reducir el estrés, renovarnos emocionalmente y revitalizar las energías.

55 min 75€ / 25 min 55€



❖ *Masaje de Esencias Naturales*

Chocolate: Tratamiento relajante e hidratante de alto contenido en antioxidantes que permite reafirmar la piel y mantener su aspecto juvenil, aportando elasticidad y fomentado la construcción de colágeno y elastina, a la vez que combate los radicales libres y su daño celular.

Aceite de Oliva y Miel: Gracias a las propiedades nutritivas y regenerativas del aceite de oliva y miel, se van a conseguir unos resultados en la piel inmejorables, esto es así debido a que es un gran antioxidante.

Algas: Las algas ejercen un efecto relajante, calman el dolor y son antiinflamatorias, eliminan toxinas y estimulan la circulación. Está recomendada en enfermedades de la piel, en casos de problemas de peso, celulitis y si padecemos secuelas de traumatismos óseos.

55 min 75€ / 25 min 55€

TRATAMIENTOS FACIALES

❖ *Masaje relax de rostro, cuello y escote*

Tras realizar unas maniobras relajantes y presiones en puntos de siatshu, ayudaremos a disminuir la tensiones de los músculos de nuestra cara, cuello y escote.

30 min 47€

❖ *Drenaje Linfático*

El drenaje linfático consiste en un masaje suave y repetitivo, cuyo ritmo, más lento que el del masaje tradicional, y la adherencia a la piel sin la ayuda de productos favorecen la activación de la linfa y la eliminación de los líquidos estancados.

30 min 47€



❖ *Limpieza Facial Profunda*

La limpieza de cutis es esencial para mantener tu piel sana y en perfecto equilibrio. Es la mejor forma de evitar futuras imperfecciones como cicatrices como el acné o arrugas por deshidratación. Con nuestra limpieza de cutis conseguiremos descongestionar, equilibrar y oxigenar la piel para combatir los efectos de los agentes externos.

60 min 63€

❖ *Oxigenación e Hidratación Facial*

Pieles secas y deshidratadas. Dentro de todos los tratamientos que existen en la actualidad, la oxigenación facial es un tratamiento especial que está recomendado a aquellas personas que tienen una piel opaca, sin brillo ni luminosidad.

60 min 60€

❖ *Tratamiento Antimanchas*

Triple acción: Aclaradora de manchas, fotoprotectora e hidratante. El tratamiento profesional es el resultado de un tratamiento para trastornos por la producción incontrolada de melanina. En este proceso suelen estar implicados diferentes factores como los hormonales o la luz solar.

60 min 63€

❖ *Tratamiento Antiarrugas*

Una forma de luchar contra el paso del tiempo es utilizar nuestros innovadores cosméticos que actúan en las capas más profundas de la piel, reestructurándola para corregir el envejecimiento cutáneo. Previene y corrige los radicales libre y el envejecimiento de la piel.

60 min 63€

❖ *Lifting Réjuvenecedor*

El tratamiento tensor aporta reafirmación de los tejidos a la vez que corrige el paso del tiempo. Efecto tensor inmediato que aporta a la epidermis cohesión y firmeza para competir la flacidez.

60 min 63€

❖ *Facial específico Anti-Acné Purificante*

El tratamiento purificante está especialmente indicado para pieles cuyo aspecto aparece grueso y brillante debido a la dilatación de los poros. Pueden existir bultos de grasa, espinillas y puntos negros. Su acción es múltiple ya que posee propiedades antiborricas, calmante y purificadoras que son capaces de destruir las bacterias que agravan los problemas de este tipo de pieles.

60 min 63€

❖ *Tratamiento facial Kobido*

Consiste en una serie de fluctuaciones entre movimientos rápidos y lentos para mejorar la circulación más profunda del rostro, el cuello, los hombros y la parte superior del pecho.

60 min 63€

TRATAMIENTOS CORPORALES

❖ *Exfoliación corporal + Hidratación completa*

Una exfoliación profunda y completa de todo el cuerpo que elimina las células muertas, produce una sensación ultra suave en toda la piel, preparándola para los tratamientos posteriores.

45 min 55€

❖ *Tratamiento Reductor Reafirmante Localizado*

Nuestro tratamiento reductor está destinado para todas aquellas personas que deseen eliminar depósitos de grasa localizada que deforman o alteran determinadas zonas de su cuerpo, sin efectos secundarios ni molestias.

45 min 55€

❖ *Exfoliación corporal + Envoltura*

La exfoliación es una limpieza profunda que previene el envejecimiento cutáneo activando la circulación y eliminando las células muertas y otras impurezas. Tras la exfoliación, se aplican productos hidratantes y regeneradores y se cubre el cuerpo con vendas de lino para estimular la vasodilatación. Posteriormente, se retira la envoltura y se limpia el cuerpo, terminando con un masaje corporal.

60 min 72€



RITUALES

❖ *Ritual Al-Andalus*

En este ritual intentamos conmovir un estado de pureza a nuestra piel, combinando la exfoliación de nuestro cuerpo con el guante Kessa junto a un Masaje de esencias aromáticas.

75 min 78€

❖ *Ritual Geisha*

Con este ritual unificamos el tono de la piel aportando suavidad y una textura de seda. El secreto de las Geishas. La bienvenida comienza con la aplicación de un peeling caliente con una lluvia de sal de coco, limpia y prepara la piel del cuerpo para recibir un masaje relajante de pies a cabeza con aceite de oliva y miel caliente, mientras actúa, se realiza un cuidado facial con aromaterapia.

75 min 80€

❖ *Ritual de la Cerveza*

Esta bebida ancestral posee unas propiedades antioxidantes y terapéuticas que la convierte en el ingrediente ideal para este ritual. Donde mezclamos los baños con los tratamientos corporales, además de una degustación de cerveza con aperitivo frío.

