



Menú celíacos

Almuerzo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMEROS	PRIMEROS	PRIMEROS	PRIMEROS	PRIMEROS	PRIMEROS	PRIMEROS
ESTOFADO DE LENTEJA	COCIDO DE JUDIAS	GARBANZOS CON VERDURAS	MARMITACO	PUCHERO ANDALUZ	GUISO DE JUDIAS	COCIDO PASTOR
ARROZ NEGRO	ARROZ MIXTO	FIDEUA	PAELLA	PASTA CON SALSA TOMATE NATURAL Y ALBAHACA	FIDEUA CON MARISCO	PAELLA
PASTA CON SALSA TOMATE Y ALBAHACA	GAZPACHO	GAZPACHO ANDALUZ	SALMOREJO	ENSALADA MALLORQUINA	GAZPACHO	GAZPACHO
ENSALADA CAPRICHOSA	ENSALADA DE CERDO GLASEADO	PIMENTADA	TRAMPÓ CON GARBANZOS	ARROZ CON PESCADO	PICADILLO ANDALUZ	ENSALADA MURCIANA
SEGUNDOS	SEGUNDOS	SEGUNDOS	SEGUNDOS	SEGUNDOS	SEGUNDOS	SEGUNDOS
LOMO CERDO AL GRILL CON VERDURAS	PECHUGA DE POLLO CON PATATAS	ZARZUELA DE PESCADO	CAELLA EN SALSA DE PESCADORES	POLLO AL HORNO CON VERDURAS	RABAS A LA RIOJANA	CHULETAS DE CERDO GRILL CON PATATAS
TAQUITOS DE CAELLA A LA MARINERA	HIGADO DE TERNERA ENCEBOLLADO	CERDO AL GRILL CON PATATAS	ALBONDIGAS EN AMARILLO	LOMO DE CERDO CON PATATAS	ESTOFADO DE TERNERA	CALDERETA DE CORDERO CON PATATAS
VERDURAS GRILL	RAYA AL PIMENTÓN	GUISO DE CERDO	CHURRASCO DE POLLO AL GRILL CON PAPAS	CAELLA EN TOMATE	POLLO AL GRILL CON PATATAS	CABALLA AL GRILL CON VERDURAS



Menú celíacos

Cena

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMEROS	PRIMEROS	PRIMEROS	PRIMEROS	PRIMEROS	PRIMEROS	PRIMEROS
SOPA CASTELLANA	SOPA DE MINISTRONE	SOPA CEBOLLA	SOPA DE PESCADO	SOPA DE AVE	CREMA DE TOMATE	SOPA DE PICADILLO
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	CREMA CALABAZA	CREMA DE MARISCO	CREMA DE LEGUMBRES	CREMA DE CALABAZA	SOPA DEL DÍA	CREMA DE CALABACÍN
SALMOREJO	PASTA CON VERDURAS	ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	ENSALADA DE ESPINACAS	ENSALADA DE ESPINACAS CON QUESO CABRA	PASTA CON SALSA CREMA	ENSALADA DE LA HUERTA
PICADILLO DE ATÚN	ENSALADA MAR HUERTA	PAPAS ALIÑADAS	SALMOREJO	ENSALADA DEL CHEFF	ENSALADILLA DE GAMBAS	COCKTAIL DE MARISCO
SEGUNDOS	SEGUNDOS	SEGUNDOS	SEGUNDOS	SEGUNDOS	SEGUNDOS	SEGUNDOS
JAMONCITO DE POLLO AL AJILLO	PESCADO EN TOMATE	CAELLA EN SALSA CON JAMÓN	CABALLA AL GRILL	ZARZUELA DE PESCADO	MERLUZA GRILL CON VERDURAS	LENGUA PLANCHA CON VERDURAS
PESCADO A LA PLANCHA CON VERDURAS	MARRAJO AL GRILL CON VERDURAS	LENGUA AL GRILL CON VERDURAS ASADAS	POLLO ASADO CON PATATAS Y VERDURAS	ROTI DE PAVO EN SALSA	LOMO DE CERDO EN SALSA	CHURRASCO DE POLLO CON ARROZ PILAF
VERDURAS PLANCHA	GUISO DE CERDO CON PATATAS	JABALÍ GUISADO CON PATATAS HORNO	MERLUZA CON SALSA MEJILLONES Y CILANTRO	PEZ VELA AL GRILL	VERDURAS GRILL CON QUESO	TILAPIA EN SALSA