60 min 72€



❖ *Ritual Chocoterapia*

Una experiencia de bienestar muy placentera que exfolia, hidrata, relaja y combate la fatiga y el estrés estimulando la producción de endorfinas de la felicidad.

60 min 72€

❖ *Ritual Gold Therapy*

Máximo glamour y sofisticación en una terapia revitalizante a base de oro marino.

75 min 80€



❖ *Ritual Píndas Energéticas*

Mejora las tensiones físicas, tonifica el sistema nervioso combatiendo el estrés. Potencia la respuesta del organismo, desbloquea las tensiones y aclara la mente, mejorando el estado anímico.

60 min 73€

❖ *Ritual Geotermal*

Es un ritual muy especial en el que trabajamos todos los meridianos del cuerpo y los puntos chacras, haciendo fluir toda la energía de tu cuerpo y de esta forma recuperes toda la energía vital.

75 min 85€

ELECTROESTÉTICA

❖ *Criolipólisis*

La criolipólisis consiste en eliminar el tejido graso localizado mediante frío y succión. En la aplicación de frío la piel puede llegar a alcanzar los -8°C , provocando la eliminación de la grasa.

60€/sesión

❖ *Cavitación*

La cavitación estética, también conocida como cavitación ultrasónica, es un tratamiento para eliminar la grasa corporal que se acumula en zonas concretas y localizadas. Así, la grasa adquiere un estado líquido y es posible eliminarla del organismo a través de la orina y del sistema linfático.

40€/sesión

❖ *Radiofrecuencia*

Consiste en la aplicación de ondas electromagnéticas de alta frecuencia sobre la piel que provoca el calentamiento controlado de las diferentes capas de la dermis, lo que favorece la formación de nuevo colágeno, el drenaje linfático, la circulación de la piel y el tejido subcutáneo.

40€/sesión



❖ HIFU

Es un tratamiento estético no quirúrgico que permite mejorar la flacidez facial y corporal mediante tecnología de ultrasonido focalizado de alta intensidad. Es la solución definitiva para eliminar la grasa localizada en zonas del cuerpo como abdomen, muslos y piernas.

Desde 160€/sesión

❖ Dermapen

Es una técnica mínimamente invasiva que consiste en la aplicación tópica de un producto con propiedades específicas mediante un gran número de microcanales realizados con microagujas que alcanzan una profundidad previamente definida según cada caso.

Desde 60€/sesión



❖ Presoterapia

Consiste en aplicar presiones de aire sobre diferentes partes del cuerpo para favorecer el drenaje linfático. Esta técnica promueve, además, la oxigenación de los tejidos y recupera la elasticidad cutánea facilitando la regeneración tisular.

20€/sesión

❖ Vacumterapia

Es un tratamiento no invasivo para combatir la celulitis de primer nivel. Se emplea mediante aparatos seccionadores que drenan el tejido adiposo movilizándolo hacia el sistema linfático.

40€/sesión

❖ Electroestimulación

Es una técnica muy utilizada en el ámbito del fitness y la estética. Se trata del uso de aparatos que, mediante impulsos eléctricos, provocan contracciones musculares y, como consecuencia, un efecto similar al que se obtendría ejercitando los músculos.

60€/sesión

❖ Díodo

Para todo tipo de pieles, todo tipo de bello, eliminándolo más que otros procedimientos, siendo este prácticamente indoloro y con una gran durabilidad y un alto porcentaje de eficacia, como método definitivo.

Según zona: Pequeña 35€ - Mediana 60€ - Grande 100€ - Completo 150€

❖ Blanqueamiento dental

Blanqueamiento dental estético sin uso de perboratos, que ayuda a mantener una sonrisa naturalmente más blanca.

50€/sesión

Peluquería

- | | | | |
|-------------------------------|-----|----------------------------------|-----|
| ❖ Lavar y marcar..... | 26€ | ❖ Tratamiento reconstructor..... | 18€ |
| ❖ Marcado con tenacillas..... | 30€ | ❖ Tratamiento hidratante..... | 12€ |
| ❖ Ondas..... | 25€ | | |
| ❖ Tinte pelo corto..... | 31€ | | |
| ❖ Tinte pelo largo..... | 35€ | | |
| ❖ Mechas..... | 46€ | | |
| ❖ Moldeador..... | 40€ | | |
| ❖ Semirecogido..... | 32€ | | |
| ❖ Recogido fiesta..... | 41€ | | |
| ❖ Recogido novia..... | 85€ | | |
| ❖ Prueba recogido novia..... | 50€ | | |
| ❖ Corte caballero..... | 18€ | | |
| ❖ Corte señora..... | 15€ | | |
| ❖ Corte niño..... | 9€ | | |
| ❖ Corte y lavado niña..... | 15€ | | |
| ❖ Arreglo barba..... | 9€ | | |



ESTÉTICA



❖ Manicura (30')	29€
❖ Manicura spa (60')	34€
❖ Manicura con esmalte semipermanente (55') ..	32€
❖ Pedicura con masaje podal (60')	35€
❖ Pedicura con esmalte semipermanente (60') ...	38€
❖ Moldeador de pestañas (30')	23€
❖ Tinte de pestañas (30')	19€
❖ Maquillaje de día (45')	33€
❖ Maquillaje de noche (30')	48€
❖ Maquillaje de novia (60')	102€
❖ Maquillaje de fiesta (45')	47€
❖ Prueba de maquillaje (30')	42€

DEPILACIÓN

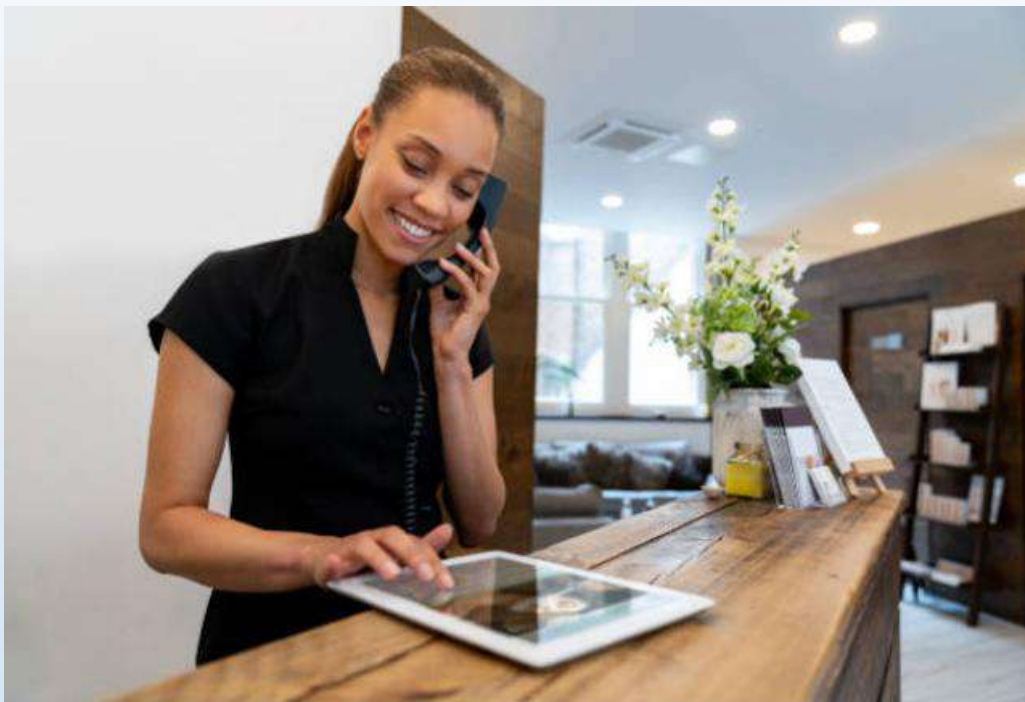
Cera tibia

❖ Medias piernas	16€
❖ Piernas enteras	25€
❖ Brazos	12€
❖ Tórax	18€
❖ Espalda	18€

Cera caliente

❖ Labio superior	6€
❖ Cejas	8€
❖ Axilas	10€
❖ Ingles	10€
❖ Ingles completa	16€





RECOMENDACIONES

- Por respeto a otros usuarios, rogamos colaboren con nosotros en mantener un ambiente sereno, no elevando el tono de voz más de lo necesario y manteniendo su teléfono móvil en silencio.
- Rogamos acudan a su reserva 15 minutos antes, con el fin de no retrasar el horario de las siguientes reservas. En caso de cancelar alguna reserva, agradecemos que nos lo comuniquen con anterioridad.
- En caso de estar embarazada, es conveniente saber que en la gran mayoría de nuestros tratamientos usamos aceites esenciales. Algunos masajes o tratamientos no son recomendados durante los tres primeros meses de embarazo.
- En caso de tener alergias o cualquier otro problema, recomendamos que consulte con su médico, previamente a disfrutar de cualquiera de nuestros tratamientos. De igual manera, rogamos que nos informen si padecen algún tipo de lesión.
- Aconsejamos no someterse a ningún tratamiento o masaje después de una comida copiosa.
- Los precios ofrecidos están con IVA incluido.
- Los bonos regalo aceptan todo tipo de cambio para la elección de otros tratamientos, sin aceptar devoluciones.

TREATMENTS CHART

Located in Zahara de los Atunes (Cádiz), **TUI BLUE Zahara Beach & Spa Hotel 5*** enjoys an unbeatable location given its proximity to Atlanterra Beach and the town center. Its water facilities are breathtaking, from its swimming pools to its marvellous spa, which will envelop you in luxury and comfort from the very first moment.

HOTEL TUI BLUE ZAHARA BEACH



BLUE SPA ZAHARA



SPA CIRCUITS

❖ *Spa y Belleza Circuit*

It includes access to the relaxation pool, treatment pool (with lumbar jets, cervical jets, swan neck and waterfall), cryotherapy, sauna, Turkish bath, bithermal shower, mist shower, outdoor pool (with lumbar jets and cervical jets), outdoor footbath, indoor relaxation area and of course access to the outdoor solarium.

60 min 40€



❖ *Sensaciones Circuit*

If after enjoying the marvellous spa facilities you still want more, come and enjoy a massage from one of our professionals, which will be given at your choice, on your legs, neck or back, relaxing or decontracting, ideal to finish off a wonderful afternoon at the Spa.

75 min 56€

MASSAGES

❖ *Exclusivity Massage*

(Relaxing, Therapeutic, Sportive or Drainage)

A massage that is completely customised to your personal needs. Focuses on areas of muscle tension and stress by combining various techniques such as relaxing massage, deep tissue, drainage and stretching.

75 min 90€ / 55 min 73€ / 25 min 51€

❖ *Beer Massage*

This massage, performed with an exclusive hops and yeast body oil, decontracts the muscles and provides relaxation throughout the musculature. Its purpose is to provide a state of tranquillity and rest through appropriate movements.

55 min 75€ / 25 min 55€

❖ *Herbal Pindas Massage*

The herbal pindas (Cotton bag with aromatic herbs) massage is a relaxing and decongestant treatment. It is based on the use of a preparation of aromatic and medicinal herbs that are mixed with essential oils in the form of a warm sachet. Aromatic pindas massage is a form of traditional Ayurvedic treatment.

60 min 76€

❖ *Holistic Massage*

The aim of this massage is to work on the whole person and not only on the physical symptoms or problems they may be feeling. This treatment consists of the use of different manual and natural techniques in order to eliminate the blockages that prevent us from feeling healthier and more balanced. It uses touch, movement and energy during the therapy. Relaxation techniques with relaxing music, essential oils and other methods together with massage, with the use of stones at different temperatures.

55 min 98€

❖ *Anti-Cellulite Massage*

Anti-cellulite massage is a massage technique that acts on the veins, muscles and lymphatic vessels, helping to eliminate toxins and thus reducing cellulite. It also helps to increase the absorption of active substances.

55 min 75€ / 25 min 55€

❖ *Aromatherapy Massage*

This treatment consists of the use of essential oils, with their beneficial properties for health. Lymphatic drainage and anti-cellulite, muscular pain, relaxing and revitalizing, are our proposals to reduce stress, renew emotionally and revitalize energies.

55 min 75€ / 25 min 55€



❖ *Natural Essence Massage*

Chocolate: Relaxing and moisturising treatment with a high antioxidant content that helps to firm the skin and maintain its youthful appearance, providing elasticity and promoting the construction of collagen and elastin, while combating free radicals and their cellular damage.

Olive Oil and Honey: Thanks to the nourishing and regenerative properties of olive oil and honey, you are going to achieve unbeatable results on your skin, this is because it is a great antioxidant.

Seaweed: Seaweed has a relaxing effect, soothes pain and is anti-inflammatory, eliminates toxins and stimulates circulation. It is recommended in skin diseases, in cases of weight problems, cellulite and if we suffer from sequelae of bone trauma.

55 min 75€ / 25 min 55€

FACIAL TREATMENTS

❖ *Relaxing massage of the face, neck and décolleté*

After performing relaxing manoeuvres and pressure on shiatsu points, we will help to reduce tension in the muscles of our face, neck and décolleté.

30 min 47€

❖ *Lymphatic Drainage*

Purification, by eliminating toxins and waste substances from the body. Protection, by modulating the immune system's response to bacteria, viruses and other foreign substances that may enter the body.

30 min 47€



❖ *Deep Facial Cleansing*

Facial cleansing is essential to keep your skin healthy and in perfect balance. It is the best way to avoid future imperfections such as acne scars or wrinkles due to dehydration. With our skin cleansing we will decongest, balance and oxygenate the skin to combat the effects of external agents.

60 min 63€

❖ *Oxygenation and Facial Moisturising*

Dry and dehydrated skin. Among all the treatments that exist today, facial oxygenation is a special treatment that is recommended for those who have dull skin, without shine or luminosity.

60 min 60€

❖ *Anti-Spot Treatment*

Triple action: Spot lightening, photo-protective and moisturising. The professional treatment is the result of a treatment for disorders caused by the uncontrolled production of melanin. Different factors are usually involved in this process, such as hormonal factors or sunlight.

60 min 63€

❖ *Anti-Wrinkle Treatment*

One way to fight against the passage of time is to use our innovative cosmetics that act on the deepest layers of the skin, restructuring it to correct skin ageing. Prevents and corrects free radicals and skin ageing.

60 min 63€

❖ *Rejuvenating Lifting*

The tensioner treatment provides firming of the tissues while correcting the passage of time. Immediate tightening effect that gives the epidermis cohesion and firmness to combat flaccidity.

60 min 63€

❖ *Specific Anti-Acne Purifying Facial Treatment*

The purifying treatment is particularly indicated for skin whose appearance appears coarse and shiny due to dilated pores. Oily bumps, blackheads and blackheads may be present. Its action is multiple as it has anti-seborrhoeic, soothing and purifying properties that are capable of destroying the bacteria that aggravate the problems of this type of skin.

60 min 63€

❖ *Kobido Facial Treatment*

It consists of a series of fluctuations between fast and slow movements to improve the deeper circulation of the face, neck, shoulders and upper chest.

60 min 63€

BODY TREATMENTS

❖ *Body Exfoliation + Complete Hydration*

A deep and complete exfoliation of the whole body that removes dead cells, produces an ultra-soft sensation all over the skin, preparing it for the subsequent treatments.

45 min 55€

❖ *Localised Firming Reducing Treatment*

Our slimming treatment is designed for all those who wish to eliminate localised fat deposits that deform or alter certain areas of their body, with no side effects or discomfort.

45 min 55€

❖ *Body Exfoliation + Wrap*

Exfoliation is a deep cleansing that prevents skin ageing by activating circulation and removing dead cells and other impurities. After exfoliation, moisturising and regenerating products are applied and the body is covered with linen bandages to stimulate vasodilation. Afterwards, the wrap is removed and the body is cleansed, ending with a body massage.

60 min 72€



RITUALS

❖ *Al-Andalus Ritual*

In this ritual we try to move a state of purity to our skin, combining the exfoliation of our body with the Kessa glove with a massage of aromatic essences.

75 min 78€

❖ *Geisha Ritual*

With this ritual we unify the skin tone providing softness and a silky texture. The secret of the Geisha. The welcome begins with the application of a warm peeling with a shower of coconut salt, cleanses and prepares the skin of the body to receive a relaxing massage from head to toe with olive oil and warm honey, while it acts, a facial care with aromatherapy is performed.

75 min 80€

❖ *Beer Ritual*

This ancient drink has antioxidant and therapeutic properties that make it the ideal ingredient for this ritual. Where we mix baths with body treatments, plus a beer tasting with a cold aperitif.

60 min 72€



❖ *Chocotherapy Rituel*

A very pleasant wellness experience that exfoliates, moisturises, relaxes and combats fatigue and stress by stimulating the production of happiness endorphins.

60 min 72€

❖ *Gold Therapy Rituel*

Maximum glamour and sophistication in a revitalising therapy based on marine gold.

75 min 80€



❖ *Energetic Pindas Rituel*

Improves physical tensions, tones the nervous system and combats stress. Boosts the body's response, unblocks tensions and clears the mind, improving the mood.

60 min 73€

❖ *Geothermal Rituel*

This is a very special ritual in which we work all the meridians of the body and the chakra points, making all the energy of your body flow and thus recover all the vital energy.

75 min 85€

ELECTRO-AESTHETIC

❖ *Cryolipolysis*

Cryolipolysis consists of eliminating localised fatty tissue by means of cold and suction. In the application of cold, the skin can reach -8°C , causing the fat to be eliminated.

60€/session

❖ *Cavitation*

Aesthetic cavitation, also known as ultrasonic cavitation, is a treatment to eliminate body fat that accumulates in specific, localised areas. Thus, the fat acquires a liquid state and it is possible to eliminate it from the body through the urine and the lymphatic system.

40€/session

❖ *Radiofrequency*

It consists of the application of high-frequency electromagnetic waves on the skin that causes controlled heating of the different layers of the dermis, which favours the formation of new collagen, lymphatic drainage, circulation of the skin and subcutaneous tissue.

40€/session



❖ HIFU

It is a non-surgical aesthetic treatment that improves facial and body flaccidity by means of high-intensity focused ultrasound technology. It is the definitive solution to eliminate localised fat in areas of the body such as the abdomen, thighs and legs.

From 160€/session

❖ Dermapen

It is a minimally invasive technique that consists of the topical application of a product with specific properties through a large number of microchannels made with microneedles that reach a previously defined depth according to each case.

From 60€/session



❖ Pressure Therapy

It consists of applying air pressure to different parts of the body to promote lymphatic drainage. This technique also promotes tissue oxygenation and recovers skin elasticity, facilitating tissue regeneration.

20€/session

❖ Vacuum Therapy

It is a non-invasive treatment to combat first level cellulite. It is used by means of sectioning devices that drain the adipose tissue by mobilising the fat towards the lymphatic system.

40€/session

❖ *Firming electro-stimulation*

It is a technique widely used in the field of fitness and aesthetics. It involves the use of devices that, by means of electrical impulses, cause muscular contractions and, as a consequence, an effect similar to that which would be obtained by exercising the muscles.

60€/session

❖ *Diode*

For all skin types, all types of hair, eliminating it more than other procedures, being practically painless and with a great durability and a high percentage of effectiveness as a definitive method.

Depending on area: Small 35€ - Medium 60€ - Large 100€ - Complete 150€

❖ *Tooth whitening*

Aesthetic tooth whitening without the use of perborates, which helps to maintain a naturally whiter smile.

50€/session

Hairdresser

❖ Washing and styling.....	26€	❖ Reconstructive treatment.....	18€
❖ Curling tongs.....	30€	❖ Moisturising treatment.....	12€
❖ Waves.....	25€		
❖ Short hair dye.....	31€		
❖ Long hair dye.....	35€		
❖ Highlights.....	46€		
❖ Styler.....	40€		
❖ Half updo.....	32€		
❖ Party updo.....	41€		
❖ Bridal up-do.....	85€		
❖ Bridal up-do test.....	50€		
❖ Men's haircut.....	18€		
❖ Women's haircut.....	15€		
❖ Boy's haircut.....	9€		
❖ Girl's haircut and wash.....	15€		
❖ Beard grooming.....	9€		



AESTHETICS



- ❖ Manicure (30') 29€
- ❖ Spa manicure (60') 34€
- ❖ Manicure with semipermanent nail polish (55') 32€
- ❖ Pedicure with foot massage (60') 35€
- ❖ Pedicure with semi-permanent nail polish (60') 38€
- ❖ Eyelash shaping (30') 23€
- ❖ Eyelash tinting (30') 19€
- ❖ Day make-up (45') 33€
- ❖ Night make-up (30') 48€
- ❖ Bridal make-up (60') 102€
- ❖ Party make-up (45') 47€
- ❖ Make-up test (30') 42€

DEPILATION

Warm wax

- ❖ Half legs 16€
- ❖ Full legs 25€
- ❖ Arms 12€
- ❖ Chest 18€
- ❖ Back 18€

Hot wax

- ❖ Upper lip 6€
- ❖ Eyebrows 8€
- ❖ Underarms 10€
- ❖ Groin 10€
- ❖ Full groin 16€





RECOMMENDATIONS

- Out of respect for other users, please cooperate with us in maintaining a serene environment, not raising your voice more than necessary and keeping your cell phone on silent.
- Please come to your reservation 15 minutes before, in order not to delay the schedule of the following reservations. In case of cancellation of a reservation, please let us know in advance.
- If you are pregnant, it is convenient to know that in most of our treatments we use essential oils. Some massages or treatments are not recommended during the first three months of pregnancy.
- In case of allergies or any other problem, we recommend that you consult with your doctor before enjoying any of our treatments. Likewise, please inform us if you have any type of injury.
- We advise you not to undergo any treatment or massage after a large meal.
- The prices offered are inclusive of VAT.
- Gift vouchers can be exchanged for other treatments, no refunds will be accepted.

LISTE DES TRAITEMENTS

Situé à Zahara de los Atunes, l'hôtel **TUI BLUE Zahara Beach & Spa 5*** jouit d'un emplacement imbattable compte tenu de sa proximité avec la plage Atlanterra et le centre-ville. Ses installations aquatiques sont à couper le souffle, de ses piscines à son merveilleux spa, qui vous enveloppera de luxe et de confort dès le premier instant.

HOTEL TUI BLUE ZAHARA BEACH



BLUE SPA ZAHARA



CIRCUITS DE SPA

❖ *Circuit Spa y Belleza*

Il comprend l'accès au bassin de relaxation, au bassin de traitement (avec jets lombaires, jets cervicaux, col de cygne et cascade), à la cryothérapie, au sauna, au bain turc, à la douche bithermique, à la douche brumisante, au bassin extérieur (avec jets lombaires et jets cervicaux), au bain de pieds extérieur, à l'espace de relaxation intérieur et, bien sûr, au solarium extérieur.

60 min 40€



❖ *Circuit Sensaciones*

Si après avoir profité des merveilleuses installations du Spa, vous en voulez encore, venez profiter d'un massage par l'un de nos professionnels, qui vous sera prodigué au choix, sur les jambes, la nuque ou le dos, relaxant ou décontractant, idéal pour terminer un merveilleux après-midi au Spa.

75 min 56€

MASSAGES

❖ *Massage d'exclusivité*

(Relaxant, Thérapeutique, Sport ou Drainage)

Un massage entièrement personnalisé en fonction de vos besoins personnels. Se concentre sur les zones de tension musculaire et de stress en combinant diverses techniques telles que le massage relaxant, les tissus profonds, le drainage et les étirements.

75 min 90€ / 55 min 73€ / 25 min 51€

❖ *Massage à la bière*

Ce massage, effectué avec une huile corporelle exclusive à base de houblon et de levure, décontracte les muscles et procure une relaxation de toute la musculature. Son but est de procurer un état de tranquillité et de repos par des mouvements appropriés.

55 min 75€ / 25 min 55€

❖ *Massage aux Herbes de Pindas*

Le massage aromatique au pindas est un traitement relaxant et décongestionnant. Elle repose sur l'utilisation d'une préparation d'herbes aromatiques et médicinales mélangées à des huiles essentielles, sous la forme d'un paquet chaud. Le massage aromatique au pindas est une forme de traitement ayurvédique traditionnel.

60 min 76€

❖ *Massage Holistique*

Ce traitement consiste à utiliser différentes techniques manuelles et naturelles afin d'éliminer les blocages qui nous empêchent de nous sentir en meilleure santé et plus équilibrés. Elle utilise le toucher, le mouvement et l'énergie pendant la thérapie. Techniques de relaxation avec de la musique relaxante, des huiles essentielles et d'autres méthodes ainsi que des massages, avec l'utilisation de pierres à différentes températures.

55 min 98€

❖ *Massage anti-cellulite*

Le massage anticellulite est une technique de massage qui agit sur les veines, les muscles et les vaisseaux lymphatiques, favorisant l'élimination des toxines et réduisant ainsi la cellulite. Il contribue également à augmenter l'absorption des substances actives.

55 min 75€ / 25 min 55€

❖ *Massage aromatique*

Ce traitement consiste en l'utilisation d'huiles essentielles, aux propriétés bénéfiques pour la santé. Drainage lymphatique et anticellulite, douleurs musculaires, détente et revitalisation, sont nos propositions pour réduire le stress, se renouveler émotionnellement et revitaliser les énergies.

55 min 75€ / 25 min 55€



❖ *Massage aux essences naturelles*

Le chocolat: Traitement relaxant et hydratant à haute teneur en antioxydants qui aide à raffermir la peau et à maintenir son aspect jeune, en lui apportant de l'élasticité et en favorisant la construction de collagène et d'élastine, tout en combattant les radicaux libres et leurs dommages cellulaires.

Huile d'olive et miel: Grâce aux propriétés nourrissantes et régénératrices de l'huile d'olive et du miel, vous obtiendrez des résultats imbattables sur votre peau, du fait qu'il s'agit d'un grand antioxydant.

Des algues: Les algues ont un effet relaxant, apaisent les douleurs et sont anti-inflammatoires, éliminent les toxines et stimulent la circulation. Il est recommandé pour les maladies de la peau, les problèmes de poids, la cellulite et si nous souffrons des séquelles d'un traumatisme osseux.

55 min 75€ / 25 min 55€

TRAITEMENTS DU VISAGE

❖ *Massage relaxant du visage, du cou et du décolleté*

Après quelques manœuvres relaxantes et des pressions sur les points siatshu, nous aiderons à réduire la tension des muscles du visage, du cou et du décolleté.

30 min 47€

❖ *Drainage lymphatique*

Le drainage lymphatique consiste en un massage doux et répétitif, dont le rythme, plus lent que celui du massage traditionnel, et l'adhérence à la peau sans l'aide de produits favorisent l'activation de la lymphe et l'élimination des liquides stagnants.

30 min 47€



❖ *Nettoyage profond du visage*

Nettoyer son teint est essentiel pour garder une peau saine et en parfait équilibre. C'est le meilleur moyen d'éviter les imperfections futures telles que les cicatrices comme l'acné ou les rides dues à la déshydratation. Avec notre nettoyage du visage, nous allons décongestionner, équilibrer et oxygéner la peau pour combattre les effets des agents extérieurs.

60 min 63€

❖ *Oxygénation et hydratation du visage*

Peau sèche et déshydratée. Parmi tous les traitements qui existent aujourd'hui, l'oxygénation du visage est un traitement spécial qui est recommandé aux personnes qui ont une peau terne, sans éclat ni luminosité.

60 min 60€

❖ *Traitement anti-taches*

Triple action: éclaircissement des taches, photo-protection et hydratation. Le traitement professionnel est le résultat d'un traitement des troubles causés par la production incontrôlée de mélanine. Différents facteurs sont généralement impliqués dans ce processus, tels que des facteurs hormonaux ou la lumière du soleil.

60 min 63€

❖ *Traitement anti-rides*

Une façon de lutter contre le temps qui passe est d'utiliser nos cosmétiques innovants qui agissent sur les couches les plus profondes de la peau, la restructurant pour corriger le vieillissement cutané. Préviend et corrige les radicaux libres et le vieillissement de la peau.

60 min 63€

❖ *Lifting rajeunissant*

Le traitement tendeur permet de raffermir les tissus tout en corrigeant le passage du temps. Effet tenseur immédiat qui donne à l'épiderme cohésion et fermeté pour concurrencer la flaccidité.

60 min 63€

❖ *Soin spécifique anti-acnéique purifiant*

Le traitement purifiant est particulièrement adapté aux peaux qui semblent grossières et brillantes en raison de pores dilatés. Des bosses huileuses, des points noirs et des comédons peuvent être présents. Son action est multiple car il possède des propriétés anti-séborrhéiques, apaisantes et purifiantes capables de détruire les bactéries qui aggravent les problèmes de ce type de peau.

60 min 63€

❖ *Traitement du visage Kobido*

Il consiste en une série de fluctuations entre des mouvements rapides et lents pour améliorer la circulation profonde du visage, du cou, des épaules et du haut de la poitrine.

60 min 63€

TRAITEMENTS CORPORELS

❖ *Exfoliation corporelle + Hydratation complète*

Une exfoliation profonde et complète de tout le corps qui élimine les cellules mortes, produit une sensation ultra douce sur toute la peau, la préparant aux traitements suivants.

45 min 55€

❖ *Traitement réducteur de fermeté localisée*

Notre traitement d'amincissement est conçu pour toutes les personnes qui souhaitent éliminer les dépôts de graisse localisés qui déforment ou altèrent certaines zones de leur corps, sans effets secondaires ni inconfort.

45 min 55€

❖ *Exfoliation corporelle + Enveloppement*

L'exfoliation est un nettoyage en profondeur qui prévient le vieillissement de la peau en activant la circulation et en éliminant les cellules mortes et autres impuretés. Après l'exfoliation, des produits hydratants et régénérants sont appliqués et le corps est recouvert de bandages en lin pour stimuler la vasodilatation. Ensuite, l'enveloppement est retiré et le corps est nettoyé, pour finir par un massage corporel.

60 min 72€



RITUELS

❖ *Rituel Al-Andalus*

Dans ce rituel, nous essayons de déplacer un état de pureté à notre peau, en combinant l'exfoliation de notre corps avec le gant Kessa ainsi qu'un massage d'essences aromatiques.

75 min 78€

❖ *Rituel Geisha*

Ce rituel permet d'unifier le teint de la peau en lui apportant douceur et texture soyeuse. Le secret de la Geisha. L'accueil commence par l'application d'un peeling chaud avec une douche de sel de coco, nettoie et prépare la peau du corps à recevoir un massage relaxant de la tête aux pieds à l'huile d'olive et au miel chaud, pendant qu'il agit, un soin du visage avec aromathérapie est effectué.

75 min 80€

❖ *Rituel de la Bière*

Cette boisson ancestrale possède des propriétés antioxydantes et thérapeutiques qui en font l'ingrédient idéal pour ce rituel. Où l'on mélange bains et soins du corps, ainsi qu'une dégustation de bière avec un apéritif froid.

60 min 72€



❖ *Rituel de chocothérapie*

Une expérience de bien-être très agréable qui exfolie, hydrate, détend et combat la fatigue et le stress en stimulant la production d'endorphines heureuses.

60 min 72€

❖ *Rituel de thérapie par l'or*

Un maximum de glamour et de sophistication dans une thérapie revitalisante à base d'or marin.

75 min 80€



❖ *Rituel des Pindas Énergétiques*

Améliore les tensions physiques, tonifie le système nerveux et combat le stress. Stimule la réponse du corps, débloque les tensions et libère l'esprit, améliorant ainsi l'humeur.

60 min 73€

❖ *Rituel Géothermique*

Il s'agit d'un rituel très spécial au cours duquel nous travaillons tous les méridiens du corps et les points de chakra, faisant circuler toute l'énergie de votre corps et récupérant ainsi toute l'énergie vitale.

75 min 85€

ÉLECTRO-ESTHÉTIQUE

❖ *Cryolipolyse*

La cryolipolyse consiste à éliminer les tissus graisseux localisés par le froid et l'aspiration. Dans l'application du froid, la peau peut atteindre -8°C , ce qui entraîne l'élimination des graisses.

60€/session

❖ *Cavitation*

La cavitation esthétique, également appelée cavitation ultrasonique, est un traitement visant à éliminer la graisse corporelle qui s'accumule dans des zones spécifiques et localisées. Ainsi, la graisse acquiert un état liquide et il est possible de l'éliminer du corps par l'urine et le système lymphatique.

40€/session

❖ *Radiofréquence*

Elle consiste en l'application sur la peau d'ondes électromagnétiques à haute fréquence qui provoquent un réchauffement contrôlé des différentes couches du derme, ce qui favorise la formation de nouveau collagène, le drainage lymphatique, la circulation de la peau et du tissu sous-cutané.

40€/session





Il s'agit d'un traitement esthétique non chirurgical qui améliore la flaccidité du visage et du corps grâce à la technologie des ultrasons focalisés de haute intensité. Il s'agit de la solution définitive pour éliminer la graisse localisée dans des zones du corps telles que l'abdomen, les cuisses et les jambes.

À partir de 160€/session



Il s'agit d'une technique peu invasive qui consiste en l'application topique d'un produit aux propriétés spécifiques à travers un grand nombre de microcanaux réalisés avec des micro-aiguilles qui atteignent une profondeur préalablement définie en fonction de chaque cas.

À partir de 60€/session



Elle consiste à appliquer une pression d'air sur différentes parties du corps pour favoriser le drainage lymphatique. Cette technique favorise également l'oxygénation des tissus et récupère l'élasticité de la peau, facilitant ainsi la régénération des tissus.

20€/session



Il s'agit d'un traitement non invasif pour combattre la cellulite de premier niveau. Elle est utilisée au moyen de dispositifs de sectionnement qui drainent le tissu adipeux en mobilisant la graisse vers le système lymphatique.

40€/session

❖ *Électrostimulation*

Il s'agit d'une technique largement utilisée dans le domaine du fitness et de l'esthétique. Il s'agit d'utiliser des appareils qui, au moyen d'impulsions électriques, provoquent des contractions musculaires et, par conséquent, un effet similaire à celui qui serait obtenu en exerçant les muscles.

60€/session

❖ *Diode*

Pour tous les types de peau, tous les types de poils, en les éliminant plus que d'autres procédures, étant pratiquement indolore et avec une grande durabilité et un pourcentage élevé d'efficacité comme méthode définitive.

Selon la région : Petit 35€ - Moyen 60€ - Grand 100€ - Complet 150€

❖ *Blanchiment des dents*

Blanchiment esthétique des dents sans utilisation de perborates, ce qui permet de conserver un sourire naturellement plus blanc.

50€/session

Coiffure

- | | | | |
|---|-----|-------------------------------|-----|
| ❖ Lavage et marquage | 26€ | ❖ Traitement restructif | 18€ |
| ❖ Marqué au fer à boucler | 30€ | ❖ Traitement hydratant | 12€ |
| ❖ Vagues | 25€ | | |
| ❖ Teinture pour cheveux courts | 31€ | | |
| ❖ Teinture pour cheveux longs | 35€ | | |
| ❖ Teindre | 46€ | | |
| ❖ Styler | 40€ | | |
| ❖ Demi chignon | 32€ | | |
| ❖ Coiffure de fête | 41€ | | |
| ❖ Coiffure de mariée | 85€ | | |
| ❖ Test de coiffure de mariée | 50€ | | |
| ❖ Coupe de cheveux pour hommes | 18€ | | |
| ❖ Coupe de cheveux des femmes | 15€ | | |
| ❖ Coupe de cheveux pour garçon | 9€ | | |
| ❖ Coupe de cheveux des filles et lavage | 15€ | | |
| ❖ Toilettage de la barbe | 9€ | | |



ESTHÉTIQUE



❖ Manucure (30')	29€
❖ Spa manucure (60')	34€
❖ Manucure avec vernis à ongles semi-permanent (55')	32€
❖ Pédicure avec massage des pieds (60')	35€
❖ Pédicure avec vernis à ongles semi-permanent (60')	38€
❖ Façonnage des cils (30')	23€
❖ Teinture des cils (30')	19€
❖ Maquillage de jour (45')	33€
❖ Maquillage de soirée (30')	48€
❖ Maquillage de la mariée (60')	102€
❖ Maquillage de fête (45')	47€
❖ Test de maquillage (30')	42€

ÉPILATION

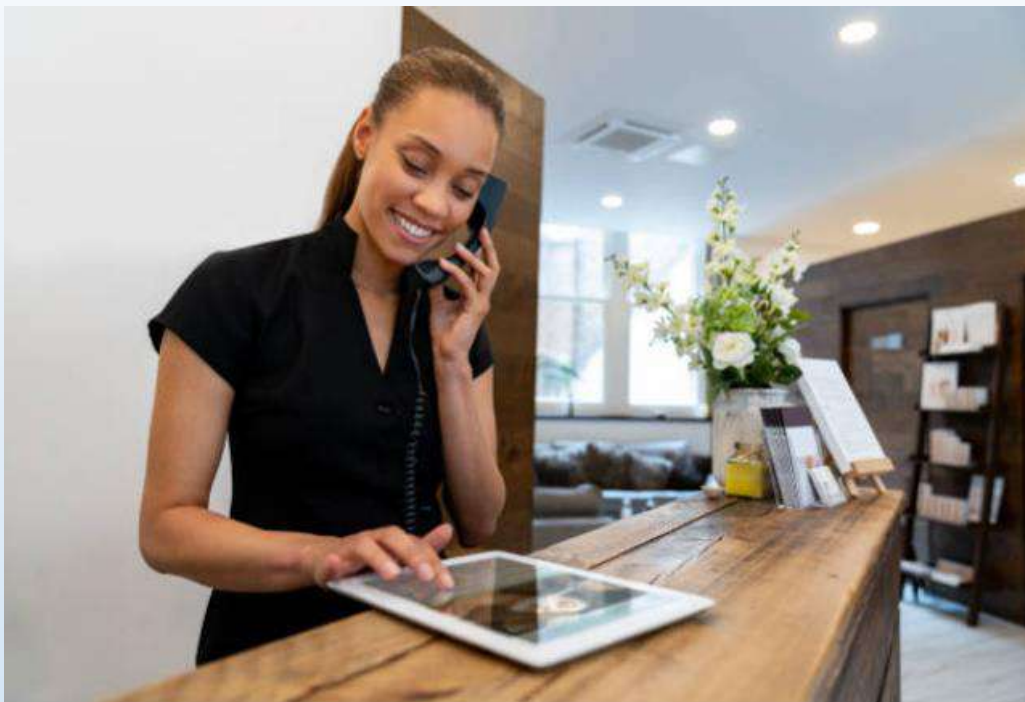
Cire tiède

❖ Demi-jambes	16€
❖ Jambes entières	25€
❖ Bras	12€
❖ Poitrine	18€
❖ Dos	18€

Cire chaude

❖ Lèvre supérieure	6€
❖ Sourcils	8€
❖ Aisselles	10€
❖ Aine	10€
❖ Aine complète	16€





RECOMMANDATIONS

- Par respect pour les autres utilisateurs, veuillez coopérer avec nous en maintenant une atmosphère calme, en n'élevant pas la voix plus que nécessaire et en gardant votre téléphone portable en mode silencieux.
- Veuillez arriver à votre réservation 15 minutes à l'avance, afin de ne pas retarder l'heure des réservations suivantes. En cas d'annulation, veuillez nous prévenir à l'avance.
- Si vous êtes enceinte, il est important de savoir que nous utilisons des huiles essentielles dans la plupart de nos traitements. Certains massages ou traitements ne sont pas recommandés pendant les trois premiers mois de la grossesse.
- Si vous avez des allergies ou tout autre problème, nous vous recommandons de consulter votre médecin avant de bénéficier de l'un de nos traitements. Nous vous demandons également de nous informer si vous avez un quelconque type de blessure.
- Nous vous conseillons de ne pas suivre de traitement ou de massage après un repas copieux.
- Les prix proposés s'entendent TVA comprise.
- Les chèques-cadeaux peuvent être échangés contre d'autres traitements et ne sont pas remboursables.